

2024年1月、2月“青城好人榜”

一、助人乐



陈杰,托克托县民族小学教师

陈杰2020年踏上工作岗位。他注重班风学风建设,千方百计调动学习内驱力,极大激发了学生的学习积极性。他是个热心肠,邻里有事他总是伸出援助之手,热心帮助。他为邻里解决了许多实际问题,是邻居眼里的生活好帮手。

他也有两次见义勇为,受到大家点赞。大学期间他听到呼喊得知隔壁宿舍着火,第一时间赶去救火。面对扑面而来的大火,不顾不脸部的灼烧感,他抱着灭火器对准宿舍内喊了起来,但由于着火点在宿舍的最里边,灭火器根本无法扑灭火焰。没办法的他只好选择先行撤离,下楼找到宿管教师,并说明了情况。宿管教师立即拨打了火警电话,并打开消防栓阀门,两人合力在消防队员到来之前将大火扑灭。等消防队员赶到时,他满脸黧黑,就连头发丝上、鼻孔里

都是灰尘。这时的他才感到自己的脸火辣辣地疼……

还有一次是在秦皇岛国家训练基地学习时,几个学员一起前往海边游泳,同行的学员中有人落水,来不及思考的陈杰果断跳入大海,朝溺水同学游了过去。在抓到同学手臂的一瞬间,他一把拉入了海里,猝不及防下陈杰直接呛了一口海水。他惊慌失措,想要用手挣脱同学浮出水面换气,可是同学的手始终紧紧攥着他不放,导致他又喝了一大口海水。这时候已经非常危险,他迅速冷静下来,靠意志力憋气,用力将同学的身体托出了海面。这时候游水的同学吸到了新鲜空气,手上的力道才松了下来。他抓住机会,赶紧浮出水面换了一口气。继续用同样的方法托着同学安全回到了岸上。



马宇婷,土默特左旗团委宣传部干部

2019年9月,马宇婷迎来了报效祖国、投身部队的征途。服役期间她在多个岗位上进行历练,先后担任副班长、班长、军械装备员等职务,被评为“优秀士兵”“成才标兵”等荣誉。

入伍后,她发挥新闻专业特长与写作专长,在《人民海军》公众号等平台发表稿件10余篇。2021年退伍后,她积极融入家乡乡村振兴战略,毅然决然加入了乡村振兴建设的行列中。她分别担任了土旗市场监管管理局、民政事务委员会担任志愿者等工作。为积极响应文明城市创建工作,她每周组织党员在机关办公楼周边开展“清除垃圾、美化环境”活动,累计共清

理面积80000余平方米,清除垃圾120大袋;走进土旗旗计和社区21个B区,开展环境卫生整治志愿服务活动,改善了小区的环境面貌。

2023年8月,马宇婷经过层层筛选,由自治区团委选拔至第四届中蒙博览会宣传推广部工作,她承担志愿者的调度与岗位分工工作;为中外媒体记者提供后勤服务保障。在中蒙博览会筹备过程中,她作为蒙自治区的记者们耐心准备所需的物品,以确保他们在博览会期间能够顺利完成报道工作。她的努力细致入微的考虑,得到了中外记者的好评。

乐呵呵地说:“这买的是爱心种子,钱花得值!”每晚和孩子们沉浸在知识的海洋里,她不仅能专业地辅导孩子们的难题,还能关注孩子们的身心健康。孩子们在老师的长期引导下,成绩优异,品德高尚,爱心奉献,助人为乐。大家把这间教室起名为“德惠公益课堂”。

秦巧玲把居民当成自己的亲人,把居民的事当成自己的事去用心做。她陪空巢老人聊天,有空给他们做顿饭、帮指甲。四楼的孙阿姨回老家照顾父亲,老伴儿行动不方便,且儿女长年在在外工作,她得知后主动上门为老人服务,帮助代购生活用品。该交水电、水费时,马上为老人代办;家里换暖气,她抽空帮忙更换;天气变冷了,帮帮老人张罗棉衣被褥。类似的好事,对她来说只是工作中的小事。

王芳是乡村男孩郭志远生命里的一束微光,她从教以来一直参与“蓝信封邮箱”公益组织(留守儿童关爱中心),与多名乡村儿童以书信形式建立联结,通过每月一封回信陪伴乡村儿童热爱生活超越自我,并通过慈善月捐默默支持着乡村儿童。

