

相约十四冬 魅力内蒙古

锤炼实力 寻找差距

——从“十四冬”看中国军团备战米兰冬奥会前景

第十四届全国冬运会即将落幕，冰雪健儿各显其能、奋勇争先。如国家体育总局冬季运动管理中心主任王磊所言，“十四冬”承担着提高我国冰雪运动国际竞争力、发现优秀后备人才等重要任务。从这次赛会来看，在2022年北京冬奥会上创下史上最佳战绩之后，中国选手总体上仍然保持着较强的实力和良好的势头。同时，在备战米兰冬奥会的过程中，也面临着新的挑战。

“冰上尖兵”实力犹存

在两年前的北京冬奥会上，中国体育代表团在短道速滑、速度滑冰、花样滑冰项目上夺得4块金牌。从“十四冬”来看，中国选手在这几个传统优势项目上仍有值得期待的夺金点。

在“十四冬”短道速滑比赛中，来自吉林的孙龙在个人和接力项目中独揽4金，成为最大赢家。冬奥冠军林孝俊、任子威、刘少昂、刘少林、武大靖均无缘个人项目金牌，男子短道速滑比赛的激烈程度可见一斑。尽管孙龙的佳绩有一定的偶然性，但他无疑展现了一流选手的实力，这对中国男队而言是一个好消息。在女子个人项目上，臧一泽、张楚桐、赵元微各摘一金，呈现群芳争艳的格局。

结合本赛季世界杯赛的战绩来看，拥有多名奥运冠军和公俐、王晔等新生力量的中国队在世界范围内仍然具备较强的竞争力，有望继续在米兰冬奥会上扮演夺金尖兵的角色。

在“十四冬”速度滑冰赛场上，北京冬奥会冠军高亭宇轻松摘得男子500米冠军，宁忠岩、殷琦、田芮宁、李奇时等国家队队员均有金牌入账，本赛季状态上佳的韩梅更是独揽3金。在随后的单距离世锦赛上，韩梅、宁忠岩又联手取得3枚银牌。与北京冬奥会周期相比，中国队的整体实力尤其是在女子项目上的表现明显提升，两年之后有望在米兰冬奥会上继续冲击奖牌甚至金牌。

北京冬奥会双人滑冠军隋文静和韩聪双双现身“十四冬”，只是他们的身份变成了教练员和技术官员。在这对明星组合退役之后，中国花滑军团失去了米兰冬奥会最重要的冲金点。不过，老将金博洋和彭程/王磊仍在为梦想拼搏，女单小花茁壮成长，中国花样滑冰在第二次登顶冬奥之巅后重新为未来积蓄力量。

“雪上王牌”面临新挑战

在北京冬奥会上，中国军团在雪上项目中夺得的金牌数首次超过冰上项目，这要归功于谷爱凌、苏翊鸣的异军突起和徐梦桃、贾宗洋的无悔坚守。

创业容易守成难。从“十四冬”的比赛来看，中国队有望延续在单板滑雪男子大跳台、坡面障碍技巧，自由式滑雪女子U型场地技巧、大跳台等项目上的优势。同时，自由式滑雪男女空中技巧以及单板滑雪女子U型场地技巧等项目面临新老交替的挑战和成绩下滑的风险。

在谷爱凌未能出战的情况下，已经入读清华大学的苏翊鸣无疑是“十四冬”赛场上最抢眼的雪上项目明星。经过一个赛季休整，苏翊鸣在本赛季复出后取得了世界杯大跳台项目北京站金牌和埃德蒙顿站银牌。首次参加全国冬运会，苏翊鸣在单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧比赛中夺取双金，不过两次都是在第一轮出现失误的情况下翻盘取胜。与北京冬奥会周期初出茅庐时相比，名满天下的苏翊鸣在米兰冬奥周期面临的竞争压力明显增大。首先，目前部分世界杯分站赛的大跳台和坡面障碍技巧赛事参赛人数增至近60人规模，竞争激烈程度仅次于雪上项目中的高山滑雪。其次，国际上涌现了一批年龄在18岁及以下的强手，例如日本的长谷川帝胜、韩国的李超恩等。要想在米兰冬奥会上站上领奖台，苏翊鸣需要逐步提高参加国际比赛的密度。

