

美丽青城 文明花开

首府：追逐文明之光 建设幸福之城

●本报记者 杨彩霞

城市建设日新月异，背街小巷华丽蝶变，道路交通井然有序，街坊邻里文明礼让、志愿服务随处可见……如今的呼和浩特，文明之花处处绽放，文明风尚浸润人心，人民群众获得感、幸福感、安全感与日俱增。

“以前小区环境脏乱差，通过改造，如今，小区面貌焕然一新。”在呼钢小区生活了数十年的居民陈培光高兴地说。

2023年，回民区对呼钢小区进行了大力改造，并在小区门口的口袋公园铺种草坪，栽植树木和应季花卉，提升了整体景观效果，引来众多居民走进公园休闲健身。

老旧小区改造是关乎群众利益和经济社会发展大局的重要民生工程。近年来，呼和浩特市全力推进老旧小区改造工程，统筹城市发展与群众利益，增强文明城市建设“硬实力”。2023年，共完成309个老旧小区改造，涉及居民51085户，解决了群众急难愁盼问题，实现了从“改房子”到“改生活”的转变，提升了居民生活品质。2024年，呼和浩特市计划改造229个老旧小区，涉及居民44810户，改造后引入物业服务企业等相关工作，扩大物业管理覆盖面，把好事办实。

“茶余饭后我们就喜欢来到这里，

唱歌聊天，锻炼身体，周边几个社区居民还自发成立了老年文艺队，常来这里排练。现在这里的环境真是太好了。”正在团结公园活动的李女士高兴地说。

“以前，走在斑马线上都要小心翼翼，提防着随时可能开过来的汽车。现在放心多了，看到有行人要过马路，机动车驾驶员会主动把车停下来，先让行人安全通行。”在首府生活了40多年的琳娜，对车辆礼让行人的现象赞赏有加。

金秋时节，风景宜人的敕勒川草原微风阵阵。来呼和浩特市旅游的安徽游客许恒注意到，路过之处，几乎看不到垃圾。“到处都非常干净整洁，市民也非常热情。”许恒说，青城美得出乎自己意料，回到安徽后一定要向朋友们推介。

凭真本领闯“火焰山”的90后消防员巴特尔；60年矢志不渝弘扬雷锋精神的老干部魏明；勇救危重老人的快递小哥张善荣；志愿服务4000小时，真情帮助困难群体的爱心人士何红；楼道配电设施自然，徒手抢险致高压电烧伤的退伍军人李荣庭；勇救落水女子的七旬老人李俊怀；汽车侧翻起火，生死瞬间挺身而出的王玉彬、仝伟；痛失爱子，五年时间替子还债的霍

石柱；继承丈夫遗志，用行动温暖他人的民警李连红……近年来，一批批身边好人在青城不断涌现。

一个人影响一群人，一群人带动一座城。呼和浩特市着力打造“青城有爱”“德耀青城”等典型选树工作品牌，创新完善先进典型选树方式，广泛开展“我推荐、我评议身边好人”活动，从城乡基层和各行各业挖掘体现社会主义核心价值观、蒙古马精神、三北精神的各类典型人物，全市涌现出全国道德模范及提名奖13人，中国好人25人，新疆楷模5人，自治区及市级道德模范、身边好人1400余人，营造出崇德向善、见贤思齐、德行天下的社会氛围，兴起崇尚模范、关爱模范、争当模范的时代风尚。

传播文明风尚，凝聚文明力量。2023年，呼和浩特市5个旗县区入选自治区文明城市，9个村镇获评自治区文明村镇，38个单位获评自治区文明单位，9户家庭获评自治区文明家庭，12所学校获评自治区文明校园，10个社区（小区）获评自治区文明社区（小区），38人被选树为呼和浩特市道德模范，100名青少年被选树为呼和浩特市“新时代好少年”，5人荣登内蒙古好人榜，呼和浩特市获评2023中国最具幸福感城市。

