

道德模范风采

立足岗位践初心 敬业奉献护安康

——记第十一届呼和浩特市敬业奉献道德模范乌兰其木格

●本报记者 吕会生

“这份市级道德模范荣誉,是对我多年工作的肯定,更是我未来前行的动力。我会继续锤炼专业本领,以奉献精神守护青城百姓健康。”近日,呼和浩特市疾病预防控制中心(呼和浩特市卫生监督所)党委委员、公共卫生科科长乌兰其木格谈及获评第十一届呼和浩特市敬业奉献道德模范的感受时如是说。

深耕疾控领域30余年,乌兰其木格是首府疾控战线的“老兵”。自2008年担任呼和浩特市疾病预防控制中心学校卫生科科长以来,她始终以共产党员的标准严格要求自己,践行全心全意为人民服务的宗旨,在平凡岗位上屡创佳绩,2010年获呼和浩特市劳动模范,2023年被授予第十一届呼和浩特市敬业奉献道德模范称号。

“她就是同事眼中的‘定海神针’,不仅自身能力强、业务过硬,还努力培养新人,帮助年轻人在工作中找到获得感和认同感。”同事胡雨青的评价道出了乌兰其木格在团队中的分量。

据乌兰其木格回忆,2010年她曾带队深入旗县6所学校开展全国学生体质调研检测工作。从样本采集、制片到后期处理,她全程参与,以耐心细致、高效优质的服务,获取了科学有效的监测数据,赢得师生广泛认可。随后,她联合市教育局等部门完成《呼和浩特市中小学生学习形态、机能和素质发育状况

报告,为完善内蒙古学生体质健康数据库、推进学校卫生工作提供了关键决策依据。

从2018年开始,乌兰其木格组织完成呼和浩特市8类重点公共场所共50家单位、10所学校的健康危害因素监测项目工作。无论严寒酷暑,她始终坚守现场,同事们常说:“有乌兰其木格科长在,我们心里就踏实。”在她的带领下,该监测项目高效完成,呼和浩特市疾控中心也因此获评2019—2021年度内蒙古自治区公共场所健康危害因素监测先进单位。

面对工作繁重、人员不足等难题,乌兰其木格主动牵头跨科室、多部门统筹协调,推动公共卫生随机监督检查、空气环境健康影响监测、城市污水传染病病原体监测等多个项目落地,为公共卫生管理提供坚实技术支撑。其间,呼和浩特市疾控中心获评2018—2020年度内蒙古自治区学校卫生工作突出贡献单位,她个人也获得先进个人称号,成为同事眼中的“问题解决者”。

近年来,乌兰其木格聚焦青少年身心健康,牵头构建跨学科协作机制,探索形成呼和浩特市“1146”近视防控干预模型及“N+n”近视防控专业体系,并参与起草国家标准GB/T 17226—2021《中小学校教室换气卫生要求》。

乌兰其木格累计发起学生健康促进、公益帮扶、健康科普等活动

百余场,覆盖30万余人;率先在内蒙古自治区开展学生近视、肥胖、校园传染病等“多病共防”综合干预,其工作模式入选《多病共防多方联动提升学校卫生工作水平》获评2023年全国中小学健康教育课程及校园传染病防控宣传优秀案例二等奖。

此外,乌兰其木格还拓展了公共场所消毒清洗消毒国家专项监测1项,其申报的工作案例《呼和浩特市公共场所健康危害因素监测与消毒清洗消毒问题监测》获评内蒙古自治区2025年环境卫生与消毒评价典型案例。

2023年至今,乌兰其木格申报呼和浩特市卫生健康委员会科研项目2项,撰写发表学术论文3篇。她在内蒙古自治区率先探索建立呼和浩特市“多病共防一多方联动一医防融合”工作模式,推动首府学校卫生、环境卫生工作走在全区前列。因专业突出,她先后受聘为内蒙古自治区首批公共卫生专家、内蒙古自治区儿童青少年近视防控专家指导委员会委员。

“作为党员,她总能用丰富的专业知识和爱心帮助困难群众,关心儿童青少年身心健康。”同事刘晓霞说。而乌兰其木格则表示:“能够为青少年健康出力,帮助他人、快乐自己,这份工作充满意义。”未来,她将怀着对疾控事业的热爱和信心继续前行,以担当和奉献精神守护群众健康。

做文明有礼的首府人

文明养犬行动

践行文明养犬 共建和谐家园

本报讯(记者 安娜)“现在小区里遛狗牵绳的人越来越多了,路面上宠物的粪便也少了,住得愈发舒心了。”谈及小区近期的变化,居民李女士满意地说。这一转变,得益于赛罕区公安分局长期以来对文明养犬工作的持续推进与全面落实。

