

和林格尔县:扩绿护绿兴绿 绘就高质量发展“绿景图”



春风催新绿,植树正当时。走进和林格尔县,从苗圃到林场,到处可以看到园林工人进行植树育苗、干部职工赶赴山梁扩绿护绿的身影。

人间最美四月天,和林格尔县全面启动造林绿化扩绿护绿工程。

开年扩绿,绿色接力久久为功。开年植树,一年接着一年种,多年的坚持早已化为和林格尔县干部群众群众的自觉。

整垄挖坑、扶正树苗、覆土填埋、挥锹培土,再浇上一桶清水,三四人协作,一棵棵树种在国营南天门林场顺利种下。通过带状混交的方式在原有稀疏柠条灌木林地内栽植山桃、李子、杏树、123苹果等,以“品”字形排布,使退化林得到修复、提升、改造,这里正在打造集生态、景观、经济为一体的示范林。

与此同时,在位于和林格尔县国营白二爷沙坝林场四号作业区保障性苗圃内,工人们正在进行油松育

苗,200亩的保障性苗圃,分为播种区、容器苗繁殖区、移植区、扦插育苗区四部分。

“年育苗量可达到600万株以上,生产合格苗木450万株以上,培育的苗木品种包括杨树、油松、柠条、沙枣、沙棘、白榆树、山杏等。”白二爷沙坝林场场长康树军介绍,白二爷沙坝林场保障性苗圃是自治区40个保障性苗圃之一,保障性苗圃项目建成后,不仅有利于生态环境的保护和水土保持,更将有效推进和林格尔县及周边旗县“三北”六期工程的实施。

实力护绿,多方参与形成合力。置身白二爷沙坝,万亩林海绿意盎然,护林员常太平穿梭其间。早上8点,他已经巡视了1000多亩树林,由于穿着迷彩服,似乎与树木融为一体。

在常太平等护林员的守护下,白二爷沙坝绿色底蕴一年比一年深厚。如今,种下的杨树、松树长高了,柠条、沙柳壮实了,野兔、孢子、狐狸

等野生动物又回来了。

为形成护绿合力,和林格尔县充分利用“林长+检察长+警长”三级林长体系,不断加大守护绿水青山力度,目前已形成县级林长(副林长)12人、乡镇级林长(副林长)130人、村级林长176人的三级林长体系,凝聚起护林强大合力。

前行兴绿,加快绿色转型发展。春日暖阳下,盛乐百亭园内,浸月湖波光粼粼,天鹤齐飞,园内杏花、榆叶梅、紫丁香等竞相盛开。

“每天早晨来百亭园锻炼身体,既可呼吸新鲜空气,又能赏花。”附近居民李女士高兴地告诉记者。在宽敞的环湖绿道上,徒步爱好者以及骑行爱好者纷纷前来“打卡”,感受百亭园的“绿美”成果。

卧牛山生态工程、西十万亩生态工程、摩天岭生态工程……近年来,和林县先后实施了国家生态建设重点县、天然林防护、退耕还林等项目,在山丘区和风沙区累计完成人工造林110多万亩,通过封山育林使80多万亩林地质量得到改善和提高,山地有林面积占到了区域总面积的60%以上,丘陵沙区有林面积占到区域总面积的40%以上,全县林地总面积稳定在220万亩,森林覆盖率达到29%。

沙漠变绿洲,旧貌换新颜。绿的风光,更有绿的经济。现如今,绿色食品、绿色能源、绿色装备、绿色发电等产业的崛起,让和林格尔县的这一风景更具内涵,更具魅力。

未来,和林格尔县将紧紧围绕筑牢我国北方重要生态安全屏障这个首要任务,号召全县适龄公民通过线下义务植树和线上参加“我为和林植棵树”互联网+义务植树活动等方式,以实际行动弘扬“扩绿、护绿、兴绿”的生态文明新风,不断增厚和林格尔“绿色家底”。

(李海珍 孙国利)

凝聚乡贤心 共筑发展梦 武川县创新开展“感党恩听党话跟党走”群众教育实践活动

感党恩 听党话 跟党走

本报讯(记者 云艳芳)日前,一场别开生面的座谈会在武川县可镇召开。会上,可镇党委书记任志贤对乡贤们的到来表示衷心感谢,并详细介绍了可镇基本情况、产业现状及2024年发展蓝图。与会乡贤对家乡的巨大变化倍感欣喜,对未来发展充满信心,围绕乡村振兴、产业发展等方面踊跃发言,谈感受、提建议,纷纷表示愿为家乡建设添砖加瓦。

“感党恩、听党话、跟党走”群众教育实践活动开展以来,武川县不

断创新载体,召开乡贤人士座谈会,向返乡人才宣讲新时代十年来党和国家给予的优惠政策,讲述家乡发生的变化和取得的成果。邀请返乡人才结合自身经历分享企业发展中受到的党和国家政策、项目、资金的扶持,个人成长进步受到的党的教育培养关怀,共同商讨建设美好家园,实现共同富裕的新路子,从亲身经历中激发大家“感党恩、听党话、跟党走”的自觉性。

