

# 花式过假期 乐趣“暑”不尽

●本报实习记者 若谷文/图



①

为了让孩子们度过一个充实而有意义的暑假,呼和浩特市开展了丰富多彩的公益服务活动,让孩子们在家门口有学有玩,乐享暑假生活。

## 寓学于游 见证家乡巨变

7月26日,苏虎街实验小学30余名师生走进呼和浩特市展示中心,通过实地参观、演讲、志愿服务等实践活动,引领学生感受家乡发展历程,培养学生的家国情怀,激发学生热爱祖国、建设家乡的情感。

活动现场,师生们跟随讲解员的步伐,全面系统地了解了呼和浩特市历史以及发展现状。大家沿着长廊,仔细观看、认真聆听,一个个鲜活的故事、一张张生动的图片,让孩子们真切感受到了家乡的城市文化内涵和各项建设成就,加深了孩子们对家乡历史文化了解,激发了他们对家乡热爱与归属感。



②

“我为家乡感到自豪,更为自己生活在这座城市感到幸福。”参与活动的学生说。

## 科普相伴 敞开知识之窗

近日,弘扬科学家精神 共建美丽青城——“极地科考 文明相随”2024 极地巡讲活动在内蒙古科技馆举办,活动吸引了近百名学生家长参加。

活动邀请了在中国第38次、39次、40次南极考察和第13次北冰洋考察中担任“雪龙2”号船长职务的肖志民为主讲嘉宾,与大家分享他和“雪龙2”号的故事。肖船长以《不畏风雪 踏浪扬帆》为题,围绕认识极地、极地科考大事记、我国极地考察史等内容,为孩子们讲述了极地科考知识、极地科考对于人类的意义、海洋生态环境保护的重要性以及一代代中国“极地人”不畏艰险的精神。



③

“科考队执行一次任务需要多长时间?南北极的紫外线强吗?雪龙号是如何破冰的?”活动现场,孩子们被肖船长口中的极地世界所吸引,听得聚精会神,并积极举手提问,现场氛围轻松愉悦,孩子们收获颇丰。

“此次活动不仅让我学习到了有关极地的科学知识,也让我明白作为新一代的少年,要肩负起时代赋予的使命,积极为保护地球作出贡献。”大家纷纷表示。

内蒙古科技馆工作人员介绍,从8月10日起,内蒙古科技馆每周将举办丰富多彩的科学表演活动,包括科普剧和科学实验秀。通过生动有趣的表演形式,让青少年在轻松愉快的氛围中学习科学知识、感受科学魅力,激发好奇心、想象力、探求欲。

## 趣味活动 领略传统文化魅力

正逢立秋时节,8月7日,苏虎街



④

①②“弘扬传统文化 感受节气魅力”活动举办。

③④弘扬科学家精神 共建美丽青城——“极地科考 文明相随”2024 极地巡讲活动举办。

实验小学科科沁校区的学生们走进呼和浩特市青少年活动中心,开展了一场别开生面的实践交流活动。大家围绕立秋展开讨论,从“认识秋”开始,到“吃三秋”“玩三秋”“写三秋”,在传统活动中体验秋天的丰富多彩。同时,学生们收集了与节气相关的诗词,通过诵读感受自然变化。大家还在老师的带领下,观察植物标本和种子,了解农作物、花卉的种植知识。活动尾声,每一位学生都拿到了一颗小小的种子,这颗种子承载着播撒传统文化的重任,将在孩子们心中落地生根。

今年暑假,呼和浩特市将开展各类实践活动257项,通过线上线下联动,开展主题教育、美育活动、文明礼仪、心理健康、劳动教育、传统文化、关爱帮扶、志愿服务、科技普及等重点活动,引导广大未成年人“扣好人生第一粒扣子”,在学习之余促进德智体美劳全面发展。

