

# 中华瑰宝绽放时代之光

## ——中医药传承创新发展故事

### 习近平总书记关切事

“中医药作为传统医药的杰出代表,是中华文明的瑰宝”“要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”“要把这一祖传先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,推动中医药走向世界”……

党的十八大以来,习近平总书记多次就中医药工作作出重要指示。全国各地按照总书记要求创新实践,中医药传承创新发展取得新成效。

“充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用”

“多亏了中医药康复治疗,我的生活质量大大提高了。”

寒冬腊月,65岁的山东青岛市民田玉芬跳完一场广场舞后,仍神采奕奕。然而一年多前,她因腰间盘突出严重,痛得下不了地。

“前年底做了手术,反而越来越痛,止痛药也效果一般。”提到治疗“妙招”,田玉芬深有感触,“去年上半年,我经朋友推荐到中医院看病。针灸、刺络拔罐、推拿、中药熏洗……持续了一个月,非常管用。”

田玉芬的崭新状态,得益于青岛西海岸新区中医康复科的治疗,这个科室于2021年被列为山东省中医药临床重点专科。

“中医药在疾病康复中有着独特优势,越来越多的老百姓认可中医康复。”康复科主任侯可强说,目前,康复科床位最多,从2010年建科时的4张增加到103张;设有传统治疗、康复评定等9个特色治疗小组。医院还通过定期选派专家进驻基层开展诊疗服务,让中医药治疗更便民惠民。

约两千公里外,在青海西宁川东路社区卫生服务中心,40岁的李女士正在取药。她告诉记者,社区推出的“三九贴”不错,“全家都贴了,冬病冬防,增强抵抗力”。两年多来,她一直依靠中医调理自己爱出汗的毛病。中药汤剂、艾灸、火针、穴位贴敷……说起中医药治疗方法,李女士如数家珍。

“现在我身体状况明显好转,也带着家人一起进行中医调理。”李女士笑着说。

“要让中华瑰宝更好地服务百姓。”西宁市卫生健康委员会中藏医科科长张

龙说,“以国家级非遗项目藏医药浴疗法为代表的藏医药,是中医药重要组成部分,在西宁乃至全省也很受群众认可。”

据了解,西宁市新扩建6家中(藏)医院。2024年前11个月,西宁基层医疗机构中(藏)医诊疗人次同比上升超过5%,占诊疗人次的比例超过30%。

基本实现基层中医药服务全覆盖,中医类国家医学中心、中医特色重点医院等建设全面推进,基层中医药服务能力提升和中医药康复服务能力提升等工程实施……“随着我国中医药服务能力不断提升,信赖中医药的老百姓越来越多,中医药正进一步融入百姓生活。”

“自2022年浙江全面启动‘中医处方一件事’改革以来,中医药服务结构化、规范化和标准化水平大大提高。”浙江省卫生健康委中医药传承创新处处长刘壮说。如今,“中医处方一件事”数字化平台每日汇集全省中医师处方5万多份,处方4万多张。“除建立数据基础外,还能掌握全省中医药处方整体情况,在监管、分析、预警方面发挥作用。”刘壮说。

当前,中医药科技创新更具活力,中西医协同更加顺畅紧密。

名医传承工作室、中西医协同临床研究、中西医结合病房……走进中西医结合“旗舰”医院试点单位之一中南大学湘雅医院,各类中西医结合特色的诊疗单元引人注目。

“贯彻落实习近平总书记重要指示精神,我们始终坚持以中西医并重。”湖南省中医药管理局局长肖文明说,“近两年来,我们推动建设湘雅医院、省人民医院、省肿瘤医院等中西医协同‘旗舰’医院;创伤性脑损伤等7个病种入围国家重大疑难疾病中西医临床协作项目;2024年,湖南还在全国率先开展中西医临床医学专业农村订单定向免费本科医学生培养。”

“让中医药走向世界”

“第一天出门诊,一上午就来了84个病人,后来最高半日门诊量达到113人次,基本都是奔中医针灸推拿来的。”日前,中国第16批援纳米比亚医疗队队长、浙江省中医院中医师黄钦线上接受记者采访时说。

2024年9月,医疗队抵达当地不久就投入诊疗工作。“日常门诊之余,我们还会举办中医药文化讲座,很受当地民众欢

迎。”黄钦说。

援外医疗队在推动中医药“走出去”方面发挥着重要作用。“2025年,是浙江向纳米比亚连续派出中医特色医疗队的第20个年头。截至目前,已有16批近70人次的中医师,助力中医药在非洲这片土地上生根发芽。医疗队月门诊量保持在1200人次左右。”浙江省卫健委相关负责人说。

