



小善大爱·青城微光记

爱心护航九载 励志青年扬帆

●本报记者 杨永刚 文/图



8月4日,夏日阳光明媚,内蒙古自治区红十字仁爱妈妈志愿服务队的志愿者们踏上前往乌兰察布市旗下营的路,为持续关爱9年的孩子高旭加油鼓劲。这份跨越悠悠岁月的关爱,从未间断。

当天,旗下营高旭家中暖意融融,一场爱意满满的升学礼温馨上演。仁爱妈妈团队的10多位志愿者带来了10116元爱心款,写有“金榜题名 前程似锦”字样的奶油蛋糕,“长风破浪会有时 直挂云帆济沧海”的书法作品以及博爱寸草心基金会提供的

2000元助学金,还有学弟送上的向日葵——这都是为即将进入滨州医学院假肢矫形工程专业学习的

高旭精心准备的。

“这孩子,从当初躲在爸爸身后的小不点,如今已长成能独当一面的男子汉了。”仁爱妈妈团队队长刘玉敏望着高旭,不禁眼眶微红。从高中时学费资助,到如今57位爱心人士筹集的10116元爱心款,帮扶从未间断。这份温暖激励着高旭,他在博爱公益学堂主动照顾更小的孩子,传递着接收到的温暖。

今年高考,高旭以494分的成绩被滨州医学院假肢矫形工程专业录取。成绩背后,是他早早扛起的责任。高考结束,他在奶奶家支起炉灶卖早点。“起起落落很正常,刘妈妈说过,‘你将来一定能当个好商人’,亏了就想这话,赚了也不敢松懈了。”高旭眼中闪烁着超越年龄的沉稳与坚毅。

当天的相聚更像一场温情的家庭聚会。高旭的小学班主任白老师也赶来,接过录取通知书,白老师激动得眼眶泛红:“这是最好的礼物!”仁爱妈妈张玉珍拉着高旭,从专业前景到考学规划,细细叮嘱:“假肢矫形是朝阳领域,既要懂技术,更要怀仁心。选了这专业,就要干一行、爱一行、精一行!”

高旭的童年布满荆棘。2016年,仁爱妈妈们初次走进新城区毫沁营村一间光线昏暗的东房,年幼的高旭依偎在经营电器修理部的父亲身旁,眼神满是怯懦与不安。仁爱妈妈了解到,他与父亲相依为命,母亲在他4岁时因病离世。那时,仁爱妈妈团队送来2000元现金和价值2000元的四季衣物,将他纳入“博爱寸草心”救助范围。从此,仁爱妈妈们如温暖的灯塔,照亮他的成长路。然而,3年前的中考前夕,命运的重击再次降临,父亲突发疾病离世。仁爱妈妈们担心他被击

垮,一边筹资保障他的学业,一边通过博爱公益学堂悉心陪伴。高旭强忍着悲痛走进中考考场,并以优异成绩考入高中。当年,仁爱妈妈们迅速为他筹集6000多元善款,助力他开启高中生活。

今年,高旭以最佳状态迎接高考。考试结束后,他没有像其他同学那样放松,而是回到老家旗下营尝试创业,经营小吃摊。仁爱妈妈们每晚关注他的朋友圈和视频号,满心欣慰与疼爱,决定前往旗下营当面鼓励,让他感受温暖。

6月22日,仁爱妈妈们带着博爱温暖箱看望他。一见面,高旭眼中满是惊喜与感动,热情地将大家迎进家门。围坐时,高旭率先开口:“妈妈们,我将来想当老师。成长中,我感受着知识的力量,体会你们的教导关爱,也想把这份温暖传递给更多孩子,让他们在知识的海洋里茁壮成长。”刘玉敏微微点头,鼓励道:“旭旭,你这想法太棒了,老师是神圣职业,凭你的善良努力,一定能成为优秀的老师。”

九载帮扶路,从物质到精神,从东房微光到大学曙光,红十字仁爱妈妈们播下的善意种子,已长成支撑高旭前行的强大力量。这个夏天,高旭带着满室温情与期望启程,而这份双向奔赴的爱,仍在续写新的温暖篇章。