# 将奥运会的育人价值延伸开去

●杨国管

巴黎奥运会日前落下帷幕,中国体育代表团共获得包括40枚金牌在内的91枚奖牌,并在多个项目上实现了历史性金牌零的突破。据《北京晚报》日前报道,“奥运热”在暑期持续升温,以至于小轮车、击剑、橄榄球等看似冷门的项目,受奥运会热度影响,也陡然升温。其实,奥运会产生的深远社会影响,尤其是蕴含的正向价值远不止于此,实乃一座丰富的育人“金矿”,值得继续深入发掘,使其延伸开去。

“奥运热”最显著的社会效应,在于激发了全国人民的爱国热情,尤其是对于青少年学生具有巨大的爱国主义教育价值。网络上流传一句话:什么是爱国?当中国运动员与外国运动员比赛,你希望中国队赢,这就叫爱国。这话道出了朴素的爱国主义情感,但愈朴素,愈真实,愈感人。奥运赛场上,每一次国歌响起,都是一曲爱国主义的乐章;每一块金牌的获得,都是拼搏奋斗精神的闪光。获得巴黎奥运会女子网球单打金牌的郑钦文赛后接受媒体采访时表示“国家荣誉永远超过个人”“为国家荣誉拼尽全力”,无疑会戳中无数青少年学生的心,激励他们未来在各个领域创造不凡业绩,为祖国赢得更多荣耀时刻。

爱国主义教育不仅是国歌响起、国旗升起时的正向激励,更是我们的运动员在赛场内外遭到无端质疑、打压时,激发出的自强不息的精神和为国争光的动力。我们可以正视和世界先进水平差距,但不能“摆烂”“躺平”,而是要用实力不断缩小差距,打破成见。我国游泳运动员潘展乐在以往被欧美人统治的泳池中勇夺男子100米自由泳金牌,实现历史性突破,尽管赛后仍有一些不和谐的声音,但潘展乐用过硬的实力赢得了对手的尊重,更激励了无数国人的民族自信心。这也启示新时代的青年:面对他人的质疑、轻视,实力是最有力的回击,唯有强者才能真正赢得尊重,舆论场上的博弈固然重要,让自身实力强大起来才是根本之道。

当然,爱国主义教育旨在激励青少年的民族自信,并非鼓励他们盲目自大。中国运动员不可能在奥运会的所有项目上都做到争金夺银,其他国家和地区也有自己的优势项目,各美其美,美美与共,才更符合中国人数千年来一直推崇的“大同世界”的理想,才更符合“人类命运共同体”的时代理念。

“奥运热”更是激发各级各类学校开展好体育运动的绝佳契机。四年一度的奥运会,向全国亿万青少年学生展示了世界最高水平的体育较量,让他们充分感受到体育运动的巨大魅力,它绝不仅是改变个人命运、赢得名与利的手段,更是激发各级各类学校开展好体育运动的绝佳契机。进而在实现身与心的自我超越,让自己变得更健美、更自信、更阳光。近年来,从中央到各级教育部门出台多项文件,要求保证中小学生学习校内体育活动时间不少于1小时,这是对体育运动价值的充分肯定。事实上,适当的体育运动对于青少年大脑发育、身心健康不可或缺早已成为常识,广大家长更不能忽略一个事实:良好的身体素质、充沛的体力精力,是我们每个人完成学习、工作任务的重要基础。虽然并非每个爱好体育的学生都能成为专业运动员、奥运冠军,但强健的体魄、良好的运动习惯,对于学生的文化课学习、毕业后从事各项工作,均大有裨益。

“奥运热”还是一次生动的规则教育。300多个项目、1万多名运动员参赛,超过半个月的赛期,各项比赛之所以能有条不紊地进行,完善的游戏规则功不可没。比激烈的赛场上,有的运动员因一个危险动作被判犯规,有的因抢跑而失去比赛资格,有的因服用禁药受到严惩,所有这一切,无不彰显出规则的极端重要性。尊重规则是法治社会的关键支撑,一个连体育规则都不重视、不遵守的人,很难想象其会对法律怀有足够的敬畏之心。于青少年学生而言,法律似乎有点遥远,法治教育有时难以入脑入心,而体育场上的规则教育,就显示出难能可贵的法治教育价值,这也是体育的重要延伸价值之一。

