2024年3月、4月“青城好人榜”

近日，由市文明办组织开展的“青城好人榜”评选活动评出了2024年3月、4月“青城好人”。

入选好人有：热心助人拾金不昧，助老爱老的医学生李怡；默默奉献，第一时间送还乘客遗失贵重物品的公交车驾驶员赵斌；巧用自媒体发布视频帮助孤寡老人，传播正能量的基层工作者陈佳贺；多次路遇交通事故主动伸出援手的供热人云跃；一次探病主动成为捐献志愿者，5天时间为患者送去“生命的种子”的倪贝宁；多次救助遇险群众，连续8年捐资助学为乡村学生带去希望的基层民警王磊；创办“胖大姐热心肠”服务队，热心公益助老爱幼的吕俊艳；志愿服务853小时，连续4年帮助乡村特殊群体的王艳娟；勇救翻车被困女子的马玉彬、仝伟等；路遇昏迷孩童显担当，军队卫生岗位上的“好大夫”陈思奇；两次遇到险情勇担当，做好事不留名的“蒙电人”武鹏；急中生智，巧用公交车解救轻生女子的驾驶员宿春成；组建无人机航检组，5年完成首府输电线路无人机精细化航检5次全覆盖的电网专家刘鑫；20余年初心不改，柔肩担重担，展巾帼风采的女民警云瑞清；为“糖宝宝”提供工作岗位，开了一家暖心饺子馆的洪波等。

一、助人为乐

李怡，内蒙古医科大学2020级临床专业学生

李怡从小就是个善良热心、乐于助人的孩子。在上小学时，班级里有一位同学的爸爸忙于工作没时间给孩子做早点，李怡就每天早上带两份早点分享给同学，一直持续到小学毕业。在上初中的时候，班级里有个同学的父母经常吵架，正在办理离婚手续，导致那位同学学习状态很不好，李怡每天放学后都会把同学送到家，安慰好半天自己才回家。

2023年2月2日，李怡乘坐地铁出去玩，在呼和浩特体育场地铁站的卫生间发现了一个塑料袋，打开里面有个手包，包里有三万元现金，看到这厚厚的一沓钱，她想到失主一定十分着急，所以立马找到工作人员，说明情况后把钱交给了工作人员，并在地铁站一直等到失主到来确认没有任何问题后才放心离开。失主当时非常感动，一直拉着她的手不停表达谢意，当场就要给李怡钱表示感谢，她却坚定地拒绝了并说这是她该做的。

李怡在实习时发生的一件件小事也在不断印证着她的热心助人。有一次，一位八旬老人来看病，没有智能手机，也不会使用自助机器，对医院的现代化流程很是无助，李怡看出老人的无助后，主动上前问请原因并领着他挂号看病做检查，结束后又叮嘱老人注意事项和复查时间，最后又陪老人去公交车站把他送上了车。

赵斌，呼和浩特市公共交通有限责任公司第七公共公司驾驶员

赵斌2019年参加工作以来，始终以思想文明、语言文明、行为文明、仪态文明作为自己的行动指南，积极主动完成每一次的出车任务，用默默无闻的奉献干着自己擎爱的事业。

2024年2月19日，贾女士和孩子背着包在火车站乘坐60路公交车回家。由于车内乘客不多，贾女士和孩子上车后顺手将包放在自己座位旁边，中途孩子换了座位，下车时便将包遗忘在了车上。贾女士的包内有现金、首饰、电脑、手机等价值两万元左右的财物。发现背包不见后，贾女士心急如焚，立即拨打了12345热线服务电话联系到60路线路负责人。抱着一丝希望，贾女士火速赶往公交七公司终点站。与此同时，60路公交车队长田宇通过二级平台对车辆进行分析，最终锁定贾女士乘坐的车辆正是驾驶员赵斌驾驶的669号车，于是他立即联系赵斌说明情况，赵斌迅速回到场站后在车上找到了丢失的包。两个小时内，工作人员就帮助贾女士找回失物，包里的现金、首饰、电脑、证件、钥匙等都在，这让贾女士很是感动。

