



小善大爱·青城微光记

老人摔倒之后的感人一幕

众人援手护耄耋 青城善爱汇暖流

●本报记者 祁晓燕

暮色降临,一位老人在小区内不慎摔倒无法起身,引得不少居民上前帮忙。围观的居民将老人的照片发到小区微信群中,帮忙寻找家属;小区物业公司工作人员怕老人衣着单薄受寒,将自己的衣服给老人穿上;社区网格员得知此事后迅速赶到现场了解情况;还有居民第一时间报警求助,派出所民警也赶到现场,询问情况并安抚老人的情绪。

是看到老人摔倒,我的责任心还是让我放心不下。”采访中,燕永佳说,赶到现场后,只见老人坐在地上,无法起身,说话也不那么清楚了,显然是受到了惊吓。随后,派出所民警也赶到现场,询问情况并安抚老人的情绪。

燕永佳说,当天天气比较冷,又赶上傍晚时分,物业工作人员看到老人衣着单薄,马上拿来了自己的衣服给老人穿上。大家围在一起询问老人的伤势情况以及家庭住址,但老人因惊吓过度表示忘记了回家的路,询问老人姓名时,老人也只说出了老伴儿的名字。根据老人提供的信息,燕永佳很快从社区居民数据库中查询到了老人的家庭住址,并联系上了老人的老伴儿。由于老人的子女在外地工作,无法及时赶回,民警便陪同老两口前往内蒙古医科大学附属医院进行检查。

回忆起当时的情景,回民区光明路街道电子路社区网格员燕永佳深有感触。她告诉记者,4月7日晚上,自己正在家中做晚饭,偶然间看到有居民在小区微信群内发了一条视频,显示一位老人在小区内不慎摔倒,坐在地上无法起身。作为社区网格员的她当即下楼了解情况。

“我是电子路社区的网格员,我所居住的信号厂小区属于我们社区的辖区,虽然不是我分管的片区,但

后,他和同事温慧龙立刻赶到现场并陪同老人一同前往医院,帮助老人挂号检查。待确定老人没有大碍后,他们才返回工作岗位,继续投入到工作中。



4月27日,记者几经周折联系到了摔倒老人的女儿郝女士。郝女士表示,事发时她正在外地,非常感谢大家对母亲的关心和帮助,这样的善举让她感受到了社会的温暖和关爱,也感受到了青城人民的热忱和友善。

订单倒计时时刻的暖心选择

小哥迟单护童安 警民携手传大爱



本报(记者 安娜)近日,一幕警民接力守护萌娃安全的暖心故事在呼和浩特上演。4月22日下午,土默特左旗交管大队金川一中队中队长张闯

正在岗亭附近执勤。突然,一位神色慌张的外卖小哥领着一个看起来三四岁模样的小男孩跑来。外卖小哥的工装后背被汗水浸湿,手机不断响起提

示音,可他顾不上擦汗,边跑边安抚着受惊的小男孩。“警察同志,快帮帮这孩子!我在送餐路上发现他一个人站在路边,找不到家长,于是我赶忙带孩子前来寻求帮助。”外卖小哥气喘吁吁地说。此时,外卖小哥手机屏幕上“还有15分钟订单就要超时”的提示倒计时不断跳动,但外卖小哥的目光始终关切地落在身旁不断啜泣的小男孩身上。

听完外卖小哥的描述,张闯赶忙将两人迎进岗亭,并给小男孩倒了杯温水。“孩子当时特别害怕,紧紧抓着外卖小哥的衣角不松手。”张闯和辅警云昊昊、李光耀轻声安抚着孩子,耐心询问其家长的联系方式和家庭住址,小男孩却只是摇头。根据小男孩描述的“在搏击馆下课后等不到爸爸来接才独自跑上大街”这条线索,张闯立即组织中队民警寻找附近的搏击馆,并顺利联系到最近的一家搏击馆负责

人。经过核对小男孩的姓名以及发送照片辨认后,确认这个找不到家的小男孩正是该搏击馆的学员,警方迅速联系上了小男孩的家人。

十几分钟后,小男孩的家人心急如焚地赶到岗亭,看到孩子安然无恙,激动地连连道谢:“发现孩子不见后,全家已经寻找了两个多小时,急得不行,太感谢你们了。”

“在寻找小男孩家长期间,外卖小哥一直陪伴在小男孩身边,通过讲笑话、做鬼脸等方式,努力缓解孩子的紧张情绪。直到确认孩子家长即将赶到,他才放心离开。外卖小哥特别朴实,一直说这是应该做的,还笑着说‘这单即便超时那也值了’,说完便赶紧送外卖去了。”谈及此事,张闯感慨道:“正是许许多多这样的温暖瞬间,才让我们更有动力守护这座城市。也希望家长们引以为戒,加强对孩子的安全教育,别让类似的事情再发生。”

