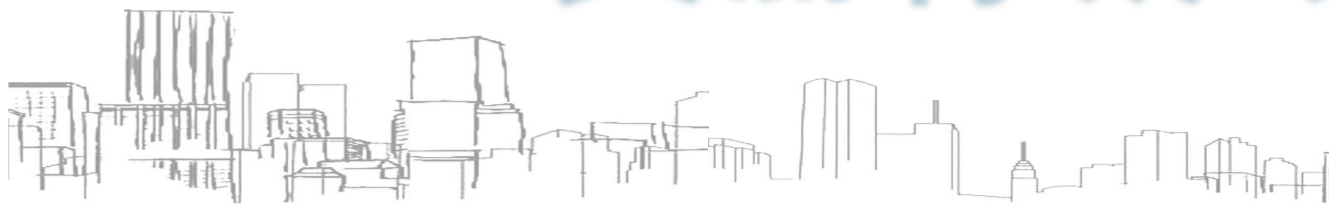


# 美丽青城 文明花开



## 勤学善思 笃行致远

——记2023年度呼和浩特市勤学善思“新时代好少年”张雅涵

●本报记者 吕会生

### 新时代好少年

张雅涵是呼和浩特市第四中学的一名初中生。她以积极向上的态度、勤学善思的品质和多才多艺赢得了同学的尊重和老师的赞许。作为一名新时代少年，她始终坚定着“请党放心，强国有我”的信念。

在学习上，张雅涵总是全神贯注地听讲，积极发言，课后也勤奋钻研，遇到难题便向老师请教。她摸索出一套适合自己的背诵方法，有效提高了学习效率。此外，她还热爱阅读，积极参与体育锻炼，力求全面发展。在班里，她担任过班长、中队长、学习委员、语文课代表等职务，成绩始终名列前茅，多次荣获校级三好学生、学习特长生等荣誉，是同学们的好伙伴、好榜样，也是老师的得力助手。

张雅涵还积极参加学校组织的各项活动。她在校广播站担任广播员，录制的古诗朗诵入选学校课间铃声，动听的声音成为校园生活的一部分。在升旗仪式中，她作为护旗手，每天放学后都刻苦训练，对升旗任务一丝不苟。

“时间是挤出来的，我要多锻炼自己，为学校争得荣誉。”张雅涵常这样说。在校园科技文化艺术周中，她两次获得钢琴独奏一等奖、古诗词背诵三等奖、数学竞赛二等奖。在校运会中，她和小伙伴们勇夺双人跳绳第一名。她的美术作品《维尼小熊》入选了学校优秀美术作品展。

除了学习，张雅涵还有许多爱好，如朗读、钢琴、书画和创客等。她在这些领域都取得了不俗的成绩。

在2019年第五届华韵之声语文朗读大会呼和浩特赛区比赛中，她进入了决赛并获得内蒙古赛区优秀奖；在2020年呼和浩特市第七届中小学生汉字听写大赛中，她从全校近300人中脱颖而出，最终与另外4名同学代表学校参赛，并在比赛中获得了团体第三名的好成绩。

进入初中后，张雅涵在思想意识方面取得了显著进步。作为班级的中队长，她主持了“学习二十大，争做好队员”的线上主题队会，激发同学们永远跟党走、争做好队员的奋斗热情。

2021年，张雅涵被学校评为“新时代好少年”，2023年被选树为2023年度呼和浩特市勤学善思“新时代好少年”。张雅涵说，这只是她的起点，她会继续以踏实为基，以勤奋为路，坚定不移跟党走，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

### 文明旅游 从我做起

## 端午假期文明旅游蔚然成风



本报(实习记者 刘艳霞)端午假期，除了去呼和浩特的经典景点游玩，也有不少市民和游客选择打卡各大博物馆，开启一场文博之旅。

记者走访我市的各大博物馆发现，文明出游成了游客的共识，大多数游客都能遵守规定，穿着得体、仪容整洁、遵守秩序，共同营造安全、文明、和谐、和谐旅游环境。

6月10日上午，记者来到呼和浩特博物馆，这里的“问蜀——东周时期的蜀文化展”共展出青铜器、陶器、漆器等221件文物，其中尤以四川广汉三星堆遗址出土的文物引人关注。游客们在博物馆入口处排队，在工作人员的引导下有序进入。