2月20日，贾女士亲自将锦旗送到了公交七公司场站，诚挚地感谢60路驾驶员赵斌及车队长田宇。面对乘客的感谢，赵斌却表示：“这只是举手之劳，遇到这样的情况，每一位公交驾驶员都会这样做。”

陈佳贺，新城区成吉思汗大街街道办事处下新营村委会监委委员

陈佳贺从事基层工作已有十余年，在干好本职工作之余，还通过自媒体平台讲述好故事、传播正能量。

2016年，他在新城区北二环新安北路十字路口等红灯时，结识了一位老大娘。他第一眼看到大娘时就想起了自己的奶奶，面对站在面前的老大娘不由生起同情，后来在开展日常工作中他发现大娘经常在下新营村辖区活动，靠拾荒为生，于是他觉就有了积攒零钱的习惯，只要遇到大娘，都会力所能及给予大娘帮助。

在2023年12月最冷的那几天，陈佳贺又遇到了一个身穿军大衣的老大爷，当看到大爷胡子上的冰碴子和十分简陋的防寒衣物时他十分难过。在和大爷的交谈中陈佳贺将准备好的零钱递到了老大爷手中，大爷嘴里一直念叨“好人好人”，当陈佳贺从便利店买完食物回来时，大爷已经消失在人群中。2024年1月17日晚，陈佳贺在下新营辖区国道附近再一次看到了身穿军大衣的大爷坐在路边瑟瑟发抖，上前交谈后发现大爷已经几天没有吃饭了，考虑到就近商铺饭店已关门，陈佳贺便将身上的零钱都给了大爷让他自己买些吃的解决温饱，并劝诫大爷尽快回家。

陈佳贺深知互联网的力量是巨大的，于是便有了拍摄短视频的创意，想让更多的爱心人士参与其中，传播正能量。从2020年起他就坚持将自己做好事、帮助孤寡老人的视频发在互联网上进行宣传，累计发布作品290余条，评论区给纷纷为这位90后的阳光男孩点赞，累计点赞量高达350余万。

云跃，呼和浩特市城市燃气热力集团城发供热金桥热网分公司客户服务处处长

云跃作为燃热集团一名普通的员工，一直以来乐于奉献、默默付出。2021年8月的一个傍晚，云跃途经金盛快速路一座大桥时遇到一起交通事故，他毫不犹豫伸出援助之手帮助伤者脱困，并开车送伤者到医院救治，还积极帮助不知所措的伤者家属挂号、做检查和取化验单等。事后伤者家属登门道谢却被云跃婉拒，他说：“作为一个普通市民，这是我应该做的。”云跃用实际行动彰显了青城人的善良、友爱和无私的品质。

2024年3月1日，市民郭先生驾车至赛罕区巧报镇正蜘蛛营村附近时，不慎与一位徒步老人发生碰撞。见老人倒地不起，郭先生惊慌失措，一时未反应过来。就在这时，云跃经过至此的云跃见状主动停车相助。在了解情况后，云跃先掏出手机拨打了120和110电话，并向保险公司报案。随后，他又默默守护在倒地老人身边，安抚老人不要乱动以免造成二次伤害。考虑到受伤老人抢救时需要家属签字同意，云跃立即通过12345政务服务热线联系到附近几个社区的网格员，帮忙确认老人的身份以及寻找老人家属。在最短的时间内，云跃联系上了受伤老人的子女，为抢救争取到了最佳时间。直到事故现场处置完毕、受伤老人被送医后脱离生命危险，云跃才放心离开。

在公司，云跃在供热战线上已奋战了17个年头。在访民间暖活动中，为了让市民更直观地了解室内供热设施和供热方式，他研究制作了暖气计、分集水器模型等道具，同时使用录制视频和直播的形式，为广大热用户普及讲解用热常识。

二、见义勇为

倪贝宁，玉泉区昭君路街道玉里营社区居民

“00”后小伙儿倪贝宁，成功完成了一场生命的接力。经过五天的动员剂注射，倪贝宁顺利完成了造血干细胞捐献，采集造血干细胞混悬液247毫升，为患者送去“生命的种子”。他成为全区第171例、呼和浩特市第15例造血干细胞捐献者。

