

## 相约十四冬

## 邂逅“冰雪奇缘” 点燃冬日激情

——“十四冬”群众比赛让青城全民同乐

本报讯(记者苗欣)1月13日至14日,第十四届全国冬季运动会群众比赛在我市东河冰场举行。运动员们的精彩表现让观看的市民大饱眼福。

第十四届全国冬季运动会是北京冬奥会后我国举办的规模最大、水平最高、影响力最广的冬季运动综合性赛事。为鼓励和带动广大群众参与冰雪运动,首次在全国冬季运动会上设置群众比赛,将高水平赛事办在群众身边,将高标准的竞赛场地与群众共享,来自全国21个代表团的400余人参赛。内蒙古代表团选派20名运动员参加所有群众比赛项目,其中:速度滑冰8名运动员参赛(男运动员6名、女运动员2名),参赛运动员最小年龄15岁,最大年龄60岁;越野滑雪12名运动员参赛(男、女运动员各6名),参赛运动员最小年龄13岁,最大年龄58岁。

本次比赛设置速度滑冰、越野滑雪2个大项共4个小项。经过激烈角逐,河北代表队、吉林代表队、黑龙江代表队分别获得速度滑冰4×200米混合接力项目前三名;河北代表队、吉林代表队、四川代表队分别获得速度滑冰2000米混合团体项目前三名;吉林代表队、河北代表队、黑龙江代表队分别获得越野滑雪男子4×1500米团体接力项目前三名;吉林代表队、内蒙古代表队、黑龙江代表队分别获得越野滑雪女子4×1000米团体接力项目前三名。

“十四冬”群众比赛赛区的场地设施、赛事组织、服务保障等受到参赛运动员的赞许,这与所有相关部门单位工作人员和志愿者的默默付出和无私奉献分不开。运动员们对赛区的冰面以及雪质非常满意,表示雪道滑起来很平稳、冰面也很平滑,“优质”是“十四冬”群众比赛场地的特点。此外,参赛运动员还对“冰雪同框”的比赛场地赞不绝



速度滑冰2000米混合团体项目比赛现场

口,因为这样的竞赛场地设置在国际上还未有过先例。

在“十四冬”群众比赛的赛场上,参赛运动员中有60岁的老人也有9岁的儿童,他们虽然年龄不同,但同样表现了对冰雪运动的热爱以及奋勇争先、永不放弃的体育精神。在东河河堤上,站满了观看比赛的市民,天气虽然寒冷,但大家的热情高涨。“我带着儿子全程观看了两天的比赛,这样近距离观赛效果太棒了。一些运动员摔倒了立即爬起来继续比赛,我们为他们打气加油,同时内心也被运动员的坚持所感动。我儿子放假了要去滑雪,还说他很多同

学都有滑冰滑雪的计划,对此,我十分支持,还要和他一同去享受冰雪乐趣。”市民卢志刚告诉记者。

赛事期间,东西两岸两个主入口处设置有两处新时代文明实践志愿服务点,为“十四冬”观赛群众提供热奶茶、暖宝宝贴等贴心服务。市民刘洁说,寒冷的冬季喝着热奶茶在室外观看比赛,觉得身暖心也暖。

在“十四冬”群众比赛场地的北侧,群众娱乐区也是热闹非凡。一个个惟妙惟肖、形态各异的冰雕、雪雕吸引了市民的眼球,大家纷纷拍照留念,并在雪地上快乐地嬉戏,孩子们的欢笑不断。“既能观看冰雪体育盛事,又能体验

雪上娱乐项目,生活在呼和浩特太幸福了。”一对小情侣说。

近年来,我市积极响应习近平总书记“带动三亿人参与冰雪运动”的号召,大力推动首府冰雪运动普及和发展,成功举办“中国杯短道速滑精英联赛”、呼和浩特“冰雪运动季”等一批具有影响力的赛事活动,全面建成了马鞍山滑雪场、呼和浩特体育中心综合体育馆等一批高标准冰雪运动场所,先后向国家输送了赛娜、贺军、韩梅、赵丹等一批优秀冰雪运动健将和人才,美丽青城的“冰雪含量”不断飙升。“十四冬”群众比赛的成功举办,助推了我市群众参与冰雪运动的热情。