“在博物馆参观时不要大声吵闹，更不可以尖叫。”在博物馆一楼的饮水机前，市民张女士提醒自己的两个孩子。她说，在呼和浩特博物馆参观的体验感非常好，这里不仅展出内容丰富多样，并且大多数参观者都能遵守秩序。

“虽然来博物馆参观的人很多，但是很有秩序。工作人员和志愿者都很热情，指示标识也很清晰，游客们都会自觉排队。”来自山东的游客李女士告诉记者，这是她第一次来呼和浩特旅游，这两天深刻感受到这里不仅风景优美，服务也很贴心，旅游体验感非常好。

记者还留意到，在博物馆各个展区内外都有工作人员，他们会对游客的不文明行为进行劝导，引导游客文明旅游。

呼和浩特博物馆宣教部主任托娅说：“博物馆里的展品都十分珍贵，有的展品甚至是独一无二的，具有极高的价值。在展品前，游客们都能自觉遵守观展秩序，不随意触摸、污损、毁坏展品。”

## 回民区开展做最美游客文明旅游宣传活动

本报(记者 祁晓燕)为了提升市民、游客文明旅游意识，近日，回民区文体旅游广电局在国家AAA级旅游景区——乌素图杏花谷开展主题为“文明旅游做最美游客”文明旅游宣传活动，旨在通过丰富多彩的宣传内容，让文明旅游成为广大游客的自觉行动。

活动现场，志愿者通过发放宣传手册向游客详细讲解了文明瞻仰、文明游览、文明就餐、尊重他人、礼貌用语等方面的内容。在宣传中倡导守法旅游、健康旅游、文明旅游，让游客在轻松愉快的氛围中了解并接受文明旅游的理念。在文明旅游知识问答环节，游客们积极参与答题，通过互动游戏的方式深入了解文明旅游的相关知识。



游客们纷纷表示，通过此次文明旅游宣传活动，更加深刻地认识到文明旅游的重要性，今后将积极践行文明旅游理念，共同营造文明和谐、和谐旅游环境。

今后将积极践行文明旅游理念，共同营造文明和谐、和谐旅游环境。

## 玉泉区市场监管局开展节约用餐、杜绝餐饮浪费宣传活动



本报(记者 阿柔娜)为坚决制止餐饮浪费行为，切实培养市民节约的良好习惯，日前，玉泉区市场监管局在辖区内开展节约用餐、杜绝餐饮浪费宣传活动。

据了解，玉泉区市场监管局工作人员采取一系列措施督促餐饮企业改进供餐方式，减少餐饮浪费；鼓励餐饮企业提供小份餐、套餐等多样化的服务，满足不同消费者不同需求；倡导餐饮企业

合理控制食材采购，减少库存积压；引导消费者理性消费，摒弃“剩宴”陋习。此外，“光盘行动”倡导员在店内张贴“光盘行动”宣传标语，并提醒顾客按需适量点餐。

下一步，玉泉区市场监管局将继续深入开展宣传活动，进一步引导市民、餐饮服务经营者强化节约意识，深化“光盘行动”，践行绿色消费，在全社会营造餐饮节约、绿色环保的良好风气。

### 经开区沙尔沁镇第二批电动自行车充电桩启用

本报(记者 宋向华)继3月份第一批电动自行车充电桩投入使用后，6月7日，经开区沙尔沁镇第二批电动自行车充电桩和便民车棚已建成并投入使用。

自2023年底呼和浩特经济技术开发区成立沙尔沁镇产业园社区以来，社区全面摸排群众的急难愁盼问题，发现辖区内各小区没有电动自行车充电设施，群众只能上楼或飞线充电，存在很大的安全隐患。对此，社区多方沟通协调，在小区地产、物业部门的全力配合下，分别为两个小区安装了电动自行车充电桩，新建了便民电动自行车充电车棚，并及时启用，帮助居民排忧解难，保障群众生命财产安全。

### 关爱未成年人就是关爱未来



日前，新城区东街街道新时代文明实践所开展了“铸好民族团结魂 共铸民族团结心”未成年人主题活动，组织辖区未成年人及其家长走进蒙牛乳业总部基地参观。

■本报实习记者 若谷 摄

H O H H O T

# “诚”就美好青城



## 诚实者人爱之 守信者人敬之



中共呼和浩特市委宣传部  
呼和浩特市文明办

呼和浩特日报宣