

# 美丽青城 文明花开

## 道德模范风采

### 在防汛一线守护黄河安澜

——记第十一届呼和浩特市敬业奉献道德模范沈国庭

●本报记者 吕会生

在黄河之畔，有一个默默坚守、无私奉献的身影，他就是黄河水利委员会头道拐水文站站长沈国庭。2008年，沈国庭投身水文工作，曾在三湖河口水文站、宁夏水文与水资源局办公室及技术科工作过，2014年出任头道拐水文站站长。

头道拐水文站位于托县中滩乡麻地壕村，这里是黄河中上游水沙变化的关键转折点，也是国家重要的凌汛监测点，其地理位置举足轻重。10年前，刚过而立之年的沈国庭满怀着一腔热血踏入这片土地，从此，他将自己的青春与激情全部倾注于此。

在历年的凌汛期测报工作中，沈国庭带领水文站全体职工坚守岗位，认真工作，齐心协力，以出色表现圆满完成了历年测报任务。这10年的时光里，沈国庭始终坚定地站在黄河两岸的经济建设和生态环境建设贡献力量，为保障工农业生产和沿黄两岸人民群众的用水安全默默付出。

在黄河边的这个小站上，报汛、测验、河道巡查，构成了沈国庭和同事们的日常工作画面。头道拐水文站一年历经四汛，分别是桃汛、伏汛、秋汛和凌汛，全年忙碌，职工们基本没有节假日。他们每日的工作围绕着测量黄河的水位、流量、含沙量、水温、气温蒸发、水质等展开。为了按时完成每日8时的水情拍报，他们每天早上不到7时起床，在8时前将水位、流量、气温、蒸发、降水等数据收集齐全，而后有条不紊地完成当天的水文测验任务。

每年的凌汛期，尤其是稳定封冻期，沈国庭和同事们都面临着巨大的挑战。他们需要避开厚厚的冰层来测量黄河的水位和流速，往往测一次流就需要耗费一整天的时间。中午，他们只能带着干粮在冰面上就餐。最厚的冰层达1米多，需要用钢钎打孔，在400米宽的河面上要打30至40个孔。这样的动作，每年都要重复成百上千次，然而，每一次的重复都为黄河

凌汛测报发挥了至关重要的作用。

水文工作充满了危险与未知。2016年开河前夕，沈国庭和同事在吊箱作业时遭遇险境。他们所乘坐的吊箱被上游冲下来的冰坝死死卡住，无法移动。“那时，脚下的河面即将解冻，冰块相互撞击，发出哗哗的巨响，犹如闷雷一般。”沈国庭回忆起当时的情景仍记忆犹新。危急关头，他们果断跳下吊箱，两人腰间系着同一根安全绳，相互扶持着向岸上摸索前行。那年开河，沈国庭几乎三天三夜未曾合眼，一直坚守在黄河岸边。类似的险情，在头道拐水文站几乎人人都经历过。

从业16年，沈国庭在工作上成绩斐然，但对于自己的父母和妻子，他心中满是愧疚，因为他90%的时间都在水文站度过。每逢节假日，他的内疚之情便愈发浓烈，他渴望能在节日里陪伴在家人身旁，然而工作的特殊性决定了他必须坚守岗位，每年春节他都在测站值守，无法回家与家人团聚。

沈国庭的妻子在距离头道拐水文站200公里的中学任教，夫妻俩长期两地分居。妻子常说：“你守着黄河，我守着你。”这朴实而深情的话语，饱含着妻子对他工作的理解与支持。为了弥补对家人的亏欠，每年节假日他都会将妻子和女儿接到水文站小住几天。

沈国庭用实际行动和坚定决心诠释了奉献水文的誓言。当初选择水文工作，他就坚定了奉献的信念，也深知自己不得不放弃更多与家人相伴的时光。令人欣慰的是，他的家人不仅没有反对，反而给予了默默支持与鼓励，让他没有了后顾之忧。近年来，沈国庭和头道拐水文站先后获宁夏水文与水资源局“优秀组织奖”“先进个人奖”，头道拐水文站还被国家防汛抗旱总指挥部、水利部授予“全国先进防汛站”荣誉称号，站内的测报防汛工作多次获得上级嘉奖。2023年，沈国庭被选树为第十一届呼和浩特市敬业奉献道德模范。

## 土左旗市场监管局

### 开展食品抽检合格备份样品爱心捐赠活动

本报讯(记者 祁晓燕)为弘扬勤俭节约精神，减少食品浪费，近日，土左旗市场监管局开展了食品抽检合格备份样品爱心捐赠活动。

在活动现场，土左旗市场监管局与受捐方善俗镇养老院签署捐赠协议，并将食用油、大米、面粉、调味品等43批次的食品予以捐赠。这些捐赠的食品均为检验合格、保

质期在三个月以上、保存状态良好且感官性状未发生变化的抽检备份样品，可用于养老院日常生活所需。

下一步，土左旗市场监管局将进一步完善食品抽检合格备份样品处置工作机制和流程，有效利用食品抽检合格备份样品资源，更好地服务社会公益事业发展。

## 关爱未成年人就是关爱未来

### 回民区2024年“七彩假期 筑梦未来”志愿服务活动启动

本报讯(记者 祁晓燕)为进一步加强少年儿童群体的关爱，近日，回民区团委组织内蒙古鸿德文理学院财会系19名青年志愿者及部分社区负责人在中山西路街道海亮社区举办了回民区“七彩假期 筑梦未来”志愿服务活动启动仪式。