2021年倪贝宁在探望因为血液病住院的朋友时得知，加入中华骨髓库，或许日后有机会能够帮助到像朋友一样的患者，他便主动来到献血屋，认真填写了《中华骨髓库入库志愿者登记表》，毫不犹豫地成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

2023年11月，倪贝宁真的和一名血液病患者初配成功了。市红十字会的工作人员及时联系到了倪贝宁并说明情况，经过详细认真的了解后，倪贝宁给出了坚定的答复：“我愿意捐献！”并在第一时间与家人沟通，得到了父母的全力支持。初筛、供者再动员、高分辨血样检测、体检等每个环节倪贝宁都及时到位，捐献工作快速而有序进行着。

2024年2月26日，在造血干细胞采集室，随着血液分离机的启动，倪贝宁的造血干细胞从体内缓缓流出。倪贝宁说：“整个流程我都清楚，我很早就做好功课了，就等着这一天。我突然发现，原来世界那么大，但只有我能救他，希望我的点滴付出可以换来他生存的可能，希望患者早日康复！”作为新时代新青年，倪贝宁以自己的实际行动彰显了当代青年的责任与担当、奉献与大爱。

王磊，呼和浩特市公安局交通管理支队玉泉大队辅警

2024年是王磊投身警界的第八个年头，作为基层交通辅警，在巡逻过程中，平均每天会遇到20起需要处理的事件，包括交通事故、治安问题等各个方面。此外，每天还要救助需要急救的病人、走失的老人和儿童等10余人。不仅如此，王磊还曾协助救援了3000多台故障车辆和2800余名受困群众，处理了1800多起交通事故。这八年中，他累计为困难群众捐款4万余元。

2020年5月13日傍晚，他正在玉泉四中队西口子岗执行日常的交通疏导任务，突然，一位神色焦急的家长急匆匆地跑到他面前，家长告诉王磊，他的孩子突然出现头晕、目眩的症状，甚至不自主地翻白眼，情况十分紧急。见状，王磊立即用警车将家长和孩子送往内蒙古医科大学附属医院，当车子抵达医院时，他们迅速将孩子送进急诊室。当时家长紧握着他的手，连声表示感谢。那一刻那，他感受到的不只是家长的感激之情，更是自己的职责所在和使命。

2023年的春天，王磊在社交平台上了解到一所乡村学校图书馆因资金不足而临关闭的消息，身为一个热心公益的人，他深知教育的重要性，特别是对于偏远地区的孩子们。王磊首先联系了那所学校的校长，详细了解了图书馆的具体需求，随后，他开始在自己的朋友圈和社交媒体上发起募捐活动，号召更多的人捐赠书籍和资金。在他的努力下，不仅收集到了大量的图书，还筹集到了足够的资金来为图书馆购买新书架和阅读桌椅。他的这一行动为乡村学校的孩子们重新点燃了阅读的热情，为孩子们打开了一个全新的知识世界的大门。

吕俊艳，清水河县窑沟乡棵木沟村委党支部副书记

吕俊艳是一个充满爱心且十分热心的人，对于那些年老体弱、孤寡残疾的低保户，她采取“一对一”的帮助方式，手把手地帮助他们通过网上认证，快捷有效地解决了低保户因异地、生病、偏远等情况不便办理认证的问题。

吕俊艳不仅是一名工作出色的基层干部，还是一位积极参与志愿服务的志愿者。她了解到十八盘村、狮子也村、前窃村、大陆豪村存在日常吃水困难问题后，立即向水务部门和应急管理部门反映情况。经过多次实地勘察和协商，最终确立了解决吃水问题的方式方法。现在，村民们只要打开水龙头，就能享受到干净安全的自来水，再也不用担心吃水问题。

她还结合百姓需求，成立了“胖大姐热心肠”志愿服务队，宽滩小学作为目前窑沟乡唯一的一所小学，承载着5名儿童的教育教学任务，“胖大姐”每个月定期来这里为孩子们理发，在这里她不光是志愿者，还是孩子们的生活老师。六年级学生贺子畅说：“‘胖大姐’就像我们的大姐姐一样，每次来不光给我们理发，还会带一些零食给我们吃，我们放假的时候也会跟着一起去当助手。”