## “十四冬”群众比赛落幕

据新华社呼和浩特1月14日电(记者贺书琛、赵泽辉、本报记者徐达明)14日,第十四届全国冬季运动会群众比赛在内蒙古自治区呼和浩特市落幕,吉林省代表队包揽两项雪上项目冠军,河北省代表队包揽两项冰上项目冠军。

在14日上午进行的越野滑雪男子4×1500米团体接力赛中,吉林、河北和黑龙江省代表队分别获得前三名。在越野滑雪女子4×1000米团体接力赛

中,吉林省代表队再夺冠军,东道主内蒙古自治区代表队获得亚军,黑龙江省代表队位居第三名。

下午进行的速度滑冰2000米混合团体赛决赛中,河北省代表队以微弱优势战胜同组的吉林省代表队夺冠,吉林、四川省代表队分别获得第二、三名。速度滑冰4×200米混合接力赛中,河北省代表队再摘桂冠,吉林省代表队以微弱优势力压黑龙江省代表队取得亚军。

## “十四冬”速度滑冰(公开组):名将再登顶

据新华社呼和浩特1月13日电(记者魏婧宇、王春燕、本报记者徐达明)第十四届全国冬季运动会速度滑冰(公开组)比赛13日进行,名将宁忠岩、韩梅再次站上最高领奖台;女子500米比赛中出现碰撞,新疆队的田芮宁经重赛强势夺冠。

女子500米比赛共有7组队员参加,田芮宁和北京队选手金京珠被分在第七组。田芮宁在外道出发,即将进入第二个弯道时,她在向内换道时与金京珠发生碰撞,摔出了赛道。根据比赛规则,金京珠被判犯规取消成绩,田芮宁获得一次重赛机会。一个小时后,男子团体追逐四分之一决赛结束,田芮宁重返赛场,一个人完成了比赛,并以38秒39的成绩夺冠。黑龙江队选手张丽娜以38秒77的成绩获得亚军,来自吉林的李奇时获得季军,成绩是38秒81。

在女子3000米比赛中,堪称“劳模”的韩梅和殷琦再次登场,她俩被分到最后一组。身穿浅色比赛服的韩梅在外道出发,她从第一个200米计时点就开始领先对手,并随着圈数的增加逐

渐扩大领先优势,最终以4分08秒33的成绩夺冠。来自天津队的杨滨瑜和队友阿合娜尔·阿达克分获二、三名。

走下女子3000米的领奖台,韩梅还要为第二天5000米的比赛做准备。谈起密集的赛程安排,韩梅直言“准备好了”,“我们准备了几年就是为了这几天,对于我来说(赛程)不是挑战,我已经为这四天的比赛做了充足准备”。

在男子1500米比赛中,宁忠岩以1分46秒28的成绩轻松夺冠,辽宁队选手吴宇获得银牌,铜牌则被辽宁队的另一名选手沈晗扬摘得。宁忠岩已在“十四冬”上获得两金一铜,下周又将出国备战速度滑冰世界杯。他表示,自己正在逐渐进入更好的状态。“从去年8月开始出国训练,换了教练、换了环境,现在仍以适应为主,我的成绩可能会在明年或者后年逐渐更好一些”。

短道速滑(青年组)也产生两枚金牌,吉林队的王晔获得女子500米冠军;同样来自吉林的张添翼获得男子500米金牌,这也是他在“十四冬”上获得的第三枚金牌。

## “十四冬”群众比赛场地“冰雪同框”

据新华社呼和浩特1月14日电(记者贺书琛、赵泽辉、本报记者徐达明)第十四届全国冬季运动会群众比赛13日—14日举行,举办地呼和浩特市居民一早站在东河边上,为来自全国21个代表团的冰雪运动健儿欢呼鼓劲。

区别于以往国家级冬季运动比赛冰、雪项目分设场地,此次“十四冬”群众比赛创新性地将比赛场地设计成“冰雪同框”,比赛场地中间是速度滑冰的400米冰道,外侧是越野滑雪的500米环形雪道。