在位于广东省横琴粤澳深度合作区的粤澳合作中医药科技产业园,资深研究员陈彩玲正在筹备新一期中医药国际交流合作项目。

“一开始听到五行、阴阳时,外国学员往往会一脸疑惑。但在临床中亲眼见证治疗过程和疗效后,他们就会对中医药产生浓厚兴趣。”陈彩玲说,自2016年从澳门中医师成为产业园研究员以来,自己除了在横琴、珠海、广州组织国际交流活动,还远赴莫斯科、泰国、葡萄牙等多个国家和地区开展义诊、临床实训等活动,积极推动中医药“走出去”。

目前,产业园已开展78期不同范畴的中医药专业培训等活动,吸引世界各地传统医药领域政府官员、公立医院医生、中医从业者、高校师生等近7000人次。

产业园还以澳门为窗口,以葡语国家为切入点,促进中医药产品的国际注册与贸易。“截至2024年底,园区已推动24款产品获得葡萄牙国家注册上市许可。”粤澳中医药科技产业园开发有限公司董事长吴松说。

当前,中医药成为各方合作新领域,国际影响力不断提升;中医药已传播至196个国家和地区;我国与40余个外国政府、地区主管机构和国际组织签订了专门的中医药合作文件;113个世界卫生组织成员国认可使用针灸;国际标准化组织成立中医药技术委员会,已颁布117项中医药国际标准。推动中医药高质量融入共建“一带一路”,建设粤港澳大湾区中医药高地,开展“新时代神农尝百草”行动,推动构建人类卫生健康共同体……中医药正进一步提升开放水平,加快振兴发展,阔步走向世界。

新华社北京1月8日电

## 神十八乘组太空归来后首次公开亮相 期待早日重返太空

新华社北京1月8日电(刘艺、占康)中国航天员科研训练中心8日下午在北京航天城举行神舟十八号航天员乘组与记者见面会,叶光富、李聪、李广苏3名航天员从太空返回一个多月后首次正式公开亮相。

航天员乘组从太空返回后的恢复期,主要分为隔离恢复、疗养恢复、恢复观察三个阶段。目前,在中心科研保障团队的精心守护和照料下,3名航天员已完成前两个阶段工作,身心状态良好,肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复到飞行前水平。

2024年4月25日,神舟十八号载人飞船从酒泉卫星发射中心发射升空,将叶光富、李聪、李广苏3名航天员送入太空。3名航天员在轨驻留192天后于2024年11月4日返回东风着陆场,刷新了中国航天员单个乘组在轨最长时间纪录。

二度飞天,在轨飞行总时长达到375天的指令长叶光富,是目前我国在轨飞行时间最长的航天员。“我很荣幸能够同队友一起参与见证新纪录诞生。这种突破既是自我的突破,更是中国载

人航天不断追求卓越、持续提升能力的突破。”谈及个人和乘组创造的多个纪录,他说,“正是因为有工程全线的助力和守护,才能心无旁骛、全力以赴。”

在中国人自己的“太空家园”里,神十八乘组先后与神十七、神十九两个乘组会师,“70后”“80后”“90后”航天员相聚天宫。首次圆梦太空的航天员李聪说,两次“太空会师”,一次是责任与期待,一次是期望和不舍,但每次都是使命责任和载人航天精神的传递。

2024年5月28日,神十八乘组圆满完成第一次出舱活动,完成空间站空间碎片防护装置安装等任务,航天员李广苏实现首次“太空漫步”。他说:“我们始终坚持以航天事业极端负责的责任感,充分做好准备工作,精心实施每项操作,加强复查把关。当所有的工作都做到了,‘丝滑’自然就水到渠成了。”

目前,中心正按计划实施专项医学检查和实验数据采集,在完成健康评估总结后,3名航天员将转入正常训练工作。神十八乘组表示,能够为国出征,他们倍感荣幸和自豪,期待早日重返太空。

## 2024年我国快递业务量突破1700亿件

新华社北京1月8日电(记者 戴小河)国家邮政局局长赵冲久1月8日在2025年全国邮政工作会议上介绍,2024年我国快递业务量达到1745亿件,快递业务收入1.4万亿元,同比分别增长21%、13%。

赵冲久说,过去这一年,国家邮政局聚焦“物畅其流”的美好愿景,更好赋能实体经济发展。纵深推进快递进村,继续实施“一村一站”工程,积极服务现代农业,开展农村电商与快递协同发展示范创建工作,助力脱贫县和国家级乡村振兴重点帮扶县打造当地农副产品致富产业取得好的成效。稳步发展快递进厂,引导培育快递服务先进制造业项目,全国累计形成1670个业务收入超百万元的重点项目。一批具有引领作用的项目取得显著进