王芳第一次遇到郭志远,是2020年。正值国庆假期,他和家人回到跟沙河村,刚下车就听到“咚”的撞击声,回头一看是一个骑自行车的男孩摔倒了。回到家,她的婆婆给她讲述了这个男孩的情况,孩子叫郭志远,爷爷奶奶都是残疾人,爸爸因外出打工摔坏了腿只能在村里务农,而妈妈在男孩两三岁时就将离开了家,家中几乎没有撑起家庭重担的人,所以以极低生活的他们非常艰难。

王芳第二次遇到郭志远,是2021年回村过新年。王芳走近男孩询问了

名字并热情地让他玩玩,通过聊天得知郭志远在小学二年级(注:赛罕区黄合少平第二中心小学)。王芳看男孩长得像个福相,她趁她回家,她趁他回家和婆婆一起找了好些棉衣给男孩,可他不要且扭扭就要走,婆婆赶忙追出来劝说他他才进了屋。郭志远得知王芳是一名老师后第一次笑了。

回来后,王芳和郭志远成了朋友。2022年暑假王芳回到村里给郭志远带回去很多绘本和儿童读物及水果和玩具。整个暑假郭志远经常来王芳家和孩子一起玩玩具,他还向王芳分享了自己的故事,在她的讲述中没有苦难和难过,有的是爷爷奶奶对他的爱,爸爸总爱和爷爷奶奶帮助。暑假结束后王芳送给男孩一本《小王子》,在扉页她写了一句话“人生有苦有甜,阳光才能照进来”,鼓励他认真过好人生路。

了眼眶。

1991年,侯玉梅的丈夫调回县城工作,公公也相继去世,侯玉梅带着年老的婆婆迁往老家,她每天按时打扫卫生,按时给老人炖汤甚至泡脚,还经常给老人洗衣服,被褥脏,家里家外衣服得有干干净净,她对婆婆的悉心照顾得到了家人的认可。

侯玉梅的丈夫叫成金梅的同事,患有多种疾病,失去了正常的生活能力,时不时就住院,严重困扰着家庭生计,侯玉梅多次带着牛奶、鸡蛋等食品前去探望,主动去帮成金梅收拾家务,做饭。邻居高喜梅上门讨教,侯玉梅二话没说,给她孩子喂奶,侯玉梅进门后的第一件事,家里就800块钱,都给他凑来。炕上的孩子一听妈妈又要借钱给人,当时就跟妈妈急眼了,哪嘴着急要买新衣服穿。侯玉梅安抚好孩子,随即从柜里取出钱放在大爷手里,大爷感动得泪水湿

了近,由呼和浩特市文明办组织开展的“青城好人榜”评选活动评出了2024年1月、2月“青城好人”。

入选好人为:热心帮助邻里,两次关键时刻快速反应解除危机的陈杰;积极参与文明城市创建工作,热衷志愿服务的马宇婷;多方争取创办公益课堂,为孩子种下爱心种子的网格员秦巧玲;以书信鼓励乡村儿童,用心细心关爱成为孩子生命中微光的王芳;多次向村里娶妻成家、手头困难的青年伸出援手,无私帮助亲友的侯玉梅;深耕敬老助老领域,开展家庭公益巡礼践行雷锋精神的胡俊芝;面对求助沉着冷静,警车开道送市民就医得黄金时间的孙超;列车上旅客突发疾病,挺身而出紧急送医的白衣天使袁媛;旅客突发昏迷,及时采取急救措施挽救生命的16岁学生周天昊;赛罕区的“活地图”,运用智能化监测预警体系助力森林草原防火的武银光;及时反应帮助村民灭火,开展志愿服务、宣传消防知识的郝建伟;积极争取政策、寻求园区帮扶,优化村庄环境发展优势产业的王云显;徒步进山搜救失踪人员,身先士卒奔波河解救被困群众的樊野;优化村庄集体设施,发展集体经济产业促进全村土地流转的兰慧;巡逻途中发现误车老人及时送医,现场救援被困车辆的谢俊斌;实现呼和浩特热电厂生产用水100%使用中水,利用检修部通讯员队伍卓越提升宣传工作的刘彦飞;精心照顾婆婆,践行孝道甘于奉献的好儿媳白建华;志愿服务献爱心,第一时间归还旅客装有价值万元物品挎包的“哥”李平安。



