

呼和浩特一饭店持续6个月宴请环卫工人——

一顿爱心餐 暖了“环卫橙”

●本报记者 安娜 文/图

4月8日,赛罕区兴安南路的魏记大锅炖羊肉店内暖意融融。自饭店开业以来,饭店老板周转每月都会选择一天,邀请数十名环卫工人享用美味的炖羊肉。当天正是宴请环卫工人的日子。

清晨6点,记者步入饭店,瞬间就被热闹的景象包围了。厨房内,周转与厨师们忙得不可开交。巨大的铁锅架在炉灶上,新鲜的羊肉在浓稠的汤汁里上下翻滚,咕嘟咕嘟地冒着泡,浓郁醇厚的肉香弥漫在整个厨房,喷香的羊肉味让人垂涎不已。

彼时,街道上,环卫工人李大爷弯着腰手持扫帚,一丝不苟地清扫着垃圾。“这风一刮,垃圾就跟长了翅膀似的,到处乱窜。咱得赶在大伙儿出门前,把路扫得干干净净,马路干净了,大家心情也好了。”

清扫工作结束后,40名环卫工人在周转热情的招呼下,陆续走进饭店。“大伙辛苦啦!赶紧进来,羊肉马上就出锅了!”周转满脸笑意,声音洪亮,眼神里满是真诚。

饭店里,环卫工人张大姐难掩激动之情,眼眶微微泛红。她拉着记者的手说道,“真的太感谢周老板了!我们每天天不亮就出门干活,忙起来根本顾不上吃饭,常常是就着风简单吃口馒头。周老板每个月请我们吃一顿热乎的炖羊肉,大家心里暖得很!就冲这,往后扫街我得更加把劲!”说话间,热气腾腾的炖羊肉上桌



了,香气瞬间弥漫了整间饭店。张大姐夹起一块羊肉放入口中,片刻后竖起大拇指赞道:“这羊肉炖得太入味了,软烂鲜香,让我从舌尖暖到了心里。”

周转对记者说:“我是从巴盟来呼和浩特创业的。饭店刚开业那会儿,看到环卫工人们不管刮风下雨,都坚守岗位,忙得连口热乎饭都吃不上,只能在路边凑合吃口,心里特别

不是滋味。我就想着必须为他们做点什么,于是决定每月固定一天请大伙吃顿热乎的炖羊肉。”

为了让更多有需要的环卫工人参与该项爱心活动,周转通过社区和环卫部门向环卫工人发出邀请。如今,这一善举已坚持了6个月,每次参加活动的环卫工人都在40人左右。周转坚定地说:“看到大家这么支持我的工作,我就更有动力把这项

爱心活动一直坚持下去,让更多环卫工人感受到这份温暖。”

当谈及对呼和浩特这座城市看法时,周转满脸自豪,语气坚定:“呼和浩特是座特别温暖的城市。这里营商环境好,老百姓实在,我打心眼里喜欢这里。欢迎各地的创业者来这里发展,一起感受首府的魅力,共同为这座城市美好的明天添砖加瓦。”

护航快递小哥健康

近日,玉泉区委社会工作部联合兴隆巷街道棚城社区、玉泉区中蒙医院开展了“关爱快递小哥·健康护航行动”,为辖区70余名快递小哥提供免费健康体检服务。

■本报记者 阿柔娜
通讯员 李建华 于腾蛟 摄



“国家喊我减肥”后 首府中式减肥门诊成了“香饽饽”



本报讯(记者 马妍)随着公众对健康生活方式的追求不断升温,中式减肥逐渐成为备受大众青睐的一种减重方式。内蒙古自治区中医医院于近期先后开设了针灸科减肥门诊和医学营养体重管理门诊。这两个特色门诊的成立,标志着该医院在传统中医理论与现代医学研究成果的深度融合上迈上了新台阶,为超重、肥胖及有体重管理需求的群体提供了更科学、专业、个性化的健康管理服务,助力他们以健康的方式减轻体重,提升生活品质。

