

首府:文明餐桌引领消费新风尚

反对浪费 崇尚节约



呼和浩特市市场监管部门工作人员开展文明餐桌宣传

本报讯(记者 祁晓燕)文明用餐不仅承载着浓郁的人间烟火气,也传承着中华民族珍惜粮食的传统美德。记者近日走访了解到,呼和浩特市以文明餐桌为切入点,通过形式多样的宣传及加强食品安全监管等措施,推动文明用餐逐渐成为消费者的自觉行动。如今,按需适量点餐已经成为消费者外出就餐的共识,餐饮企业也积极引导消费者吃多少点多少,切实做到节约用餐、避免浪费,共同践行“舌尖上的文明”。

“外出就餐时,应当适量点餐,不铺张浪费。让我们行动起来,争做文明餐桌行动的践行者、示范者、推动者,让节约成为新风尚……”近日,呼和浩特市市场监督管理局的工作人员在赛罕区万达广场开展文明餐桌宣传,向过往群众发放倡议书,并细致讲解如何践行“光盘行动”。工作人员号召餐饮服务提供者要争当文明用餐的典范单位,呼吁消费者主动使用公筷公勺,让文明用餐融入日常生活的每一个细节。

正值午餐时间,在赛罕区万达广场的一家餐饮店内,工作人员正忙碌地接待顾客。点餐时,服务员会贴心提示顾客适量点餐。正在此用餐的马女士表

示,按需点餐已成为多数市民的用餐原则,也是许多餐饮店的服务准则。文明用餐的新风尚正逐渐根植于市民心中,大家用实际行动践行节约理念,将其真正落实到日常生活中。

文明见于细节,重在点滴落实。一家餐饮店的店长在接受采访时表示,顾客进店后,服务员会先询问用餐人数,再根据菜品分量引导点餐,过程中不建议顾客多点餐,并会贴心提示“不够吃可以再加”。餐后如有剩余,服务员会主动提供打包服务,引导顾客将菜品带回家继续食用。

为推动反对食品浪费的观念深入人心,将节约意识转化日常习惯,近日,回民区光明路街道沿河社区新时代文明实践站组织开展了节约粮食主题活动。活动中,志愿者结合生动案例,从“珍惜粮食、拒绝浪费”“文明用餐礼仪”及“合理搭配营养膳食”等方面进行了详细讲解,引导居民从每一餐做起,养成健康、文明、节约的生活习惯。活动还设置了互动问答环节,大家积极参与,分享自家的“光盘”小妙招。居民纷纷表示,通过此次活动不仅认识到节约粮食的重要性,也更加理解了“一粥一饭,当思来之不易”的深刻含义。

2025年国家网络安全宣传周 内蒙古自治区活动在呼启动

本报讯(实习记者 贾璐)9月15日,2025年国家网络安全宣传周内蒙古自治区活动启动仪式在呼和浩特市举行。本次宣传周以“网络安全为人民 网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”为主题。

启动仪式上,内蒙古电子信息职业技术学院展示了该校在网络安全学科建设方面取得的成果。活动现场为第二届内蒙古自治区网络安全应急技术支援队伍授牌。呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、乌兰察布市签署了《“呼包鄂乌”四城网络安全共建共享共治合作框架协议》。同时,第六届“蒙古马杯”网络安全竞赛暨内蒙古自治区网络与信息安全职业技能大赛正式启动。

据了解,9月15日至21日,内蒙古自治区党委网信办将组织开展第五届“长城杯”网络安全大赛暨京津冀蒙网络安全技能竞赛、网络安全学科建设 and 人才培养专题研讨会、网络安全互动体验展、网络安全知识有奖集章活动、网络安全助企行动、网络安全微视频征集展播等系列活动。全区各盟市也将同步组织开展形式多样、内容丰富的宣传活动,陆续举办校园日、电信日、法治日、金融日、青少年日、个人信息保护日等主题活动,深入推动网络安全宣传教育进社区、进农村、进企业、进机关、进校园、进军营、进家庭。