让凡人微光永续相传

●张靖瑜

当耄耋老人摔倒在地无法起身,社区网格员、民警、物业工作人员、小区居民合力救助;当外卖配送倒计时与走失男童的啜泣声同时响起,一位普通外卖骑手按下了工作的暂停键。这两件看似微小的凡人小事,恰似洒落在青城大地的星火,将“小善大爱”的文明密码编织进这座城市的肌理中。

文明的高度往往在人性天平的晃动间显现。面对摔倒老人该不该管,社区里的普通人选择了义无反顾;面对平台算法催动的“速度竞赛”,外卖小哥选择了偏离导航路线。这是草原儿女刻在基因里的古道热肠与如今市民文明意识的同频共振。正如岗亭里那杯递给孩子手中的温水,这份善意虽无形,却

让城市有了可触摸的温度。从敦勒川上“风吹草低见牛羊”的悠远,到今日“陌路相助暖如春”的温情,呼和浩特始终传承着“善”的基因。城市文明的动人之处,恰在于那些未载入史册的温暖细节。在呼和浩特,每次扶危济困的伸手、每次礼让斑马线的刹车、每个陌生人之间的会心微笑,都是文明火种的传递。这些无需镁光灯聚焦的微光,终将汇聚成照亮城市的精神灯塔——它不彰显于城市天空,却镌刻在每颗跳动的善心里;不依托于宏大叙事,却绽放在每个平凡人选择的瞬间。或许这就是文明城市最本真的模样——让诗意栖居成为可能,让凡人微光永续相传。

拧紧健身器材“安全阀” 隐患清零再上岗



老年人在万和体育公园室外智能健身房进行锻炼

本报讯(实习记者 贾璐)四月的青城,阳光正好,桃花初绽。随着天气转暖,市民们纷纷走出家门,到户外进行锻炼,公园里的健身器材场地热闹非凡。

万和体育公园人群熙熙攘攘,不少家长带着孩子来这里游玩,室外智能健身房有不少人正在锻炼,崭新的器材、宽阔的场地给广大市民带来了便利,也赢得了一致好评。然而,随着使用频率的激增,健身器材的损耗问题也日渐显现。近日,记者走访呼和浩特市多个公园和小区后发现,部分场地公共健身器材存在不同程度的损坏、老化问题,“带病上岗”的器材让居民的锻炼体验大打折扣。

“使用健身器材的大多数是老年人和小孩儿,健身器材松动存在很大的安全隐患,破损的器材边缘尖锐,万一孩子发生磕碰,后果不堪设想。”正在满都海公园中锻炼的市民王女士说。

据了解,满都海公园的健身器材因使用频繁,已经出现了明显磨损,两台扭腰器的扶手也已经损坏。新城区邮校小区零星的几件健身器材也有松动、损坏的情况。祥瑞家园里,仰卧板的边缘已经出现一个大洞,极有可能划伤人群。

在恒大名都小区,记者发现太空漫步机只剩下“一条腿”,小区物业服务中心维修经理张瑞告诉记者,前段时间发现太空漫步机损坏后,工作人员第一时间采购了新器材,在器材未到货前,出于安全考虑,维修人员卸掉了漫步机的“一条腿”。“我们每天都会在小区巡查,发现问题及时维修,确保居民安全。同时,居民也可通过微信群、联系管家等方式反馈问题。”张瑞说。目前,恒大名都小区的健身器材完好率在90%以上。

“一直以来,社区高度重视便民服务,健身器材的好坏不仅关系到居民的锻炼体验,更直接关乎居民的安全。通过社区网格员和志愿者的每日巡查和居民反馈,社区总能及时发现并解决问题,第一时间上报、修复,为社区居民创造良好、便利的环境。”四千米社区党总支书记武剑锋说。

据了解,2024年,呼和浩特市体育局不断优化升级首府城区“10分钟健身圈”,推动3个体育公园建设完成,安装3套室外智能健身房,修建2处健身步道,社区、行政村全民健身体育设施覆盖率达100%。

“公共健身器材需要全社会共同守护。一方面,社区要及时发现和维修,出现问题及时修复。另一方面,要加大宣传力度,提高市民保护意识,让大家都能够爱护健身器材。”市民刘先生说。

温情 民辅警帮助走失老人回家

本报(记者 安娜)4月22日,玉泉区公安分局石东路派出所民辅警用耐心与温情,上演了一场暖心救援。面对言语不清的失智老人,民辅警多方奔走为其寻找家人,最终让老人安全回家。这份暖心守护,成为城市里的动人风景。

当日11时许,石东路派出所接到群众报警,称在石东路附近有一位白发苍苍的大娘独自坐在台阶上,神情茫然,疑似走失。热心路人见状,赶忙帮忙报警,石东路派出所民辅警迅速接警并第一时间赶往现场。