“上午看雪上项目,下午看冰上项目。”观众告诉记者,冰、雪项目比赛各具特色,不用挪地方就能一览两类赛事。

“我们比赛场地毗邻居民区,周边还设置了群众娱乐区域和冰雕展示,让群众在赏冰玩雪同时,观看‘十四冬’赛事。”国家体育总局群众体育司副司长高元义介绍,为期两天的“十四冬”群众比赛结束后,场地将免费对外开放,向群众提供形式多样的冰雪运动项目。

比赛场地“冰雪同框”,为场地设计和管理带来许多挑战。“我们要精确测算冰面的厚度,以确保上层雪覆的承重。”速度滑冰项目裁判员、越野滑雪项目竞赛长刘仁辉介绍,雪道雪层压实后厚度在30厘米以上,要求下层冰底必须保证足够的承重。在比赛进行中,冰上项目需要横穿雪道,这就要求设计场地时要更加科学地设置路径。为了保证运动员互不干扰,冰、雪项目分时进行。

群众项目比赛场地和竞赛规程的设计都体现了专业、安全和大众性的特点。“我们的场地和器材都和专业化项目标准对标,让参赛的群众最大程度地感受专业竞技的氛围。”刘仁辉介绍,越野滑雪中设置了换杖区,方便运动员更换比赛中损坏的手杖;越野滑雪接力比赛中对交接棒的要求与专业竞技规则一致。安全方面,速度滑冰比赛要求选手穿戴头盔、护颈,使用圆弧刀根、刀尖,将交接时的身体接触改为超越即可完成接力。

## 年龄不是鸿沟,是传承的桥梁

——“十四冬”冰雪赛场上的老少协奏曲

在第十四届全国冬季运动会群众比赛越野滑雪男子4×1500米团体接力赛的预赛中,12岁的赵尉钧接过最后一棒时,前面还有两名对手,但他没有放弃,奋力追赶,最终将团队的成绩定格在小组第二名。

赵尉钧的表现让滑第一棒的刘国伟十分欣慰,58岁的他说:“我能做的就是拼尽全力,尽量不给后面的年轻人落下太多。赵尉钧的表现让我很感动,他是一位优秀的年轻运动员。”

在13日开赛的“十四冬”群众比赛中,越野滑雪和速度滑冰均规定,各代表队必须有一名8岁到14岁的队员和一名50岁到60岁的队员。在赛场上,老将凭借丰富的经验和沉稳的气度,为年轻运动员提供了宝贵的指导。而小将则凭借青春活力和拼搏精神,传承前辈们手中的“接力棒”。

在内蒙古队中,刘国伟和赵尉钧就是一对“老少搭档”。刘国伟来自冰雪之乡呼伦贝尔,从小就热爱和参与冰雪运动。赵尉钧则是海拉尔体校的学生,一年前开始练习越野滑雪。

两人在训练中配合默契,互相学习、互相帮助。刘国伟教赵尉钧如何掌握技术动作,如何进行准备活动和拉伸

放松;赵尉钧则给接力团队带来了青春活力。

新疆队的沙芭海提和教练员爸爸,则上演了另一段充满温情的故事。小学六年级开始接触冰雪的沙芭海提,如今已是经验丰富的运动员。这次参加“十四冬”,她和爸爸立下约定,如果能进决赛就让她养一只猫。最终,新疆队顺利进入决赛。赛后,爸爸紧紧拥抱了自己的女儿。

速度滑冰项目裁判员、越野滑雪项目竞赛长刘仁辉表示,这种不同年龄层搭配的设计,一方面是为了增强比赛的群众性和观赏性,普及推广冰雪运动,另一方面也考验选手之间协作的默契度。

山东队的越野滑雪教练温建深深知队员间默契配合的重要性。他根据队员在赛场的实训情况和心理状态,精心调整人员安排,将技术和体能最强的队员放在前三棒,为保障团队的整体发挥找到了最优解。

