

微 观察

# 呼和浩特:全力守护游客美好“食光”

●本报记者 祁晓燕

夏风和畅,万物竞秀。盛夏的呼和浩特正以滚滚的烟火气,迎接八方来客。

如何让“看得见的安心”融入游客的每一张餐桌,不仅是广大游客最为关心的,也是首府市场监管部门最为关注的。连日来,呼和浩特市以硬核举措开出良方,严抓旅游季食品安全,全力护航游客“舌尖上的安全”。

夜幕四合,华灯初上,玉泉区通顺大巷美食街内流光溢彩、美味飘香。慕名而来的游客开启了吃吃吃、买买买的消费模式,不管是当地市民还是外地游客,大家在这里大快朵颐,尽情享受美食带来的愉悦。“来这里品尝了好几种小吃,新鲜又美味,这里的环境卫生也保持得很好,不时看到有工作人员在清理垃圾。昨天我们还去了一家奶茶馆,奶茶味道香醇浓郁。”从鄂尔多斯来呼和浩特的周女士连连称赞。

在美食街,呼和浩特市市场监管局的执法人员深入餐饮店,就食品安全相关问题进行全面检查,重点检查清洗消毒是否规范、半成品食物是否符合要求、加工操作是否清洁卫生、

是否严格落实索证索票和进货查验记录制度等,确保食品来源可查、去向可追。检查中,对发现的问题当场提出整改意见,督促餐饮店限期整改,并要求经营主体严格落实食品安全主体责任,认真做好食品安全自查自纠,及时消除食品安全风险隐患。

这次检查,只是呼和浩特市护航旅游季食品安全的一个缩影。

连日来,呼和浩特市市场监管局组织精干执法力量,对核心旅游景区及其周边餐饮单位展开“拉网式”排查,提升整体保障能力,为旅游旺季筑起坚实的前置防线。工作中,执法人员精准聚焦,紧盯关键环节,严控原料采购验收、食品加工制作、餐具清洗消毒、从业人员健康管理等核心风险点。同时,锚定重点区域,聚焦景区景点、交通枢纽、网红打卡地、大型活动场所周边及商业聚集区,实施靶向治理。把握高峰时段,加强餐饮消费集中时段的巡查与风险预警,做到早发现、快处置。基于投诉举报和舆论反映,精准锁定突出问题,提升监管针对性。排查中,执法人员还创新形式,

多渠道普及食品安全知识及法规,提升经营者责任意识和消费者自我保护能力。

今年3月初,呼和浩特市结合实际制定《呼和浩特市食品安全治理提升实施方案》(以下简称《实施方案》),坚持源头严防、过程严管、风险严控、违法严惩,全力打造食品安全最严城市,全力构筑食品安全的坚固防线,守护群众“舌尖上的安全”。《实施方案》明确,强化重大活动和文旅景点食品安全监管,提升食品安全保障能力。保障重大活动食品安全。加强文旅热门地食品监管,守护青城味道,全面规范特产销售店、餐饮服务单位食品经营行为,严厉打击无证、超范围经营、掺杂掺假等违法违规行为。全市市场监管部门以《实施方案》为指导,通过全力落实落细各项举措,将“源头严防、过程严管、风险严控”的监管理念转化为守护每一张餐桌的坚定行动。

为织密全链监管网络,呼和浩特市市场监管局针对连锁餐饮、网红餐厅、地方特色店等多元主体,采

取“线上培训+现场指导”模式,精准传导食品安全主体责任,激发企业自律内生动力。采取“旗县区日常监管+市局抽查”双线并行模式,对恼包村、塞上老街、乌素图杏花谷、莫尼山非遗小镇等热门景点及高速服务区餐饮单位实施高频次监管。在客流高峰时段增派执法力量巡查,实现关键环节无遗漏。今年以来,历经春节、五一、端午等假日及各专项检查的五轮攻坚,累计检查3351家次,消除风险隐患万余条。同时,强化与文旅、商务、城管等部门联动,在重大文旅活动期间联合开展隐患排查整治,着力构建“监管+整改+治理+协作+提升”的旅游市场食品安全综合治理新格局,凝聚强大监管合力。

