

美丽青城 文明花开

创建全国文明城市

首府精神文明创建

文明家庭在行动

热心公益事业 弘扬文明新风

——记第四届呼和浩特市文明家庭高伟家庭

●本报记者 吕会生

打开高伟的朋友圈，几乎每一条都是他做公益、宣传公益的简报。进山捡垃圾的、献血活动的、媒体报道公益的……每一条，都展示着他与家人、与志同道合的志愿者们一起参与公益活动的场景。

高伟，现就职于中国银行呼和浩特市新城区支行综合管理部，任工会干事。他是中国银行内蒙古分行级青年岗位能手、文明优质服务标兵、优秀团干部、优秀共产党员荣誉获得者。今年，他先后入选“青城好人榜”和“内蒙古好人榜”，被授予第十一届呼和浩特市助

为乐道德模范。他的家庭被评为第四届呼和浩特市文明家庭。

高伟一直喜欢户外运动，他在徒步、登山、骑车时就有随手带走垃圾的习惯，但他发现大山里总有捡不完的垃圾。于是，从2015年10月起，高伟开始利用假期时间，专程走进我市周边的山里捡垃圾，这一干就是8年。

高伟说，他每次进山都要走六七个小时，徒步行走10公里左右。“最多的一次，我捡了大约2000个瓶子，还有其他的垃圾将近五六斤。”8年时间，280多次进入大青

山，高伟大部分时间都与爱人王丽芳一起捡拾垃圾，两人分工合作，互相照应。8年间，他们仅凭一根扁担将8.35吨垃圾清理出大青山，卖废品所得都捐了出去，用于公益活动。

除了投身环保公益事业外，高伟还积极参加市里的义务献血活动，累计捐献全血6600毫升，成份血1个治疗单位。疫情期间，高伟和爱人主动请缨参加小区志愿服务队，为小区居民做好服务保障工作。

在高伟的影响带动下，中国银

行呼和浩特市新城区支行的青年员工纷纷加入到环保公益行列，自2019年起，他们多次组织开展了“大青山环保志愿行”活动，小组成员由最初的5人发展到如今的100多人。

说起这些年来投身环保公益的感受，高伟和妻子用“青城好人多”五个字来形容。“做公益8年时间，能感受到身边的爱心人士、志愿者越来越多，很多人在关注、支持并参与到环保公益活动中来。我和妻子也将再接再厉，争取影响更多的家庭参与到环保公益活动中来。”高伟说。

创建全国文明城市 你我都是主角

呼和浩特综合保税区：

扎实开展垃圾分类工作促进园区绿色发展

本报讯(记者 云艳芳)近日，记者了解到，呼和浩特综合保税区扎实开展垃圾分类工作，结合实际多措并举，促进园区绿色发展。

及时印发《呼和浩特综合保税区生活垃圾分类实施方案》，成立工作领导小组，组建督查队伍，定期开展垃圾分类专项考核。

通过张贴宣传标语、发放宣传手册、播放宣传视频、公众号专栏等形式开展全方位宣传动员，营造全员动手、人人参与的良好氛围。并充分利用垃圾分类宣传周、公共机构节能宣

传周和低碳日等宣传活动，大力宣传公共机构绿色低碳、普及分类知识、节约型机关建设和反对食品浪费、塑料污染治理等工作的重要意义，营造简约适度、绿色低碳、文明健康的社会风尚。

为进一步提升环保意识，增强干部职工对垃圾分类知识的了解，通过观看垃圾分类宣传片，学会分类方法。开展垃圾分类知识测试，查缺补漏，加深知识记忆。通过基层党建活动，实地操作掌握分类方法，真正做到“垃圾分类，党员先行”。

玉泉区：

持续推进河道沿线村镇环境卫生整治

本报讯(记者 阿柔娜)日前，玉泉区环卫服务中心通过拉网式、地毯式排查，持续推进河道沿线村镇环境卫生整治，力求展现乡村振兴崭新风貌。

在常态化开展“三清、三整治、四提升”村庄专项清洁行动的同时，继续加大村庄公共空间整治力度，聚焦房前屋后、村庄周边及出入口道路两侧，黄河流域及河道

两岸、田间地头等区域，全面清扫清运村边、路边、水边、田边等卫生死角和管理盲区的积存垃圾，为冬季农村人居环境集中整治打下坚实基础。

据统计，玉泉区环卫服务中心共计出动保洁人员50人次，各类车辆24台次，累计清理村镇及沿线各类垃圾40余处13吨，实现生活垃圾“日产日清”。

雨水花园：不仅颜值美而且能“喝水”



本报讯(记者 宋向华)在家门口的口袋公园遛弯、锻炼之时，总会发现低洼处摆放着一些白或灰的碎石块，周围种植的花花草草长势喜人(见图)，而且，冬季来临，这里的植物会比其他地段枯黄的晚。经了解，这个是由园林部门打造的“雨水花园”。

据介绍，“雨水花园”就是通过自然形成或人工挖掘的浅凹绿地，汇聚并吸收来自屋顶或地面的雨水，不断提升城市排水透水性，增强绿地涵养水源能力，成为补给公园景观用水的“小神器”。一般情况下，园林部门在对公园进行改造提升时，会重新划分汇水分区，构建“渗透性铺装+下凹绿地+植草沟+雨水花园”的海绵体系。期间，采用彩色透水混凝土替换原有的面砖作为慢行步道，有助于雨水自然下渗；将“雨水花园”分散化布局，可就近吸纳和净化雨水，加强雨水路径上的处理能力。同时，将彩色透水混凝土、下凹绿地、雨水花园与植草沟紧密连接，这样，净化后的雨水就可导向生态干塘、生态湿塘进行末端净化。

