



一顿暖心餐 飘出幸福味

●本报记者 杨彩霞 文/图



8月26日11时30分,赛罕区大学西路街道学府花园路社区为老餐厅正式进入试运营阶段。当第一份热气腾腾的餐食端上桌,该社区老年居民的“做饭难、吃饭愁”困扰终于得到了暖心解决。

该为老餐厅营业不到10分

钟,前来就餐者便已排起长队。老人们手持餐盘,沿着明档窗口自助选餐。清炒时蔬、红烧肉丸、家常豆腐、绿豆汤……八种热菜、两种凉菜、一份汤品、一种水果及几种主食整齐摆放供大家挑选,香气四溢。“我们在制作过程中特别注重菜品的用料和

软烂度,所有菜品都低盐少油、少糖少辣,更适合老年群体的口味和健康需求。”餐厅负责人一边引导老人们选餐一边告诉记者。

据了解,学府花园路社区常住居民5669人,其中60岁以上老年人占26%,属于典型老龄化社区,社区中存在高龄、独居、空巢老人“吃不好饭、做不动饭”的现象。今年,学府花园路社区通过引入专业社会运营资源,高标准建成在为老餐厅,真正把便民服务嵌入日常生活中。

“才13元钱就能吃上这么丰盛的一餐,真是没想到!”75岁的李阿姨端着刚取好的菜品笑得合不拢嘴。据悉,该为老餐厅严格执行年龄分层优惠,65岁及以上老年人仅需13元即可享用原价18元的营养自助餐,餐厅试营业首日,运营方还贴心为每位老人赠送了两块传统油炸糕,寓意“日子甜甜蜜蜜、步步高升”。

除用餐价格实惠外,食品安全更是为老餐厅关注的焦点。

从采购源头到烹饪出锅,各环节均执行标准化流程。所有食材当天配送、专人验收,厨房透明化操作。专业营养师还会根据节气变化和老年人需求,设计低糖、低脂、高纤维的每周食谱,从源头上保障“舌尖上的安全”。为老餐厅除提供堂食外,还同步开展膳食加工和上门送餐服务,覆盖行动不便、失能半失能老人。下一步,社区还将联合运营机构探索“个性化药膳定制”,根据高血压、糖尿病等不同健康状况,为老年人提供针对性营养餐方案,进一步延伸科学养老的服务深度。

学府花园路社区党委书记表示,为老餐厅是该社区构建“15分钟便民生活圈”的重要一环。下一步,社区将以餐厅为枢纽,持续拓展日间照料、康复护理、精神关怀等为老服务,打造覆盖全生命周期的养老支持体系。“我们不仅要让老年人吃上饭,还要让他们吃得好、吃得香,真正实现老有所养、老有所乐。”

“物社联动”聚合力 佳园巴士“驶”出美好生活新图景

●本报记者 刘沙沙 文/图

清晨的阳光刚刚爬上树梢,呼铁佳园小区的西广场就传来阵阵轻快的马达声。新城区东风路街道祥园社区与嘉诚物业联手打造的“佳园观光巴士”迎着晨光缓缓驶来,车身上“短距出行,便民随行”的标语在阳光下闪闪发亮,成为小区里最亮眼的标识。

谁能想到,半年前这里还是另一番模样:张大爷提着菜篮在烈日下走出满头大汗,李阿姨抱着孙子在小区里走得气喘吁吁,就连一些老住户也说不清小区里党群广场的具体位置……自从有了“佳园观光巴士”,这些日常被慢慢改写。

“师傅,麻烦等一下,我们马上就来!”上午9时,首班车刚停稳,家住3号楼的王奶奶牵着背着书包的孙子赶了过来。“佳园观光巴士”从西门出发,途经南门时,正遇上晨练归来的太极拳队伍;行至党群广场,几位下棋

的大爷朝巴士喊道:“下午我们也来坐坐!”15分钟的路程,把小区的烟火气串连成一体。

过去,小区物业办公室的意见箱隔三差五就有几张投诉单;如今,巴士上的闲聊反倒成了最有效的沟通——“师傅,15号楼3单元的灯坏了。”“没问题,下午就派人来修。”“师傅,邻居家的狗总是半夜叫个不停,十分扰民,沟通后也没什么效果。”“好的,我让网格员尽快去您家了解情况。”司机师傅的笔记本上记满了这样的家长里短,居民们的关系越来越融洽了,群众诉求也在闲聊中得到解决。

不仅如此,车厢里的广播还像个“辅导员”。“咱们小区的松柏是2018年种的,现在已经长成大树了!”介绍小区时语气里满是骄傲;“楼道堆放杂物既不美观又影响环境卫生,请大家及时清理!”提醒注意环境卫生时