奥运会绝非只是一场盛大的人造景观或视听演出,其背后蕴藏的育人价值极为丰富。如,花样游泳、艺术体操等项目中,运动员们精彩艺术表演,加之优美的经典配乐,给人以难忘的艺术享受,是一次次生动的美育滋养。此外,今年的奥运赛场上,有的运动员表现欠佳受到舆论批评,提示青少年学生既要有强烈的集体荣誉感,又要有直面挫折的韧劲和知耻而后勇的拼劲。同时,这也提醒他们“严于律己,宽以待人”,理性看待竞争中的成败,不必苛责,远离极端,做一个拥有健康阳光心态的人;用实力打破成见,用拼搏赢得荣耀,自信、自强而不自负、自满。

(据《中国教育报》)



# 呼和浩特职业学院：“三下乡”上活大思政课

●本报实习记者 刘艳霞文/图



①



③



②

①②志愿者实地参观库伦旗鼎牛牛交易场所。

③志愿者在库伦旗三家子小学开展暑假公益课堂。

今年暑期,呼和浩特职业学院组织学生开展“三下乡”活动,青年学子结合所学专业,深入基层一线,用脚步丈量乡村振兴路,以奉献姿态践行使命担当,在社会课堂中受教育、长才干、作贡献。

## 多彩课堂进乡村

清晨,阳光洒满库伦旗库伦小学的校园。星火乡志愿服务队志愿者们通过创意课堂,引导孩子们用画笔在学习单上描绘出形态各异的树叶,激发孩子们的创造力。孩子们对这样的创意课堂充满兴趣,提出了不少奇思妙想,志愿者们逐一耐心解答了他们的提问,课堂氛围非常热烈。

“同学们知道国旗代表的意义是什么吗?少先队员敬礼手势应该是什么

样子的?”近日,在库伦旗三家子小学的暑假公益课堂上,志愿者为孩子们介绍了国旗、党旗、团旗、军旗和队旗,带他们认识了5种旗帜的意义和特点,告诉孩子们正确的少先队员敬礼手势。同时,志愿者们还鼓励孩子们分享自己家乡的传统节日习俗,让他们感受到家乡的独特韵味和深厚底蕴,进而培养他们对家乡的自豪感和归属感。

暑假期间,呼和浩特职业学院的学生结合自身学科优势和专业特色,组建星火乡志愿服务队,精心设计美育活动、文明礼仪、心理健康等社会实践活动。

“下一步,我们将继续走进更多的乡村小学,开展丰富多彩的社会实践

活动,为乡村振兴贡献青年志愿者力量。”呼和浩特职业学院教师李国栋说。

## 探索乡村产业新风貌

七月骄阳似火,志愿者们来到库伦旗“华夏情”稻田,深入田间地头,亲身体验农民辛勤耕耘的日常。大家卷起裤腿,踏入泥泞的稻田,学习插秧技巧,感受农事活动的艰辛与乐趣,对农业现代化有了直观深刻的认识,更加坚定了为乡村振兴贡献力量的决心。

为深入体会科技对当地畜牧养殖业发展的帮助,指导老师带领志愿者们实地参观了库伦旗鼎牛牛交易场所,了解了信息采集、信息发布、饲养繁殖、现牛和期牛交易、直播交易等业务。交易所负责人详细介绍了公司

运营模式、市场布局及未来发展规划,让参观变成一堂生动的实践课,学习来自课堂之外的专业知识。

“作为大学生,我们不仅要学好专业知识,还要练好看家本领,更要在社会实践大课堂中沉下心来、俯下身、融人情,在实践中了解社会、增长才干,积极传播现代农业理念和技术,为乡村振兴贡献自己的一份力量。”呼和浩特职业学院机械与电力工程系学生南浩再说。