展,圆通助力C919国产大飞机空中展翅,邮政速递服务国产新能源汽车出海驰骋。加快推进快递出海,加强枢纽中心建设,累计建成境外分拨中心297个,海外仓333个,喀什国际邮件互换局叠加交换站功能。强化干线运输能力,新增南京—卢森堡等洲际快递货运专线,累计开通16条中欧班列运邮线路,25条海运邮路。

2025年是“十四五”规划的收官之年。国家邮政局将加快推进交通强国邮政篇建设,持续推进行业生产组织效能提升,加快推进农村寄递物流体系建设,大力推动行业绿色低碳发展等。预计2025年行业仍将保持稳步上升趋势,快递业务量将达到1900亿件、快递业务收入将达到1.5万亿元。

## 推进国有资产调剂共享 全国行政事业单位有了平台

新华社北京1月8日电(记者 申敏)为进一步提高行政事业单位国有资产配置和使用效益,强化财政资源和预算统筹,财政部会同国家行政事业单位国有资产管理部,制定出台《推进国有资产调剂共享平台》,打通中央和地方的资产调剂共享信息通道,实现行政事业单位国有资产跨部门、跨层级、跨地区调剂共享。

记者8日从财政部了解到,财政部日前发布通知,明确了上述安排。“资产调剂共享是实现资产梯度使用、延长使用寿命、做到物尽其用的有效手段,对于节约财政资金、有效保障单位履职和事业发展具有重要意义。”财政部资产管理司有关负责人说。

此次发布的通知明确了平台机制、工作任务、工作要求等方面十项内容。通知明确,平台设置调剂广场、

共享广场、需求广场功能,分别查询可调剂资产信息、可共享资产信息、单位提出的资产调剂共享需求,有效撮合供需双方信息。

根据通知,各部门及其所属单位负责可调剂共享资产盘点和供需信息推送;地方财政部门负责汇集本地区预算管理一体化系统中的资产调剂共享信息;财政部负责汇集中央和地方预算管理一体化系统中的资产调剂共享信息。确定需要调剂共享的资产,须经供需双方沟通一致,按照资产使用或处置办法规定办理。

通知明确,从2025年起,资产调剂共享工作将作为行政事业性国有资产报告的重要内容予以反映。财政部将运用平台情况纳入行政事业性国有资产管理和预算绩效管理评价,进一步推动做好资产调剂共享工作。

## 我国将强化气象灾害防治体系建设

新华社北京1月8日电(记者 黄鑫)2025年我国将强化气象灾害防治体系建设,健全以预警为先导的应急联动机制,强化气象预警与灾害预报联动,构建纵向逐级提醒、横向部门协同的“叫应”联动机制。

这是记者在8日开幕的2025年全国气象工作会议上获悉的。中国气象局局长陈振林在会上介绍,过去一年气象部门以递进式气象服务和高级别预警“叫应”为抓手,全力保障人民群众生命财产安全,联合33个部门发布风险预警1.7万余条,同比增加11%。各地推进递进式气象服务模式落地,

全年“叫应”34万余次。当前,全球气候形势日趋复杂,极端天气发生的频率、强度不断增加,对经济社会发展和民生福祉造成威胁。

据介绍,2025年气象部门将持续完善递进式气象服务,全面融入各地防灾减灾调度工作体系。通过发布国家级强对流预警指导产品,发展气象灾害风险预警技术和产品体系,建立重大气象灾害事故调查案例库等持续提升影响预报和风险预警能力。同时推进城市智慧气象服务体系建设,增强城市气候韧性。



## 倒计时30天!“尔滨”亚冬氛围浓厚

这是1月8日在哈尔滨中华巴洛克历史文化街区拍摄的亚冬会倒计时景观。当日,2025年第九届亚洲冬季运动会迎来开幕倒计时30天,目前各项筹备工作进入冲刺阶段。

本届亚冬会将于2月7日至14日在哈尔滨举行,这是继北京冬奥会后,我国举办的又一重大综合性国际冰雪运动盛会,也是自1996年后哈尔滨第二次承办亚冬会。

新华社记者 谢剑飞 摄

## 让回家路更平安、更顺利

### ——七部门单位有关负责人谈全力保障2025年春运平安有序运行

1月14日,2025年春运将拉开帷幕。今年春运整体形势如何?如何保障公众平安顺利出行?在8日国新办举行的新闻发布会上,七部门单位有关负责人进行了回答。

**交通出行人数或创历史新高**  
“从总体规模看,据交通运输部等部门预计,全社会跨区域人员流动将达到90亿人次。”发布会上,国家发展改革委副主任李春临说。

据介绍,今年春运期间全国铁路发送旅客有望突破5.1亿人次,日均1275万人次,同比2024年春运增长5.5%;民航春运旅客运输量有望突破9000万人次,创同期历史新高。作为出行的主体,自驾出行预计达到72亿人次,约占全社会跨区域人员流动量的八成,高速公路车流量单日峰值或创历史新高。

