

微光成炬，温暖一座城

——身边好人用情书写新时代雷锋故事

●本报记者 吕会生 苗欣 实习记者 刘艳霞 文/图



魏明为驻航天六院武警战士讲课



张乐涵参加文明交通志愿服务活动



田梅看望辖区孤寡老人李贵兰



王蒙富认真检查小区消防器材，保障居民安全。



快递员姜国平(右)和同事一起工作

雷锋，一个光荣伟大的名字，一面高高飘扬的旗帜，一座永不褪色的丰碑。

在3月5日第61个“学雷锋纪念日”即将到来之际，记者采访了首府不同年龄段的学雷锋代表，聆听他们接力践行雷锋精神的坚定心声、传承精神火炬的感人故事。

微光如炬，亦能燎原。这些典型是首府无数雷锋式模范人物和学雷锋最美志愿者的代表，不论年龄、岗位、身份和具体作为，他们都共同诠释着一种永恒的精神——雷锋精神，展示着首府广大党员干部群众践行雷锋精神的生动实践。

“把最美好的一面呈现给需要帮助的人”

魏明在日记中写道：“我帮助别人，不是让别人说我好，而是让群众说共产党好。”60年来，他帮助过的人成千，做的好事上万。他始终用最朴实的方式为党赢得一片民心。

魏明是自治区监狱管理局的一名退休干部，曾荣获自治区优秀共产党员、全区学雷锋优秀志愿者、自治区首届最美退役军人、北疆楷模等荣誉称号。

1996年11月，一个风雪交加的冬日，魏明第

一次走进董培英家，从此便开始帮助这个生活极度贫困的家庭，这一帮就是23年，直至两个孩子成家立业。2013年8月，达斡尔族妇女苏日娜的儿子中考后精神失常，她从网上“搜”出了全国优秀志愿者魏明，请求帮助。面对一时凑不够的高额治疗费，魏明说：“不要让钱阻碍治疗脚步。”情急之下，他只好将“爱的引领”编号01的顺风车抵押给了医院，孩子得以及时治疗，痊愈康复。魏明从警10年，相继为120多

名服刑劳教人员送上生日蛋糕，用真情谱写了新时代共产党人义薄云天、感动天地的责任担当之歌。

退休以来，魏明共完成了道德模范公益讲座1100场，听课人数达14万多人次。这么多年来，大家只看到他不知疲倦、激情洋溢的宣讲，老伴却说：“别看他在外像个英雄，回到家之后就一滩泥，累得直哆嗦。”“把最美好的一面呈现给需要帮助的人。”魏明的话感动了无数人。

“力争做一名新时代雷锋式好少年”

她心怀较强的社会责任感和使命感，用实际行动践行雷锋精神，做志愿服务的宣传者；她参加公益活动，做文明风尚的实践者。她就是张乐涵，市第三十九中学的一名中学生。自入小学以后，张乐涵就积极传承中华传统美德，热心公益，用爱心传递善举，学雷锋，做“雷锋精神”的传播者和践行者。

在家庭、学校、社会的熏陶和浸润下，张乐涵把

志愿服务活动当作自己生活的一部分。她利用课余时间在学校、社区、少年宫、网络媒体讲述中华民族团结故事、英雄人物事迹、分享学雷锋感想等；在全市未成年人思想道德建设成果展、2021年度内蒙古自治区新时代好少年发布仪式上，她用自已的故事去激发人们爱国爱党的热情；课余时间她精心录制正能量的小视频，传播传承雷锋精神；节假日，她积极组织校园雏鹰小队，参加自治区红领巾志愿团

的扶贫济困、爱心助学、文明交通等志愿活动；她每年都参加捐赠书籍等公益活动；她还把积攒的零花钱、获得的奖金用来帮助困难人员。

2023年8月，张乐涵获评全国“新时代好少年”。张乐涵说：“我要立志弘扬雷锋精神，用坚定的红色信仰不断武装自己，紧跟新时代步伐，积极弘扬社会正能量，挺身而出，做一名新时代雷锋式好少年。”

“为人民服务永不过时”

“雷锋精神讲的就是奉献，讲的就是为人民服务，它永不过时。我要在平凡中创造更多的不平凡，将崇德向善、助人为乐的美德传承下去。”市公安局新城区交管大队四中队辅警田梅是这样说的，也是这样做的。

四中队辖区孤寡老人李贵兰今年已81岁，膝下无子女，老伴2009年去世。多年来，四中队辅警们一直精心帮扶李大娘。2021年6月，田梅调入新城区交管大队四中队工作，了解到李大娘的情况后，她主动承担起帮扶责任，定期去看望老人，了解老人身体状况、饮食起居和生活