与苏翊鸣不同，自由式滑雪空中技巧名将徐梦桃和贾宗洋未能延续在北京冬奥会上夺金的辉煌，而另一位老将齐广璞直接因伤退赛。在国际赛场上，目前仅齐广璞一人比较活跃，而他在近期参加的一些世界杯分站赛中竞争力已明显不及国际上比他更年轻的对手。年轻选手陈硕、李伯颜、李天马在“十四冬”上表现出色，但缺乏大赛历练。一方面他们的动作稳定性不够，另一方面动作难度系数也不高，总体实力与老将们相比还有不小的差距。在米兰冬奥会上，中国队面临青黄不接的挑战，未必能延续以往集团作战的优势。

中国队在单板滑雪女子U型场地技巧项目上也面临类似的问题。在“十四冬”比赛中，老将蔡雪桐和刘佳宇包揽了冠亚军。不过，这两位驰骋赛场多年的名将已经进入了职业生涯末期。在这个小项上，中国队曾经多次冲击冬奥会金牌未果，最好的成绩是刘佳宇在平昌获得的银牌。着眼未来，中国队需要解决新人断层的问题。

北京冬奥会冠军谷爱凌没有出现在“十四冬”的赛场上，但从本赛季世界杯的比赛来看她在自由式滑雪女子U型场地技巧、大跳台等项目上仍具有较强的统治力。此外，中国本土培养的运动员张可欣、李方慧、刘奕杉等人在自由式滑雪女子U型场地项目上有一战之力，在状态好的情况下具备冲击冬奥会奖牌的可能性，不过目前张可欣、李方慧都受到伤病影响。在自由式滑雪女子大跳台项目上，刘梦婷、杨如意夺得了“十四冬”的冠亚军，在国际比赛中也有不错的排名。她们还需要继续积累大赛经验，并且注意保持健康、控制伤病。

潜优势项目稳中有升

在提前进行的“十四冬”男子钢架雪车比赛中，名将殷正、闫文港、陈文浩和耿文强名列前四。近日，殷正又连夺

两站世界杯冠军和世锦赛铜牌，势头强劲。在北京冬奥会同文港夺得铜牌、创造历史之后，中国健儿将在米兰冬奥会上继续向这个项目的奖牌发起冲击。

在首次进入全国冬运会的滑雪登山项目比赛中，3个小项的金牌在“十四冬”正式开幕之前就各归其主。在这个米兰冬奥会新增的项目上，中国队发展态势较好。在2023年滑雪登山世锦赛中，中国队在青年组比赛中收获3枚金牌。为了备战米兰冬奥会，目前国内已组织起一支规模较大的集训队伍，后备人才的选择面较宽，有望争取不错的成绩。

在“十四冬”的冰壶赛场上，温哥华冬奥会铜牌得主王冰玉、岳清爽、周妍代表四川队出战，让人回忆起中国冰壶“黄金一代”的美好时光。不过，这个项目在过去几年也出现了人才断层，年轻队员比赛经验不足。面对米兰冬奥会，中国队首先要争取几个小项的参赛资格，眼下正处于艰难的爬坡期。

在“十四冬”越野滑雪比赛中，中国队的领军人物王强荣膺“五金王”，成为本届全国冬运会夺金数量最多的选手。在北京冬奥会和越野滑雪世界杯比赛中，王强都曾刷新中国越野滑雪的最好成绩，在米兰冬奥会上他将挑战自我。

此外，在颇受关注的冰球项目上，中国男冰已经提前无缘米兰冬奥会，中国女冰还要为参赛资格而战。

米兰冬奥会将设置8个大项、16个分项和176个小项。总体而言，中国军团延续着北京冬奥会主场作战时的良好势头，预计仍将保持较大的参赛规模。未来两年，中国冰雪健儿将继续厉兵秣马，朝着境外参加冬奥会时的最佳战绩发起冲击。