到达现场后,民辅警立刻对老人进行询问,然而,老人言语含糊不清,始终无法说清自己的住址和家属信息。凭借丰富的经验,民辅警初步判断老人可能患有阿尔茨海默病。此时,细心的辅警张婉璐注意到,老人不停搓手,身体微微颤抖,显然是被春寒所扰。她毫不犹豫地脱下自己的执勤服,披在老人肩上为老人御寒。温暖的警服裹住老人单薄的身躯,老人瞬间红了眼眶,颤抖着双手紧紧握住张婉璐的手。张婉璐一边轻声安抚老人,一边迅速将情况上报指挥中心指挥室。

在民辅警的不努力下,10分钟后,终于成功联系到了老人家属。经了解,老人患有轻度阿尔茨海默病,当天上午独自出门散步时突然发病,遗忘了回家的路。家人发现老人不见后,心急如焚,立马四处寻找。考虑到老人腿脚不便的情况,民警驾车将老人及其家属安全送回家中。临别时,民警语重心长叮嘱家属:“以后给老人衣服里塞个联系方式,有困难随时打电话!”温暖的话语传递着浓浓的关怀。

温馨 身份证送到独居老人手中

本报(记者 安娜)“李大爷,您的新身份证来啦!”4月25日上午,玉泉区公安分局小黑河派出所民警小王敲开了独居老人李大爷家的门,将崭新的身份证递到老人手中。李大爷布满皱纹的手微微颤抖,眼眶泛红:“太谢谢你们了,我腿脚不好,一直发愁咋去拿证,你们真是帮了大忙!”这温馨一幕的是小黑河派出所开展“送证上门”服务的缩影。

近期,派出所民警在整理户籍档案时发现,有多张群众先前办理的身份证滞留在派出所迟迟没有领取,它们的主人均是辖区内行动不便的独居老年人。“这些证件对咱们来说是工作记录,可对老人来说,没身份证买药、办事都难!”户籍民警

男女共防 内蒙古自治区九价男性HPV疫苗首针开打

适龄男性可线上预约 共筑健康防护屏障

本报(记者 张秋焱)4月28日上午,呼和浩特市新城区迎新路东区社区卫生服务中心迎新春特别时刻——全区首针九价HPV疫苗在此完成接种。这场由内蒙古自治区疾病预防控制中心主办,内蒙古自治区疾病预防控制中心、呼和浩特市卫生健康委、新城区卫生健康委及新城区疾病预防控制中心共同协办的接种活动,标志着“男女共防HPV”的公共卫生策略进入新阶段。

“终于等到男生也能打九价了!”4月28日10时许,19岁的小王来到新城区迎新路东区社区卫生服务中心二楼接种九价HPV疫苗。在接种现场,他向记者分享了接种HPV疫苗的体验:“之前通过科普了解到,HPV感染不分男女,接种HPV疫苗对男性而言也非常有必要。看到男性也可以接种九价HPV疫苗的消息后,我就进行了预约。没想到我成为了内蒙古自治区第1个九价HPV疫苗男性接种者。”

免疫规划所负责人田晓灵表示:“男性接种HPV疫苗,可以预防生殖疣、肛门上皮内瘤变以及肛门癌等发生,既保护自己,也可以避免与伴侣交叉感染,同时有助于减少HPV在全人群中的传染,加速消除宫颈癌目标。”

“在全球范围内,90%男性在其一生中至少感染一次HPV,男性生殖器HPV的感染率实际上高于女性。”内蒙古医科大学附属医院皮肤性病科主任贺伟指出,男性持续感染高危HPV可致肛门癌、阴茎癌等恶性肿瘤,低危型感染则易引发生殖疣。更严重的是,男性感染者通过性接触会致伴侣反复感染,加剧女性宫颈癌风险。所以男性做好预防工作,不仅保护自己,同时避免传染伴侣。

据介绍,目前男性有两款HPV疫苗可以选择,一种是进口四价HPV疫苗,适用于9—26岁男性接种;一种是进口九价HPV疫苗,适用于16—26岁男性接种。和覆盖了HPV6、11、16、18



九价男性HPV疫苗首针开打

四种亚型的四价HPV疫苗相比,进口九价HPV疫苗覆盖的价型更多,可以提供更为全面的保护。此外,进口九价疫苗也是目前唯一符合WHO疫苗评价四大标准(免疫原性、保护效力、保护效果、安全性)的九价HPV疫苗。目前,九价男性HPV疫苗呼和浩

特接种点准备就绪,男性市民可以通过线上及线下渠道预约接种九价HPV疫苗。线上可通过点击“蒙速办”App或搜索“内蒙古自治区疾病预防控制中心”微信公众号等途径进行预约,线下可以就近选择社区卫生服务中心进行预约接种。