针灸科减肥门诊侧重于中医特色疗法。该门诊采用的主要治疗方式为穴位埋线,这一技术通过在患者体内特定穴位植入特制线体,持续刺激穴位,调节内分泌和代谢功能,实

现减肥效果。与传统减肥方法相比,穴位埋线以其安全性高、见效快、无副作用等优势而备受青睐。此外,针灸科减肥门诊还结合耳穴贴敷、脐灸以及中药茶饮等多种中医疗法,构建了全方位、个性化的减肥服务体系。

据悉,针灸科减肥门诊于3月23日首次开诊,当天上午就接诊了90多名患者,以年轻人居多。“中医在减重领域的独到之处,在于它不仅着眼于体重的减少,更侧重于对患者整体健康状况和体质的优化。与一些追求速度的减重方式相比,中医的减重手段副作用更小,效果也更为持久和稳定。年轻人非常喜欢!”内蒙古自治区中医医院针灸科副主任李文惠介绍道。这种以调理身体、促进健康平衡为核心的方法,为追求长期健康

减重的人们提供了一个更加安全和可持续的选择。在开设减肥门诊之前,医院已通过穴位埋线方法成功治疗了多名肥胖患者,疗效显著。

“我们的目标是帮助患者以一种更健康的方式减轻体重,从而提升他们的生活品质。”内蒙古自治区中医医院医学营养体重管理门诊负责人张国清表示。医学营养体重管理门诊通过健康评估、个性化方案制定、健康教育等手段,结合患者的健康状况、生活方式及饮食习惯,由专业团队量身定制营养、运动及行为干预方案,确保减重过程的科学性、安全性和有效性。

2025年3月9日,十四届全国人

大三次会议举行记者会,国家卫生健康委员会主任雷海潮表示,将持续推进、实施“体重管理年”3年行动,普及健康生活方式,呼吁公众积极参与体重管理,通过合理饮食、科学运动、定期监测,共同迈向健康中国2030目标。

内蒙古自治区中医医院负责人表示,针灸科减肥门诊和医学营养体重管理门诊不仅服务于传统意义上的肥胖人群,对于任何希望改善体型、提升健康状况的患者都可以起到帮助作用。医院承诺将继续提供高质量的医疗服务,帮助患者实现健康减重,享受更优质的生活。



健康减肥

新华社发 朱慧卿作

城·暖心故事

一张学生证的跨省之行

●本报记者 安娜

“太感谢呼和浩特交警了!你们的高效和暖心,让我这个原本为学生证丢失而烦心不已的人不再焦虑。”4月9日下午,收到呼和浩特交警寄来的装有学生证的快递后,大学生小关激动地说。这张跨越几百公里之行的学生证,背后是一段令人感动的故事。

事情还要追溯到清明节假期,彼时大学生小关从北京来到呼和浩特游玩。4月7日,结束旅程回到北京的小关突然发现学生证不见了。“当时特别焦虑。补办学生证不仅手续繁琐,还会影响学校的很多事务。”小关回忆道。

当日下午,玉泉区交警大队二中队的交警赵跃军像往常一样在塞上老街执勤。低头间,地上的一张卡片引起了他的注意,捡起后发现是一个北京某大学的学生证。赵跃军没有丝毫犹豫,立刻开始寻找失主。塞上老街人来人往,想要找到失主谈何容易。赵跃军先是询问周边商户,大家都表示没见过学生证上的人。他又跑到景区管理处查看监控,可监

控画面有局限性,也没查到丢证的人。赵跃军没有放弃,通过学生证上的信息联系上了该大学,几经周折后终于获知了小关的联系方式。

“你好,我是呼和浩特交警,捡到了你的学生证,请尽快来认领。”接到电话的小关,先是欣喜地连声道谢,随后表示自己已回到北京,无法及时返回认领。得知情况后,赵跃军通过微信与小关进行了视频通话,仔细核对其身份信息。确认无误后,答应小关会帮忙邮寄。于是赵跃军赶到快递点,还特意挑选了结实的包装箱,将自己珍藏许久的一个交警小熊放进箱子。赵跃军笑着说:“希望这个交警小熊能给小关带去惊喜,也欢迎她以后再来呼和浩特游玩。”

4月9日下午,当小关收到这份跨越几百公里的快递时,内心满是感动。她再次通过微信与赵跃军进行了视频通话:“这次经历,让我真切感受到了呼和浩特的文明与热情,必须点赞!以后肯定再去!”