吕俊艳积极参与各种新时代文明实践志愿服务活动，她常常与志愿者们一起为留守的孩子们提供教育援助，为孤寡老人送去温暖。在窑沟乡，越来越多的人在她的影响下加入到志愿服务队伍。

王艳娟，内蒙古交通集团呼和浩特分公司盛乐收费所党务工作者

王艳娟是个热爱生活、热心公益的人，她经常主动到残疾人和生活困难的人家中帮忙，她还加入了准格尔义工协会。2021年她得知大学生潘跃奇因父亲处于无业状态，且母亲常年患有疾病，上大学的费用十分困难。了解详细情况后，王艳娟在准格尔义工协会公益捐赠表中为他提出了帮扶申请，并主动拿出200元资助他上学，连续3年从未间断。在和林格尔县村巢公益志愿者李维娜的介绍下，王艳娟得知和林县固民主鑫的父亲因车祸离世，其母亲1人抚养3个幼小的孩子，她便连续4年为王鑫送去学习用品和生活物资。几年来，她长期走进章盖营村特殊群体之家，为二十几位残障老人和孩子捐助衣物和食品。她还参与了内蒙古芸公益组织走进凉城县厂汉营乡小学受心公益行动，为困难家庭学生捐助书籍，为患病儿童捐助医疗费，为空巢老人擦玻璃、做家务，帮助老人解决生活中的实际困难。

近年来，她积极为河南郑州洪灾、武汉疫情和呼和浩特疫情防控捐款出力；她还参与义务植树，为服疫孩子捐款，为困难孩子助学。

在参加公益活动的路上，她始终秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。如今，她已成为盛乐收费所志愿者服务队的发起人，参与志愿服务时长达853小时，个人参与各类公益活动服务时长达223小时。

三、敬业奉献

刘鑫，呼和浩特供电公司输电管理处运维一班班长

作为一名退伍军人，退伍不褪色，入职电网企业11年，刘鑫始终工作在生产一线。高压线路带电检修等电位作业，是电网企业技能要求最高、危险性最大的工作之一，他一干就是7年，期间共参加各类高空带电检修669次，等电位作业62次，消除重大隐患缺陷37处。2016年带领班组在呼和浩特供电公司率先开展无人机航检工作。他是行业内公认的专家能手，被内蒙古电力集团列为“生产专家库专家”。他于2019年取得我国无人机操控最高等级资质——民航局无人机教员。

2015年刘鑫带领部门创新团队成立内蒙古电力公司“智航创新工作室”；2019年结合前沿科技应用，率先在全区范围内组建无人机航检班。为了更好传地技、带高徒，他同时又学习考取了全国电力行业无人机巡检作业人员培训指导教师资质，先后为内蒙古电网培养了输电线路无人机巡检专业人员百余名。2023年刘鑫代表内蒙古电力公司参加全国电力行业无人机巡检技能大赛，获得全国第七名，该成绩是目前呼和浩特供电公司职工在全国技能大赛中荣获的最高奖项。

2019至2023年刘鑫带领团队不断攻坚克难，高效完成了首府地区输电线路无人机精细化航检5次全覆盖。共计航检杆塔81384基，排查梳理数据82TB，发现缺陷16181处。配合运维班组高效准确地开展故障查找141次，新建线路验收2831基，消除危急缺陷306处，及时避免了事故的发生，有力保障了首府地区主网安全稳定运行。

云瑞清，赛罕区公安分局呼伦南路派出所副所长

云瑞清从警21年，投身社区警务工作10年。被评为市公安局“青城卫士”优秀民警，获市公安局今个人嘉奖3次，获评赛罕区公安分局优秀社区民警3次，荣获2022年度呼市三八红旗手称号，云瑞清家庭先后被评为呼和浩特市最美家庭、内蒙古自治区最美家庭。

云瑞清每年处理各类警情和矛盾纠纷数百起，近年共协助抓获涉毒人员10余名、抓获在逃人员3名；通过走访摸排，及时发现预警引诱老年人收藏投资的风险隐患，协调相关公司人员为利益受损群众退款挽损近百万元，尽己所能维护群众切身利益。