新城区家庭医生暖心服务解民忧 “1+N”模式守护居民健康

●本报记者 张秋炎

日前,新城区呼伦北路社区卫生服务中心家庭医生团队接到西苑社区一位术后居家康复居民的紧急求助后,迅速响应,上门提供专业医疗服务,解决了患者行动不便的难题,获得居民赞誉。这是新城区持续深化家庭医生签约服务,提升居民健康获得感的具体体现。

近日,新城区呼伦北路社区卫生服务中心接到西苑社区一位术后居家康复居民的紧急求助。患者急需复查肌酐指标,但因身体虚弱出行困难。接到求助后,该中心家庭医生团队立即启动响应机制,清晨如约上门,高效完成了抽血、取尿等必要检查。服务过程中,医生不仅解决了患者的燃眉之急,还耐心细致地讲解了居家护理与伤口照护要点,并反复叮嘱如有不适及时联系。“医生一个电话就到家了,家门口有这样的健康服务,真安心!”患者家属的由衷感谢,道出了家庭医生服务的温度与便捷。

这感人的一幕,正是新城区持续深化家庭医生签约服务成效的缩影。2025年上半年,新城区卫生健康委着力构建“1+N”签约服务模式。该模式在夯实基础医疗服务(“1”)的同时,不断丰富和扩展个性化、多元化的增值服务包(“N”),旨在切实提升居民的签约感受度和就医体验。一方面,家庭医生团队力量得到加强,融入了康复医师和中医(药)师,将中医药调养、预防保健和康复理念深度融入日常服务;另一方面,服务方式更加智慧便捷,积极拓展中医非药物疗法、医保移动支付、送医送药上门、智慧医疗应用及远程问诊等多种形式,让专业、贴心的健康服务更易获得。新城区卫生健康委表示,将持续深化“1+N”签约服务内涵,推动全区家庭医生团队以更精湛的专业技能和更具人文关怀的服务态度,努力当好居民信赖的“健康守门人”。

暖心! 蒙古国游客遗失背包 呼和浩特民警两小时寻回获赞

本报讯(记者 安娜)近日,新城区锡林郭勒北路派出所值班室里,上演了一场跨越国界的暖心瞬间——一名蒙古国游客紧紧握着民警的手,用略显生涩的中文反复说着“谢谢中国警察”,眼中满是失而复得的激动。原来,他遗落在出租车上的背包,在民警的全力搜寻下,仅用两小时便完璧归赵,包内护照、现金等重要物品一件不少。这场快速高效的救助,不仅解了外国游客的燃眉之急,更让暖意跨越语言,传递出中国警察的责任与温度。

8月3日下午,一位蒙古国游客匆匆跑进新城区锡林郭勒北路派出所,脸上写满焦虑。由于语言不通,他一边比划着“背包”的形状,一边指着门外,试图说明自己的困境。值班民警见状,立刻找来翻译软件耐心沟通,才弄清原委:他乘坐出租车时,将装有护照、现金和多张银行卡的背包落在了车上,而他既记不清出租车的车牌号,也说不出具体的乘车路线,只记得大致的上下车地点和时间。异国他乡丢失重要物品,游客急得额头冒汗,连说“没有护照,不知道该怎么办”。“您别急,我们一定帮您找!”民警一边安抚游客坐下休息,递上热水,一

边迅速启动搜寻工作。线索有限,他们便兵分两路:一路调取游客上下车路段的监控录像,逐帧排查事发时段经过的每一辆出租车;另一路依托大数据平台,结合游客描述的时间范围,筛选出可能的车辆信息。屏幕前,民警们眼睛熬得发红,却丝毫不敢懈怠,他们知道,这个背包里装着的,是外国游客在异国的安心。

近两小时的细致排查后,一辆绿色出租车的身影进入民警视线:监控显示,游客下车时,背包不慎从座位滑落,掉在了后排地板上。民警立刻通过警务平台联系到该车司机。“有游客落东西了?我马上看!”电话那头,司机师傅连忙停车检查,果然在后排座位下找到了那个黑色背包。“刚才乘客多,真没注意!我就给您送过去,可别耽误人家事儿!”

