

相约十四冬 魅力内蒙古

三亿人参与,推动冰雪运动高质量发展

福建队在冰壶公开组混双循环赛中排名第二,河南选手郝丽雯夺得自由式滑雪雪上技巧公开组女子个人金牌,天津派出150人参加5个大项、72个小项的比赛……正在内蒙古自治区举行的第十四届全国冬季运动会上,许多新势力、新面孔不断涌现。在北京冬奥会之后,我国巩固扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果,冰雪运动正迈向高质量发展的新阶段。

从“有没有”到“好不好”

2018年,天津从零起步,开始组建冬季和水上运动管理中心。据天津市体育局局长李克敏介绍,位于天津蓟州的国家级综合训练基地增建的冰上项目场馆群,目前可提供冰球、冰壶、短道、轮滑冰球、花样滑冰、短道速滑等项目备战训练和比赛。场馆在空余时,面向周边中小学生开放,推广普及冰上运动。“如今,天津冬季项目运动员人数已有近200人。”

作为“十四冬”的东道主,内蒙古抓住办赛机会,让冰雪运动实现了历史性跨越式的发展,青少年速度滑冰、短道速滑、越野滑雪、冬季两项、冰球、花样滑冰、冰壶等队伍在近年相继成立,“一旗一品、一旗多品”的人才培养体系正逐渐形成。2020年,内蒙古冰雪运动学校在呼伦贝尔

市正式揭牌,进一步夯实了内蒙古冰雪运动的人才基础。说起全校这次有30多名在校或输送的运动员获得“十四冬”入场券,内蒙古冰雪运动学校党支部书记沙云鹏难掩自豪与激动。

福建队冰壶教练李鸿博认为,随着“带动三亿人参与冰雪运动”的效应充分显现,冰壶运动在福建迈入了高质量发展的新阶段。“近年来,国内各类冰壶比赛越来越多,社会各界对冰壶运动的推动力量也不断增强。越来越多的人了解并喜爱上冰壶运动,为冰壶运动的普及、发展奠定了良好基础。”

从“硬摔猛练”到科技助力

山西单板滑雪U型场地技巧队的教练员郑文龙今年22岁,因为伤病,他早早结束了运动员生涯。“我们原来没有护垫等设备,就是在雪地上硬练、猛摔,训练超负荷,发生伤病的概率非常大。”郑文龙说,“现在孩子们的训练方式都特别科学化,我们会测试孩子们的疲劳程度,根据他们的身体状况为他们制定相应的训练计划,我们队里有专业的科研组保障,这能让孩子们训练效果事半功倍。”

在天津,相关部门每年投入专项资金用于冬季运动队伍训练、聘请科研团队、组建跟队医疗团队并维护设

施设备。目前,天津冬季运动队的训练基地已配备高压氧舱、低压氧舱、液氮冷疗舱等科技训练设施,设施设备条件达到国际一流水平。

“以液氮冷疗舱为例,运动员进入其中,会身处低温环境中,这有助于运动员快速摆脱肌肉酸痛与疲劳,帮助他们保持良好的身体状况。”李克敏说。

科技助力下,福建冰壶队技战术水平快速提升。据李鸿博介绍,近年来福建队在训练中更重视思维和技战术的训练,除了常规的体能训练外,他们还通过观看比赛视频、做游戏、赛后分析等方式训练队员的思维。队里通过高速摄像机拍摄队员训练画面,再通过软件记录分析冰壶线路、投壶力量等数据,使训练更加数字化、精细化。

“家”“俱”共建丰富运动人才供给

中国冰雪健儿优异的竞赛成绩,吸引和鼓舞着更多人参与冰雪运动;随着更多人走向滑雪场、真冰场,我国冰雪运动人才库也被极大丰富,全民健身和竞技体育实现“双向奔赴”,助力中国冰雪运动发展不断迈上新台阶。

在吉林自由式滑雪雪上技巧队教练宁琴看来,以前很多家长会觉得滑雪又冷又危险,现在他们对于这项

运动的接受程度正在变得越来越。现在年轻的家长们都开始主动去了解滑雪,可能这项运动还不会像乒乓球、羽毛球那样普及,但我觉得冰雪运动的“春天”已经来了。”

