

# 呼和浩特市2023年国际残疾人日系列活动启动仪式暨残疾人就业帮扶专场招聘会举行 方玉东致辞

本报讯(记者 苗欣 通讯员 金鑫)12月1日,呼和浩特市2023年国际残疾人日系列活动启动仪式暨残疾人就业帮扶专场招聘会在市人力资源产业园举行,拉开了全市国际残疾人日“就业助残、康复助残、文体助残、维权助残、志愿助残”五大系列活动的序幕。

自治区残联党组书记、理事长佟国清宣布活动启动,市委副书记、政法委书记方玉东致辞。现场,为呼和浩特市助残慈善形象代言人颁发了聘书,为无障碍环境建设贡献单位授牌,并为无障碍体验宣传监督员颁发了聘书。

# 赛罕区:铺好就业路 托起幸福梦

●本报记者 杨彩霞

## 扬优势 找差距 促发展

前,赛罕区已建成以区就业服务中心为“零工市场中心”,并充分利用青城驿站、银行网点、人力资源服务机构等场地建设的第一批零工驿站,同步开发的网上零工驿站App也已上线。

第二批主题教育开展以来,赛罕区从人才引育、平台载体、服务保障等方面综合发力,不断焕发攻坚克难、干事创业的强大动力,为赛罕区就业创业提供支撑和保障。

前不久,赛罕区“区长喊你来就业”系列招聘会走进呼和浩特职业学院,吸引了众多在校学生前来参加。“参加招聘会,让我对国家有关就业政策有了更深一步了解,也对当前的就业形势有了更加直观的认识,在

找这方面积累了一些知识。”在校大学生王琪说。

为全面落实好我市“十万大学生留呼工程”,赛罕区创建了以“区长喊你来就业”为品牌的引才留人行动。截至目前,共开展系列招聘会18场,累计参会企业818家,提供岗位23306个,线上线下累计参会人数48.08万人次,实现就业8094人。与15所高校建立了“人才工作基地”“高校毕业生就业创业基地”,共吸引10465名大学生在赛罕区就业创业。

前不久,赛罕区“区长喊你来就业”系列招聘会走进呼和浩特职业学院,吸引了众多在校学生前来参加。“参加招聘会,让我对国家有关就业政策有了更深一步了解,也对当前的就业形势有了更加直观的认识,在

## “艺美北疆 青城讲坛”音乐公益讲座开讲

本报讯(记者 王璐)12月1日,由市委宣传部主办的“艺美北疆 青城讲坛”音乐公益讲座在呼和浩特博物馆举行。呼和浩特爱乐团小号演奏家侯磊为大家带来了主题为“小号家族的历史与发展——《小号全家桶》”的讲座,通过演讲、演奏、互动的形式,把小号和交响乐的有关知识介绍给市民。

简单介绍了小号的发展史以及小号的种类、音色、演奏风格等内容。同时,他还现场演奏了《乡村音画》《草原夜色美》等作品,让听众现场感受到小号乐器独特的音色魅力。

据了解,侯磊曾多次获得国内外专业演奏大奖。他说:“这是我第一次在雕塑馆里做讲座,在雕塑馆里,各个年龄段的游客、市民都能走进来听讲座,面对的受众更广一些,我觉得这是很好的普及交响乐的机会。”

据了解,“艺美北疆 青城讲坛”音乐公益讲座将持续举办,为市民带来更多音乐方面的知识。

## 2023—2024 音乐季

### 《上海四重奏40周年特别音乐会》奏响青城

本报讯(实习记者 刘艳霞)12月1日晚,四季交响“冬之梦”系列音乐会(三)——2023—2024音乐季《上海四重奏40周年特别音乐会》在内蒙古大剧院音乐厅上演。本次音乐会特邀上海四重奏与呼和浩特爱乐团共同为首府市民奉献了一场高品质的听觉盛宴。

弦乐小夜曲》,音乐会以激昂、宁静、灵动的旋律,赢得了全场观众的热烈掌声。

据了解,呼和浩特爱乐团在成立一周年之际推出2023—2024音乐季,在通向国际化、专业化的道路上迈出坚实的一步。作为乐团历史上的第一个音乐季,2023—2024音乐季将力邀张国勇、杨洋、张洁敏、袁丁、上海四重奏等40余位著名艺术家加盟,为呼和浩特的音乐爱好者们奉献一场又一场精彩的艺术盛宴,更好地满足群众精神文化生活新期待,为呼和浩特这座历史文化名城增添新的文化活力,打造“北疆文化”首府亮丽新名片。

## 新城区:秉持“四个坚持” 主题教育检视整改实现“四个做到”

第二批主题教育启动以来,新城区以“四下基层”为重要抓手,把群众满意度作为评判主题教育成效的根本标准,紧紧扭住群众关切的重点难点问题,瞄准靶心、聚力用劲,深查细照检视,动真碰硬整改,高质量推动主题教育走深走实、见行见效。