胡俊芝,中共党员,中国农业发展银行和林格县支行工作人员

多年来,在认真做好本职工作的同时,胡俊芝自觉践行雷锋精神,爱岗敬业、乐于助人。

在学雷锋纪念日当天,她到她家天霞光敬老院,为老人们打扫房间,整理被褥,擦拭玻璃;在“世界地球日”来临之际,她手拎垃圾袋,身穿志愿服,参与“保护地球我们在行动”捡拾垃圾活动,用自己的行动感染身边人,让环保成为每个人的责任;六一儿童节,她为社区困境儿童购买书包、文具盒、笔记本、钢笔等学习用品价值近300元。

她利用业余时间,走进社区、学校、为家长、孩子们讲授《传承好家风》《孝道》的三个境界》等公益讲座,引导大家在社会上做一名好公民、在工作中做一名好党员、在家里做一名好成员,在学校做一名好学生,受益人数上千人。

孙超从事辅警工作10年来,始终坚守基层一线,兢兢业业,多次被队评为先进个人和优秀辅警。

1月2日11时45分,市公安局交警支队队车辆管理大队辅警孙超巡逻途经新城区如意道的如意小区门口时,一位市民匆匆如过,她刚才有一位女士委托她向交警求助,她的父亲突发疾病倒地不起,看上去非常着急。接到求助后,孙超立即顺着群众手指的方向跑去。在不远处的一家面馆门口,躺着一名男性,痛苦呻吟,“发病的是我的父亲,我向他喊不舒服,他一直在喊到胸口憋闷,好像是心脏病的问题。”您先交给我,那边有个药店,赶紧买点急救药品,顺便给120打电话。”孙超一边陪着老人,一边通过对讲机呼叫附近的同事。大约8



袁媛,中共党员,内蒙古心血管病医院心血管中心一病区护士

2024年1月12日,袁媛乘坐Z311列车由呼和浩特返回青海西宁老家的途中,偶遇一名乘客突发急症。她挺身而出上前急救,一边给予患者心理疏导,一边利用列车上有限的条件对患者进行急救处置。患者恢复意识后,袁媛在铁路工作人员的协助下,将其抬上担架,通过车站绿色通道,以最快的速度将老人送上了救护车。事后,袁媛还该患者进行了回访,确保没有问题后才放下心来。

“各位旅客,X车厢有一名旅客突发疾病,急需列车上的医护人员提供帮即……”1月12日20:00左右,呼和浩特特开往西宁的Z311次列车的广播中突然传来紧急通知。此时,内蒙古心血管病医院心血管中心一病区护士袁媛正在

这天昊是呼和浩特市文化艺术职业学校的学生,参与志愿服务三年有余。周天昊与志愿服务结缘是在2021年的夏天,他乘坐地铁时遇到一位老人不会使用自动售票机,周天昊主动帮老人购买了车票,并一路陪老人到目的地。从此每隔六、周日,周天昊总要参加志愿服务。

周天昊与急救结缘是在2021年的夏天,当时他正在参与志愿服务,突然听到不远处有人大喊“快救人,有人晕倒了”,周天昊不会任何急救知识,只能在一旁拨打120急救电话。看到一旁的急救员急救,天昊的无意识的样子,周天昊在此前下定决心,一定要学好急救知识。2023年,周天昊报名参加呼和浩特市红十字会暑期免费为学生开展的初级救护员取证培训。



周天昊,呼和浩特市文化艺术职业学校学生

在工,在家里做一名好成员,在学校做一名好学生,受益人数上千人。

疫情期间,她了解到湖北十堰社区工作人员防护服紧缺,自己购买价值700多元的5套防护服邮寄到社区,解决他们的燃眉之急;她了解到在甘肃省受到防风沙启动了个栽种万亩胡杨林的项目,栽种一棵胡杨树包括运输费需300元,她从2021年开始,她每月通过网络给敦煌万亩胡杨林项目捐款300元用于栽种胡杨树,截至目前,已捐款21300元,用于栽种胡杨树700余棵,为生态文明建设贡献自己的力量。在贵州,山西遭遇洪水灾害时,她捐款1000元用于购买救灾物资;她向红十字会捐款2000元,用于帮扶留守儿童,让他们度过欢乐祥和的春节。