启动仪式上，内蒙古鸿德文理学院财会系老师介绍了整体课程安排、志愿者基本情况等，表示内蒙古鸿德文理学院财会系“七

彩假期”志愿服务队将在海亮社区、三顺店社区、阿吉拉沁社区、孔家营社区、青山社区为少年儿童带来精彩纷呈的课程体验。

据介绍，此次“七彩假期 筑梦未来”志愿服务活动，将为孩子们带来一系列形式多样、内容丰富的课程，涵盖文学艺术、情绪管理、科技创新、手工制作等多个层面，帮助孩子们在兴趣中探索知识、在实践中体验成长、在团队中学会合作、在关爱中感受温暖。

## 赛罕区农大东社区

### 开展“诚信伴我行 守护真善美”主题宣讲活动

本报讯(记者 王中宙)为进一步宣传诚信理念，弘扬诚信文化，营造讲诚信、重承诺的良好氛围，近日，赛罕区农大东社区开展“诚信伴我行 守护真善美”诚信建设宣讲活动，鼓励大家将诚实守信融入日常生活，争做讲道德的文明人。

活动中，社区工作人员向辖区的孩子们讲解了诚信建设知识和不讲诚信的危害，并结合诚信

典型案例宣传诚信的好处。同时，播放诚信故事动画片，寓教于乐，增强孩子们的诚信意识，鼓励分享身边的诚信故事，寻找诚信模范榜样，懂得诚信的重要性，自觉培养诚实守信美好品质，在学习、生活中争做诚实守信、品德高尚的好少年。

此次活动不仅提高了辖区孩子们的诚信意识，也为构建文明和谐社区起到了积极推动作用。



## 做文明有礼的首府人

### 文明养犬行动

近日，赛罕区“我的city我来爱，文明养犬我先行”文明养犬宣传活动在金地广场举行。

活动中，赛罕区城市管理综合执法局、赛罕区公安分局人民路派出所、人民路街道新时代文明实践所等多部门工作人员为市民发放了文明养犬宣传手册，并倡导市民遛狗时务必使用牵引绳、及时清理宠物粪便并妥善处置，全面普及了文明养犬的标准与具体操作指南。

■本报记者 杨彩霞 摄

## 践行文明家风 传递人间大爱

——记第四届呼和浩特市文明家庭李燕家庭

●本报记者 吕会生

李燕家庭崇尚文明、积极进取、互敬互爱，夫妻二人爱岗敬业，儿子积极向上，一家人严于律己，宽以待人，以德治家，赢得了周围人的一致赞誉。他们家庭2023年获评第四届呼和浩特市文明家庭。

李燕是土左旗第二中学的一名教师，自2009年8月参加工作以来，便将自己的青春与热情奉献给了教育事业。起初，她担任土左旗把什民族学校的大队辅导员，兼语文教学工作。2010年8月，她调入土左旗第二中学，承担起英语教学工作及班主任工作，同时兼任年级主任。多年来，她在教学岗位上默默耕耘，任劳任怨，以实际行动赢得了肯定。2018年，荣获市级优秀教师称号。2023年，荣获呼和浩特市第九批“英语学科带头人”称号。

在学校，李燕认真工作，将学生视为

自己的孩子，给予他们关爱与教导。在她的努力下，一届届优秀学生从学校走出，走向更广阔的天地。在生活的天平上，她总是向学生倾斜，让孩子们在家庭之外也能感受到安全与友善，从而自然而然地展现自我，快乐自由地成长。

李燕的丈夫付永青是土左旗察素齐镇怡雅社区党支部书记。工作中他始终以职责为己任，自觉遵守党的廉洁自律规定，展现出一名共产党员的品质。

2017年7月的一天，付永青与好友在敕勒川文化旅游度假村突遇紧急情

况。当时远处人群攒动，众人神色慌张，只听到有人大喊：“不好了，有人落水了！”付永青听闻，毫不犹豫地冲上前去。只见一个孩童在水中拼命挣扎，命悬一线。危急关头，付永青没有丝毫犹豫，纵身跳入水中。他奋力拨开杂乱的水草，艰难地游到孩子身边，几经尝试，终于紧紧抓住幼童，抱着孩子向岸边游去。在靠近浅道的地方，他将孩子托出水面，拼命推向岸上的亲属。由于淤泥较深，他的体力消耗极大，连自己的腿都难以拔出，好在岸上几名游客及时相助，他最终有惊无险地上了岸。

7月6日一早，落水儿童的家人张俊伟经过多方打听，得知救起孩子的是怡雅社区干部付永青一家三口专程来到社区，一见到付永青便难掩激动之情，紧紧握住他的手连声道谢，并送上一面绣着“见义勇为、舍己为人”的锦旗。

近年来，付永青先后被评为土左旗第三届道德模范，入选呼和浩特市“青城好人榜”，被选树为呼和浩特市道德模范，获评内蒙古自治区道德模范提名奖。

李燕和付永青这对党员夫妻，政治坚定、作风务实、敢于担当。他们用自己的行动，展现了舍己救人、勇于献身、一身正气的高尚情操，为党员树立了榜样。他们的家庭，是文明的典范；他们的故事，将永远激励大家在追求真善美的道路上不断前行。



日前，金海区域服务中心山水社区联合中盾应急救援集团内蒙古分公司开展了“护航成长，与爱‘童’行”特殊儿童关爱活动。

■本报记者 阿柔娜 摄



近日，环河街办事处西茶坊社区新时代文明实践站联合筑家幼儿园开展“暑期防溺水 安全不放假”未成年人防溺水安全教育暑期小课堂，进一步提高孩子们的安全意识。

■本报记者 祁晓燕 摄