



唤醒“沉睡空间” 桥下别有洞天

●本报记者 李娟 文/图



城市生态新景观，成为首府街头一道亮丽的绿色风景线。

清晨的阳光洒在东二环快速路跨机场路的高架桥上，4个桥墩被大片绿植层层覆盖，矾根的彩叶、大花海棠的繁花相互映衬，仿佛为桥墩披上了一件绚丽的“绿衣”。这是市园林建设服务中心2025年启动的垂直绿化项目，聚焦城市空间集约化利用，针对高架桥桥墩特殊环境，用约500平方米的绿植，打造出多维立体的生态景观。

“以前路过这里，桥墩就是水泥块，现在变成了‘绿色城堡’，太好看了！”市民王女士带着孩子路过时，孩子兴奋地指着桥墩上的花朵，拉着她驻足欣赏。

高架桥桥墩光照、通风条件特殊，如何

让绿植“站稳脚跟”又生机勃勃？项目团队给出了智慧方案，采用模块化蜂巢系统搭配定制立体种植容器，像搭积木一样将绿植“组装”到桥墩上，既稳固又便于后期维护。

在植物选择上，精选矾根、彩叶草、白边玉簪等耐旱适生植物。“我们设计了‘缓释供水网络+定时灌溉系统’，精准‘喂水’，让每一株植物都喝得饱、长得好，还能高效节水。”项目负责人介绍，这套系统让水资源利用率大幅提升，也让立体绿化不再“难养活”。

别小看这面绿墙，它的生态价值远超想象。绿植如同天然滤网，吸附空气中的粉尘，降低噪音污染，还能调节局部微气候，让高架桥周边环境更清新宜人。

对于城市来说，桥墩垂直绿化不仅是生态补丁，更是美学升级。原本单调的市政设施，摇身一变成展示生态智慧的窗口，让青城颜值又有提升。

作为全市桥墩垂直绿化“样板工程”，该项目开创了“空中增绿、立体赋能”的城市绿化新模式，为高架桥、过街天桥等市政设施的立体绿化改造，提供了可复制、可推广的“青城方案”。

“下一步，我们计划把这种模式推广到更多桥梁、建筑立面，让城市从‘平面绿化’向‘立体增绿’升级，让绿色真正成为首府的生态底色。”市园林建设服务中心园林综合保障中心主任李强表示，未来，呼和浩特将有更多“绿色惊喜”，让市民转角遇见绿，出门即享生态美。

近日，呼和浩特市东二环快速路跨机场路的高架桥桥墩悄然“换装”，由呼和浩特市园林建设服务中心打造的垂直绿化项目惊艳亮相，让原本单调的市政设施“变身”

我市过敏性鼻炎进入集中爆发期 专家支招科学应对花粉季

●本报记者 杨彩霞 文/图



记者从内蒙古医科大学附属医院过敏(变态反应)诊疗中心获悉，进入8月以来，因过敏性鼻炎就诊的患者数量激增，单日门诊量突破百人，较往年提前半个月进入高发期。医生提醒，随着花粉浓度持续走高，市民需做好科学防护与规范治疗，才能平稳度过过敏高峰期。

8月11日9时许，内蒙古医科大学附属医院过敏(变态反应)诊疗中心候诊区已人满为患。候诊椅上，不少患者手持纸巾频繁擦拭鼻子，或因眼痒不住揉搓眼角，并不时打喷嚏。

“一天能打30多个喷嚏，眼睛痒得像有小虫子在爬，晚上经常被鼻塞憋醒，根本睡不着。”市民王女士告诉记者，她患过敏性鼻炎5年，往年9月初才会发作，今年8月上旬提前发作，且症状比往年更严重。

诊疗中心副主任医师王博谦介绍：“从8月1日开始，门诊量直线上升，每天上午、下午的号提前一周就被预约满了。”王博谦指着电脑系统里的就诊数据说，患者中约80%的过敏原检测结果显示为蒿草花粉，其余则对藜草、豚草等花粉过敏。

面对来势汹汹的过敏季，如何才能有效控制症状？王博谦从防护、用药、根治三个层面，给出了详细建议。

“避开高浓度花粉环境，是最直接的防护手段。”王博谦建议，花粉浓度“高”或“很高”时(通常是10时至16时)，尽量减少外出，避免前往城郊接合部、公园、草原等植物密集区域。