坚持“调”在实处,做到“研”出实效。抓好检视整改,前提是要找准找实问题。新城区在主题教育中强化调查研究找问题,坚决防止检视空心化、泛化。奔着问题去、盯着难题改、向着实效求,努力将“问题清单”转化为“成效清单”。围绕年初确定的乡村振兴、产业发展、商圈打造、社会治理等20项重点工作,以及办好两件大事中存在的问题和不足,确定了29个课题,专班调研推动落实,确保“调”得准、“研”得深、“找”得实。

针对痛点,找到病灶,才能精准祛“疾”。新城区成立专班开展项目烂尾问题、医德医风问题、“躺平式”干部整治3个专项治理。针对群众普遍关心的物业问题,通过专业物业管理小区、物业自管、托管小区兜底等服务模式,实现全区880个小区物业管理全覆盖。今年以来,新城区打通“断头路”12条,改造老旧小区40个,改造燃气技防设施15万户,完成年度建筑节能改造任务54.3万平方米。结合巡视巡查督查检查存在的问题和民生实事清单,新城区进一步深刻检视剖析,梳理形成问题清单27项,制定整改措施73条,推动主题教育“落地生根”。

坚持问需于民,做到与“民意同频”。新城区围绕“民心民意”切题而答,用看得见的变化、摸得着的实惠回应期待,真正做到了与“民意同频”。区级领导干部紧盯分管领域、部门,以及

发展所需、改革所急、基层所盼,全面落实“四下基层”工作法,创新开展“四走进”调研走访活动,走进商圈企业,走进乡村社区,走进窗口大厅,走进特殊家庭,发现问题、交办问题、帮助协调解决问题。开展调研120余次,发现问题116个,解决问题57个。为切实找到真问题、找准问题,新城区组织党员干部深入群众听民意、访民情,从群众身边的小事、急事、难事出发,不断拓宽征求意见渠道。充分应用居民议事、接诉即办、信访代办、红驿驿站等好机制好做法,聚焦创新发展、民生改善等方面,集思广益、取长补短,找问题、定措施、抓整改。共梳理办结群众诉求需求497件,创新开展了微网格、民生直播、智慧

医养等民生智能服务,有效便捷地把党的政策举措落到实处,有形有感有实效群众获得感、幸福感、安全感。坚持精准施策,做到风清气正。建设高质量“五宜新城”,干部的作风至关重要。新城区在主题教育开展中,聚焦“三多三少三慢”“慢粗虚”等问题,研究细化了12项举措,教育引导广大党员干部改进作风,严守自律的底线,检视出的问题全部实行销号管理,进一步明确责任人、完成时限,推动整改有效落实。通过主题教育完善各方面规章制度,坚持一流工作品质,全力落实规范、精简、提速要求,努力打造“想干事、能干事、干成事”的干部队伍,推动各项工作提质增效。

## 学思想 强党性 重实践 建新功·整改整治进行时



## 凝聚社会力量 合力共抗艾滋

12月1日,以“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”为主题的我市艾滋病防治宣传活动在赛罕区金地广场举行。

宣传活动通过科普讲解、悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料等向广大群众讲解如何预防艾滋病等相关知识,同时设立咨询台,由专业人员现场为群众答疑解惑。

■本报实习记者 若谷 摄

## “爱我国防”全区大学生主题演讲大赛决赛举行

本报讯(记者 王中宙)11月29日,由自治区党委宣传部、自治区教育厅主办,内蒙古青年新文艺群体文艺工作者协会和内蒙古商贸职业学院承办的“爱我国防”全区大学生主题演讲大赛决赛在内蒙古商贸职业学院举行。

各高校的12名优秀选手晋级决赛。在决赛现场,选手们结合亲身经历和学习感悟,深情讲述了革命先烈和英雄模范的壮丽人生,抒发了爱国强军和矢志报国的崇高志向,展现出当代大学生立足时代之需、勇担历史使命、投身复兴伟业的精神风貌和爱国热情。决赛最终评选出一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖及优秀指导教师奖。

“爱我国防”全区大学生主题演讲大赛经过层层选拔推荐,来自自治区

## 我市召开冬春季呼吸道疾病防治工作新闻通气会

### 多措并举应对呼吸道疾病高发期

本报讯(记者 张秋焱)为做好我市冬春季呼吸道疾病防治工作,切实维护群众生命健康安全,12月1日,我市召开冬春季呼吸道疾病防治工作新闻通气会。会上,市卫健委、市疾控中心及有关医院专家介绍了近期呼吸道感染病流行及防治情况。

流感流行季将持续至明年1月 市疾控中心传防所副所长、副主任医师贺刚介绍:我市第47周哨点医院流感样病例监测结果显示,呼吸道合胞病毒阳性率为1.7%,肺炎支原体阳性率1.7%,流感样病例中流感检出率23.48%,提示我市流感处于感染的高发期。既往我市流感流行季一般持续8周左右,预计此次流感病毒流行将持续至明年1月份。

流感和支原体肺炎有区分 重点人群可接种疫苗预防 流感和支原体肺炎有什么区别,又怎么预防?

