

# 超酷！超前卫！超有未来感！

## ——呼和浩特首届大学生雕塑邀请展侧记

●本报记者 杨彩霞

近期,呼和浩特首届大学生雕塑邀请展正在呼和浩特雕塑艺术馆展出。走进馆内,可以看到木头、泡沫、报纸、铝丝网、纸浆这些生活中常见的材料,都可以成为雕塑艺术作品的原材料,让前来观展的观众耳目一新。

雕塑,被誉为“凝固的音乐”,是城市文化的载体,也是城市形象的象征。大学生作为社会的新鲜血液,他们的创意和视野为雕塑艺术注入了新的活力。

“本次大学生邀请展展品内容丰富多彩,涵盖了传统雕塑、现代雕塑以及科技与艺术相结合的跨界作品。这些作品不仅体现了大学生对传统雕塑艺术的传承,更融入了现代科技元素和时代精神,呈现出一种全新的艺术风貌,也展现出新时代大学生的独特视角和对未来的憧憬。”展会策展人叶东楠向记者介绍,“活动共邀请了国内十余所高校参与,共展出优秀作品71件(组),其中包括65件雕塑和装置作品,6件新媒体视频作品。展览将持续到7月底。”

孔学峰是内蒙古师范大学美术学院硕士生,他的创作更加关注对生活的思考。这次他带来了雕塑作品《标准件》。

作为土生土长的呼和浩特人,他认为呼和浩特文化底蕴深厚,人文环境与城市风景独特秀丽,城市建设理念前瞻性,为艺术创作提供了丰厚土壤和广阔空间。这几年呼和浩特的艺术场馆越来越多,艺术氛围越来越浓,不仅能够激发本土艺术家的创作热情,使内蒙古的雕塑和创作事业迈向新的台阶,同时,通过不同形式的文化传播,这类艺术场馆也将成为认识和感知首府城市的“会客厅”,让更多人走进呼和浩特,了解呼和浩特,爱上呼和浩特。

“一群浸润在不同文化背景下的大学生们,在一座从草原上‘生长’出来的雕塑艺术馆里,以雕塑艺术相互对话。秉持着彼此共通的理想,也展现着各自独特的风采。展览以主题到形式,处处体现着对话沟通、互学互鉴的理念。走进艺术展可以使我们的学生、老师开阔视野。通过展览,来自不同高校的大学生们也可以实现艺术上的互动式交流。”孔学峰对记者说。

谈到他的参展作品《标准件》孔学峰说:“我的作品使用的是常见的螺丝,在不完全破坏原有的标准下,用减法对螺丝做造型。作品探讨所谓‘标准’是怎样的标准?答案见仁见智,这可能就是雕塑艺术的魅力吧!”

雕塑作品《举足轻重》也吸引了不少观众参与互动。作品利用超轻粘土的材料特性,以憨态可掬的大象形象与不倒翁物理原理相结合,从而带给观者直观感受与实际互动体验的反差感。

作者张雪龙同样是来自内蒙古师范大学的学生,他对记者说:“能参加这次展览感到很荣幸,展览汇集了国内多所高校大学生的特色作品,不仅体现了当代大学生对传统雕塑艺术的传承,更融入了现代科技元素和时代精神,使整个展览呈现出一种全新的艺术风貌。能够参展让我受益匪浅,不仅可以学习、了解更多元的艺术风格,还能激发自身的创作灵感,希望今后有更多的作品可以参加这样的艺术展。”

展览的部分作品采用了新材料和新技术,如3D打印、VR游戏互动等,使得雕塑艺术更加生动和立体。观众可以在现场体验到VR互动雕塑、3D打印雕塑等前沿科技作品,感受到科技给传统艺术带来的全新体验。

视频作品《标记一场雪》是内蒙古师范大学学生阿斯娜带来的参展作品。“我的作品通过人为介入户外环境,强调和提醒人们观察感受雪的存在。”阿斯娜向记者介绍:“作品侧重对自然材料的重视和感知,以自然材料‘非存在’的雕塑语言表达自然中微小事物的‘存在感’。”