（新华社呼和浩特2月26日电 记者 王锐宇、卢星吉、姚友明、何磊静 参与记者：王靖、王春燕、王君宝、魏婧宇、张武岳）

“十四冬”赛场外 银发健将亦生辉

新华社呼和浩特2月26日电（于嘉、闫玉海）近几天，“十四冬”举办地之一的内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区寒气袭人，呵气成冰。25日上午，穿城而过的伊敏河畔，61岁的闫相斌和9名年龄相仿的伙伴们一如往常，将河中央泳池内的浮冰凿开、清理后，依次纵身跃入池内。

他们大多采用蛙泳，在长约15米、宽约2米人工开凿的冬泳池内游一两米来回就上岸，然后一路小跑，前往不远处的休息室淋浴，再通过跑跳，或使用哑铃、杠铃等器械，进行体温恢复训练。

“我几乎天天来，如果气温过低就只游一两分钟，哪天不来就觉得浑身不自在。”闫相斌说。他身形偏瘦，肌肉结实，眼神坚毅。

呼伦贝尔市海拉尔区可冬泳时间超过半年，在该区经常参加冬泳的有40多人，其中多数人超过50岁。“大伙都根据身体状况量力而行。刚下水特别刺激，可游完恢复体温后，感觉很轻松、爽朗。”闫相斌说。

据呼伦贝尔市老年人体育协会（以下简称老体协）调查统计，全市七成以上的老年人（60岁以上）经常参加体育锻炼，主要参加门球、乒乓球、太极拳、健步走、健身气功等活动。各类老年人参加活动的室内体育场馆超过600个，各类室外健身地点近千个。

临近中午，走进呼伦贝尔市老年人活动中心乒乓球馆，只见14个乒乓球桌无一空闲。老年球友们脚步轻盈、挥拍迅速，很难从他们身上看出岁月痕迹。

正在下场休息的聂艳芬今年66岁，已有11年球龄。她每周打三四次球，每次1个多小时。“打乒乓球成了我退休后最主要的乐趣。”聂艳芬说，“经常打球，负面情绪少了，开心快乐多了。”

聂艳芬曾为寻找合适场地而奔波。2019年7月，市老年人活动中心投入使用，她带着球友们很快成为这

里的常客。“设施好，空间大，空气清新，场馆维护和服务也很到位。”聂艳芬说，在这里打球，她发挥得更好了，还在当地一次单打比赛中夺冠。

据了解，该活动中心由市老体协管理服务，篮球场、网球场、羽毛球馆、歌舞操室等设施一应俱全，得到前来活动的老年人普遍认可。同时，市老体协积极开展体育文化活动，使人们的健身活动水平明显提高。

在室内门球场，市老体协门球工作委员会主任陈家涛，正手把手指导一名新手如何发球。他动作精准，解释清晰。“门球运动量适中，无冲撞，可健身益脑，喜欢门球的老年人越来越多，打球水平也越来越高。”陈家涛说，“在2023年自治区第四届老年人运动会中，我们组织、培训、选派的队员夺得门球第三名。”

午休时间，活动中心歌舞操室依然热闹非凡。市老体协乌兰牧骑队员杜鹏跟同事们编排舞步，为近期到牧区演出作准备。“我们想把全民健身理念和运动健康知识融入歌舞、小品里，以喜闻乐见的形式表演给牧民们。”杜鹏说。

据市老体协歌舞工作委员会副主任唐丽华介绍，协会正着力打造“体育+文化”品牌，2017年底成立乌兰牧骑以来，30多名队员到农村、牧区和林区演出近百场，让体育文化精神和全民健身意识更深入人心。同时，协会连续举办9届全市老年人体育文化节，参加多场大型运动会开闭幕式演出。

在“十四冬”开幕式暖场节目中，就有呼伦贝尔市和海拉尔区老体协选派的人员参与。他们舞姿优美、热情投入，赢得现场阵阵掌声。

“我们将继续以赛事活动的经常化和健身生活的生活化为依托，打造好‘体育+文化’‘体育+旅游’等特色品牌，助推老年人体育事业更进一步。”市老体协执行副主席苏福荣说。



① 2月26日，黑龙江队选手张可欣在比赛中。

当日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪公开组女子U型场地技巧决赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。黑龙江队选手张可欣以90.50分的成绩获得冠军，山东队选手李方慧和河北队选手刘沁源分获二、三名。

