

2021年,在呼和浩特市委、市政府与北京市中医药管理局积极对接下,“双首”健康行动启动。三年来,首都带首府,推动了呼和浩特市在中医医疗、保健、科研、教学、产业、文化等各领域实现跨越式发展。



呼和浩特市中医蒙医医院挂职副院长宋璐霞与同事们一起查看病例



患者咨询



呼和浩特市第一医院中西医结合助孕门诊主任李兆惠为患者看病



康复科医生为患者做康复治疗

玉泉区双塔社区卫生服务中心工作人员正在中药房为患者抓药



呼和浩特市妇幼保健院组织医生参加培训



# 首都带首府 医疗倍增惠民

## ● 建立链条式合作关系 促进优质医疗资源下沉

● 本报记者 梁婧姝 文图

“我患有子宫腺肌病,每次月经腹痛难忍,生活很受影响。而且症状越来越严重,很焦虑,不知道怎么办才好。后来听说咱们中医蒙医医院有市里的中医妇科专家出诊,就抱着试一试的心态来就诊了,经过几次治疗后,我的症状明显减轻了。这次来也是想再复查一下。”清水河县城关镇平安社区的王女士在清水河中医蒙医医院等待复诊时告诉记者。

“双首”健康行动实施后,在北京市项目单位管理理念、人才技术、教学科研下沉及优质资源向下延伸等帮扶下,我市医疗服务能力全面提升,王女士等首府群众看病远的情况得到明显改善。

“呼和浩特市妇幼保健院专家团队王永胜在清水河中医蒙医医院定期出诊、培训、带教、查房,对我们的帮助很大。专家团队帮助我们制定和完善中医妇科诊疗方案,同时,通过门诊、病例讨论等

形式,不断优化方案,建立疗效评估机制,有效提升了清水河县妇科疾病诊疗能力。”清水河中医蒙医医院院长车在世介绍,“不仅如此,在北京中医药大学附属护国寺中医医院的帮扶下,医院科研能力进一步提升,而且护国寺中医医院黄琰主任、刘钧天博士专家团队大力支持我们结合清水河县县域内常见病多发病‘下腰痛(寒湿型)’开展多中心临床研究。”

链条式合作关系促进了市级医疗机构与旗县区医疗机构的协作与合作。“双首”健康行动以基层小阵地为依托,持续扩容资源大局。呼和浩特市妇幼保健院承接“双首”健康行动中医妇科、中医儿科、妇产科能力提升3个项目后,加强与中国中医科学院广安门医院、首都医科大学附属北京儿童医院、首都医科大学附属北京市妇产医院合作,成效显著。成立4个国家级名医工作室,引进5名挂职副

院长。中医儿科从无到有、从有到优,开启了多学科诊疗新模式;中医妇科在女性不孕不育、子宫内异位症、多囊卵巢综合症等妇科疑难疾病领域打造特色诊疗;妇产科在产前诊断、妇科微创、妇科内分泌领域也取得突破性进展。

“我们将继续深化与中国中医科学院广安门医院的合作,加强不孕不育、早发性卵巢功能不全等的中医妇科诊疗优势,并以医院中医妇科小阵地,与新城区中医蒙医医院中医妇科、清水河中医蒙医医院中医妇科加强链条式合作关系,帮助其发展优势专科(专病)最终形成协同发展的区域大布局。继续深化与首都医科大学附属北京儿童医院的合作,特色化发展中医儿科、儿童哮喘管理中心、儿童遗传代谢生长发育门诊,重点建设中医儿科、小儿外科、儿童哮喘特色专科(专病)、儿童重症、生长发育等亚专科,与托克托县中医蒙医

医院建立链条式合作关系,共助中医儿科建设。继续巩固与首都医科大学附属北京市妇产医院的合作成果,拓展在产科重症、妇科肿瘤、妇女生育力保护卵巢组织冻领域合作,全面提升妇科、孕产全周期诊疗能力,为创建中西医结合妇科区域诊疗中心提供强大支撑。”市妇幼保健院医务科副科长郝永哲说。

