

# 美丽青城 文明花开

## 创建全国文明城市

### 敕勒川绿地小学： 引领道德新风尚 让雷锋精神永驻校园



开展志愿服务



学雷锋主题情景剧展演

本报讯(记者 吕会生)近年来,赛罕区敕勒川绿地小学紧紧围绕“和美”办学理念,将雷锋学校创建作为学校未成年人思想道德建设的主要工作,重点打造“雷锋足迹”红色教育阵地,创建“红苗苗学雷锋争当时代小先锋”品牌学雷锋活动,以“踏着雷锋的足迹跟党走”系列活动为抓手,充分发挥雷锋精神的时代内涵和引领、育人作用,引导少年儿童“扣好人生第一粒扣子”,践行雷锋精神,成为“感党恩,听党话,跟党走”的新时代“小

雷锋”。为了让雷锋精神在每个学生心底深深扎根,让红色成为立德树人的鲜亮底色,学校在原有的“四横—三纵—八景观”铸牢中华民族共同体意识、爱国主义、民族团结等红色教育阵地基础上,重点建设学雷锋阵地,融入校园文化建设。

作为我市第二批新时代“雷锋学校”,自2021年起,该校就已开展“雷锋中队”“科学家中队”“英雄中队”等创建活动,“雷锋中队”的“红领巾服务

岗”已成为校园的一道靓丽风景,队员们积极维护校园及周边环境,捡拾垃圾、为植物浇水……上下学、课间时间,队员们又化身文明劝导员,自觉维护入校秩序,劝导同学遵守纪律,文明言行……

学校同时创建“红苗苗学雷锋争当时代小先锋”品牌,以铸牢中华民族共同体意识为主线,以党建带队建,将雷锋精神融入学校育人全过程,持续开展主题思政课教育,通过“书记讲党课”“党员微党课”“线上云队课”等

形式,深挖雷锋精神内涵,让雷锋精神深入人心;选拔各年龄段的优秀少先队员与获得各级“新时代好少年”称号的队员,组建“雷锋精神宣讲团”,在主题校会、各班级进行巡回主题宣讲,加深学生对雷锋精神的认识;围绕“阅读之乐美于和谐”这一特色,广泛开展“读《雷锋日记》传红色基因”活动,通过每日诵读、亲子共读、情景朗诵、雷锋主题诗歌朗诵会等形式,深入学习雷锋事迹,小手拉大手,带动身边人宣讲雷锋精神。

学校不断丰富“学雷锋”活动的内容和形式,创新形式,创新载体,运用青少年喜闻乐见的方式,开展学雷锋活动,引导青少年弘扬雷锋精神,争做雷锋传人。并深挖雷锋精神内涵,将学雷锋与思政课程、学科课程、社团课程等相融合,形成“美能”(劳动课程)、“美智”(学科课程)、“美艺”(美育课程)、“美动”(体育课程)、“美心”(德育课程)五大领域校本课程,加深学生对雷锋精神的认识,让雷锋精神深入人心、融入日常、化作经常;依托多学科扎实推进“读雷锋故事”“写雷锋日记”“唱雷锋歌曲”“画雷锋简影”“学雷锋精神”——红苗苗学雷锋“五个一”活动,形成班班能唱雷锋歌曲,班班都有宣讲员,人人都是“小雷锋”的良好局面,促进学生践行雷锋精神,全面发展。

敕勒川绿地小学副校长郭丽慧表示,下一步,学校将继续把“雷锋学校”创建作为未成年人思想道德建设的品牌工作不断深化,探索以雷锋精神立德树人的途径与方法,传承和创新学雷锋活动,以常态化的志愿服务,引导孩子们体验雷锋德行、感悟雷锋心灵,弘扬正能量,踏着雷锋的足迹铿锵前行,引领道德新风尚,让雷锋精神永驻校园。

### 我市开展2024年元旦春节期间食品安全 “你点我检、服务惠民生”服务活动

本报讯(记者 祁晓燕)2024年春节将至,食品消费也将进入旺季,为营造安全放心的节日消费环境,市市场监管局开展2024年元旦春节期间食品安全“你点我检、服务惠民生”服务活动。