“呼包鄂乌”网络安全共建共享共治行动开展

本报讯(实习记者 贾璐)在2025年国家网络安全宣传周内蒙古自治区活动启动仪式举行之际,呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、乌兰察布市党委网信办共同签署了《“呼包鄂乌”四城网络安全共建共享共治合作框架协议》,标志着“呼包鄂乌”深化区域网络安全协同发展、推动网络安全共建共享共治行动正式启动。

该行动紧扣“共建、共享、共治”理念,明确提出了未来四地将重点围绕统筹协调、应急响应联动、技术能力互补、数据安全共护、产业发展推进和人才培养交流等关键领域开展深度合作,旨在有效整合区域网络安全资源,提升整体防护能力,共同应对日益复杂严峻的网络空间安全挑战。

此举是服务保障内蒙古自治区经济社会高质量发展、推动“呼包鄂乌”一体化建设,特别是护航“呼包鄂乌”城市群数字化发展的有力举措,也是内蒙古自治区构建跨区域网络安全协同治理新格局的创新实践。

下一步,四地网信部门将着手联合成立工作协调机构,建立健全常态化沟通会商、信息通报、联合演练、考核评估等工作机制,以务实行动推动四城网络安全共建共享共治活动扎实、深入、有效开展,共同守护清朗网络空间,为筑牢祖国北疆安全稳定屏障贡献网信力量。

第28届全国推广普通话宣传周 呼和浩特市重点宣传活动举行

本报讯(实习记者 郝旭杰)2025年9月15日至21日是第28届全国推广普通话宣传周。为大力推广普及国家通用语言文字,营造规范用语用字的良好氛围,弘扬传承中华优秀传统文化,9月15日,以“加大国家通用语言文字推广力度 促进铸牢中华民族共同体意识”为主题的第28届全国推广普通话宣传周呼和浩特市重点宣传活动在呼和浩特市第一中学举行。各旗县区语委、市语委各成员单位、基层干部、窗口服务人员、群众以及优秀师生代表等参加本次活动。

活动现场,基层干部、群众、师生代表通过推普倡议、经典诵读、中华优秀传统文化艺术活动、书法创作等形式,生动展现了呼和浩特市近年来在语言文字规范化建设方面取得的丰硕成果。

本次活动旨在以点带面,营造学习使用国家通用语言文字的浓厚氛围,进一步提升全市各族群众国家通用语言文字规范意识和应用能力,持续铸牢中华民族共同体意识,为首府高质量发展增添新动能。全市将紧紧围绕推普周宣传主题,结合国家通用语言文字法律法规宣传教育、中华优秀传统文化传承推广、创新开展“典耀中华书香青城”主题读书行动、“推普助力乡村振兴”社会实践、“中华经典诵读大赛优秀作品展演”“中小学师生规范汉字听写大赛”等系列活动。

《呼和浩特市单用途预付卡管理办法》专家评审论证会召开 为预付式消费治理聚力护航

本报讯(记者 祁晓燕)近日,呼和浩特市预付式消费领域市场综合管理工作专班组织召开《呼和浩特市单用途预付卡管理办法》(以下简称管理办法)专家评审论证会,通过专家“把脉问诊”,推动单用途预付卡管理实现有章可循、有规可依。

会上,各领域专家结合呼和浩特市预付式消费市场实际,从合法性、合理性、可行性等维度对管理办法进行全面审阅。专家一致认为,制定该管理办法契合当前预付式消费治理的现实需求,对防范单用途预付卡发行风险、保障消费者权益、规范市场秩序具有重要意义。同时,针对管理办法中发卡备案、信用监管、保险保障、退卡流程、消费者权益等关键环节,专家们逐一分析研判,提出了一系列针对性建议。

《呼和浩特市单用途预付卡管理办法》聚焦预付式消费领域的突出问题,重点对发卡主体资质、服务履约标准、纠纷解决机制等作出明确规范,旨在破解“发卡易、退卡难”“资金挪用”“商家跑路”等群众关切的痛点堵点,构建“事前防范、事中监管、事后处置”的全链条管理体系。