暑假期间,呼和浩特职业学院的学子深入乡村,聚焦教育、文化、科技等多个领域,探索更多志愿服务模式,锻炼和践行了志愿服务精神,真正做到知行合一,努力上好社会实践这堂“行走的大思政课”。

# 内蒙古5项成果获 第九届高等学校科学研究优秀成果奖

本报讯(记者王中宙)记者近日从内蒙古自治区教育厅了解到,第九届(全国)高等学校科学研究优秀成果奖(人文社会科学)评选结果正式公布,全国共有1496项成果获奖(含香港、澳门高校获奖成果)。内蒙古自治区获得5项奖项,其中,著作论文类二等奖3项、青年成果奖2项。

著作论文类二等奖3项包括:内蒙古大学申报人米彦青,学科类别为中国文学,成果名称为《中国古代蒙古族汉诗研究》;内蒙古大学申报人张久和,学科类别为历史学,成果名称为《中国古代北方民族史(十卷本)》;内蒙古大学申报人森格,学科类别为语言学,成果名称为《内蒙古蒙古语方言地图资料集(十三册)》。

青年成果奖2项包括:内蒙古工业大学申报人张璐,学科类别为管理学,成果名称为《破茧成蝶:创业企业如何突破能力的刚性束缚实现进阶?》;内蒙古财经大学申报人李文龙,学科类别为经济学,成果名称为《社会资本可利用度及其影响因素研究——来自内蒙古农牧民的经验发现》。

《中国古代北方民族史(十卷本)》;内蒙古大学申报人森格,学科类别为语言学,成果名称为《内蒙古蒙古语方言地图资料集(十三册)》。

青年成果奖2项包括:内蒙古工业大学申报人张璐,学科类别为管理学,成果名称为《破茧成蝶:创业企业如何突破能力的刚性束缚实现进阶?》;内蒙古财经大学申报人李文龙,学科类别为经济学,成果名称为《社会资本可利用度及其影响因素研究——来自内蒙古农牧民的经验发现》。

著作论文类二等奖3项包括:内蒙古大学申报人米彦青,学科类别为中国文学,成果名称为《中国古代蒙古族汉诗研究》;内蒙古大学申报人张久和,学科类别为历史学,成果名称为《中国古代北方民族史(十卷本)》;内蒙古大学申报人森格,学科类别为语言学,成果名称为《内蒙古蒙古语方言地图资料集(十三册)》。

青年成果奖2项包括:内蒙古工业大学申报人张璐,学科类别为管理学,成果名称为《破茧成蝶:创业企业如何突破能力的刚性束缚实现进阶?》;内蒙古财经大学申报人李文龙,学科类别为经济学,成果名称为《社会资本可利用度及其影响因素研究——来自内蒙古农牧民的经验发现》。

## 简讯

●8月5日,由内蒙古自治区图书馆少儿服务部策划主办的“北疆少年爱科学”活动启动,8岁以上小读者可以直接到内蒙古自治区图书馆一楼小视听室参加活动,活动将持续到8月30日。(王中宙)

●近日,内蒙古师范大学举办了环境健康研究院成立大会。据悉,内蒙古师范大学环境健康研究院的成立,是学校强化人才培养和社会服务、加强制度创新和科技创新的一项重要举措。(王中宙)

●8月10日,第二十四届世界华人学生作文大赛颁奖典礼暨2024“中国寻根之旅”夏令营开幕式在北京语言大学举行,呼和浩特市第二中学荣获12个大奖,其中特等奖1名、一等奖2名、二等奖4名、三等奖5名。(王中宙)

●近日,第18届中国好创意暨全国数字艺术设计大赛国赛评审结果出炉。呼和浩特职业学院美术系师生喜获佳绩,教师单元赛道荣获国赛二等奖1项,学生单元赛道荣获国赛一等奖1项、二等奖1项、三等奖4项。(刘艳霞)