据了解,武川县类似这样的乡

贤人士座谈会共开了9场,可镇、大青山乡、二份子乡等9个乡镇,积极邀请在外发展努力打拼的家乡优秀儿女、在本地为家乡发展贡献智慧力量的精英人士参加座谈会。9场座谈会共邀请到乡贤人士118名。与会乡贤从个人经历出发为家乡发展建言献策,围绕重点产业发展与人才引领驱动等方面进行座谈交流,收集到合理化意见建议92条,初步议定11个投资意向型建设项目。乡贤们纷纷表示愿意在各自领域里,大力挖掘资源共享、信息互通、业态共融,齐心协力推动家乡经济社会高质量发展,共同为家乡建设添砖加瓦。

玉泉区行政审批和政务服务局:

群众利益无小事 诚信窗口解难题

亮诚信 展形象 开新局

本报讯(记者 阿柔娜)近日,玉泉区行政审批和政务服务局在政务服务大厅一楼咨询服务受理台设立“诚信建设投诉”窗口,畅通企业诉求直达渠道。

“该投诉窗口设立后主要受理政府部门在政府采购、招标投标、招商引资、政府与社会资本合作、产业扶持、政府投资等领域承诺事项的违约失信行为。”玉泉区行政审批和政务服务局诚信建设投诉窗口工作人员巴雅欣介绍道。

为确保“诚信建设投诉”窗口投诉渠道畅通高效,窗口配备责任心强、沟通协调能力强的工作人员,

建立“诚信建设投诉”工作台账,完善投诉问题分类转办和整改反馈的工作机制,有针对性地针对投诉问题进行研判分析,精准转办,确保企业及群众诉求所求皆有回应。

据悉,玉泉区行政审批和政务服务局充分利用LED显示屏、微信公众号、政府网站等渠道张贴诚信公益广告,播放诚信宣传标语,强化“诚实守信、履约践诺”观念,积极引导居民讲诚信、重信用,倡导诚实守信价值观,营造良好诚信氛围。以信用承诺助推行政审批,推行“容缺审批+承诺制办理”模式,

进一步简化审批手续,提高办事效率。强化窗口管理,组织综合窗口工作人员学习相关法律法规和各项规章制度,确保工作人员依法依规办事,打造阳光、透明诚信窗口。同时,为满足企业群众办事需要,打造方便贴心的政务服务环境,该局建立了红石榴服务台,提供免费复印服务,实现免费复印窗口与业务窗口有效衔接,让企业、群众办事更暖心更快捷。

今年以来,玉泉区行政审批和政务服务局共为企业群众提供免费打印复印服务1817人次,始终以“创建文明诚信的政务服务大厅”为目标,以“全心全意为人民服务”为宗旨,引导全体工作人员认真履行窗口文明服务规范,打造优质诚信政务服务环境。

本版编辑:甘永康 胡日恒 美编:晓行

献血后会发胖吗?
献血后正常饮食并不会引起发胖。但有些献血者认为自己献血后需要进补,过分摄入,导致营养过剩,这可能是“献血后发胖”的真正原因。

献血后多久能恢复?
献血后血液中的各种细胞成分可通过人体骨髓造血很快得以补充。在献血后,血液内的水分和无机物在2小时内即可得到补充,恢复正常血容量;血浆中的蛋白质2~3天即可恢复;红细胞及血红蛋白在21天左右即可恢复到献血前的水平。

献血前后应该注意些什么?
献血前可了解献血常识,保证充足睡眠,消除紧张心理,使身体处于比较好的状态。献血前不能空腹,应清淡饮食,不宜吃油腻食物,不要饮酒。在献血前可适量补充含盐饮料及水分。献血后当天应保持穿刺部位清洁、干燥。献血后2天内不要从事高空、高温作业和高强度运动或体力活动。注意补充水分;不宜饮酒及暴饮暴食、盲目“进补”。除上述注意事项外,献血基本不影响日常生活。

献血会上瘾吗?
就人体生理而言,献血只是一次少量失血的过程,并不存在“成瘾”的任何机制和原因。有献血者说:献血不会上瘾,但是献血救人所带来的成就感会上瘾。

国家卫生健康委员会
中国红十字会总会
中央军委后勤保障部卫生局
内蒙古自治区血液中心

献血对身体有不良影响吗?
没有。
首先,献血对人体内的总血量影响很小。世界卫生组织认为,一个健康的成年人献血不超过自身总血量的13%,对身体没有不良影响。一个人体内的总血量大约为体重的7%~8%。一个50公斤体重的成年人,全身总血量约3500~4000毫升,献血200或400ml,均在世界卫生组织的安全标准以内。