“养犬先登记,遛狗必牵绳,粪便随手清。”在辖区广场、公园、居民小区,常能听到民警宣传文明养犬的口号。为提升文明养犬宣传工

作实效,让相关政策法规深入人心,赛罕区公安分局精心部署,统筹推进宣传工作。组织民警辅警通过设立宣传站点、发放宣传手册、开展现场咨询等形式,向辖区群众面对面讲解规范养犬要点。充分利用小区公告栏等线下阵地,动态更新法规宣传图文资料;借助社区微信群等线上平台,定期推送科普内容,构建起线上线下联动、多维度覆盖的宣传体系。通过持续将文明养犬法律知

识精准传递到千家万户,不断拓宽宣传覆盖面、增强影响力,引导辖区群众牢固树立“依法养犬、文明养犬”意识。

为及时纠正不文明养犬行为,赛罕区公安分局聚焦早晚遛狗高峰时段,集中开展专项巡查整治行动,重点覆盖公园、广场、大型居民小区等区域。针对群众反映强烈的犬类噪音扰民问题,该分局迅速响应、及时处置,切实维护辖区居民正常生活秩序。



为深入推进生活垃圾分类工作,提升沿街商铺经营者的垃圾分类意识与能力,近日,回民区环河街道西茶坊社区开展了垃圾分类专项入户宣传活动。社区组织多名专业宣传员带《垃圾分类指引手册》以及宣传单页,深入辖区每一条街道,挨家挨户走进商铺,向经营者耐心讲解垃圾分类对于改善社区环境、促进资源回收利用、降低垃圾处理成本的重要意义。

●本报记者 祁晓燕 摄

垃圾科学分类 文明你我同行

开展移风易俗 破除陈规陋习

移风易俗润童心 文明新风伴成长



本报讯(记者 祁晓燕)近日,回民区攸攸板镇组织辖区部分未成年人,

在东乌素图村举办了以“移风易俗润童心 文明新风伴成长”为主题的诗歌

朗诵会。此次活动以移风易俗为核心导向,旨在通过生动鲜活的形式,引导未成年人树立文明观念、弘扬时代新风。

活动中,孩子们依次登台,用稚嫩而坚定的声音、真挚而饱满的情感,朗诵了一首首诗歌。他们的朗诵不仅展现了个人才华,更在字里行间传递向上向善的力量,展现未成年人对文明新风的理解与认同。

孩子们纷纷表示,将把所学所感转化为日常行为,从自身做起,从小事做起,主动劝导身边不文明行为。这种通过“教育一个孩子、带动一个家庭、影响一个社区”的良性互动,让孩子们每一句话、每一个行动都成为推动村居文明提升的重要力量,为攸攸板镇移风易俗工作注入持久活力,也获得了家长与居民的广泛认可与好评。

宣传引领新风尚 文明浸润百姓家

本报讯(记者 阿柔娜)为推进乡村精神文明建设,破除陈规陋习、倡导文明新风,近日,玉泉区西菜园街道西源村开展移风易俗宣传活动,引导村民转变观念,抵制不良风气,共同绘就文明和谐的乡村新图景。

活动当天,西源村党支部书记率先发言,着重强调移风易俗对乡村发展的重要意义,呼吁全体村民从自身做起,争当文明新风的践行者与传播者。随后,村民委员会主任宣读《西源村移风易俗倡议书》,倡导“婚事新办、丧事简办、喜事廉办”,坚决杜绝铺张浪费、大操大办等不良风气。

活动现场设置多个宣传区域,通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料等形式,向村民详细解读移风易俗的具体内容与核心意义。展板上清晰展示了陈规陋习的危害及文明新风尚案例,让村民直观认识移风易俗的必要性。志愿者向村民发放宣传手册并耐心解答疑问,助力村民树立正确的价值观与消费观。

活动还安排了精彩的文艺表演。村民自编自演的小品《彩礼风波》,以幽默诙谐的方式讽刺高价彩礼陋习,引发村民的强烈共鸣。一个接地气的节目,将移风易俗理念巧妙融入其

中,让村民在轻松愉悦的氛围中受到教育和启发。

在移风易俗知识问答环节,村民们踊跃抢答,积极互动,答对的村民还能获得礼品。

村民们纷纷表示,通过参与活动,对移风易俗有了更深刻的认识,今后将积极响应倡议,自觉摒弃陈规陋习,养成文明健康的生活习惯。

下一步,西源村将持续加大移风易俗宣传力度,通过开展主题讲座、评选文明家庭等活动巩固成果,让文明新风尚落地生根、长久传承。

科学点餐

吃得刚刚好

生活有味道



呼和浩特市精神文明建设委员会办公室 宣

呼和浩特日报宣