此次活动由消费者根据自我感知,对某种食品提出检验要求,在“你点我检、服务惠民生”调查问卷中挑选或自点食品品种和生产经营场所,由市场监管局组织开展食品安全监督检查,及时向社会公布抽检结果,并依法对不合格食品生产经营行为进行处置。

据介绍,2024年元旦春节期间食品安全“你点我检、服务惠民生”信息征集工作于1月8日起开始,到1月17日结束。活动在呼和浩特市辖区范围内抽检的食品种类及品种涵盖11大类52个食品细类,消费者可从中任意

选择或自点所关注、期待被抽检的食品类别和生产经营场所。

消费者可登录市市场监管局官方网站、官方微博、公众微信号、头条号或扫描二维码,点击食品安全“你点我检、服务惠民生”活动,在公布的13种食品种类、场所、区域清单中,选择自己最关注、最期待并认为存在安全风险的食品品种和生产经营场所,即可参与投票。

市市场监管局根据消费者点击投票情况进行汇总统计和分析,结合食品安全抽检标准、风险程度和带来的健康危害等情况,确定消费者关注度最高、期待最多的食品种类及品种和生产经营场所组织开展监督检查。抽检结果将在市市场监管局官网上予以公开,回应百姓关切。投诉举报电话:12315。

### 培育和践行社会主义核心价值观

#### 内蒙古450名青少年收到 “暖冬·微心愿”爱心礼包

本报讯(记者 吕会生)近日,自治区青基会向中国青基会积极争取12.6万元,用于在我区实施2023年希望工程暖冬行动公益项目,为450名青少年送去“暖冬·微心愿”爱心礼包,助力青少年学生温暖过冬。

依据青少年的实际需求,自治区青基会向呼和浩特市、包头市、呼伦贝尔市、乌兰察布市、巴彦淖尔市等地16所学校450名青少年学生发放了羽绒服、帽子、围巾、手套、袜子和保温杯等希望工程“暖冬礼包”,在严寒冬日为孩子们送去关怀和关爱。

“我们有新羽绒服啦!感谢叔叔阿姨送给我们这份珍贵的礼物。”孩子们第一时间打开礼包,迫不及待地试穿了新羽绒服、戴上新帽子、围上新围巾。同学们纷纷表示,要努力学习、励志成才,以优异的成绩回报党的温暖和社会大家庭的关爱。

暖冬行动是自治区团委、自治区青基会全力护航青少年身心健康、切实传递党的关爱和社会大家庭的温暖,助力我区青少年快乐健康成长而打造的品牌项目,多年来在冬日为我区青少年学生送去了温暖。



### 文明实践在行动

#### 土左旗新时代文明实践中心 “集中活动日”多点开花 助力青少年健康成长

本报讯(记者 耿欣 吕会生)近日,土左旗新时代文明实践中心为土左旗职业中学的学生送上了理论宣讲、科普实践、普法宣传、文化艺术、助学支教等综合暖心志愿服务。

活动中,土左旗新时代文明实践中心的志愿者们为同学们播放了纪录片《乌兰夫同志光辉一生》,展示了科普器材和科普小发明,利用人体模型现场讲解了心肺复苏操作,开展了“传承红色基因,争做时代新人”主题宣讲活动,将红色基因、科

普知识根植于青少年心间,护航青少年健康快乐成长。此外,土左旗新时代文明实践中心还为同学们捐赠了书籍、笔记本等学习用品,鼓励大家珍惜美好的求学年华,发扬努力拼搏、自强不息的奋斗精神。

据介绍,下一步,土左旗新时代文明实践中心将创新工作思路,推出“走新”更“走心”的举措,让“集中活动日”的形式更多样、内容更丰富、服务更精准,努力实现服务群众更贴心,助力文明城市创建有效果,不断提升群众的满意度和幸福感。

近日,由回民区卫健委、回民区计生协主办的“以画疗心,释放情绪”——阳光成长心理健康主题活动在南马路小学新华西街校区举办。

通过此次活动,同学们更好地表达了自己的想法,进一步促进了心理健康发展。

■本报记者 祁晓燕 摄



### 用心关爱 呵护成长

## 孝老爱亲 向上向善

### ——记第四届呼和浩特市文明家庭苗森家庭

■本报记者 吕会生

苗森是市公安局交管支队玉泉交警大队一中队的一名辅警。他的家庭,是一个祖孙三代同堂的大家庭,他们通过自己辛勤的劳动,把家建设成为一个充满爱、充满正能量的文明幸福之家。