献血安全吗?会不会感染疾病?
献血是安全的。我国《献血法》规定血站采集血液必须严格遵守有关操作规程和制度,采血必须由具有采血资格的医务人员进行,一次性采血器材用后必须销毁,确保献血者的身体健康。这些规程和制度从操作层面保护献血者不因献血感染疾病和损害健康。血站采集时使用的是经过严格灭菌的一次性医疗器材,必须符合国家标准要求;使用后的血袋、针头等医疗废弃物要严格按照规定统一处理,集中销毁,不会重复使用,因此,献血不会感染疾病。

参加献血有哪些要求?
国家提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。
男性体重需≥50公斤,女性体重≥45公斤。血压收缩压在90mmHg至140mmHg;舒张压在60mmHg至90mmHg,脉压大于等于30mmHg。经健康征询没有可能影响血液质量和献血者自身安全的疾病、健康史或生活史。

两次献血的间隔期是多少?
捐献全血的间隔期:不少于6个月。
捐献单采血小板的间隔期:不少于2周,不大于24次/年。因特殊配型需要,有医生批准,最短间隔时间不少于1周。
捐献单采血小板后捐献全血的间隔期:不少于4周。捐献全血后捐献单采血小板的间隔期:不少于3个月。

什么是成分献血及单采血小板?
全血捐献是一次采集全部血液成分的过程,而成分献血是借助血细胞分离机采集某一血液成分(红细胞、血小板或血浆),同时将其其他血液成分回输给献血者体内的过程,因此又称成分单采。目前我国开展的成分献血是单采血小板。单采血小板就是只采集血小板,将其其他血液成分回输给献血者。

哪些情况需要暂缓献血?
身体健康状况良好是参加献血的前提。如果献血当日感觉不适,应暂缓献血。如有贫血,应先进行营养支持或药物治疗,痊愈后再考虑参加献血。
如献血者存在某些疾病症状,或者因为某些慢性疾病而持续服药,应等待身体康复之后再参加献血。
可通过血液传播的疾病,如乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等,会危及输血患者的安全。因此,如果以前曾患上述疾病,就不宜再参加献血。
此外,如存在输血传播疾病的相关风险因素,如曾与传染病患者密切接触、曾在传染病区生活或旅行、不安全注射和不安全性行为等,这些都可能给血液安全带来风险,需要暂缓献血。
总之,献血者的健康状况、患病史及治疗史、生活与旅行史都与血液安全息息相关。因此,在参加献血之前,采供血机构会有专业人员对献血者进行一般检查和健康征询,以保护输血患者和献血者本人的健康安全。

内蒙古自治区血液中心

单采血小板安全吗?
由于单采血小板要将所抽取的红细胞与血浆等血液成分回输给献血者,可能会引起一些献血者的顾虑,其实完全没有必要。在单采血小板的采集过程中,捐献者的血液在经过严格消毒的一次性全新密闭耗材中循环和分离,血液不会暴露在外界环境中,绝对不会造成交叉污染。

国家卫生健康委员会
中国红十字会总会
中央军委后勤保障部卫生局

参加献血有哪些要求?
国家提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。
男性体重需≥50公斤,女性体重≥45公斤。血压收缩压在90mmHg至140mmHg;舒张压在60mmHg至90mmHg,脉压大于等于30mmHg。经健康征询没有可能影响血液质量和献血者自身安全的疾病、健康史或生活史。

两次献血的间隔期是多少?
捐献全血的间隔期:不少于6个月。
捐献单采血小板的间隔期:不少于2周,不大于24次/年。因特殊配型需要,有医生批准,最短间隔时间不少于1周。
捐献单采血小板后捐献全血的间隔期:不少于4周。捐献全血后捐献单采血小板的间隔期:不少于3个月。

什么是成分献血及单采血小板?
全血捐献是一次采集全部血液成分的过程,而成分献血是借助血细胞分离机采集某一血液成分(红细胞、血小板或血浆),同时将其其他血液成分回输给献血者体内的过程,因此又称成分单采。目前我国开展的成分献血是单采血小板。单采血小板就是只采集血小板,将其其他血液成分回输给献血者。

哪些情况需要暂缓献血?
身体健康状况良好是参加献血的前提。如果献血当日感觉不适,应暂缓献血。如有贫血,应先进行营养支持或药物治疗,痊愈后再考虑参加献血。
如献血者存在某些疾病症状,或者因为某些慢性疾病而持续服药,应等待身体康复之后再参加献血。
可通过血液传播的疾病,如乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等,会危及输血患者的安全。因此,如果以前曾患上述疾病,就不宜再参加献血。
此外,如存在输血传播疾病的相关风险因素,如曾与传染病患者密切接触、曾在传染病区生活或旅行、不安全注射和不安全性行为等,这些都可能给血液安全带来风险,需要暂缓献血。
总之,献血者的健康状况、患病史及治疗史、生活与旅行史都与血液安全息息相关。因此,在参加献血之前,采供血机构会有专业人员对献血者进行一般检查和健康征询,以保护输血患者和献血者本人的健康安全。

内蒙古自治区血液中心