呼和浩特市预付式消费领域市场综合管理工作专班工作人员表示,将逐条梳理并充分吸纳专家意见,进一步细化管理办法的条款内容、完善实施路径,确保其既符合法律法规要求,又贴合本地市场实际。下一步,工作专班将以该管理办法的出台实施为抓手,强化部门协同联动,加大监管执法力度,切实维护消费者和经营者的合法权益,推动全市预付式消费市场健康有序发展。

邀您参与

呼和浩特市第四届个体工商户服务月问卷调研

本报讯(记者 祁晓燕)为精准掌握个体工商户在经营中的实际需求,优化帮扶举措,即日起,呼和浩特市市场监督管理局开展呼和浩特市第四届个体工商户服务月问卷调研。此次问卷调研所有信息将严格保密,仅作为市场监督管理部门优化服务、解决实际问题的重要依据。个体工商户经营者可扫描二维码参与调研,问卷调研截止时间为2025年9月19日。



“中国式现代化微沙龙”香港青年代表团来访

本报讯(记者 阿柔娜 实习生 刘致远)9月12日至14日,来自清华大学、北京大学、南开大学等7所院校的21名内地高校香港学子,在呼和浩特市开启了一场兼具红色教育与发展观察的参观访问之旅。代表团先后参观了大青山红色文化公园、蒙草种业中心、伊利现代智慧健康谷及内蒙古博物院。活动邀请内蒙古党校萨仁教授围绕铸牢中华民族共同体意识举办专题研讨会。学子们通过实地探访深化认知、收获感悟。

在大青山红色文化公园,香港学子们认真观看烈士事迹展陈,聆听讲解员讲述大青山抗日游击队的战斗历程。

通过珍贵史料与生动故事,他们深切感受到北疆儿女在人民解放事业中展现的家国情怀与牺牲精神。

在蒙草种业中心,学子们沿着“种质资源—生态修复—产业赋能”的主线参观,详细了解企业以小草为核心、致力于荒漠化治理的创新实践,对这种“科技+生态”双轮驱动的草原修复模式赞叹不已,直观感受到生态保护与产业发展的协同共生。

在伊利现代智慧健康谷,全球领先的液态奶生产线让学子们眼前一亮。从实时监测奶牛健康的5G项圈,到高度自动化的全球首座“无人工厂”,他们深入了解了伊利“总部引领、全球协同”

的研发与生产体系,体会到内蒙古现代乳业发展的科技实力与产业能级。

在内蒙古博物院特色展厅,学子们通过丰富的文物,沉浸式追溯万里茶道的商贸脉络与草原丝绸之路的文化交融,深刻理解了多元一体的中华文明。

参观结束后,香港学子们难掩震撼与启发,纷纷为呼和浩特市的高质量发展点赞。他们直言,这座城市的发展速度令人惊艳;从以伊利、蒙牛为代表打造“中国乳都”,到加速建设的国家级互联网骨干直联点、国家“东数西算”数据中心集群,呼和浩特正以绿色农畜产品加工、清洁能源、数字经济、现代化工等产业集群为核心引擎,全力跑出高质量发展

的“青城速度”。

香港学子们表示,此次内蒙古之行意义深远——它将课堂上探讨的中国式现代化理论,具象地呈现在大草原的生态画卷里、现代化生产线的高效运转中以及风机林立的清洁能源基地之中,进一步激发了民族自豪感与时代责任感。

未来,呼和浩特市港澳办将持续以“中国式现代化微沙龙”为重要纽带,邀请更多内地高校香港学子走进祖国北疆。通过引导青年用青春视角发掘、讲述鲜活的“青城故事”,为蒙港青年互学互鉴持续注入新活力,携手书写“强国建设、民族复兴”征程中的青春篇章。

秋季补植 添新绿

挖坑施肥、栽植树木、扶正培土……连日来,呼和浩特市2025年秋季园林绿地苗木补植工作正有序开展。

此次补植工作,按照呼和浩特市城市精细化管理提升年专项工作的总体部署,呼和浩特市园林建设服务中心坚持“应补尽补、原树种补植”的原则进行补植,不断厚植首府绿色生态底色。