本报编撰:黄涵琦 李慧平 胡日恒 李慧峰 美编:马慧茹

三、敬业奉献



武银光,市林业和草原局赛罕分局保护中心主任

作为林草战线的一员,武银光长期工作在林草防火的第一线。

2019年4月的一天中午,脑包山突发火情,武银光火速带领火队队员赶到现场,与旗,村的半专业扑火队员一起参加到灭火战斗中,只用了20多分钟便控制住火势,成功避免了一场较大的山火,保护了森林草原资源和群众财产安全。武银光经常和同事们一道深入赛罕区的山间地头,被大家誉为赛罕区的“活地图”。

武银光主持制定了《护林员管理办法》,与护林员签订了《责任书》,对护林员每月出勤情况进行检查抽查,年终兑现奖惩。同时,他还积极协调

相关部门组建了赛罕区森林草原防扑火队,配备了防火监控系统,应急车辆、灭火器、灭火弹等各种设备设施和物资。

作为赛罕区防火前线指挥员,武银光充分利用信息化技术,开展“互联网+”模式,推行“防火码”登记和“一张图”管理模式,通过5G为支撑的森林草原防火智能化监测预警系统,健全完善智能化监测预警体系。每年的防火期间,他深入到林区进行不间断地巡护,并且发动护林员、扑火队员走进入户,悬挂条幅、发放宣传手册,宣传讲解森林草原防火安全知识,“十不准”及典型案例,张贴森林草原防火火患大通告,尤其对涉林自然村的群众,他逐人必讲、见人必说森林防火的重要性。

里做来铁板,指挥村民,分工协作,相互配合,经过一个多小时的紧张扑救,火势得到完全控制。随后,他又清理出一个防火隔离带,并再次确认没有复燃的可能性后才发放回林区的通行证。火灾后,郝建伟现场与村委会负责人沟通,及时处理地亩草除火灾隐患。

郝建伟还是一名五星级志愿者,志愿汇、志愿北疆App服务时长2500小时,他积极报名参与了多个重要节点的消防宣传工作。先后组织开展消防安全培训200余场次,组织实施消防宣传活动150余场次,发放消防知识宣传单50000余份,受教育群众超过10万人。

20多公里,新建桥梁2座,改造了互助院。

王云显上任以来,积极争取上级部门的支持,2015年,为村里新打配套机电井15眼,使荒地亩产的3000多亩荒地变为灌地,受益农户600余户。如今,荒地亩产村集体总收入达到当初的140多万元增加到现在的290多万元。

在走村入户过程中,王云显发现刘喜在两口子身患残疾及脑梗等疾病,却因为对政策不了解未办理低保,他立即将相关情况提交至镇民政办,帮助刘喜在一家办理了低保。截至目前,荒地亩产已有113户村民享受到低保政策。

仍然下雨,河道宽约50米,水流湍急,河岸周围滩涂湿漉漉。

16时55分,现场指挥部决定派出水性最好的救援人员探水,樊野立即请命身穿士卒,在安全绳的保护下,一边用木棍探水找出河道中较为平坦的地面,一边标记并避开水深较深的部位。樊野向被困人员所在的滩涂前进,10分钟后顺利游到对岸,在固定好大绳后,救援队人员沿着大绳陆续抵达滩涂二道渠子,1名6人被困,樊野当即下令青山路站分为两组沿河道展开搜救工作。

樊野下令青山路站全体救援力量全部投入搜救失踪的3人。樊野带领的搜救小组在搜救过程中又接到乡政府求助电话:德胜沟乡有52人的徒步登山团被洪水围困,河道滩涂车辆无法推进,樊野带领救援人员在大队指挥员指导下,着救生衣携带绳索,安全绳等救援装备紧急徒步前往营救。抵达事故现场时天气情况恶劣,光线昏暗,救援工作难度较大。



兰慧,中共党员,玉泉区小盒河镇连家营村党支部书记兼村委会主任

小盒河镇连家营村位于玉泉区最南端,是一个地广人稀的行政村,村民多以玉米种植为主要经济收入来源。因为地处偏远,村民致富增收困难。

2003年兰慧上任以来,至今共计改善乡村道路十余公里,完成投资1000余万元,同时节省了农村维修费用约10万元。整村流转土地,劳动力从第一产业转移到第二、三产业中,增加了农户的工资性收入,更带动了村内的几家农民专业合作社就近承接业务,稳定增收。