内蒙古自治区人民医院儿科主任医师李俊利说:“流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性发热性呼吸道传染病,主要经飞沫传播,主要表现为突然高热、咽痛、头痛、全身酸痛等全身症状重,而呼吸道症状较轻。发热一般持续3到4天,之后逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复正常需1到2周。肺炎支原体肺炎是指由于肺炎支原体感染而引起的肺部炎症,是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎,对呼吸道黏膜上皮具有特有的亲和力,主要表现为发热和咳嗽,

发热多为低热—中度发热,如高热时间长或持续不退可能病情较重,患病时咳嗽比较剧烈,多为干咳,可能出现咽痛、头痛、乏力等不适症状。”

市疾控中心免疫规划所所长、主任医师任先云介绍:当前呼吸道感染病呈现流感病毒感染为主,其他呼吸道感染病共存的状态。流感与其他呼吸道传染病的共同感染可能会加重病情带来的影响。流感发病率在儿童中最高,并随着年龄的增长而下降,大约20%—40%有症状的儿童可出现流感样症状。老年人一般多合并基础病,因此老年人容易罹患流感,且患流感后易发展成重症。接种疫苗是预防流感最经济有效的措施。建议所有≥6月龄(不小于6月龄)且无接种禁忌的人群都应接种流感疫苗。

少年儿童易患呼吸道疾病 这样饮食更健康 在容易发生上呼吸道感染季节,日常饮食应该注意什么?

内蒙古医科大学附属医院临床营养科主任、主任营养师靖洁介绍:学龄前儿童需要维持平衡膳食,每天都要保持保证奶类摄入350—500克、大豆制品10克(大约等于豆腐30克)、鸡蛋1个、肉类50—75克、蔬菜200克、水果150克、主食100克、盐2克以内、油20克以内;学龄儿童每天都要保持保证奶类摄入300克、大豆制品15克(大约等于豆腐43克)、鸡蛋1个、肉类100克、蔬菜400克、水果200克、主食200—250克(其中要包括粗粮的豆类)、盐4克以内、油25克以内。

患儿会因为发热和咳嗽而出现食欲减退的情况,所以尽量把食材烹饪得软烂一些。保障平衡膳食,会让孩子的营养摄入全面,从而维持一个比较好的免疫功能。如果因为种种原因,没有办法实现平衡膳食,建议针对缺少的营养进行针对性的补充。食材的选择上也可以选择一些具有抗炎和提高免疫功能的营养素的食物。呼和浩特地区目前是冬天,室外气温较为寒冷,无法暴露足够的皮肤来合成维生素D,所以建议儿童每天至少服用维生素D3胶囊400IU一日一次,有助于缩短病程。

守护群众身体健康和生命安全 我市积极应对冬春季呼吸道疾病防治工作

为做好冬春季呼吸道疾病防治工作,切实守护群众身体健康和生命安全,我市采取了多种应对措施。周密部署,加强调度指导。成立呼吸道疾病医疗救治专家组,指导医疗机构规范用药和医疗救治,全面提高同质化、规范化诊疗水平;各医疗机构推行全院“一张床”管理模式,保障患者应收尽收、应治尽治;针对床位紧缺的儿科,全市扩充床位96张,组建应急医疗救治队7支,临床用药阿奇霉素、布洛芬混悬液等药品至少保证1个月用量;各医疗机构组织开展医护培训,强化对流行性传染病的鉴别诊断及规范诊疗能力;发挥中医药优势,组织专家完善小儿支原体肺炎中医诊疗方案。

构出诊信息,让群众在家门口享受高水平诊疗服务;动态公布具备儿科诊疗能力的医疗机构地址、就诊咨询电话,方便患儿及家属就近就医;部分医疗机构通过延长出诊时间、增设周末门诊、夜间门诊、保障重症患者及时转至上级医院救治,引导轻症患者居家观察或到基层医疗机构治疗,缓解三级医院接诊压力;持续强化基层服务,依托二三级医院,通过城市医疗集团和县域医共体,加大优质医疗资源下沉,并实施重点人群家庭医生签约服务,让群众在家门口享受到便捷优质的医疗服务。

扩大宣传,增强防控意识。通过各级各类媒体向公众广泛宣传感染性疾病防治知识,引导群众主动预防;各医疗机构通过提示规范佩戴口罩、增设手卫生设施、分区管理、定时开窗通风等措施,降低院内交叉感染风险;与教育、民政等部门联合,对学校、幼儿园学生及养老、福利等机构人员进行科普,定时开窗通风,加强个人健康监测。

截至目前,我市各医疗机构儿童救治医疗资源、救治药品、检测试剂较为充足,就诊患儿均能得到及时救治。



一版编辑:李慧平 宁静 李慧峰 美编:白海龙  
本版编辑:甘永康 马建伟 田园 美编:张福同