在冰雪赛场上,年龄不是鸿沟,而是传承的桥梁。老将们的沉稳经验遇上新秀的青春活力,冰面上交织着拼搏与传承,协作与感动。

(据新华社呼和浩特1月14日电 记者 赵泽辉、贺书琛)

## 摘下三金,但银牌最难忘

——记“冰上劳模”韩梅



1月14日,内蒙古队选手韩梅在比赛中。

当日,在第十四届全国冬季运动会速度滑冰女子5000米A组、B组决赛中,内蒙古队选手韩梅以7分12秒28的成绩获得冠军,天津队选手杨滨瑜、河北队选手黄余琳分获亚军、季军。

■新华社记者连振 摄

1月13日,韩梅赛后向观众致意。

当日,在第十四届全国冬季运动会速度滑冰公开组女子3000米A组决赛中,内蒙古队选手韩梅以4分08秒33的成绩夺得冠军,天津队选手杨滨瑜与阿合娜尔·阿达克分获亚军、季军。

■新华社记者王楷焱 摄

三金一银,代表内蒙古参赛的速度滑冰名将韩梅在第十四届全国冬运会速度滑冰(公开组)的比赛中收获颇丰,但要说最令她难忘的奖牌,她的选择是那枚唯一的银牌。

女子1000米是韩梅在“十四冬”参加的第一个项目,她与新疆队的田芮宁被分在了最后一组。在韩梅上场前,另一名新疆选手殷琦刚刚结束比赛,她的成绩是1分15秒17。韩梅的成绩为1分15秒30,获得银牌。

“不算遗憾吧,但确实运气差了一点。”韩梅说,“殷琦、李奇时的水平都非常高,并不是说1000米的金牌就非我莫属了。”

令韩梅念念不忘的,是她在1000米比赛中最后一圈滑得不够好的“不甘心”。“前600米我也很

意外,因为我前600米的水平非常高,这是我自己也没想到的。不过,我也高估了自己最后一圈的实力。”

韩梅在1000米比赛中的前600米用时45.45秒,仅次于女子500米冠军田芮宁。这个成绩如此难忘,也因为韩梅“这七八年其实并没有重点练过1000米”。

继第一个比赛日摘银后,“赛场天天见”的韩梅每天都有金牌入账:女子1500米金牌、女子3000米金牌、女子5000米金牌。

被大家戏称为“冰上劳模”的韩梅,每次赛后采访都被问到这一如此有挑战性的赛程安排。

“赛程就是这样。”“大家都围绕这个赛程做准备。”“赛程不是挑战。”“我相信我们大家都准备好了。”……

韩梅的回答并非“妄言”,因为从结果看,她确实准备好了。

之所以成为“冰上劳模”,韩梅觉得:“我可能每一项都行一点,但每一项……”她欲言又止。

北京冬奥会上,韩梅一人参加了四个项目:女子1500米第11名,女子3000米第15名,女子5000米第11名,女子团体追逐比赛第5名。

但提起北京冬奥会中国速滑队的表现,人们脑海中第一个蹦出来的名字是打破奥运会纪录并获得男子500米冠军的高亭宇。

25岁的韩梅不想因为“劳模”才被记住,更想因为成绩而被记住。

北京冬奥会后,韩梅已将目光锁定在国际赛场。“对我来说,‘十四冬’平安顺利完赛,完成了任务,已经很圆满了。我的目标是希望在世

界杯赛场上,在一两个项目上站上领奖台。”

在新赛季之前的训练备战中,韩梅曾去国外跟随日本名将高木美帆的教练团队训练了一段时间,这段经历对她来说非常珍贵。

“看到更好、更高水平的运动员的自律和求胜的欲望,对我来说是特别大的感染。”韩梅说,接下来的目标就是米兰冬奥会,至于选择哪几个项目作为自己的主项,她还没有答案。

“这个问题我也请教过外教团队,但他们没有给出确切的答案。也许觉得我还年轻吧,还能全面发展,毕竟距离米兰(冬奥会)还有两年,慢慢来,不着急。”

(新华社呼和浩特1月14日电 记者 王春燕、魏婧宇)