呼和浩特首届大学生雕塑邀请展开展以来在学生群体中引起了不小的反响。

“我对《接新娘》这个作品特别感兴趣,作品用铁丝勾勒,把接新娘的场景重现,细节做得很到位,看似简单的作品却内涵丰富,给我们带来了艺术上的思考。”来自内蒙古北方职业技术学院的学生王冉对记者说。

呼和浩特雕塑艺术馆馆长贾特告诉记者,雕塑艺术馆正在逐步成为雕塑艺术“产学研”综合基地,成为群众品鉴文化、艺术家创作表达的重要场所。今后,呼和浩特将依托与中国城市雕塑家协会共同成立的“呼和浩特市雕塑艺术园(馆)艺术委员会”,每年举办一次国际雕塑展,并组织国内外雕塑艺术家、艺术院校的师生在雕塑艺术馆开展艺术创作。同时,开设文化讲堂、文化沙龙,推出文博雕塑艺术馆旅游专线,带动研学、旅游等相关业态,更好满足首府群众精神文化需求。



主办单位:中国城市雕塑家协会、呼和浩特雕塑艺术馆  
●呼和浩特雕塑艺术馆A区特展展厅  
2024.04.27-07.28



### 教育资讯

## 2024年“特岗教师”招聘考试(笔试) 报名今日开始

本报讯(记者 苗青)记者从自治区教育招生考试中心获悉,2024年“特岗教师”招聘考试(笔试)报名时间为5月22日9:00—5月24日17:00,符合报考条件的考生通过内蒙古招生考试信息网进行网上报名。

考生登录内蒙古招生考试信息网进行网上报名,根据报名系统提示要求正确填写个人信息及报考信息完成预报名。考生完成网上报名后,及时进入报名系统,查看自己报名资格初审是否通过。

通过报名资格初审的考生根据报名系统提示,用手机浏览器扫描二维码下载身份信息认证采集App,安装后根据App系统提示进行人脸识别验证和照片采集。考生应注意在光线明亮的环境下操作,人脸识别及拍照时保证人像居中,面部、眉毛、耳朵不能被遮挡。采集照片应请人协助用后置摄像头拍照,拍照背景为纯白色背景;坐姿端正,双眼自然睁开并平视,耳朵对称,左右肩膀平衡,头部和肩部要端正且需占整个照片的比例为2/3;请不要化妆,不得佩戴眼镜、隐形眼镜、美瞳拍照;照明光线均匀,脸部不能发光,无高光、光斑,无阴影、红眼等;头发不得遮挡脸部或造成阴影,要露出五官。

照片采集成功后,考生应随时登录报名系统并关注报名状态,如照片审核不通过应按照审核意见重新采集照片。如不能通过线上采集照片完成确认,考生可联系报名点进行线下确认。

据了解,6月17日开始,考生从内蒙古招生考试信息网打印准考证。笔试时间为6月22日(详见准考证)。全区分设8个考区:呼和浩特市、包头市、赤峰市、呼伦贝尔市、兴安盟、通辽市、锡林郭勒盟、巴彦淖尔市。考生应综合考虑各种相关因素,慎重选择考试地点,以免影响参加考试。

笔试成绩在7月上旬公布,考生在内蒙古招生考试信息网上查询。

## “培土计划”·2024年呼和浩特市“微团课”大赛举办

本报讯(记者 吕会生)日前,“培土计划”·2024年呼和浩特市“微团课”大赛在呼和浩特市第三十中学举办。

本次大赛由团市委、市教育局举办,自今年4月份月份开始筹备,历经各地区层层选拔、初赛以及赛前培训等环节,最终有20位选手脱颖而出进入决赛。当日,选手赛程结束后,评委老师进行了专业而深入的点评。大赛最终角

