

相约十四冬 魅力内蒙古

春华秋实 岁物丰成

——探析中国冰雪竞技人才培养新模式

“十四冬”赛场，意外不少，惊喜更多。冬奥“四朝元老”徐梦桃、贾宗洋无缘奖牌，冬奥冠军齐广璞因伤退赛，冬奥会赛场有老将的遗憾，但更多的是勃勃朝气。

北京冬奥会之后，我国巩固扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，冰雪运动的根基更牢、底子更厚、路子更宽、前景更明，冰雪竞技人才培养的新模式逐步形成。

星火成炬

内蒙古乌兰察布市凉城县滑雪场2018年建成，是内蒙古为数不多的青少年高山滑雪项目培训机构，目前有58名队员，年龄在8到14岁之间。借助凉城滑雪场设施，凉城县持续开展“万名学生上冰雪”研学实践活动，并在全县中小学开设滑雪课，让滑雪在这个户籍人口不到23万的山水小城得到普及。

据介绍，冰雪运动目前已走进内蒙古全区300余所学校，有20多万青少年参与。内蒙古冰雪运动协会已累计带动全区40余所中小学学校打造校园冰雪运动俱乐部，推动组建校园冰雪运动队80余支，培养具备俱乐部教学、管理技能的师资队伍160余人。

天津市体育局局长李克敏介绍，天津2018年从零起步，成立冬季和水上运动管理中心。如今，天津冬季项目运动员已有近200人，派出150人参加“十四冬”。这种发展速度，在北京冬奥会前难以想象。

我国首位冬奥会雪上技巧项目参赛选手宁琴如今是吉林雪上技巧队的教练，对于这位常年在雪场打拼的“老人”来说，中国冰雪运动进入了前所未有的好时期。“现在大众对滑雪的接受度越来越高，以前觉得滑雪又冷又危险，现在很多家长和孩子都更了解这项运动，完全有别于老一辈人。大家的接受度稳步提高，对于冰雪运动来讲，我觉得春天来了。”

加拿大人利文斯顿去年9月成为平昌冬奥会单板U型场地技巧亚军刘佳宇的教练，中国的雪场设施让他赞叹。“在加拿大，我们只有一块世界级U型场地，我去年退役前基本只能在那里训练。但在中国，我已经看到了三块世界级U型场地，据我所知，当下还有一块正在建设中。崇礼的室内场地可以克服季节限制，满足长期训练需要。这些设施无疑是对（中国）运动员发展的有力支持。”

山西队滑雪教练郑云龙认为场地保障十分重要，好的场地能给运动员带来更好的训练规划，成都和北京等地还

建设了尖峰旱雪四季滑雪场，夏天也可以模仿冬季的条件进行训练，气垫落地对于安全也有保障，这些都是他当年做运动员时不具备的条件。

“十四冬”冰壶（公开组）混双冠军、黑龙江选手巴德鑫赛后表示，冰壶运动过去东北地区一家独大的局面不再，如今是多点开花、群雄逐鹿。“此次参赛选手水平都很高，比赛十分胶着。在之前的联赛中，就发现有很多来自不同地区的年轻运动员身影，冰壶项目的普及度提升很快。”

黑龙江队冰壶教练马永俊跟巴德鑫有相似的感受，他说：“现在南方省市的冰壶人才越来越多，人才数量和质量比‘十二冬’‘十三冬’提升明显，专业人才的增加会让我们在这个项目上取得新突破。”

科技助力

福建队获得“十四冬”冰壶（公开组）混双亚军，是个小意外。福建冰壶男队队长臧嘉赛后透露，赛前一个月，队内通过采血测量运动员的疲劳值，再给出针对性训练计划，提高训练的科学性。福建队冰壶教练李鸿博介绍，福建队在训练中重视思维和技战术训练，除了常规的体能训练，还通过回看比赛视频、做游戏、赛后分析等方式训练队员的思维。

内蒙古近年也加大了对冰壶运动的投入，内蒙古冰壶队教练郭文利透露，训练中他们通过高速摄像机拍摄训练画面，再通过软件分析冰壶线路、投壶力量等数据，使训练更加数字化、精细化。

巴德鑫说，现在运动员的各种装备都有很大升级，“我们刚开始训练时基本没有专业场馆，也没有这么好的装备，现在大家看到的冰壶杆和平衡鞋都是世界顶级配备，训练时也会有辅助电子设备。现在还有高校等科研团队帮运动员做数据分析和统计，让训练更加科学有效。”

从以前做运动员到如今当教练，郑云龙深感滑雪训练方式的转变。“现在的训练细节不一样了，现在的方式特别科学，我们（作为运动员）那时就是猛练，就是依靠数量累积，我们之前没有考虑运动员的疲劳，现在更科学化。”郑云龙说，“山西队现在设立了科研组，我们（作为教练）会跟他们沟通，有了科研人员的帮助，这帮孩子进步更快了，我们当年没有这种支持。”

