



特勤射击训练

# 『春训』练兵正当时



实战射击科目训练



索降突击训练



伪装射击科目训练

万物萌动之际，砥砺精兵正当时。连日来，一场春季练兵正在反恐怖和特巡警基地如火如荼地展开。作为该支队“尖兵”力量的战鹰突击队，坚持实战、实用、实效原则，点燃了春季练兵热潮。

靶场上，战鹰突击队队员们正在开展警情处置规范用枪训练。在城市人员密集环境中，为抢占先机，最大限度降低风险，队员们苦练“一击制胜”的本领。手枪、冲锋枪在他们手中熟练切换，为准确命中目标，每一个动作都经过了上万次的练习。

“本次春训按照干什么练什么，缺什么补什么的原则，坚持为了实战、贴近实战，紧密围绕支队春季实训练兵要求，全面开展具有针对性的专项训练。”战鹰突击队教练员李山尊说。

■本报记者 杨彩霞  
通讯员 王鑫 摄

## 大赛在即，备战当先

近日，内蒙古男子柔道队与蒙古国柔道队的高水平运动员共同进行了为期20余天的联合训练，为即将到来的全国柔道锦标赛进行最后的备战。接受记者采访时，刚刚恢复训练一个月的布和毕力格表示，他目前正专注于恢复体能、提升技术动作，并寻找实战的节奏，以期在锦标赛中取得优异成绩，为今年的比赛开个好头。

布和毕力格在杭州亚运会上摘得铜牌后，因右腿半月板损伤接受了一场手术。伤愈复出后，他期望通过实战来找回竞技状态。“蒙古国运动员以灵活著称，尤其在接抱技术上表现出色，我希望在合练中着重感受和学习这些方面。柔道不仅仅需要身体上的耐摔打能力，更需要沉心静气地坚持。在大赛即将到来之际，我将努力保持稳定的心态，追求更高的竞技水平。”布和毕力格表示。

在与蒙古国高水平运动员合练的同时，内蒙古男子柔道队还与来自福建和甘肃的20多名柔道运动员进行了交流训练。内蒙古男子柔道队主教练都仁贺希格表示：“将通过不同地区间队伍交流学习，共同提升竞技水平，并相互借鉴柔道项目的管理经验。”

■本报记者王劭凯 摄



对决



绑好股带



摔倒在地



交流训练