

美丽青城 文明花开

用拼搏和坚守逐梦

——记2025年全国“新时代好少年”杨多悟

●本报记者 吕会生

8月19日,中央精神文明建设办公室、教育部等部门在浙江宁波联合举办2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式,向社会推出50名(组)优秀少年儿童先进事迹。内蒙古农业大学附属学校学生杨多悟榜上有名,获评2025年全国“新时代好少年”。

“获得这份荣誉,我心情特别激动,它不仅是一种肯定,更是一份责任,时刻提醒我在足球训练和学业上都不能停下脚步,要继续朝着目标去努力奋斗。”谈及此次获奖,杨多悟眼里闪着坚定的光。这份坚定,早在他6岁时就刻进了骨子里。

彼时,杨多悟毅然踏上足球训练场,冬练三九,夏练三伏。夏天,骄阳把球场晒得发烫,他的球衣被汗水打湿,额头的汗流进眼睛也顾不上擦,仍反复打磨传球、射门的细节;冬天,手脚冻得通红,他依旧全力奔跑,每一次触球都不含糊。每周6次、每次3小时的高强度训练,在他眼里不是“苦差事”,而是靠近足球梦的必经

新时代好少年

路。

近年来,杨多悟多次参加全国、自治区、市级足球比赛,均取得骄人成绩。在本校“校长杯”足球联赛中,他更是连续5次率队夺冠,并且5次蝉联“最佳射手”。2024年,他不仅收到浙江职业足球队试训邀请,还赴国外接受顶尖教练指导,个人技术不断提高。

2024年11月,9岁的杨多悟和国内其他足球小将赴西班牙参加萨洛冲浪杯、曼努埃尔杯比赛,与巴萨U9、U10年龄梯队队员同场竞技。初到异国,时差和水土不服的原因导致他动作慢了半拍,传球频频被截断,但不服输的劲头和顽强的意志力告诉他:一定要克服困难。每天天不亮,他就独自跑到球场加练,从基础动作到体能恢复,一点点找回状态。接下来的比赛中,他用敏捷的反应、默契的配合,在异国绿茵场展

现出中国足球小将的拼搏精神。这次比赛在他心里埋下了向更高水平冲刺的“种子”。

在足球赛场取得耀眼成绩的同时,杨多悟在学习上也不逊色。他深知,知识是实现梦想的有力翅膀,只有全面发展,才能在未来道路上行稳致远。课堂上,他紧跟老师思路,举手回答问题总是最积极的那个;课后完成作业后,他抱着课外书“充电”。哪怕训练再累,他也会按规划完成学习任务,凭借这份自律,他每次考试都名列前茅。杨多悟曾获得全市小学生数学竞赛二等奖,还获得校级三好学生、学习之星等荣誉称号。

“把时间分成训练段、学习段、片段。”说起平衡足球与学业的秘诀,杨多悟的办法简单又实用。而这份坚持与自律,还延伸到了班级里:作为班干部,他带头参加志愿服务,获得校级优秀

志愿者荣誉;看到同学学习吃力,他主动分享方法,带动全班形成互助向上的氛围。

“不能让球队少一个人!”杨多悟的爸爸杨笑至今记得,杨多悟8岁时有一次重感冒,还伴着咳嗽,但他依然坚持参加了一场关键的小组赛。“我们从小就教育他,拼搏不是一定要赢,而是输了也能站起来。”在家庭的影响下,杨多悟常到社区参加志愿服务、听老党员讲故事,心里早就埋下感恩、责任的“种子”。

“杨多悟,这位在足球场上追梦的少年,用自强不息的精神和积极向上的态度,诠释了‘新时代好少年’的深刻内涵。他以勤奋好学的态度追求梦想,成为同龄人的榜样。”许多家长知道杨多悟的事迹后都如此评价。

“少年强则国强。”杨多悟始终将这句话铭记于心。如今,这位北疆少年仍在追梦路上。未来的日子里,这个爱踢球、爱学习、有担当的少年,一定会带着他的热爱与坚持,让梦想在更大的舞台上绽放精彩!

我为群众办实事



“助农卖瓜”用实际行动传递温暖

近日,回民区光明路街道沿河社区积极组织志愿者开展“助农卖瓜”活动,并为小区内的老年居民提供“送瓜上门”服务,用实际行动传递温暖。

活动当天,社区志愿者带领瓜农的卖瓜车驶进小区。志愿者一边向居民介绍西瓜的品质和产地,一边帮助称重、收款。考虑到小区里部分老人行动不便,志愿者还推出了“送瓜上门”服务。只要老年居民通过电话或在现场告知需求,志愿者便会将挑选好的西瓜及时送到老人家中。

■本报记者 祁晓燕 摄

“光盘行动”引领餐饮新风尚



本报讯(记者 祁晓燕)近年来,呼和浩特市委积极倡导节约粮食、杜绝浪费的文明用餐理念,通过文明餐桌行动、反食品浪费宣传活动、加强食品安全监管等一系列举措引导餐饮企业和市民践行“光盘行动”,养成健康文明的用餐习惯。广大餐饮企业从标识引导、菜品设计到服务建议等多方面入手,助力减少“舌尖上的浪费”。市民从自身做起,以实际行动

反对浪费 崇尚节约

践行节约理念。

9月8日7时许,内蒙古农业大学附近的一家快餐店顾客盈门。记者注意到,大家拿到餐盘后按需点餐,尽量避免浪费。准备送孩子上学的李先生点了两根油条、一碗豆浆、一碗粥。他表示,孩子饭量小,这些足够他们两人吃了,如果不够吃可以再点。正在收拾餐盘的一位工作人员告诉记者:“现在大家都是吃多少点多少,节约粮食的理念越来越深入人心。”

当日8时许,记者来到附中东巷。一家牛肉面馆的经营者周二龙正在接待前来用餐的顾客,他告诉记者,自己从事餐饮行业已经十几年了,总体上感觉大家用餐越来越文明了。首先是按需点餐,不会随意多点;其次是剩菜打包,吃不完的也不会浪费。正在店内用餐的一位顾客表示,外出就餐其实真的没必要多点,粮食来之不易,点多了不仅会造成浪费,也不利于养成良好的生活习惯。

“我们平时会及时提醒顾客按需点餐,如果点多了,会第一时间告知顾客,

这一点得到了很多顾客的认可。”周二龙说。

采访中记者注意到,不少餐饮企业在店内的显眼位置张贴了“光盘行动”的醒目标识,店内工作人员表示,张贴标识就是为了能够第一时间提醒顾客点餐不多点、用餐不浪费。

采访中记者注意到,不少餐饮企业能够主动提供半份菜、小份菜服务,同时,积极向顾客宣传适量点餐、文明用餐、剩菜打包的用餐理念,倡导市民在享受美食的同时,不忘节约粮食、尊重劳动成果。“我们店内很多菜品都推出了半份菜,不仅可以避免食物浪费,还可以让顾客花同样的钱品尝到更多的菜品。同时,服务员还会根据顾客人数主动建议点餐数量,对于没吃完的菜品,服务员也会主动提供免费打包服务。”锡林南路一家火锅店的负责人说。

如今,越来越多的市民自觉加入到“光盘行动”中,抵制餐饮浪费正成为一道亮丽的风景线,引领文明餐桌新风尚……

文明健康 绿色环保

让绿色环保理念 走进千家万户

近日,回民区海西路街道附件社区开展了垃圾分类入户宣传活动。社区工作人员走进居民家中,将环保知识送到群众身边,让绿色理念走进千家万户。

■本报记者 祁晓燕 摄