据李克敏介绍，天津每年会投入4000余万元用于冬季项目队伍训练、聘请科研和医疗团队、维护设备设施。天

津队训练基地已配备高压氧舱、低压氧舱、液氮冷疗舱等训练设施，设施设备条件国际一流，其中液氮冷疗舱能帮助运动员快速摆脱肌肉酸痛与疲劳，保持良好的身体状况。

回顾职业生涯，宁琴不无遗憾，对当下训练方式的羡慕溢于言表。

“2018年是我竞技水平最高峰的时候，但那时因为前交叉韧带断了，不得不退出竞赛。现在孩子们发展势头都很猛，他们小时候开始就接受正规、系统的雪上训练，基础很扎实，这一代会比我们走得更稳、更远。”宁琴说，“现在的训练，各个方面都融入了科技和科学元素，专业选手得到了充分保障，甚至包括饮食，选手们有专业营养师，保证饮食可以满足训练要求。”

多元渠道

“十四冬”上为北京队夺得单板滑雪公开组男子U型场地技巧银牌的张义威，目前在北京经营一家单板滑雪俱乐部，他的俱乐部前后培训了50多名小学员，他认为逐步兴起的家庭联合培养模式会不断夯实冰雪人才储备。

“家庭联合培养为地方队大大减负，现在很多家长愿意把孩子推上职业化，五六岁时把孩子送到俱乐部培养，费用由家庭承担。10岁左右，达标选手再转入地方专业队。”张义威说，“地方队人员编制有限，我当年在哈尔滨队，扩招后也才有七个人。地方队培养一个孩子的周期通常是10年以上，最后能否出成绩也是未知数。现在通过家庭联合培养，家庭承担了前期的训练成本，有效扩大了可供筛选的人才储备。”

作为“十四冬”单板滑雪公开组女子U型场地技巧决赛中年龄最小的选手，12岁的周苡竹走的是自主发展之路。5岁时，周苡竹在日本参加了一个为期八天的训练营，接受一名新西兰教练的指导。之后，父亲陪同周苡竹前往美国训练，帮助她追逐滑雪梦想。9岁掌握了转体900度的难度动作后，周苡竹在圈内已小有名气，现在她每年会在美国科罗拉多州训练几个月。2023年，周苡竹在冬季巡回赛中夺得亚军。

备战北京冬奥会期间实施的跨界跨项选材政策，在本届全冬会上开花结果。自由式滑雪空中技巧赛场上，战胜了贾宗洋、王心迪等名将夺冠的河南小将陈硕还不满20岁，他是2018年通过跨界跨项选拔，从体操队转到冬季运动的队员。女子自由式滑雪空中技巧的铜牌得主刘宣赤起初在山东练习体操，六年前到河北改练滑雪，她是本次比赛中唯一尝试三周台动作的女选

手。女子单板滑雪U型场地技巧比赛，山西队的参赛选手全部由10至12岁的孩子组成，10岁的张淑棋原来练习轮滑，2020年通过测试进入山西单板滑雪队，王曼妮和郭婉诗最早都是习武之人。

李克敏十分认可各省区市联合培养模式，她认为联合培养既拓宽了北方冰雪运动强队的人才出路，又带动了南方晚起步队伍的发展。“为了更好普及冬季项目，（国家体育总局）鼓励冬季运动传统强省和起步较晚的省份联合培养运动员，强省出人，合作省份提供一定经费，双方共同培养运动员，这一政策对全国竞技冰雪运动发展起到了带动作用。”李克敏表示，冰雪人才引进和合作交流有效带动了天津冬季运动发展。

久久为功

22岁的李天马是“十四冬”自由式滑雪空中技巧公开组男子个人亚军，他认为齐广璞和贾宗洋这些老将的经验传承，是年轻选手的宝贵财富。“我们的很多经验都是从他们那里得来的，他们可能走了很多弯路，我们走的则是正道，可以直接进入冲刺阶段。”李天马说，“我们跟国外的高手对比，其实动作难度差不多，差距就是经验，把经验积累起来，水平就上来了。”

宁琴表示，雪上项目需要时间沉淀，相较于欧美，雪上运动在中国起步晚，用十几年追赶别人几十年走过的路，还需要时间去补课。“国外选手滑雪玩得很溜的时候，才去做选择，比如选择雪上技巧或U型场地。中国可能在滑雪底子还很差的时候，就开始直接练专项，选手的底子就不够扎实，这种情况短期还难以完全改变。”

回顾自己的经历，宁琴认为中国滑雪教练的经验是一个吸收和转化的过程。作为第一批雪上运动员，她觉得当时的队员和教练懂得都不多，只能请外教取经，但外教跟中国队员的磨合期较长，过了磨合期，外教的执教周期可能就短了。