据悉,此次园林绿地苗木补植工作将于10月15日结束。

■本报记者 宋向华 摄



托克托县古城镇东云寿村:

多方合力战汛情 暖心帮扶助重建

●本报记者 若谷 实习记者 赵宇昕 实习生 支鑫

众志成城 重建家园

9月13日,托克托县古城镇东云寿村机械轰鸣,施工人員正在维修受损道路;村委会大院里,义诊前排起长队,爱心物资整齐堆放……这些温暖而忙碌的场景,是呼和浩特市投资促进局、呼和浩特市公路服务中心、民革呼和浩特市委员会、内蒙古银行呼和浩特分行等多个部门与村民携手,共同抵御汛情、重建家园的生动写照。

今年汛期,托克托县遭遇持续强降雨,东云寿村是受灾较为严重的村庄之一。暴雨冲毁了村内主要道路和部分田间路,农作物被淹导致减产,部分村民房屋受损,特殊群体生活面临多重困难。汛情发生后,呼和浩特市投资促进局与呼和浩特市公路服务中心迅速响应市委、市政府部署,组成包联工作组,进驻东云寿村开展帮扶工作。工作人员逐户走访摸排,详细记录村民受灾情况、房屋损毁程度和农作物损失,为后续精准帮扶奠定了坚实基础。

“之前这条路坑坑洼洼,雨后积水严重,老人和孩子出门非常危险。现在看到工人们加紧修路,心里踏实多了。”村民高瑞文说。在东云寿村道路修复现场,挖掘机持续对受损的路基进行挖掘作业。据呼和浩特市公路服务中心经营性公路服务科副科长谢永富介绍,为尽快恢复村中道路通行,该中心紧急协调日常养护单位,对村内300余平方米道路坑槽进行修补。该项工程于9月16日开工,预计9月20日完工通车。另一方面,积极联动社会力量推进长效改造,计划将村西侧160米过水路面改建为复合型过水路面,同步设置圆管涵,抬高路基并浇筑混凝土,该工程于9月13日正式开工,预计9月30日前完工。

道路修复紧锣密鼓推进的同时,

一场暖心的义诊活动也在东云寿村村委会大院展开。民革呼和浩特市委员会联系组织的爱心企业志愿者和医务工作者携带听诊器、血压仪等医疗器械,为村民提供免费健康检查和医疗咨询服务。“大妈,您血压有点高,平时注意饮食清淡,按时吃药。”医生一边为82岁的张奶奶测量血压,一边耐心叮嘱注意事项,并送上常用药品。此次义诊不仅覆盖普通村民,还为特殊群体提供上门服务,确保有需要的村民都能享受到医疗关怀。

在村委会物资发放点,呼和浩特市投资促进局工作人员正协助村干部将募集到的大米、面粉、食用油、御寒衣物等物资进行登记和分发。呼和浩特市投资促进局党组成员、副局长赵宇介

绍,自帮扶工作开展以来,两家包联单位积极联动金融机构与爱心企业搭建捐赠平台,截至目前,已募集救灾物资和善款合计61.14万元。除了推进道路修复、开展义诊,还为52户低保户、14户监测户及32位80岁以上老年人送去生活物资,让帮扶更精准、温暖直达特殊群体。

内蒙古银行呼和浩特分行也第一时间加入灾后重建工作。该行党委委员、纪委书记尹兴峰表示,得知东云寿村道路损毁影响村民出行后,该行迅速响应市委、市政府号召,以实际行动践行社会责任。未来还将充分发挥金融职能优势,推出更多贴合灾区需求的金融支持措施。

目前,东云寿村道路修复工程正加速推进,常态化帮扶工作也在同步规划。“在包联单位和社会各界的帮助下,我们信心尽快恢复生产生活,把家乡建设得更好。”东云寿村村委会书记高俊喜说。