为进一步促进优质医疗资源下沉,首府将各旗县区中医(蒙医)医院全部纳入合作关系网络,由呼和浩特市中医蒙医医院、呼和浩特市第二医院、呼和浩特市妇幼保健院选派专家团队,在与北京市项目单位合作基础上,以呼和浩特市基层中医(蒙医)医院为阵地,延伸优质医疗资源帮扶实效,促进各级中医(蒙医)医疗机构相互建立合作关系,打造专科集群,进一步扩大首都带首府合作影响力和惠民覆盖面。

## ● 持续加强专科团队建设 全面提升医疗服务品质

早上8点前,呼和浩特市中医蒙医医院新任挂职副院长宋璐霞已经开始和同事们一起查看病房了。

“这是‘双首’健康行动实施以来,我们医院挂职的第三位副院长了。这三年,3名挂职副院长来院工作,15个团队的75名专家来院出诊,专家出诊268次,开展学术讲座426次、教学查房29次、专家会诊156次、手术15台、协助科研课题9项、指导科研论文22篇、帮助申请科研专利1项、开展新技术、新业务14项、带教培养90人次、选派技术骨干进修48人次。其中2024年,专家出诊57次、学术讲座47次、教学查房4次、专家会诊5次、选派技术骨干进修7人次,使我院各科室在医疗技术水平、科研能力和教学能力等方面都得到了显著提升。”呼和浩特市中医蒙医医院医务科副科长张春雨告诉记者。

“我是9月份来到医院的,目前已开展病例查房、门诊出诊、学术讲座等相关工作。医院需要进一步规范完善临床诊疗路径,科研方面的能力也需要进一步提升。”宋璐霞表示,“和大家一起工作是一个相互学习的过程。目前,市中医蒙医医院在前三年合作的基础上,又新增了儿科、儿科、肺病科3个项目合作科室。下一步,我将发挥自己的优势,继续加强与北京方面的紧密合作,进一步加强专科能力和科研能力的提升,为首府市民能够得到更好的医疗服务贡献自己的一份力量。”

呼和浩特市中医蒙医医院专科团队的建设是我市医疗机构专科团队建设的缩影。截至去年底,北京市中医药管理局已先后选派18家机构对口帮扶呼和浩特市,县两级共8家医院,落地五大类、36个项目,先后到任10名挂职副院长参

与呼和浩特市项目单位服务管理工作。百余名外地专家定期来呼和浩特出诊、会诊、带教,开展学术讲座、教学查房、病例讨论,联合申报课题、发表论文,同时选派业务骨干赴京进修培训,夯实重点专科学科建设,强化紧缺人才培养,开展新技术应用。三年来,京呼两地合作单位共开展学术讲座1006次、教学查房492次、病例讨论427次、专家出诊808次、会诊380次,开展新技术、新技术73项,共同提交课题24个,联合发表论文25篇,双向绿色通道对接转诊34次。先后共选派132名业务骨干赴北京市免费进修学习,引进人才154人,利用名专家带教培养紧缺医护人员121人。

2023年,我市公立医院医疗服务收入占比提高6.6个百分点,全市就医为2118.53万人次,其中:外出

就医的101.53万人次,仅占4.8%,在我市就医的2017万人次,占比达到95.2%。门诊和住院患者满意度由2022年的87分、92分分别提升到2023年的93分、96分。

“新一轮的合作已经启动,我们将以共建小项目为抓手,持续提升专科品牌实力,为首府百姓提供更好的医疗服务软环境。以呼和浩特市中医蒙医医院为龙头,持续加强专科团队建设,打造一批实力品牌专科。重点培育国家心血管病临床医学研究中心分中心网络成员单位、市级(蒙)西医消化诊疗中心、市级康复中心3个诊疗中心,培育国家级优势专科2个(康复科、中医风湿病科)、自治区优势专科5个(中医脾胃病、中医心病科、中医肾病科、中医脑病科、中医针灸科)。”市卫生健康委中医(蒙医药)传承发展科董文博说。