值得一提的是,为营造放心的消费环境,呼和浩特市市场监管局推行“承诺+公示”模式,持续培育放心餐饮单位,发挥示范辐射效应,构建多层次、多业态的餐饮安全放心消费集群。鼓励烧卖、莜面等地方特色餐饮单位公示菜品原料及来源,让美食更透明。



小善大爱·青城微光记

## 3岁男童商场走失 警民接力暖心寻亲

本报讯(记者 安娜)6月20日中午,土左旗街头上演了一场温暖的寻亲接力。一名3岁男童在商场走失后独自徘徊,幸亏热心店主及时发现并报警,民警联合群众历时1小时成功帮男童找到家人。

当天14时许,土左旗公安局金海派出所接到辖区一家面包店老板报警:“我店里来了个迷路小孩,一直找不到家长。”民警到达现场时,看到老板正蹲在柜台旁,轻轻拍着男童后背安抚。穿蓝色条纹衫的男童攥着衣角,眼眶泛红,时不时抽噎两声。“中午就看他在店门口转,身边没大人,一直等到现在也没人来找。”面包店老板说。

面对陌生民警,男童紧张得直往老板身后躲。“别怕,叔叔带你找妈妈好不好?”民警蹲下身,掏出随身带着的卡通贴纸,慢慢拉近与孩子的距离。在温柔安抚下,男童终于小声说出“妈妈在商

场”等模糊线索。民警立即判断孩子是在附近商场走失,随即启动“警民联动”寻人机制:一组民警将孩子带回派出所看护,另一组调取商场周边监控,同时在社区群、网格员工作群发布寻人启事,发动群众力量。

寻人信息在微信群里迅速扩散,一传十、十传百。很快,不断有热心群众在群里提供线索:“这个孩子好像是我们小区的。”“看着很像商场卖童装的张姐家孩子,经常跟着妈妈来上班!”一条消息飞速跳动,民警仔细梳理线索,与商场管理方逐一核实。

1小时后,传来好消息!男童的父亲看到信息后火速赶到派出所。推开门的瞬间,父亲红着眼眶冲上前将孩子紧紧抱在怀里:“急死我了!孩子妈妈还在商场里找呢!”民警反复叮嘱家长:“一定要给孩子佩戴身份卡,外出时尽量牵住孩子,避免再次走失。”

## 织密禁毒安全网 护航校车平安路 呼和浩特市筑牢平安交通双防线

本报讯(记者 安娜 通讯员 张鹏)“6·26”国际禁毒日来临之际,呼和浩特市公安局禁毒支队联合属地警力,深入嘉宇晨校车服务公司,开展“以爱为帆 禁毒作桨 守护校车上的青春航道”主题活动,全力为校车安全出行保驾护航。

活动现场,禁毒民警对130名司驾人员进行尿液检测,从源头杜绝“毒驾”风险。同时,通过仿真毒品展示、典型案例剖析、展板讲解及发放宣传手册等形式,向司驾人员、200名学生和60名社区工作人员普及毒品危害及

“毒驾”法律后果。“这次活动让我深刻认识到毒品的危害,我一定严守底线,拒绝‘毒驾’。”司驾人员王师傅说。社区网格员也表示,将在日常工作中加强对居民尤其是青少年的禁毒宣传。

今年以来,呼和浩特市公安局禁毒支队积极联动呼和浩特市交通运输局,多次召开出租车(网约车、巡游)驾驶员毒驾治理推进会,对重点行业开展全面筛查。上半年已累计排查驾驶员89570人次,并及时将结果反馈相关部门消除隐患,全力筑牢平安交通双防线。



### 上门送健康

近日,赛罕区黄合少镇红峡社区退役军人服务站联合呼和浩特市金桥凯蒙中医医院、呼和浩特凯霖耳鼻喉医院、呼和浩特朝聚眼科医院、呼和浩特伊生泰医院、呼和浩特至美口腔5家医疗单位在社区为老服务中心集中开展义诊和健康科普宣传活动,为辖区退役军人及家属送去健康关怀。