又语重心长;“陌生链接勿轻点,小心落入骗子的陷阱!”宣讲反诈时则十分严肃。宣传广播混着车轮的沙沙声,如春风化雨般浸润居民心田。

当最后一班车缓缓驶回西

门,车窗外,刚认识的邻居们相约明天一起乘车、物业人员正和居民商量着增设儿童座椅事宜……这辆小小的巴士,载着的不仅是往来的居民,更是社区与物业共绘的民生画卷。

能“攒”又能“花” “健康积分手册”提升居民健康管理积极性

本报讯(记者 张秋霖)近日,新城区东街西街街道社区卫生服务中心创新推出“家庭医生签约服务健康积分手册”(以下简称“健康积分手册”),将居民日常健康管理行为转化为可积累、可兑换的积分,引导居民主动参与自身健康管理。

新城区东街西街街道社区卫生服务中心设计了家庭医生签约服务健康积分制度,按照《国家基本公共卫生服务规范》,按人群分类及履约内容为各类健康行为设定不同分值。签约居民可通过建立健康档案、参加健康讲座、定期体检、接种疫苗、接受随访服务等方式获得相应积分。积分累计达到一定程度即可兑换相应医疗检验项目或精美礼品,通过建立正向激励机制,提高居民自我健康管理的积极性,帮助居民养成良好的健康习惯。据了解,居民在签约后,即可享受一对一健康咨询、优先预约和转诊绿色通道、重点人群年度体检与随访、孕产妇及儿童专属健康服务包等系列贴心服务,实现“小病在社区、大病不耽误、健康有人管”。

居民杨女士告诉记者:“家庭医生向

我介绍,积分越高可兑换的奖品越多,20分可兑换精美礼品一份,43分可享受艾灸5次,73分可进行拔罐或耳穴压丸,103分可兑换推拿服务3次,123分以上可免费获得骨密度检测1次。我爱人是脑梗患者,日常行动不便,每次检查都很麻烦。自从有了积分兑换活动,仅需20积分我就能申请家庭医生上门服务。现在我参加健康讲座、社区体检的积极性更高了。”

据新城区东街西街街道社区卫生服务中心工作人员介绍:“居民可在就诊时、义诊活动中或直接前往社区卫生服务中心与家庭医生团队签订服务协议并领取《健康积分手册》。积分按自然年累计,每年1月1日至12月31日期间有效,到期未兑换的积分将自动清零,居民可在有效期内及时兑换,享受健康福利。”

据介绍,下一步,新城区将持续深化家庭医生签约服务,做实做细家庭医生签约工作,不断完善家庭医生签约服务机制,进一步提升服务质量,助推居民健康理念转变,确保家庭医生签约服务工作能够惠及更多居民。

城·剪影



花境“花间曲 曲间花舞”展现自然之美与艺术之韵融合

●本报记者 李娟 文/图

花境设计师冯晓峰、王伟、樊洁:

花境本身,是对乐曲的视觉化延伸与回应。精心布置的玻璃歌词小品,让具象的音乐符号与盛放的花卉产生对话。旋律仿佛在花丛间跳跃流淌,而绽放的花朵则化为一个个跳动的音符与旋转的音律。

在植物配置上,以宿根花卉和花灌木为核心,精选了佛甲草、

矾根、蓝冰麦、柳枝稷、狐尾天门冬、金边玉簪、银叶菊等多种观叶与观花植物,搭配南非万寿菊、五彩石竹、小丽花、太阳花、黄晶菊、天竺葵、木茼蒿、垂吊牵牛、海棠、凤仙、千日红以及点缀其间的靓丽女贞球等,通过自然斑块式混合种植于园路两侧,设计师团队精心调和了植物的株高、色彩与季相变化,旨在营造自然和谐、富有野趣的氛围,充分展现植物的

个体生长美与群体组合美。

在空间布局上,采用龟背状种植形式,不仅保证了花材的饱满度,更通过地势的微妙起伏,模拟出音乐节奏般的律动感,增强了视觉层次。针对场地竖向背景较弱的现状,还特别在背景林缘引入了橙蓝色系的花海(虞美人、柳叶马鞭草)。这片花海如同乐章中的华彩段落,极大地延展了视

觉纵深,将视线引向远方。

橙蓝交织的花海与现代感的歌词小品相互辉映,共同构筑出一处极具艺术感染力与视觉冲击力的景观节点。这里不仅展现了花境的生态之美与设计之巧,更能成为一处引人共鸣、令人驻足流连的打卡地,让市民、游客能感受到“花间有曲,曲中有花舞”的独特魅力。

宽巷子：舌尖上的烟火味道



走进回民区宽巷子,升腾的烟火气扑面而来。烧卖蒸笼升腾起的白雾和羊杂碎锅里的咕嘟声交织,人们围坐小桌吃得热火朝天。

从日头初升到灯火点亮,老巷子里的吆喝声、笑声持续不断,舌尖上的烟火气息温润而鲜活。

■本报记者 祁晓燕 通讯员 马子璇 摄