若必须外出，需佩戴防护级别较高的口罩，同时推荐使用鼻腔过滤器。此外，戴防风眼镜可减少花粉与眼结膜的接触，减少眼痒、流泪等症状。

“外出回家后的清洁步骤也不能少。”王博谦强调，回家后应立即更换外衣外裤，并及时清洗；用生理盐水冲洗鼻腔，可将附着在鼻黏膜上的花粉冲洗掉；同时建议洗澡，避免花粉残留在头发或皮肤上。

另外，需及时关闭家中门窗，必要时可使用空气净化器过滤室内空气。

有明确过敏史的患者，应在每年过敏季来临前半个月(今年大约7月底)就到医院就诊，在医生指导下进行预防性用药。

“常用的糖皮质激素鼻喷剂、抗组胺口服药等，提前使用能有效抑制免疫系统的过度反应，让发病时的症状减轻50%以上。”王博谦说。

“脱敏治疗是目前唯一的根治性手段。”王博谦介绍，脱敏治疗即通过逐渐增加患者对过敏原的接触剂量，让身体慢慢适应，最终实现不再过敏的效果。对于症状严重、药物治疗效果不佳的患者，还可采用“脱敏治疗+生物单抗治疗”的联合方案。

针对孕妇、儿童等特殊群体，王博谦给出了定制化建议。

“备孕女性可提前进行脱敏治疗，最好在怀孕前半年完成基础疗程。”他强调，已怀孕或处于哺乳期的女性，不建议进行脱敏治疗，应优先选择物理防护，如佩戴口罩、加强室内清洁等，若症状严重需用药，必须在医生指导下选择孕期安全的抗组胺药，避免自行用药。

儿童群体则需警惕“拖延危害”。“过敏性鼻炎若不及时治疗，可能发展为哮喘，尤其是5—12岁的孩子，免疫系统尚在发育，拖延治疗会增加后续治疗难度。”王博谦提醒，若孩子出现频繁揉鼻子、打喷嚏、清嗓子等症状，应及时就医。

面对日益增多的过敏患者，内蒙古医科大学附属医院过敏(变态反应)诊疗中心已作好准备。“中心整合了耳鼻喉科、呼吸科、儿科、皮肤科、中医科、检验科六大专业力量，实现了‘一站式诊疗’。”王博谦介绍，患者在这里可完成过敏原检测、鼻内镜检查、肺功能检测等全套检查，同时获得耳鼻喉、呼吸、儿科等多学科医生的联合诊疗建议，避免了患者“多头跑、重复查”。

城·剪影



花境“画境”：以植物为笔 方寸间绘就生态画卷

●本报记者 李娟 文/图

开栏语

近日，“花漾青城 园艺争峰”呼和浩特市第五届园林园艺职工技能举办，69名园艺巧匠各展神通，将43处精心构思的美丽花境，悄然“种”进了草原丝绸之路文化公园的绿意里，也“嵌”在了市区街头巷尾的景致中。

不妨跟随脚步与镜头，走进草原丝绸之路文化公园的绚烂花海，在繁花织就的浪漫世界里，触摸青城独有的热烈与美好，感受园艺师们用双手为城市编织的诗意与惊喜。

作品名称：画境

设计实施单位：呼和浩特市园林建设服务中心青城公园

设计理念：

设计团队以自然为画布，以植物为画笔，在方寸间勾勒出一幅流淌的生态画卷，传递着尊重自然、守护生态的主题。

花境设计师刘义龙、彭素清、侯秀娟：

走近花境，洁白的画框框定后方的缤纷绚烂，在水流的加持下，蓬勃的花木、摇曳的草影化作一幅瞬息万变的“动态油画”。画框前方，卵石铺就的溪流蜿蜒伸展，涌泉低语，薄雾轻笼，悄然营造的微气候，为周边动植物撑起湿润的庇荫，润物无声。游人可于远处“观画”，亦可踏上小径以身“入画”，成为画卷里灵动的点睛之笔。