云瑞清管理的辖区实有居民5000多户、近万人。多年来，她一直坚持深入辖区开展入户走访，借力“互联网+警务”，延伸服务触角，加入朝辉区9个住宅小区的15个微信群，时刻留意微信群聊天动态，为群众答疑解惑。曾通过微信聊天获取线索信息，成功解救欲轻生人员2名。

2023年3月开始，云瑞清先后担任赛罕区巧报派出所、呼伦南路派出所基层基础副所长。她最多管辖过20个社区、将近15万常住人口。她经常联合街道社区、司法所开展入户走访和法制宣传活动。针对情感类、家庭类和邻里类纠纷，积极推广落实“两所联动”矛盾纠纷化解机制，妥善处置化解各类矛盾纠纷，近期处置重点突出矛盾纠纷20余起。

四、诚实守信

洪波，内蒙古红番生物科技公司董事长

在新城区东风路街道辖区809街附近有一家特殊的饺子馆——小波糰红汤饺馆。这里的工作人员有一个共同的身份——“糖宝宝”，这个听起来甜甜的名字背后，隐藏着鲜为人知的人间大爱。

2020年，50岁的洪波因糖尿病综合症致盲，治疗期间，他深深感受到作为残疾人无法正常生活和工作的痛苦。值得庆幸的是，经过8个月的治疗，洪波复明了，但就是那段人生至暗的时光，让洪波开始留意残疾人这个群体，并萌生了想要为他们做点什么的想法。他联系自治区残联智力残疾人亲友协会，决定从自身企业比较擅长的领域出发，开设一家能够安置心智障碍者就业的饺子馆。2023年，小波糰红汤饺馆顺利开业。

目前店里共有10名服务员，均为智力残疾人。他们虽然智力体力与普通人有一定的差别，但是他们真诚、专注，经过洪波的反复指导和培训，完全胜任了工作。“糖”宝宝们在这个温暖的大家庭中找到了属于自己的人生价值和快乐。他们每天与客人交流，大大提升了自信心和交往能力，这也让他们的家人们感受到了社会的温暖，看到了生活的希望。洪波创办的这个仅有几十平米的汤饺馆也成为了心智障碍者融入社会的纽带，同时也成为了他圆梦的舞台。

小波糰红汤饺馆自开业以来，仅仅一个月就实现了盈利，目前洪波正在筹备第二家饺子馆，以便能够让更多的心智障碍者在这里实现自己的人生价值，赢得更多人对他们的尊重。

马玉彬，现任职于赛罕区园林建设服务中心生产股副股长

仝伟，现为众力传媒文化有限公司负责人

马玉彬曾是一名武警，2003年12月入伍，2005年12月退役，曾荣获优秀士兵和三等功。2009年开始在绿化办工作至今，负责市区道路养护工作。

2024年4月20日下午6时30分左右，马玉彬和仝伟两人开车途经新城区古路板村大青山红色文化公园南一路口拐弯处时，看到一辆白色轿车侧翻起火，二人赶忙下车查看情况，仝伟询问了目睹的群众得知车里还有人，随后两人拦了一辆大罐车借了两罐灭火器冲到白色轿车前灭火，马玉彬透过玻璃看到车里隐约有人。情急之下，马玉彬用胳膊肘击碎车窗玻璃把伤者救了出来。

这时女孩的意识已经开始模糊，仝伟拍醒女孩多次询问车里具体有几个人，女孩虚弱的比了“一”的手势，确认车内再无人后马玉彬赶忙把女孩抱到车上准备送往医院，他们向前大约开了100米后，也就是几十秒的时间，事故车辆瞬间爆燃。由于情况紧急，在送往医院的路上，仝伟怕女孩陷入昏迷，一直和女孩说话，让她保持清醒，直到遇上赶来的120救护车，将女孩安全转移到救护车上后，两人才默默离开。

陈思奇，武警内蒙古总队呼和浩特支队执勤六大队执勤二十一中队下士卫生员

陈思奇自入伍以来，始终牢记初心使命，时刻严格要求自己，事事冲在前、干在先。他始终把“争第一、当标兵”作为目标，为了这个目标，器械场上他负重训练，练得手指磨出了泡，蹭出了血、长出了茧；巡逻中他认真观察、热心助人，卫生领域中他专业精通，为战友们寻医问药解决疾患；中队里他积极建言献策，是一名优秀的班长骨干。现在的他已经成长为训练场上的“领头羊”、执勤战位上的“排头兵”、卫生岗位上的“好大夫”、中队领导的“好帮手”。