为避免村民发生重大疾病时没有保障,兰慧经过和村民谈心,深入讨论和征求意见后,严格按照四议两公开制度组织召开会议,经村民代表同意,决定从村集体收入中划拨补助资金16万余元,按每人400元的标准,为集体经济组织成员400余人补贴医疗保险个人缴费部分。用村集体经济收益为村民补贴医疗保险,不但减轻了村民的压力,也让大家真切感受到了村集体经济日益发展壮大带来的实惠。

最后通过努力,连家营村实现了全

2023年11月4日,窑沟中队辖区范围内开始出现飘雪天气。中队值班民警樊俊斌根据“百日整治”行动方案和县局“两控”工作要求,立即启动窑沟中队辖区巡查及隐患排查工作。当窑沟中队巡查至窑沟598公里加600米处,发现一名老人提着行李独自行走。当时正值车流量高峰期,天空还飘着雪花,樊俊斌和同事立即上前询问,老人说准备步行回家,为了老人的安全,樊俊斌决定先把老人带回中队再详细询问情况。

在返回中队途中,樊俊斌了解到老人今年88岁,为了赶在回家前,立即联系了这位老人的家人,得知其家人在县城,要晚一点才能到家,由于当时天气气

冷,老大爷又着急回家,樊俊斌决定开车将大爷送到距离家中十几公里之外的家里。经过半个小时的车程,他安全把老人送回家中。

2024年1月12日晚,窑沟中队接到指挥中心派警,由于雪路难行,窑沟乡岔路有一辆轻型普通货车在上坡时一直打滑上不去。正在崇高马路路口过道的106沿线疏导交通的樊俊斌接警后,手头没有救援工具,他步行前往岔路饭店借来铁锨等工具备齐车前在受困地点,由于受困地点属于乡村道路,路上积雪未化,出警车辆缓慢行驶被该群众受困,樊俊斌带领辅警立即投入到救援当中。经过长达一小时的努力,成功将被困车辆救出。

2022年春节前,呼和浩特热电厂机组发生故障需紧急检修。作为检修部部长,刘彦飞组织检修队连夜抢修,从大年三十开始一直到正月初八终于完成了检修任务,保证了机组顺利启动带负荷供,缓解了热电厂的供热压力。

刘彦飞是技术能手和生产骨干。在厂节水工作中,他提出五项技改建议,年节水约80多万吨,节省生产费用约300万元。在参与的中水改造工作中,他用半个月时间加班加点把全厂自来水系统、黄河水系检查清理清楚,制定系统图,组织切换系统水替代纯净水源,最短时间内完成了中水接入改造,当年为厂节约药剂费用900万元,实现呼和浩特热电厂生产用水100%使用中水的重大突破。

四、孝老爱亲

2002年的秋天,婆婆因长期过度劳累,身体状况急剧转差,经过医生诊断为一种罕见的急性肠炎。在婆婆住院期间,由于她儿媳不在身边,白建华负责了婆婆的日常护理工作,每天为婆婆穿衣、洗漱、喂饭、泡脚,更换尿布。为了让婆婆的胃口有所好转,一日四餐白建华都精心准备食材食物,细心调整口味,只为满足老人的需求。在她细心的照顾下婆婆的身体逐渐好转,并彻底痊愈。

为了让婆婆能享受到天伦之乐,逢年过节白建华总是早早将婆婆接入家中,一家人子欢聚一堂,共享节日团圆。

婆婆喜欢二楼,白建华就为老人买来二胡,每天下班后陪婆婆到南山公园练习二胡,看着婆婆陶醉的样子,听着优美的旋律,他的内心也充满了喜悦。

五、诚实守信



李平安,启源出租汽车服务有限公司出租车驾驶员

李平安在营运过程中,坚持做到扶老携幼、平穩驾驶、收费公道,从不拒载,努力为客户营造安全舒适的乘车环境。

在运营过程中,李平安热情服务,文明待客,从不欺负乘客,每当乘客下车时,他都及时提醒乘客不要遗忘带下物品,友善地对每位乘客。捡到乘客遗忘的物品,他都第一时间上交公司或归还失主。

2024年1月8日18时许,市民吴女士匆匆地跑进商场和派出所值班室向民警求助,称其在乘坐出租车时,不慎将装有价值万余元的首饰包遗失在出租车上,希望民警帮助寻找。

通过民警发布的消息了解这一情况