“十四冬”单板滑雪和自由式滑雪项目上,人们惊喜地发现一批“05后”甚至“10后”的亮眼新星。12岁的天才少女周苒苒和世界冠军蔡雪桐、刘佳宇“正面交锋”,虽然她最终没能站上领奖台,但正如夺金的蔡雪桐所说:“我觉得中国单板滑雪的历史是需要有可持续性的,应该是集团式地往上走,这是我最想看到的。”

18岁的郝丽雯在夺冠后立下了更远的志向,她表示要更加努力投入训练,让自由式滑雪雪上技巧这个在我国相对冷门的项目尽快普及、发展起来。

单板滑雪运动员张义威表示,与过去不同,如今传统体制和家庭联合培养运动员的机制正悄然形成。“很多队员在五六岁的时候由家庭出资,送到滑雪俱乐部培养,五六年之后,有一定基础了,就直接送到地方专业队,这是俱乐部、家庭联合培养的形式,通过这样的联合培养,更多的孩子正加入到滑雪运动当中。”

(新华社呼和浩特2月19日电 记者 姚友明、季嘉东、恩浩、乐文婉 参与记者:赵泽辉、张武岳)

珍惜赛场,热爱相聚

阴云被阳光驱散,音乐震荡在山巅;滑过雪坡,翻过跳台,冲向一片真诚的喝彩。“十四冬”自由式滑雪雪上技巧的比赛少了些竞技的紧张,多了些聚会的欢乐。

在18日的公开组比赛中,北京队选手龙昊和河南队选手郝丽雯分获男、女个人金牌,他们的出色表现得到了许多选手的祝贺。而让记者印象最深的,是当一个红色身影出现在山顶时,人群中传出一声响亮的“付神”。

“付神”,是河南队付俊逸在圈内的名号,这场比赛他收获了一枚铜牌。付俊逸的滑行和空翻技巧都比较出色,用他自己的话说,每一趟训练的“质量、速度和成功率都会很高,所以他们有些人也会在我身上学一些东西”。

19日的公开组男子双人雪上技巧比赛中,付俊逸弥补了前日一的遗憾,在大家的注目下摘得金牌。付俊逸2018年才开始练习雪上技巧,拿下这枚金牌后,他希望未来能代表国家走向国际。

自由式滑雪雪上技巧在中国起步较晚,可选择的训练场地不多,风头也比不过空中技巧,一些选手源自跨项选材。参加“十四冬”的选手经常在一起训练,输赢似乎没那么重要。他们滑过扎兰屯,穿行可可托海,在三十多度的“高级道”上并肩下山,彼此之间的关系早已不是对手,是实现梦想的另一只手。

“创意”是许多雪上项目的特点,选手们要在数十秒的比赛时间里完成多个复杂的技巧动作。“随意”是他们的性格,把背包摆在场地边,在雪地上搞出一块平地,放一把折叠椅;教练都站着,选手们坐着。“笑骂”是对彼此的尊重,他们为所有人鼓掌、加油,也给即将出发的自己调动情绪。宁琴就在这群人里。

宁琴是我国首位冬奥会雪上技巧项目参赛选手,她参加了2014年索契冬奥会并闯入决赛。在因伤接连错过2018年和2022年两届冬奥会后,她在2023年成为了一位母亲。一心复出的她在训练了十个月后受伤影响,转身成为吉林队的教练,继续留在热爱的项目上。

可能是扎兰屯的空气太冷,宁琴戴上了黑色头盔,她的脸带圆,几缕挑染了蓝色的发丝贴着面颊。当说到错过北京冬奥会时,她说:“人嘛,总有些遗憾。”

19日,北部的寒流让比赛所在地的最低气温降到了零下20摄氏度,选手们赛后纷纷挤进裁判间取暖。这时候,最能表达关心的问候莫过于“去房间里暖和一下”。这块不大的空间里有志愿者、运动员、记者等等。阳光穿过玻璃,把这里烘成温室,人们彼此寒暄,珍惜这次相遇。

(新华社呼和浩特2月19日电 记者 季嘉东)