施工过程中，为了让雨水自然收集，园林人设计了下凹绿地，将下凹绿地的边界做成自然形状，并适当种植蔬菜、马莲等耐水湿植物，或是卵石、置石石块等自然生态的处理措施。这样，绿地内的泥土即使遇到雨水冲刷，也会通过植物和卵石的净化将雨水二次过滤。

经过层层净化，雨水得以充分利用，周围的花草树木长得更加旺盛，进而推动我市的微绿地一块又一块，逐渐多起来。今年，我市新建、改造完成口袋公园300处，“雨水花园”一直相伴左右，让越来越多的老百姓“推窗见绿、出门入园”。



文明实践在行动



近日，光明路街道富丽社区新时代文明实践站组织辖区未成年人开展了“探索身体之谜”主题科普学习活动，引导孩子们正确认识身体各部分器官的结构和功能，关注身体健康。

■本报记者 祁晓燕 摄

回民区：

文明浸润乡土 新风吹拂心田

本报讯(记者 祁晓燕 通讯员 李珍)今年以来，回民区按照“产业兴旺、生态宜居、治理有效、乡风文明、生活富裕”的总体要求，以培育乡风文明、提升文明素养、文明实践养成、先进典型培树、改善社会风气等工作为抓手，厚植乡风文明沃土，为乡村振兴、和美乡村建设注入“一池春水”。

强化文明实践，促进文明乡村新提升

“自从设立了文明实践站，我们经常参与各种活动，听宣讲、扭秧歌、跳广场舞，跟孩一起读书，照顾孤寡老人，感觉整个社区氛围都更和谐了。”居民董兰英说。

近日，攸攸板镇坝口子社区新时代文明实践站“微”理讲天下理论宣讲小分队队员们走进董兰英家中，队员们紧贴党的二十大精神内容及精神实质，与大家面对面交流，分享学习心得感悟，把“书面语”转化为群众喜欢的“家常话”，把“大道理”转化为通俗易懂的“小故事”。

回民区攸攸板镇推出的“微”理讲天下志愿服务项目特色品牌

成立于今年6月，由“田秀才”“土专家”“夕阳红”“小板凳”“先锋号”“攸攸板”6支理论宣讲小分队组成，通过“炕头宣讲”“板凳宣讲”“庭院宣讲”等方式，将党的理论政策带入寻常百姓家。截至目前，“攸”理讲天下共计开展活动20余场，通过一场场活动，打通了政策理论宣讲和乡风文明传播的“最后一公里”。

回民区将新时代文明实践站与乡村振兴、文明城市创建、移风易俗等工作结合起来，创造性开展主题鲜明、形式多样的文明实践站。

聚焦老年人就医难点，组织医疗志愿服务队深入村庄、社区开展免费义诊活动；组建理论宣讲志愿服务队，以政策普及为主要内容，把果园、凉亭、广场等地变为宣讲“基地”；针对不同的困难群体，依托村(居)新时代文明实践站，发动党员干部、企业爱心人士、志愿者开展精准服务……今年，累计开展文明实践志愿服务活动500场，参与人数达万余人次。

推动文化建设，乡村文化活动焕发新活力

乡村文化振兴是乡村振兴的重要内容，也是乡村振兴的重要支撑。今年，回民区不断提升文化基础设施硬件，依托新时代文明实践所(站)，统筹整合镇村综合文化服务中心、爱国主义教育基地、党群服务中心、农家书屋、公共文化站等资源，设立心理咨询室、图书室、文体室、文化广场、道德讲堂等文化阵地，精准对接群众需求，促进乡村文化“动起来、活起来”。

在村社院落、田间地头，党员干部纷纷化身宣讲员，通过大喇叭宣讲、宣讲小分队等方式，用通俗易懂的“大白话”将党的政策、优秀传统文化等传播到千家万户；在各镇村的新时代文明实践所(站)，广泛开展全民阅读、学雷锋等形式多样的新时代文明实践站，将文明乡风培育融入村民生产生活各方面；传统节日组织开展“我们的节日”实践活动，广泛发动村民参与，通过给予村民充分的发挥空间和展示平台，提升文化原创力，使文化之花遍地盛开、沁人心田。

丰富活动载体，倡树乡村文明新风尚

农村精神文明建设是滋润人心、德化人心、凝聚人心的工作。今年，回民区在攸攸板镇各村(居委会)广泛开展了“讲文明、讲科学、讲卫生、讲法治、改陋习”活动，通过道德讲堂、法制宣传教育、婚育新风进万家等载体引导村民群众崇尚科学，大力提倡文明理事、婚事新办、丧事简办，引领农村文明新风尚；以乡风文明大行动和“十个一”项目为抓手，完善村规民约，在村民中开展“我们的家风家训”活动；开展“十星级文明户”、“文明家庭”、道德模范、身边好人、好儿媳、好婆婆、好邻居、好妯娌、美德少年等评选活动，形成学先进、赶先进、崇德向善、和谐向上的村风民风；组织开展以“除陋习、树新风”为主题的文化下乡、义演、专题讲座，拓展创新宣传模式。

通过一个个文明创建活动，回民区在潜移默化中培养了“向上向善、孝老爱亲、重义守信、勤俭持家”的价值主线，以移风易俗的“小环境”温润文明乡风“大气候”。



近日，玉泉区友谊社区新时代文明实践站开展了“情暖夕阳红 温暖常相伴”老年人集体生日会，社区10余名老年人参加了活动。

■本报记者 阿柔娜 摄