2024年3月14日8时许，在新城区兴安北路与海拉尔大街交叉口发生了一起车祸，一辆小轿车与电动车发生碰撞，电动车上的两名男子摔倒在地，其中一人陷入昏迷，情况十分危急。当时正值陈思奇上班途中，见状后他立即下车了解情况，发现陷入昏迷的是一个小男孩并且呼吸困难。看到地上洒落的零食，凭借多年医护经验，陈思奇果断作出男孩口腔可能有异物的判断，随后陈思奇利用战场救护技术帮助男孩清除异物，经过处置，这名男孩逐渐恢复了意识。几分钟后，交警赶到现场，陈思奇将情况告诉交警后，便又带领巡逻组向战位驶去。陈思奇说：“作为人民子弟兵，在人民群众是需要的时刻，我们就应该在第一时间伸出援手，这是我们义不容辞的责任。”

武鹏，呼和浩特供电公司负荷管理服务中心保电二队运检专责工

武鹏2009年参加工作，两次救起身边最需要帮助的人。2023年12月，被内蒙古电力（集团）有限责任公司评为“最美蒙电人”。

2023年10月13日早晨，武鹏在上班途中，发现一位老人突然摔倒在单位门前，已趋于昏迷状态。武鹏立刻调整老人身体姿势，保持平躺，随即拨打120急救电话，并不断呼喊老人，让其保持清醒，在等待急救人员到来的过程中，武鹏一直守护在老人身边，并脱下自己的外套盖在老人身上。

经询问得知老人是因为心脏问题导致身体不适晕倒后，武鹏迅速找同事要来丹参片帮老人服下，同时帮助联系老人家属。家属来到现场后武鹏说明了情况，并陪同家属将老人送往医院后才放心离开。事后获悉，受助老人患有严重的心梗，送达医院时心脏冠状动脉阻塞率已经达到95%，经武鹏及时救助，手术治疗后老人目前已经处于康复阶段。

2019年夏天，武鹏在送孩子上学的途中，看到一名男子突然倒地，不断抽搐口吐白沫，表情十分痛苦，他当即拨打了120，并在救护车到达之前一直守护在病人身边，直到救护车赶到，他向医生详细讲述了全过程，并协助医护人员将病人送上救护车后才放心离开。

宿春成，呼和浩特市公共交通有限责任公司第二公共汽车公司驾驶员

宿春成2008年参加工作，从事驾驶员工作16年。

2024年3月30日晚7:40左右，宿春成像往常一样执行营运任务。当他行驶至西二道河站附近，发现道路前方停着几辆警车，一名女子坐在过街天桥上，像是要跳桥轻生，宿春城下意识地想一定要帮忙解救这位女子。

当时，车上乘客不多，宿春城立即向乘客说明情况，征得同意后他将乘客安全送至路边，并向车队长报告了情况。宿春城和现场警察沟通后，便将公交车停在该女子所处位置的正下方。他想着即使这名女子跳下来，掉在公交车上也不会有生命危险。就这样，一直等到消防员到达，宿春城帮助消防员成功解救该女子。

一次，宿春成驾驶着73路公交车从华美汽配城出发，当车辆到达滨江花园站时，宿春成注意到一位女士推着婴儿车准备乘车。他立即停稳车辆，主动帮助这位女士安置婴儿车，帮其将婴儿车安置好后，还不忘叮嘱她坐稳扶好。他还细心询问了女士的下车站点，当车辆到达商品交易中心站时，宿春成再次停稳车辆，帮助该女士把婴儿车抬下来。

这一幕被在场的乘客和路过的市民看到后纷纷为他竖起大拇指。宿春成说：“这只是我工作中的一小部分，作为公交驾驶员，我们的职责不仅是安全驾驶，更要为乘客提供温馨、便捷的服务。”

本版编辑：黄涵琦 甘永康 胡日恒 曾静怡 美编：马慧茹