冰球青年组循环赛内蒙古队首战告捷

内蒙古日报呼伦贝尔2月18日电(记者 李超然)在2月18日进行的“十四冬”青年组男子冰球小组循环赛中,东道主内蒙古队首战告捷,以5:2的比分击败吉林队。

主场作战,内蒙古队士气高涨,开局五分钟就由25号队员曾焯穆攻入首粒进球。吉林队也不甘示弱,奋起直追打入一球,将比分拉平。随后双方互有攻防,以2:2的局面进入第三节比赛,吉林队几次极具威胁的射门均被守门员李亚洲成功化解。在队友之间默契的配合下,内蒙古队连进2球,逐渐扩大优势。最后一分钟,内蒙古队前锋尹梓涵一记劲射打入空门,将现场气氛推向高潮,最终比分定格在5:2。

第一次登上冬奥会赛场就在比赛中攻入两球的小将曾焯穆对自己的表现很满意,“这是本轮我们内蒙古队的首场比赛,大家都想打好。我觉得我们发挥得还可以,进入状态也比较快。”

内蒙古队教练王大海在赛后接受采访时表示,球队首秀就赢得胜利是个好的开始,希望队员们继续保持状态,争取在后面的比赛中拿到更好的成绩。



2月18日,内蒙古队队员(黑色)带球突破吉林队队员防守。当日,“十四冬”青年组男子冰球小组循环赛中,东道主内蒙古队首战告捷,以5:2的比分击败吉林队。 ■内蒙古日报记者 王磊 摄

安达组合:用音乐的力量为“十四冬”助力加油

内蒙古日报(记者 李卓)在第十四届全国冬季运动会开幕式上,伴随着令人热血沸腾的曲棍球竞技表演,由内蒙古艺术学院安达组合倾情献唱的运动歌舞《燃情冰火》将现场推向高潮。

2月17日晚7点,距离开幕式开始还有一个小时,内蒙古艺术学院安达组合成员那日苏、其其格玛做客位于“十四冬”主媒体中心的内蒙古日报演播室,畅谈舞台背后的故事。

“《燃情冰火》是给运动健儿们鼓舞士气的作品,由著名诗人阿古拉作词,我和几个乐队成员共同创作完成。作品将传统音乐和现代音乐相结合,融入了马头琴、口弦琴、呼麦、长调等乐器和唱法。”那日苏介绍,“在创作过程中,大家反复打磨,尽全力在短短几分钟的表演时间里,把冰雪、燃情、力量、柔美等多种元素全部展现出来。”

“能够通过‘十四冬’开幕式的演出形式向全国乃至全世界的观众弘扬北疆文化,让大家了解在亮丽

的祖国北疆,有这样优秀的传统文化,真是非常难得的好机会。作为内蒙古的文艺工作者,我们义不容辞要为本次盛会贡献自己的力量。”那日苏感慨万千。

其其格玛说:“我们的音乐拥有鼓舞人心的节奏,会给大家带来一起前进、一起努力的感觉。体育运动是积极向上、团结友爱的,音乐艺术所传递的是真善美。运动与音乐的碰撞相拥,会给人心的灵注入能量、带来阳光。在录音棚进行乐器录制时,我们每天用音乐迎接早上的太阳和晚上的星星,希望在‘十四冬’开幕式的舞台上,用我们的真诚、我们的音乐感染更多的人。”

其其格玛是土生土长的呼伦贝尔人,她深情地说:“一场体育盛会会给一座城市的繁荣发展带来契机。‘十四冬’的圆满举办,能够让让更多的人认识我美丽的家乡呼伦贝尔,喜欢和向往我美丽的家乡呼伦贝尔。祝愿运动健儿们取得好成绩,希望呼伦贝尔给大家留下难忘而美好的记忆。”

单板滑雪障碍追逐赛决出四金



▲2月19日,辽宁队选手李璿靠在比赛后庆祝。 ■新华社记者 李志鹏 摄



▼贵州队选手郭千一在比赛后庆祝。 ■新华社记者 李志鹏 摄



▲西藏队选手拥青拉姆在比赛中。 ■新华社记者 李志鹏 摄



▼吉林队选手叶康佳在比赛中。 ■新华社记者 伍志尊 摄



黑龙江队选手杨丫在自由式滑雪公开组女子双人雪上技巧比赛中。 ■新华社记者 李嘉南 摄

2月19日,河南队选手付俊逸在自由式滑雪公开组男子双人雪上技巧比赛中。 ■新华社记者 贝赫 摄

本版编辑:黄涵琦 张志君 美编:张福同