■本报记者 阿柔娜 摄



### 夏日送清凉

近日,玉泉区小召前街街道恒昌社区联合中国农业银行呼和浩特迎宾支行开展了“和谐邻里 情满恒昌”主题活动,现场讲解了防暑知识,发放了鸡蛋。在炎炎夏日,给居民送去了清凉与关怀。

■本报记者 阿柔娜 摄

### 拔蒿草 防过敏

为降低蒿草花粉对过敏人群的影响,近日,回民区组织开展拔蒿草义务劳动,以实际行动助力环境改善。

■本报记者 祁晓燕  
通讯员 仰建婷 摄



### 高端冲锋衣含PFAS引市民担忧

## 专家:长期暴露要警惕 勿盲目恐慌

●本报实习记者 杨承昊

### 记者调查

近日,始祖鸟、北面等户外品牌冲锋衣被曝含PFAS。“防水冲锋衣含PFAS可能影响女性生育”的新闻引发热议。记者调查发现,呼和浩特市在售的始祖鸟BETA AR等系列冲锋衣(售价高达6400元)明确标注含PFAS。公开资料显示,PFAS即全氟和多氟烷基化合物,广泛应用于多种工业产品,且不易分解。这类物质会在环境和人体中累积。但据上海网络辟谣消息,没有任何一项研究指出穿着面料含有PFAS的冲锋衣会导致PFAS大剂量进入人体引发相应的不良后果。医学专家及高校教授联合发声,科学认知风险,警惕长期暴露,但无需恐慌日常穿着。

#### PFAS是什么?

PFAS是一类含氟人工化合物,因防水防油、化学稳定性极强,被广泛应用于冲锋衣表层涂层(如GORE-TEX技术)、不粘锅、化妆品等产品中。在呼和浩特某商场专柜,店员李明(化名)坦言:“高端冲锋衣的防水性能核心依赖PFAS,例如GORE-TEX面料。但品牌已逐步采用无氟技术(如ePE薄膜)。PFAS是一种化合物,我们品牌用的都是环保材料,对面料细节有严格的标准和要求,不会对人体有害。”

在GORE-TEX官网上可以看到,始祖鸟、猛犸象、北面、斐乐等众多一线户外品牌均使用了GORE-TEX的技术。

#### 长期高暴露是核心问题,冲锋衣并非主因

在维多利购物中心选购冲锋衣的

市民张女士表示:“花6000多元买的始祖鸟冲锋衣竟含‘永久化学物质’,想退货又怕是过度反应。”

据上海网络辟谣消息,2022年,美国环保署毒物数据库列出了14735种PFAS分子结构。而日常使用较广泛,研究指向可能影响健康的PFAS主要是PFOA(全氟辛酸)和PFOS(全氟辛烷磺酸)。但是,具体的影响目前仅限于动物实验。

2023年,国际癌症研究机构IARC将PFOA认定为一类致癌物,即有确凿的人类致癌证据;PFOS是2B类致癌物,属于有可能致癌。但要特别注意的是,IARC将PFOA列入一类致癌物时,指出列入的依据是充分的动物实验证据,以及人体的机理研究(如在人类细胞实验里可以引起表观遗传学改变、抑制免疫功能),而人体中出现癌症(肾癌与睾丸癌)的证据是有限的。

呼和浩特市妇幼保健院妇科主任张婧表示,环境因素对生育力存在潜在影响。近期公众关于冲锋衣等防水面料中含有的PFAS的担忧是可以理解的,但大家应该科学看待。

张婧列举了PFAS的接触途径与生殖健康关联:皮肤接触,穿着含PFAS的冲锋衣时,PFAS可能通过汗液或摩擦从面料中析出,与皮肤接触。虽然完整皮肤是较好屏障,但长期或频繁接触仍可能增加吸收风险。吸入与误食,衣物纤维脱落可能被吸入,或通过手—口接触摄入,旧衣物磨损时风险可能增加。生殖健康影响(基于研究证据),(男性)一些研究提示高水平PFAS暴露可能与精子数量减少、活力下降、精子形态异常及睾酮水平降低相关。(女性)研究显示PFAS暴露可能干扰月经周期、降低卵巢储备功能(影响卵子数量和质量),并与多囊卵巢综合征风险增加、受孕力下降有关联。孕期高暴露还可能与妊娠期高血压、胎儿生长发育受限等不良妊娠结局相关。