文明健康 绿色环保



清除杂草 美化环境

近日，新城区海拉尔街街道赛马场社区联合内蒙古工业大学航空学院大学生志愿服务队、辖区在职党员、入党积极分子以及辖区富华、长城、浩扬三家物业公司针对兴松小区南门2000平方米空地的杂草开展全面清理行动。

■本报记者 阿柔娜 摄

回民区城管局携手公安部门开展文明养犬宣传活动

本报讯（记者 王中宙）近日，回民区城管局联合市公安局治安支队、回民区公安分局在青城公园北门举办了文明养犬宣传活动。

在宣传过程中，工作人员通过生动

形象的讲解，引导居民深刻认识到养成文明养犬习惯的重要性和必要性。为了更周到细致地服务居民，现场还专门设置了咨询区域，经验丰富的民警和社区工作人员，从养犬登记的流程、犬只

防疫的细节，到如何处理邻里之间因养犬产生的小摩擦等问题，都一一进行了讲解。居民围拢咨询台前，专注地倾听，不时针对一些他们不了解问题向民警进行咨询。

墨韵润心 写意人生



近日，海西路街道奔腾社区关工委组织“五老”志愿者与呼和浩特市铁路第一中学的学生共同开展了“墨韵润心 写意人生”书法辅导活动，以进一步传承中华优秀传统文化，丰富青少年课余生活。

■本报记者 祁晓燕 摄

团市委“12355·阳光成长”青少年心理健康教育走进市第十六中学

本报讯（记者 吕会生）在未成年人的成长之路上，心理健康是至关重要的基石。11月18日，团市委“12355·阳光成长”青少年心理健康教育活动在呼和浩特市第十六中学举办。此次活动特邀国家二级心理咨询师、内蒙古团市委心理专家焦丽茹担任讲师。焦丽茹凭借其丰富的专业知识和实践经验，为同学们带来了一场独特的心理

健康之旅，50余名师生参加活动。

与传统讲座不同，此次活动采用了充满趣味的游戏形式。在轻松愉快的氛围中，同学们放下了平日的紧张和拘束，积极参与到各个游戏环节中。通过寓教于乐的活动方式，青少年学会了如何管理情绪，如何与他人更好地沟通交流，以及如何建立积极向上的心态。

本次活动是对未成年人心理

健康教育的一次积极探索和实践，下一步，团市委将持续发挥共青团的桥梁纽带作用与组织优势，不断整合多种资源，以12355青少年服务热线为依托，开展丰富多彩、形式多样的青少年心理健康教育服务。同时始终密切关注青少年心理健康相关问题，并积极加以解决，为青少年健康成长遮风挡雨、筑牢防线。

市科协开展“未·你守护·关爱未成年人”科普宣传活动

本报讯（记者 吕会生）为促进未成年人健康成长，聚焦聚力解决未成年人近视突出问题，日前，呼和浩特市科学技术协会联合呼和浩特市青少年科普学会在内蒙古百草园中医门诊部开展了“未·你守护·关爱未成年人”科普宣传活动。

活动中，孩子们变身小郎中，在

专业老师的讲解带领下，通过观察、触摸、闻嗅药材了解各种中药材的有关知识，还教会了孩子们用中医护眼穴位按摩方法。随后，老师为孩子们展示了如何称量药材以及制作护眼香囊，让孩子们亲自动手实践体验，锻炼动手能力。

活动过程中还安排了医生为孩子

们进行脉诊、舌诊和查体等项目的义诊，为家长们安排了学习小儿推拿眼健康主题课程和实践以及学习心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识培训。

此次活动加深了孩子们对药材的认识，同时也感受到了中医文化的博大精深，也将爱护眼睛的理念传递给更多的家庭。

关爱未成年人就是关爱未来

节约用水 从我做起

一滴清水 一片绿地 一个地球



文明健康 绿色环保

呼和浩特日报

2022年全国公益广告大赛获奖作品