■新华社记者 贝赫 摄

② 2月26日，河北队选手刘奕杉在比赛中。

当日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪青年组女子U型场地技巧决赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。河北队选手刘奕杉以88.25分的成绩获得冠军，河北队选手陈紫菡和河北队选手吴雨桐分获二、三名。

■新华社记者 杨冠宇 摄

③ 2月26日，河南队选手苏帅兵在比赛中。最终，他夺得冠军。

当日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪青年组男子U型场地技巧比赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。河南队选手苏帅兵夺得冠军，河北队选手李鸿祖和辽宁队选手宋俊毅分获亚军和季军。

■新华社记者 贝赫 摄

④ 2月26日，山东队选手毛秉强在比赛中。最终，他夺得冠军。

当日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪公开组男子U型场地技巧比赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。山东队选手毛秉强夺得冠军，河北队选手盛海鹏、辽宁队选手李松晟分获亚军和季军。

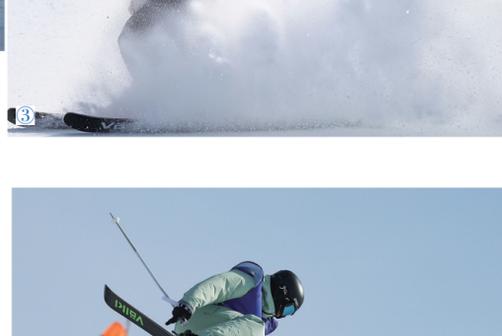
■新华社记者 王楷焱 摄



② 2月26日，河北队选手刘奕杉在比赛中。

当日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪青年组女子U型场地技巧决赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。河北队选手刘奕杉以88.25分的成绩获得冠军，河北队选手陈紫菡和河北队选手吴雨桐分获二、三名。

■新华社记者 杨冠宇 摄



③ 2月26日，河南队选手苏帅兵在比赛中。最终，他夺得冠军。

当日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪青年组男子U型场地技巧比赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。河南队选手苏帅兵夺得冠军，河北队选手李鸿祖和辽宁队选手宋俊毅分获亚军和季军。

■新华社记者 贝赫 摄

④ 2月26日，山东队选手毛秉强在比赛中。最终，他夺得冠军。

当日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪公开组男子U型场地技巧比赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。山东队选手毛秉强夺得冠军，河北队选手盛海鹏、辽宁队选手李松晟分获亚军和季军。

■新华社记者 王楷焱 摄



2月26日，河北队选手李文溪（右）在比赛中。最终，他夺得冠军。

当日，第十四届全国冬季运动会速度滑冰项目青年组男子1500米A组决赛在呼伦贝尔市内蒙古冰上运动训练中心举行。河北队选手李文溪夺得冠军。北京队选手刘瀚彬、河北队选手张建分获亚军和季军。

■新华社记者 杨晨光 摄



2月26日，河北队选手姜佳敏在比赛中。

当日，第十四届全国冬季运动会速度滑冰项目青年组女子A组3000米比赛在呼伦贝尔市内蒙古冰上运动训练中心举行，河北队选手姜佳敏以4分08秒21的成绩取得冠军。河北队选手陈傲禹、湖北队选手陈思家分获亚军、季军。

■新华社记者 姜帆 摄



2月26日，吉林队选手潘梦男在冲过终点前庆祝。

当日，在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场举行的第十四届全国冬季运动会越野滑雪青年组男子4x5公里接力（2传统技术+2自由技术）比赛中，吉林队以50分17秒8的成绩获得冠军，新疆队和河北队分获亚军、季军。

■新华社记者 赵子硕 摄



2月26日，黑龙江队选手李健冲过终点。

当日，在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场举行的第十四届全国冬季运动会越野滑雪青年组女子4x5公里接力（2传统技术+2自由技术）比赛中，黑龙江队以59分21秒9的成绩获得冠军，甘肃队和天津队分获亚军、季军。

■新华社记者 赵子硕 摄