逐产生三等奖8名,二等奖6名,一等奖4名,特等奖2名及优秀组织奖6个,并举行了颁奖仪式。

此次大赛旨在深入学习贯彻党的二十大精神,落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,落实团十九大和团十九届二中全会部署,夯实学校共青团基层基础,抓好中学团校建设和团课质量,加强对入团积极分子和团员的教育培养。

### 关注高考

## 高考在即 考生如何做好身心调适

本报讯(实习记者 若谷)高考日益临近,不少考生和家长都会出现紧张、焦虑的情绪,如何做好身心调适,记者进行了采访。

**考生自我调节减压**  
“考前的焦虑紧张情绪,是正常的现象。”市第一中学心理老师孟令坤说,“当考生感到焦虑、学不进去时,不要责怪自己,也不必勉为其难坚持学习,这是身体在发出信号,告诉你该放松了。此时可以通过运动、音乐等,让焦虑的情绪得到释放,之后才能回到有效的学习状态。”

“考生还可以通过一些方式来减压。当感到焦虑时,身体释放的肾上腺素会引起相应的身体反应,当心跳加速、出汗和不自觉地发抖时,可以尝试进行深呼吸,紧张时会心慌气短,做几下深呼吸便能缓解。具体做法是:用力地吸气,吸满,让腹部膨胀起来,憋住气,再慢慢吐气,吐长气。这样连续做几遍,心跳就会慢慢,呼吸就会变匀,心情就会逐渐平静下来了。”孟令坤说。

“休息放松也是备考的重要部分。”孟令坤说,“我们要听从身体的声音,只有充分休息好,下一步的学习才能更高效。此外,考生也要提前规划好高考路线,准备好考试用具等。”

**家长要避免过度关注孩子**

在高考前家长应该做些什么帮助孩子缓解压力呢?市中医医院睡眠医学中心中医身心医学科主任医师高峰表示,家长出现焦虑情绪是正常的,不要过于担心。要多倾听、少说教、不指责,用乐观的心态鼓励孩子,增强孩子的自信心。

“相对于考生,家长们应明确主要目标,做好孩子的心理支撑,共同迎接考试。父母的情绪放松了,孩子自然也就放松了,因此考生家长要调整情绪,尽量

不把焦虑传染给孩子,这在当前备考时期显得特别重要。”高峰告诉记者。

高峰提醒:“家长要保持考生原有生活状态,考试期间不要特意增加亲密程度或者给考生特别多的问候和关心,这样会令考生感到不舒服。此外,保持稳定生活秩序对考生的常态发挥也至关重要。身体的植物神经和大脑最喜欢有规律的生活,因此,考生在备考期间应每天按时起床、按时入睡,保持常规而充足的睡眠,杜绝熬夜,饮食也要保持平时的规律,尽量减少生活节奏的突然变化。”

**备考健康饮食4要素**

不少家长会在高考前期给孩子进补,自治区妇幼保健院妇幼保健科副主任医师、国家二级营养师邵丽提醒家长们,近来天气炎热,如果盲目进补、过度进补,反而会引起孩子的胃肠不适或出现其他疾病。“备考建议遵循健康饮食4要素:高考正值夏季,要注意食材的新鲜,烹饪的安全;要合理饮食,保证营养均衡;考前一周不要随意改变平时的饮食习惯,不要食用平时没有吃过的食物;尽量不要喝饮料,且不要贪凉。”邵丽说。

对于考前饮食搭配,邵丽建议:“首先,要养成规律的生活习惯和饮食习惯,按时按点就餐,保障身体能量的供给。其次,考前三四天饮食应以清淡为主,每餐最好有一盘青菜,适当地摄入水果,减少摄入过于油腻的食品。最后,考生在备考阶段可以多摄入一些有健脑功能的食品,如坚果类、豆类食品,但不宜过多;切忌盲目服用药品和补品,可根据实际情况适当加餐,毕竟考生备考消耗比较大,但也要注意营养均衡,补充优质蛋白质,可以喝一些牛奶、酸奶等。”