“外教第一年跟我说东西，我认为不成立，过去三五年后，我才明白外教当初的意思。”宁琴回忆说，“我们这批老队员成为教练后，掌握了一定的外国经验，跟小队员的磨合期更短，沟通更顺畅，更了解队员的训练习惯，执教周期也会更长。长期来看，优秀的本土教练执教效果会更好。”

（新华社呼伦贝尔2月23日电 记者 张荣锋、王春燕、李嘉东、乐文婉 参与记者：赵泽辉、恩浩、戴锦榕、刘艺洋）

冬季两项——公开组混合接力（4×6公里）
内蒙古队获季军

2月23日，内蒙古队选手宋辰在比赛中。

当日，在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场举行的第十四届全国冬季运动会冬季两项公开组混合接力（4×6公里）比赛中，河北队以1小时12分38秒9的成绩获得冠军，辽宁队和内蒙古队分获亚军和季军。

■新华社记者 伍志尊 摄



2月23日，黑龙江队选手靳然（中）、甘肃队选手刘运琦（左）、黑龙江队选手李婕在颁奖台上合影。

当日，在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场举行的第十四届全国冬季运动会越野滑雪青年组女子10公里（间隔出发自由技术）比赛中，黑龙江队选手靳然以27分51秒1的成绩获得冠军，甘肃队选手刘运琦和黑龙江队选手李婕分获二、三名。

■新华社记者 刘磊 摄



2月23日，吉林队选手姜奕鑫在比赛中。最终，他获得冠军。

当日，第十四届全国冬季运动会越野滑雪青年组男子10公里（间隔出发自由技术）决赛在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场举行。

■新华社记者 黄博涵 摄



2月23日，四川队选手熊诗芮在比赛中。她以86.40分的成绩获得冠军。

当日，在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行的第十四届全国冬季运动会单板滑雪青年组女子坡面障碍技巧决赛中，四川队选手熊诗芮夺得冠军，吉林队选手谭褚和河南队选手史晓涵分获亚军、季军。

■新华社记者 李嘉南 摄

“十四冬”单板滑雪大跳台

苏翊鸣强势夺金

2月23日，山西队选手苏翊鸣在比赛中。

■新华社记者 李嘉南 摄



2月23日，广西队选手甘佳佳在比赛中。最终，她获得单板滑雪公开组女子大跳台冠军。

■新华社记者 龙雷 摄

新华社呼伦贝尔2月23日电（记者 谷训、卢星吉、刘博、梁婉珊）23日，第十四届全国冬季运动会单板滑雪公开组大跳台比赛在扎兰屯金龙山滑雪场进行。北京冬奥

冠军苏翊鸣代表山西队强势夺金，广西小将甘佳佳夺得女子组金牌。在上午男子组的比赛中，明星选手苏翊鸣的亮相吸引了大量观众现场观战。在大风影响下，很多选手第一轮都出现失误，苏翊鸣也发挥不佳，第一轮得分仅排在第六。

第二轮，苏翊鸣顶住压力，得到了该轮最高的89.2分，但他仍需要在第三轮平稳落地并取得尽可能高的分数才能登上领奖台。结果他在第三轮不负众望，拿下93.4分，跃居总分第一。

为了超越苏翊鸣的总分，安徽队杨文龙在第三轮尝试更高难度，但出现失误。最终苏翊鸣以总分182.6分锁定金牌，杨文龙以175.6分获得银牌，河北队孙振栋以159.2分获得铜牌。

赛后苏翊鸣说，脚伤是影响比赛心态和状态的原因之一，尽管还未完全恢复，但第三轮还是成功地完成了自己想做的动作。这是苏翊鸣第一次参加全国冬季运动会，“所以这枚金牌对我来说是意义非凡的”。

谈到北京冬奥会夺冠之后的变化，苏翊鸣说自己初心未变，“还是一个特别喜欢单板滑雪的小孩子，只是肩上的责任更重了”。他说，在现场看到了很多喜欢单板的观众来加油，让这个赛场的氛围很好，“我知道很多人把我当作他们学习的榜样，所以我要督促自己变得越来越好，给大家做出表率”。他表示，现阶段最重要的目标就是备战2026年米兰冬奥会，会努力在训练和大学学习生活之间找到一个平衡。

下午进行的公开组女子大跳台比赛，出现了全国冬运

会赛场上罕见的由南方省份选手“霸榜”的局面。

17岁广西小将甘佳佳前两轮表现稳定，排名第二。她在第三轮成功挑战了平时成功率不太高的难度动作，以总分149.6分登顶。云南选手陈钊道和四川选手何廷佳以143.8分和139.6分获银牌和铜牌。



2月23日，冠军山西队选手苏翊鸣在颁奖仪式上亲吻金牌。

■新华社记者 王楷焱 摄