但是,关于PFAS是否影响人体健康存在一个关键点:剂量与不确定性。张婧表示,可以从以下三点理解:剂量是关键,冲锋衣中的PFAS含量通常远低于职业暴露水平,目前缺乏直接证据证明正常穿着含PFAS的冲锋衣是导致生殖健康问题的主要原因;长期累积性,PFAS在体内会长期蓄积,长期低剂量暴露的潜在健康风险(包括生殖毒性)是科学界持续研究的重点和担忧所在;个体差异,个体代谢能力、基础健康状况、其他环境暴露源叠加等因素都会影响实际风险。

张婧提醒:“现有科学证据表明PFAS类化学物质具有潜在的生殖毒性,值得警惕。虽然正常穿着冲锋衣带来的直接、显著的生殖健康风险证据尚不充分,但考虑到PFAS的持久性和生物累积性,采取一些简单的防护措施是明智的,尤其对于正在备孕或处于孕期的夫妇。作为生殖医生,我们建议在享受户外便利的同时,关注产品选择与使用方式,做好基础防护,为生育健康增添一份安心保障。”

而多位高校教授、化工企业专家则表示,目前没有任何一项研究指出,穿着面料含有PFAS的冲锋衣会导致PFAS大剂量进入人体引发相应的不良后果。

“假如大量摄入PFAS,那么这次热搜话题中提到的就不是危言耸听,那样可能影响女性生育,男性生殖健康同样会受到负面影响。”专家指出。

“PFAS确实很‘好用’。长期以来,我们身边其实有大量的物品都使用了PFAS,主要是基于它独特的化学性质,具有出色的防水、防油、防污等性能。”专家举例说,不仅是防水冲锋衣,日常生活中的一次性水杯、不粘锅、防水睫毛膏等,都可能使用PFAS。

“抛开剂量谈毒性是伪科学。”专家总结,“在国家标准下使用合格冲锋

衣是安全的。但PFAS在环境中很难降解,减少接触需从日常点滴入手。”消费者可优先关注饮用水安全、减少防油包装食品的摄入,并支持环保政策。

#### 市民如何减少PFAS暴露? 专家支招

##### 厨房升级

替换不粘锅:选用铸铁锅或标注“无PFAS”的陶瓷涂层锅,避免刮损涂层释放微粒;

慎用防油包装:减少塑料袋装热早餐(如烧卖、包子),改用玻璃饭盒。

##### 消费避坑指南

冲锋衣:选择标有“PFAS-Free”或 Bluesign 环保认证产品;

化妆品:避开“持久防水”标签,尤其睫毛膏、口红。

##### 家居清洁习惯

每周湿布除尘:减少灰尘中的PFAS积累。

对于关注生育健康人士,张婧特别给出一些建议:

理性看待:不必过度恐慌完全避免户外活动,但可提升防护意识。

新衣处理:新冲锋衣穿着前充分通风晾晒,首次穿着洗涤后再穿,有助于去除部分表面残留化学物质。

注意穿着:避免长时间贴身穿着(尤其在炎热出汗多时),内穿纯棉打底衣减少皮肤直接接触。

勤洗手:整理、穿着冲锋衣后勤洗手,尤其进食前,减少手—口途径摄入。

关注标识:购买时可关注品牌是否标注“PFC-Free”(不含全氟化合物)或使用更环保的防水技术(如无氟DWR)。

备孕及孕期特别关注:此阶段对环境毒素更敏感,可考虑减少穿着频率或优先选择明确标识不含PFAS/PFC的户外服装。