半小时后,司机师傅匆匆赶到派出所,将背包亲手交到民警手中。民警将背包递给游客,他小心翼翼地拉开拉链,看到护照、现金等物品——在列时,游客紧紧握住民警的手,声音因激动而有些颤抖:“太感谢了!中国警察,真的太棒了!”他反复比划着,用并不流利的中文表达着谢意,脸上的焦虑被满满的安心与感动取代。

让废弃农药瓶、农药包装袋有“家”可归

●本报记者 宋向华 通讯员 杜秀娟

农业生产离不开农药,使用完的农药瓶、农药包装袋如何处理?若随意丢弃在田间地头、池塘路边,时间一长,废弃物残留的农药会持续“侵害”土壤,让土壤变得越来越贫瘠,影响农作物的生长;会污染水源,对人畜健康造成威胁。为改变这一现状,呼和浩特市经济技术开发区沙尔沁镇积极行动,让废弃农药瓶、农药包装袋有“家”可归。

8月6日,在沙尔沁镇沙尔沁村一处智能回收点,村民高俊标像往常一样,将用完的农药瓶娴熟地投入回收箱。“这个回收点紧挨我家农田,方便投放,而且它会自动识别投放物,称重后直接返现。”高俊标一边操作一边告诉记者,他是村里的种粮大

户,自使用这套系统后,已收到80多元回收金。

“从目前运行情况看,村民投放意识日渐高涨,你看看,周围没有乱丢弃的农药瓶、农药包装袋。”同行的沙尔沁村党支部委员田在在自豪地说。

这个专收废弃农药瓶、农药包装袋的回收点就是智能农业废弃物回收箱。为减少农药污染,沙尔沁镇政府按照“集中、方便、高效”的原则,依托物联网技术为村民搭建起完善的回收体系。按照呼和浩特经济技术开发区“一镇街一实事”要求,在全镇25个行政村,1处包地大户以及沙尔沁村4处田间地头,共安装了30个智能农业废弃物回收箱。同时,在

镇中心位置建立1处回收转运站。今年5月初,该系统投入使用,为农药包装废弃物回收处理工作提供了有力保障。

为引导更多村民树立起环保意识,沙尔沁镇从启动之初加大宣传力度,在农资经营店、合作社、各村村委会等醒目位置,张贴宣传海报;入农户,到田间地头,发放宣传资料;通过村里的大喇叭,反复播放农药包装废弃物回收工作的重要性;制作宣传视频,通过各村微信群多次推送,让越来越多的村民参与其中,为美丽家园贡献力量。

“这一个回收箱就像环保小卫士,村民手里有废弃的农药包装时,通过手机号码或者微信,简单、快

速登录智能收集柜App,在语音提示的引导下,将废弃农药瓶、农药包装袋放入智能回收箱,会自动称重,在规定时间内,个人微信就能收到有偿回收金。”接受记者采访时,沙尔沁镇农牧业技术推广服务中心主任宿威风说:“目前,全镇按照农药包装瓶2元/公斤,农药包装袋3元/公斤的标准,予以回收。这种实实在在的福利,既能保护环境,又能增加村民的收入,一举两得。同时,农废智能回收大数据可视化平台同步启动,随时掌握各村智能回收箱的运行情况。”

截至目前,沙尔沁镇已回收农药包装废弃物3.59吨,力争年底前,全镇农药包装废弃物回收率达到80%以上。

90后青年携传统熏鸡香扎根青城续写烟火故事

●本报记者 杨彩霞 文/图

凌晨4点,呼和浩特尚未苏醒。赛罕区展览馆西路一间亮起灯的后厨里,王凯茂的身影在蒸腾的热气中晃动。不锈钢桶内,几十只肥嫩的土鸡在秘制老汤中沉沉浮浮,浓郁醇厚的卤香飘出,仿佛道着“早安”。

这是王三熏鸡在呼和浩特扎根的第95个清晨。对于王凯茂而言,这香气既是从小浸染的生命底色,也曾是他一度想要逃离的桎梏。

逃离与回归:一锅老卤的三十年吸引力

“高中那会儿迷上摄影,觉得那才‘干净’体面。”谈及过往,三十出头的王凯茂坦诚得令人意外。家族在巴彦淖尔市临河区经营熏鸡店近40年,他是闻着卤香、看着父母在油烟里忙碌长大的孩子。考入大学后,厨房的油烟、难以洗净的食材气味,成了他心头隐隐的抗拒。“那时就想,读了书,就该做点不一样的事情。”