## ● 强化中西医协同发展 助推中医药(蒙医药)传承创新

2024年6月15日,“双首共建,合作共赢”首届京蒙妇幼健康高质量发展学术交流会在呼和浩特市举办,开展了妇女保健管理模式、重点人群的保健热点、临床新技术的开展以及科学研究等方面的培训;7月6日,呼和浩特市公立医院高质量发展暨“双首”健康行动中中西医结合消化医学学术会在呼和浩特市召开,开展了学术研讨会、义诊、教学查房、胃镜指导等4项主题活动;8月15日,深化“双首”健康行动、共同推动中医药事业高质量发展3年行动计划现场推进会在呼和浩特市召开,发布了“双首”健康行动第一个3年合作期间取得的6大领域成果,启动第二个3年行动计划。

走进玉泉区双塔社区卫生服务中心,记者看到,中医馆设置有中医诊室、中医治疗室、名医工作室3个诊室和3个中医治疗室,康复室和中药房硬件软件设备一应俱全。“我们中医馆的总面积是555平方米,配有25张中医治疗床。有6名中医执业医师,3名中药执业药师。中医馆开展针灸、拔罐、艾灸、特殊穴位针刺、穴位放血、刮痧、中频治疗、红外线光浴等多种中医药适宜技术。可以很好地满足社区居民的就医需求。”中心中医科科长刘文娟告诉记者。

基础设施建设是学科发展的先决条件。“双首”健康行动启动以来,呼和浩特积极整合学科优势资源,创新中西医协同诊疗模式。通过加强中西医结合相关学科建设,完善硬件支撑条件,组建临床研究平台

和多学科团队,创新中西医结合诊疗模式,努力实现中医和西医强强联合、优势互补。中西医协同诊疗模式的新探索,为呼和浩特市第一医院生殖助孕诊疗服务开辟了新路径。

“最近月经规律吗?经期出血量大吗?”走进市第一医院中西医结合助孕门诊,门诊主任李兆惠正在为病人看诊。

“门诊人数比之前多了。”李兆惠向记者介绍,“‘双首’健康行动中,我们与岐黄学者房繁恭教授对接了1个帮扶项目。去年,我们科室荣获‘岐黄学者传承工作室’,成为内蒙古地区首家‘卵巢早衰专家工作室’联盟签约单位。合作期间首次成功申请市级课题2项;并参与国家级重点课题2项;山东省级生育力保护相关课题1项。去年一年,我们门诊量有17153人次。门诊

进行中医药辅助提高试管婴儿成功率诊疗项目,目前胚胎移植患者300人次,有143人已经成功怀孕。中西医结合助孕门诊充分发挥中医药优势,在诊疗过程中使用中医药方法治疗的患者比例达到99%,特别是房繁恭教授的‘调经促孕十三针’在诊治患者时具有明显疗效,患者反馈良好,截至目前妊娠人数241人,切实提高了门诊患者妊娠率,发挥了中医药在提高生育率方面的优势和价值。”李兆惠介绍。

近年来,呼和浩特市委、市政府积极推进中西医协同发展,不断夯实基层中医药(蒙医药)服务基础。截至目前,全市现有公立中医(蒙医)医院9家,二级以上综合医院、妇幼保健院全部设置了中医(蒙医)科。100%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心均已建成中医馆(蒙医馆),能够提供6类

10项以上适宜技术,已创建示范型中医馆(蒙医馆)25家,优质型中医馆(蒙医馆)108家。90%的村卫生室和100%社区卫生服务站,能够提供4类6项以上适宜技术,已创建中医馆(蒙医馆)133家。

“目前,‘双首’健康行动已启动第二个3年行动计划,我们将加大综合医院(包括专科医院)中医专科建设力度,不断推动医院中西医联合诊疗水平,努力实现西医强、中医大、中西医实的中西医协同发展目标。同时,以‘双首’健康行动为抓手,积极推进首府中医药(蒙医药)传承创新发展,进一步健全人才培养体系、科技创新体系、文化传承体系,整体提升管理能力和核心发展能力,保障中医药(蒙医药)可持续发展,在健康呼和浩特建设中发挥中医药(蒙医药)力量。”董文博说。