苗森的嫂子自过门以来一直与公婆同住。她深知婆媳关系的重要性,用真诚和关爱维系着家庭的和谐。她关心老人的生活起居,经常为他们购买所需物品,让老人们感受到家的温暖。

苗森的父亲对两个儿子常说一句话:“割不断的亲,离不了的邻。”还说:“远亲不如近邻。”这些话深深地印刻在了两兄弟的心中,由于苗森家周围的邻居多数是空巢老人,因此生活中难免会遇到各种问题,苗森兄弟俩知道了,总是会想尽办法帮助老人们解决问题。“遇到解决不了的问题找一楼的小苗兄弟俩”,这已成了周围邻居们的口头禅。

孝老爱亲是中华民族的传统美德,苗森兄弟俩对父母极为孝顺。苗森的父亲在2003年时被确诊为脑积水,一直采取保守治疗。之后又患上了脑梗和心梗,去医院动了手术。在这节骨眼上,苗森的母亲也由于积劳成疾,患上了糖尿病,住院治疗病情才得以控制。苗森由于工作的特殊性,平时照顾父母的重担就都落在了哥哥苗强的身上。苗强开着一个餐馆,一楼商业经营,二楼让父母住,三楼自己住,就这样边经营餐馆边照顾两位老人。

对于家境困难的亲戚,苗森一家也始终不遗余力地提供帮助。他们不仅在经济上给予支持,还经常送去生活必需品。苗森的三姨夫早年因病离世,留下三姨和两个女儿相依为命。后来,三姨的长女成家也是在苗森一家鼎力帮助下完成的。苗森一家始终关心她们的生活,经常给予物质和

精神上的支持。

苗森的哥哥苗强对女儿苗雨欣的教育非常上心,女儿从小喜欢读书,上小学二年级时已把热门书籍《明朝那些事儿》读完,上三年级时写的作文《赏荷》发表在《少年素质教育报》。

苗森的父亲常对家人说:“咱们家的传家宝就一个字——善。所有的好都是这‘善’中得来的”。和苗森家打过交道的人,对他们家共同的评价就是“善”。他们都觉得,苗森一家人都是热心肠,懂得感恩,富有同情心,对于遇到困难的人能乐于出手相助。

苗森从警20年来始终默默无闻地

奋战在交管工作第一线,在道路上指挥交通,开展巡逻,纠正交通违法行为,护送学生上下学,帮助群众排忧解难。

多年来,苗森始终坚持利用休息时间参加各种公益服务,为那些有困难急需帮助的人提供力所能及的帮助。他还经常带领家人共同参与公益服务。去年,苗森家庭被授予第四届呼和浩特市文明家庭称号。

好家风需要一代一代传承,几十年来,苗森一家人始终在向社会默默奉献着“爱”,他们是传承好家风的真正践行者,向社会传递着真善美的正能量。

### 首府精神文明创建

#### 文明家庭在行动

### 反对浪费 崇尚节约

#### 三顺店社区

#### 开展“跟着种子去旅行”亲子活动

本报讯(记者 王中宙)近日,回民区三顺店社区开展了以“跟着种子去旅行”为主题的亲子活动,通过家长和孩子们一起去探究种子的奥秘,了解粮食也是从一粒小小的种子逐渐生长起来的过程,倡导大家反对浪费、崇尚节约。

当日,在社区活动室内,主讲老师为大家演示了几十种不同类型的种子,包括平时熟知的玉米、豆子、榆钱

等等,这些种子不同的形状、状态、颜色让孩子和家长感到十分新奇,大家了解到一粒种子从生根发芽,到茁壮成长,再到开花结果,是一个非常漫长的过程。

营坊道回民小学学生孙浩东表示:“今天我认识到了种子的种类非常多,还有种子的生长过程不容易,以后我会更加珍惜粮食。”