花木掩映之中，蒙古马雕塑静立，清风徐来，宛若一片和煦的草原风光再现于眼前。耳畔不时响起的虫鸣，来自一旁猫头鹰造型的昆虫旅馆，该昆虫旅馆利用松果、木块等常见园林废弃物搭建而成。西侧覆着木屑的旱溪与隆起的花岛，成为昆虫的微型栖息地，巧妙地交织成

一张生机勃勃的生态网络。

画境根据不同的风景，选择不同形态的花卉，东侧模仿山间溪流，花岛的位置运用自然的种植手法，选用山桃草、蛇鞭菊、大麦草等花卉作为主要花材，中间草原风光位置，多以观赏草、草坪、石竹等植物来烘托主雕塑。西侧采用角背的栽植方式，选用佛甲草、木荷、婆婆纳等花头繁密的花卉品种，营造匍匐延伸的布局。为实现长效观赏，选用蓝冰麦、千屈菜、蒲苇、芒颖大麦草、婆婆纳、金光菊、水生鸢尾等多年生花卉，让景致持久焕发生机。

“画境”是凝固的诗，更是流动的生态答卷。当市民和游客驻足赏草本形色之美，可以感知叶片之下涌动的生命联结与自然智慧。



新春社区：居民自治 持“家”有方

●本报记者 刘沙沙

走进新城区迎新路街道新春社区的油泵油嘴小区，新建的围墙和智能化全自动道闸保障了居民的安全，新铺装的整洁道路旁安装了简约美观的路灯，统一划定的停车位上整齐停放着居民车辆……每一处细节都透露出温馨与秩序。

“曾经脏乱差的小区能有现在这样的生活环境，全是因为新来的社区书记，如果不是他尽全力解决难题，我们现在估计还在为小区下水问题发愁呢！”居民张大爷告诉记者。

张大爷口中“新来的社区书记”是2024年7月刚上任的新春社区党委书记、居委会主任张强。

刚到新春社区，张强就被油泵油嘴小区的居民追着解决下水问题。

原来，从2019年10月起，小区就出现下水不通问题，导致一楼和化粪池返水，经水务部门多次排查，发现小区的下水管道与城市主排水管网的连接被截断了。几年来，702户居民只能每户每年集资50元，定期雇抽水车抽水排污，居民们已经不堪忍受。

这件事成了张强上任后的头等大事，通过协调各方力量进行分段管网排查和查阅原始图纸，最终确定是道路交通施工时建设单位截断了小区下水管网与主排水管的连接。

在多方支持下，社区经过多次协调，有关公司承担了20余万元的改造费用，终于在今年年初将小区下水管网重新接入城市主排水管网。

“这个书记有担当！”这是居民们发自肺腑的评价，因此在面对小区无物业管

理，需要成立联合共管自治物业时，张强得到了居民们的鼎力支持。

闫文洲大爷是油泵油嘴厂退休职工，物委会刚成立时因为租房户比较多，卫生费缴纳不及时，他垫付了1万元给保洁员发工资。小区里，像闫大爷一样的居民还有很多；80多岁的杨新民大爷过去是厂子里数一数二的老钳工，主动承担了小区里的“技术活儿”，修电路、治跑冒滴漏，随叫随到，分文不取；专职物委会副主任石雪退休前是小区的网格员，她的手机号就贴在值班室门上，居民们遇到困难可以随时呼叫她……物委会聘用的所有工作人员都是本小区的居民，他们工作起来格外尽心尽力，“打扫小区卫生就像收拾自己家一样，何况我还有工资，不辛苦。”烈日下细心擦拭一个个单元门的保洁阿姨说。

看着发生翻天覆地变化的油泵油嘴小区，越来越多的小区居民希望加入“共建、共管、共治、共享”的物业管理，在街道党委的支持下，张强带领新春社区党委成立了公益性社区集体经济物业服务实体——内蒙古新势春耀物业管理有限责任公司，由社区党委副书记担任法人代表，引导网格党支部书记、党员骨干充实物业公司力量。

公司自2025年2月14日履行物业管理责任，目前接管了团结小区西区北区、油泵油嘴小区、南康小区、新苑小区、花苑小区、兴城小区、新城小区共计112栋楼、5400户的物业服务。

如今，社区党委、物业公司、物委会、居民代表联席会议成了社区协商议事“新风尚”。