在时空分布方面,李春临表示,今年春节客流呈现“前、中、后”三个高峰,节后高峰将呈现学生、务工、探亲、旅游等四种客流叠加情况,集中度较高;京津冀、长三角、粤港澳、成渝城市群仍是客流主要集中区。

“考虑到春运期间交通运输将在短时间内提升满负荷状态,保畅通、保安全、防范恶劣天气、统筹客货运输等方面存在着较大压力。”李春临说。

日前,国家发展改革委同相关部门和单位联合印发《关于全力做好2025年春运工作的意见》。李春临表示,今年春运将最大限度满足客货运输需要,加强客流需求研判,做好运力统筹调度,统筹做好煤炭等重要能源物资、粮食等生活物资、节日商品、春耕备耕等物资的运输保障。

**持续做好高峰期出行保障**  
与往年相比,今年春运群众出行规模进一步增长。同时,今年也是第一次将除夕列入法定假期,8天春节长假前后,客流量集中度较高。

统筹旅客运输和货运保供需要,国铁集团客运部负责人朱文忠表示,将深入挖掘铁路和装备资源,最大限度提升运输能力,着力增加春运客流集中方向运力,统筹做好安排非动车非高铁动车列车,保持普速旅客列车开行规模。“每日安排旅客列车超1.4万列,每日可增加座席50万个左右,客座能力同比增长4%左右,全力保障广大旅客的出行需求。”朱文忠说。

近年来,新能源汽车快速发展,不少人选择新能源车自驾出行,做好公路沿线充电服务保障,是全社会大众关注热点。

“截至2024年11月底,全国高速公路服务区(含停车区)累计已经建成充电桩3.31万个、充电停车位4.93万个,较2023

年底分别增加1.21万个、1.66万个,已建设充电桩的高速公路服务区占比从2023年底的85%提升到了97%。除少数高海拔服务区外,基本实现了全覆盖。”发布会上,交通运输部运输服务司负责人高淑贞说。

针对春运期间如何进一步做好新能源汽车出行保障,高博表示,全国高速公路服务区广泛应用120千瓦及以上的快充设施,浙江、江苏、广东等省份已建设600至800千瓦的超级充电站,尽量满足短时快充的需求。除此之外,还将合理布局移动式应急充电设备,统筹做好充电资源调配。

**多措并举确保回家路平安顺利**  
春运关系着亿万家庭新春团圆,平安出行、顺利出行,是民之所望、心之所向。

公安部交通管理局局长王强表示,公安部部署开展全国公安交管系统安全生产风险防范行动,强化冬季突出安全隐患治理,会同有关部门全面排查人、车、路、企交通安全隐患,严禁不合格的車輛、不合格的驾驶人参加春运,推动桥梁隧道、急弯陡坡、临水临崖、高速公路出入口和事故多发点段的隐患排查。

近期,国际民航组织连续发生两起重大事故。中国民航局运输司司长徐青介绍,民航局已成立春运安全专项检查督导组,赴全国各地对行业各生产运行单位冬季安全

运行组织实施,日常隐患排查治理、应急处置等情况进行重点督查。“民航局将强化安全主体责任,加强生产组织、风险防范和隐患排查治理,坚决确保航空安全。”徐青说。

今年春运期间,影响我国的冷空气活动比较频繁。中国气象局应急减灾与公共服务司司长王亚伟建议,北方地区加强防范阶段性降雪造成的道路结冰、积雪对交通和旅游出行带来的不利影响,西南地区高海拔桥梁、隧道等局部路段需要防范道路结冰等不利影响,华北、四川盆地要注意防范阶段性能见度较低对交通出行带来的不利影响。同时,要密切关注西部、东北等地阶段性低温雨雪天气导致的供暖用电需求增加,以及输电线路和电力设施覆冰风险。

应急管理部安全协调司司长汪崇鲜表示,为进一步做好春运期间灾害防范应对,应急管理部会同有关部门修订完善应急预案,强化物资队伍准备与培训演练,提前配置一批重型除雪除冰装备,进一步提升电力、高铁的融雪除冰能力。

“春运关系着经济社会发展和人民群众切身利益,我们将全力以赴做好春运各项工作,有效保障春运平安有序,保障人民群众平安、便捷、温馨出行。”李春临说。(新华社记者 叶昊鸣、魏玉坤)