中遇到的实际困难，并送去生活用品等。

多年来，无论工作多忙，田梅总是抽空陪老人聊天，不让老人感到孤独。“田梅是个好闺女，对我的照顾很细致，为我排忧解难、送医送药，我是有福的人。”老人逢人便夸田梅。

田梅经常利用业余时间参加各类志愿服务活动，如义务劳动、义务植树等。她还积极动员同事们参加志愿服务活动，用行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。“参与志愿服务活动让我的人生更加充实和有意义。”田梅如是说。

熟悉交警工作的人都知道，无论什么天气，参加护学岗的民辅警都要提前上岗，全力维护好学校周边的交通秩序，结束后又要快速返回各自的工作岗位，十分辛苦。在青山小学附近，每到上下学时间，家长们都会看到田梅忙碌的身影，她对工作的认真负责，对他人的真情帮助赢得了学生家长的交口称赞。然而，她9岁的女儿却没有家长的陪伴，经常自己去上学。舍小家为大家，田梅用行动诠释着雷锋精神。

2021年至2023年，田梅连续三年被市公安局交管支队授予优秀辅警称号。

“雷锋精神人人可学，奉献爱心处处可为”

王蒙富是呼和浩特春华物业服务有限责任公司安保队长，他自觉把弘扬雷锋精神作为人生追求，在平凡的岗位上坚守奉献，续写着不平凡的故事。

王蒙富说，他2005年入伍，八年的军旅生涯，他始终在学习英模的事迹，争做优秀士兵，争当学雷锋标兵，先后在部队荣立个人三等功、集体三等功各一次，因在部队工作积极，表现突出，光荣加入了中国共产党，成为一名共产党员。

“雷锋精神人人可学，奉献爱心处处可为。”

这是王蒙富经常挂在嘴边的一句话。入职物业公司以来，王蒙富在平凡岗位上学雷锋做好事，经常帮忘记关门的住户把门关好，给业主维修漏水管；经常帮业主拿重物，给残疾老人送物品……这些暖心小事不胜枚举。

有一天，水岸小镇B区7号楼业主带孩子出门，3岁孩子误乘电梯下到负一层，心急如焚的妈妈一边呼喊一边求助，正在一旁巡逻的王蒙富听到后立即上前询问，了解情况后，他第一时间通过调取监控录像，在不到三分钟时间就帮忙找到

了孩子，王蒙富的真情相助，温暖了业主的心。

有一年夏天，小区内巴盟农家饭店发生油锅起火事故，王蒙富与安保人员迅速抵达现场，了解火情。当得知饭店二楼楼梯口有3个一米多高的煤气罐后，王蒙富毫不犹豫地冲入火场，将第一个煤气罐抱出，紧接着安保人员也将剩余两个煤气罐迅速转移，成功避免了爆炸事故的发生。

疫情发生期间，王蒙富更是事无巨细，履职尽责，细致完成各项工作任务。2022年，王蒙富被评为第七批全区岗位学雷锋标兵。

“力所能及的帮助他人，我很开心”

拾金不昧、乐于助人、见义勇为……这是同事和周围群众对呼和浩特市快递员姜国平的评价，也是他“穿梭在大街小巷”的种种日常。

“身为一名快递员，我每天穿梭在城市里，对城区道路很熟悉，市民遇到困难，能迅速到达指定位置，提供力所能及的帮助，我觉得很开心。”姜国平说。

在美国平的言语间，记者感受到的是知足、平和与爱意，也了解到他帮助走失老人成功回家的这一暖心故事。

2023年8月31日晚上，姜国平在派件的路上，

看到路旁一位年迈老人踉踉跄跄向行人问路，老人显得十分无助。他随即将车停到安全路段，经过交流后得知，老人原本想外出办理一张手机卡，几经辗转来到营业厅，经过漫长的等待，手机卡没有办理成功，而且老人已经忘了自己的居住地，身上也没携带任何身份信息。

“别紧张，老人家，我一定会把你平安送到家的！”姜国平一边安抚老人，一边联系玉泉区“红蜂团”骑先锋志愿服务队，请求他们支援。在微信群收到消息后，志愿服务队成员第一时间前往老人所在地。几经协调寻找之后，终于成功联系到了

老人的女儿，在大家的爱心接力之下，帮助老人成功返回家中。

“我深切感受到求助者焦急的心情，无助的时候希望有人能帮他们一把。”姜国平说，“我也是玉泉区‘红蜂团’骑先锋志愿服务队的一员，我们志愿服务队共有200余名快递小哥，在做好本职工作的同时兼任社区的‘流动网格员’‘平安巡查员’‘文明宣传员’，积极开展政策宣讲、问题收集、事项协调、矛盾调解等各项服务活动，希望我们伸出自己的手，做一点能帮到别人的事，以实际行动弘扬新时代雷锋精神。”