

美丽青城 文明花开

孝老爱亲好少年 传递社会正能量

——记2025年度呼和浩特市“孝老爱亲”新时代好少年韩启冉

●本报记者 吕会生

清晨的武川县,天刚蒙蒙亮,韩启冉的身影已出现在爷爷奶奶的房间。她熟练地帮爷爷按摩着膝盖,轻声问:“爷爷,今天这力度还行不?”转身又端来温水,看着奶奶吃下降压药,吃完早点,才背起书包准备上学。这是2025年度呼和浩特市“孝老爱亲”新时代好少年、武川县第一中学学生韩启冉的清晨“功课”。

“奶奶您看,这样划屏幕,就能跟我视频啦。”晚饭后,韩启冉握着奶奶布满皱纹的手,一遍遍教奶奶操作智能手机。旁边的爷爷正跟着手机里的京剧选段哼唱,那是韩启冉特意找的经典剧目。奶奶总爱重复讲过去的事,韩启冉从不嫌烦,托着下巴认真地听。

2025年,韩启冉的父亲生病住院期

新时代好少年

间,瘦弱的韩启冉让家里人突然感到她“长大”了。放学后,她直奔医院,帮父亲擦身、喂饭,搀扶着练习走路,晚上再陪母亲回家休息。她用攒了半年的零花钱给父亲买了护腰枕,又给总洗手消毒的母亲挑了支护手霜。“妈,您手都糙了,这个抹上能舒服点。”简单的话语,让母亲红了眼眶。

对小自己6岁的妹妹,韩启冉便化身“家长”。在父母忙碌时,她给妹妹辅导功课,画图讲解数学题。当妹妹背古诗记不住时,她就编成儿歌和妹妹一起唱。周末时,韩启冉带着妹妹

给爷爷奶奶捶背,祖孙四人的笑声常从屋里传出。

闲暇时,韩启冉的身影常常会出现在社区志愿服务队里。帮独居老人擦玻璃时,她踩着小板凳擦拭最高处;陪老人去药店,细心地把药名和吃法写在小纸条上;重阳节去敬老院,她给老人剪指甲,陪老人聊天解闷。

在韩启冉的倡议下,班级的“孝心小队”成了养老院的常客。同学们表演的节目逗得老人非常开心。她帮助老人与远方亲人视频连线的场景,常让在场人眼眶发热。在韩启冉的影响下,同

学们学会了帮父母做家务,学会了关爱长辈的责任与担当。她发起的“旧衣暖人心”活动,把衣物捐给了山里的孩子。“这些衣服能让山里的小朋友温暖过冬。”韩启冉谈到这个爱心活动时高兴地说。

翻开韩启冉的奖状,“优秀团员”“优秀毕业生”“征文优秀奖”等荣誉见证着她的成长。但比奖状更动人的,是社区老人念叨的“那个可爱的丫头”,是妹妹日记里“我最爱的姐姐”,是父母口中“懂事得让人心疼的孩子”。

多年来,韩启冉始终坚持“百善孝为先”的信念,用实际行动践行孝老爱亲的传统美德。她就像大青山下的一株小草,平凡而坚韧,用爱与责任,为身边人撑起一片温暖的天空。

我为群众办实事

海东路社区:

养老认证“零障碍” 贴心暖意入家门

本报讯(记者 刘沙沙)当“刷脸认证”“手机操作”成为养老资格认证的普遍方式,许多老年人却被小小的屏幕挡在“数字高墙”之外。近日,东风路街道海东路社区网格员化身“银发守护专员”,用耐心与专业将认证服务送到老人家门口,让惠民政策真正“零障碍”落地。

“张奶奶,我们来帮您做养老认证啦!”网格员小王敲响空巢老人的家门。82岁的张奶奶热情迎进门:“小王来啦,快坐下喝口水!”

“奶奶,咱们先把认证办好吧。”小王熟练地打开认证App,核对张奶奶的身份信息,调整好手机角度,耐心引导老人完成人脸识别。几分钟后,认证成功提示音响起,张奶奶悬着的心终于放下:“多亏有你啊小

王,不然我真不知道该怎么办了。”

这样温暖的场景,在海东路社区并不少见。为确保高龄补贴认证工作不漏一户、不落一人,社区网格员前期对辖区老年人进行全面摸排,建立详细台账,精准掌握每位老年人的身体状况、居住情况和认证需求。对行动不便、子女不在身边的老人,网格员主动提供上门服务;对有一定学习能力、愿意尝试自主认证的老人,则通过“一对一”教学帮助其掌握认证方法。

看似简单的高龄补贴认证工作,实则关乎着老年人的切身利益。东风路街道海东路社区网格员用实际行动践行“为民服务”宗旨,他们用耐心和细心帮助老年人跨越数字鸿沟,真心和爱心让惠民政策落到实处。

赛马场北路社区:

入户走访常态化 精准服务暖民心

本报讯(记者 祁晓燕)近日,回民区海西路办事处赛马场北路社区重点关注老年群体,将辖区重点老年人的入户走访工作纳入常态化服务机制,从服务群众的小事、微事、杂事着手,让老年人感受到社区的温暖与关爱。

每次入户时,社区网格员与老年人围坐在一起,亲切询问老年人近期饮食起居、情绪状态及身体状况,认真记录老年人在医疗保健、生活照料等方面的需求,并为独居、失能的特殊老年人建立重点服务走访日志。同时,在走访过程中,社区网格员将普法宣传融入其中,以通俗易懂的语

言向老年人讲解养老诈骗常见“套路”及相关法律法规,提醒老年人对陌生来电提高警惕,切实增强老人的防范意识。

通过常态化走访服务,不仅让社区全面掌握了辖区老年人的生活现状,也进一步拉近了社区与居民之间的距离,让老年人真切感受到社区大家庭的温暖。接下来,赛马场北路社区将以更优质、更贴心的服务,营造尊老、敬老、爱老的浓厚社区氛围,让每一位老年人都能在温情关怀中安享幸福晚年,实现老有所依、老有所乐。

巧手传情 邻里共暖

近日,回民区海西路街道奔腾社区开展了“巧手传情 邻里共暖”主题手工活动。

活动现场,居民们通过制作香囊、胸针、手串等手工艺品,体验传统技艺的魅力。活动中,还特别设置了中医药知识科普环节,讲解常见中药材的功效与使用方法。

■本报记者 杨永刚 摄



文明健康 绿色环保 公益广告

节约能源资源
实现可持续发展社会主义
核心价值观富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

呼和浩特日报宣