“无声求助”有回应 “笔尖解困”传温情

本报讯(记者 安娜 通讯员 贾德京)4月7日,呼和浩特市12345政务服务热线接到一通特殊来电:一位女士通过手语翻译,向接线员表达了对呼和浩特市公安局回民区分局钢铁路派出所民警宗永军的感激之情。这通电话,也牵出了4月1日发生在派出所内一段暖心的救助故事。

4月1日15时许,回民区公安分局钢铁路派出所里,一阵急促的脚步声打破了平静。一位女士神色匆匆地走进来,双手在空中快速比划,动作急切,眼神中满是焦虑。值班民警宗永军见状,立刻迎上前去。“您好,请问有什么需要帮忙?”宗永军关切地询问,可求助者并未回应,依旧自顾自地比划着。宗永军很快判断出这位女士是聋哑人,普通的言语交流在此刻是行不通的。面对沟通障碍,宗永军没有丝毫慌张。他先是伸出双手,做出安抚的简单手势,缓解其紧张的情绪。随后,他找来纸笔,一场特殊的“文字对话”就此展开。

宗永军在纸上写下:“您遇到了什么困难?”求助者书写回应。一来一往,黑色的字迹在洁白的纸张上逐渐拼凑出事情的来龙去脉。原来,求助者因操作失误,微信支付受限,日常使用受到影响。由于无法正常表达诉求寻求解决办法,焦急之下,她想到了向派出所求助。了解



情况后,宗永军当即决定帮助其解决问题。因解除微信支付限制流程繁杂,需要线上提交多项证明材料,宗永军没有丝毫抱怨,继续通过纸笔,将每一步操作详细告知求助者。“先点击这个图标,然后找到截图功能……”宗永军一边写,一边指着手机相应位置演示。从截图位置到上传路径,每一个细节都不放过。两个小时过去了,终于,手机屏幕上显示支付限制成功解除。一直紧蹙眉头的求助者,脸上瞬间露出灿烂的笑容,她竖起大拇指,眼神中满是对民警的感激。事情虽已过去数日,但求助者始终对宗永军的帮助念念不忘。4月7日,她在家人的协助下,联系手语翻译拨打了12345政务服务热线,专门表扬了宗永军。

社保卡丢失被盗刷 民警出手追回卡款

本报讯(记者 刘沙沙)“警察同志,我家孩子的社保卡丢了,还被盗刷了700多元,能帮我找回吗?”近日,张女士来到新城区公安分局东河派出所求助。

张女士告诉民警,自己上午突然收到社保服务提醒,显示孩子的社保卡刷卡700余元,但是自己并没有使用社保卡,在家找了半天才发现孩子的社保卡不知道什么时候丢失了。因为社保卡涉及多项重要功能,且补办流程繁琐,希望民警能够帮忙找回。

接警后,派出所值班民警迅速展开了调查。一方面,民警详细询问张女士最后一次使用社

保卡时的具体情况;另一方面,通过与相关金融机构紧密协作,调取社保卡的交易记录和监控视频,同时追踪资金流向。在排查过程中,民警发现被盗刷的资金流向了辖区某药店。民警迅速赶往药店调取监控,并调取购药记录,确定了刷卡人信息。传刷卡人到场后,其及时归还了报警人社保卡并退回了刷出的700余元,报警人也表示不追究对方的责任。

“真是太感谢你们了,不仅帮我找回了社保卡,还把被盗刷的700多元也追了回来。”张女士连连向民警道谢。