转变悄然发生在镜头之后。

当他利用摄影专长为自家店铺拍摄产品、记录父母满是老茧却异常灵巧的手时,一种从未有过的触动击中了他。“透过取景器,我突然看清了这双手的分量——它们守住的不仅是味道,是快40年的光阴,是街坊四邻的惦记。”

真正促使他放下相机、系上围裙的,是生活的现实考量。婚后育有两个女儿,摄影工作室与临河老店两头奔波让他分身乏术。“精力有限,必须选择。父母岁数越来越大,店是他们的命,我不能让老店在我手里断了烟火。”一种沉甸甸的“接棒”意识,压过了年轻时的游离。挣扎近两年,他最终将摄影梦暂藏心底,全心扑向那锅沸腾了多年的老卤中。

扎根青城:陌生街巷飘起故乡味

临河老店根基深厚,但王凯茂的目光投向了更大的天地——呼和浩特。2024年年底,创业的念头开始萌发,今年年初,他和妻子便带着家族的味觉密码与忐忑的

雄心来到青城。

“在临河,店名就是招牌。到了呼市,一切归零。”王凯茂坦言,最初的焦虑如影随形:首府食客口味是否接纳?强手林立的熟食市场能否挤入?尤其是,如何在“零添加、当天现做”的坚持与控制成本、打开销路之间找到平衡?

夫妻俩拿出了近乎苦行僧般的勤勉。每日凌晨4点,王凯茂准时出现在灶台前,掌控火候与时间,将父辈口传心授的技艺一丝不苟地复刻。妻子则负责清洗、备料、制作各色爽口凉菜,并打理店面迎来送往。从晨光熹微到夜幕四合,小店是他们生活的轴心。

首月试营业,顾客的反馈成了王凯茂的强心剂。“不少在呼和浩特的临河老乡循着味儿找来,尝过后都说‘是老家那个味儿!’”王凯茂笑着说。也有本地顾客提出新期待:“有老顾客说咱们熏鸡味道正,就是咸淡上可以再调柔和些。”这些宝贵的意见被他小心收集,成为在坚守传统与适应本土间寻找微妙平衡的参照。

守艺与创新:传统味道的年轻答卷

传承绝非简单复制。王凯茂深知,要让这锅老卤在新时代飘香更远,既要“守正”,也需“创新”。

“核心不能变——肉源要好,绝不放任何添加剂,当天做当天卖,隔夜就弃。”这是王氏熏鸡立身的铁律,也是他面对市场诱惑时绝不妥协的底线。为此,他惜成本,坚持从临河老店熟悉的优质供货渠道调货,尽管物流成本陡增,只为保证那一口纯粹。

与此同时,他悄然推动着“标准化”的改良。“老一辈师傅凭经验看颜色、掂分量,火候拿捏炉火纯青,但传授和复制难。”他引入现代设备辅助监测温度、量化配料和时间,在确保风味稳定传承的前提下,让技艺更可复制、易推广。

王凯茂的摄影技能也并未荒废,转而成为品牌推广的利器。用镜头捕捉食材的纹理、记录制



作的匠心、呈现诱人的成品,通过社交平台让更多人看到这间小店背后的坚守。“好味道自己会说话,但好味道也需要被看见。”

谈及未来,王凯茂的蓝图清晰而踏实:先在呼和浩特稳扎稳打,依托口碑立足社区;继而开设兼具展示与生产功能的旗舰店,在保留熏鸡、猪蹄、猪肘等核心传统品类的基础上,尝试研发少量新口味产品,满足更丰富需求;终极目标,是在青城拥有更多社区连锁店,形成规模效应,让“王氏熏

鸡”成为呼和浩特人餐桌上信得过的味道符号。

“手艺传到我手里,就不能让它凉了。”灯光下,他专注地调整着火候。这灯火,不仅为唤醒城市的味蕾,更为了那条从父辈手中接过的、通往百年老字号的长路,能在青城坚实的土地上,继续蜿蜒延伸下去。