

“双节”青城游玩攻略请收好!

●本报记者 马妍 李娟/文 王劲凯/图

国庆中秋假期来啦!

呼和浩特迎来旅游出行高峰。为方便游客高效规划行程,记者整合涵盖重点活动、景区预约、交通管制、美食推荐及消费建议的一站式攻略,带您轻松解锁青城魅力。

重点活动日历:精彩活动不重样 文化体验更丰富

假期,呼和浩特各大景区、商圈推出多场特色活动,覆盖民俗、音乐等多元主题,满足不同人群需求。其中塞上老街、敕勒川草原、老牛湾黄河大峡谷旅游区三大热门景点,以多元演艺、沉浸式体验与跨区域互动,为市民游客打造丰富的假日游玩选择。

10月1日至6日,“月满老街·声动北疆”大型舞台演绎将在塞上老街持续上演。活动每日设定不同主题,依次推出“国庆荣耀日”“霓虹启幕夜”“电音狂欢夜”“国风弄潮夜”“原生音乐夜”“月宫奇妙夜”,通过多样化舞台表演,让游客在古色古香的街巷中,感受传统文化与潮流元素的碰撞融合。

同期,敕勒川草原敖包相会点位将推出沉浸式互动演艺秀《敖包相会》。演艺以经典爱情故事为核心,设置迎宾表演、服饰展示、实景仪式呈现及宾客互动等环节,游客可亲身参与其中,沉浸式感受草原文化的浪漫情怀。

10月1日至3日,老牛湾黄河大峡谷旅游区将举办“歌飞两岸·谷间市集”呼和浩特市与忻州市两岸对歌联欢活动。活动现场不仅设有非遗技艺展示、美食品尝的文旅市集,还将上演崖壁激光秀、星空烟花等特色体验项目。游客可乘舟游览,参与对唱互动,在山水间感受黄河文化的独特魅力。



景区预约方式:提前规划免跑腿 高效入园更省心

无需预约类:塞上老街、敕勒川草原全天开放,无需提前预约,但假期游客量较大,建议错峰出行。塞上老街可选择10点前16点后前往,避开人流高峰;敕勒川草原建议9点前或17点后入园,既能避开正午阳光,也能欣赏草原日出、日落的绝美景色。需注意的是,敕勒川草原8:00—19:00禁止自行车、电动自行车等骑行工具通行,避免影响游览秩序。

需要提前预约类:内蒙古博物院假期正常开放(开放时间9:00—17:00,16:30停止入园),需提前7天(含当天)预约,当日票预约截止至16:00。市民游客可通过两种方式预约:一是访问内蒙古博物院官网(www.nmgbwy.cn),点击首页“立即预约”;二是关注“内蒙古博物院”微信公众号,在菜单栏找到“门票预约”入口,按提示填写个人信息完成预约。需注意,16岁以下观众无需预约,军人、警察及60岁以上老人凭有效证件

可直接入园。

内蒙古科技馆的特效影院(球幕影院、巨幕影院、4D影院)、科学实验课、展厅教育活动及科学苑图书角,均需通过官方渠道预约。预约路径为:关注“内蒙古科技馆”微信公众号,点击底部“服务”菜单,选择“活动预约”,根据需求挑选对应项目(如影院场次、实验课程),填写个人信息即可报名。影片预约有固定时间:周二至周四的影片,每周一9点开放预约;周五至周日的影片,每周四9点开放预约。

呼和浩特博物馆(含各分馆)实行线上预约制,个人游客可关注“呼和浩特博物馆”官方公众号,在预约板块提交信息完成预约;团队参观需提前3天拨打预约电话0471—3592545,沟通参观时间及人数,并在入园时提供加盖单位公章的参观人员名单,确保顺利入园。



交通管制及出行建议:避开拥堵路段 出行更顺畅

塞上老街周边:由于街区紧邻市中心,假期核心路段(如大召前街、通顺街)可能实行临时机动车禁行管制,建议优先选择公共交通。

敕勒川草原周边:若遇草原民俗文化节等大型活动,G6京藏高速呼和浩特东出口至草原景区的路段可能实行临时交通疏导。从市区出发,可乘坐“市区—敕勒川草原”公交专线(每日7:30—17:30每小时一班,起点为呼和浩特站),全程约1小时;自驾游游客需提前通过“呼和浩特交警”

微信公众号查询实时路况,避开拥堵路段,到达景区后需将车辆停放在指定停车场(景区入口处设有3个大型停车场,免费开放)。景区内提供观光车服务(通票50元/人,可往返各景点)。

出行建议:假期市区主干道(如新华大街、锡林郭勒南路)早晚高峰(7:30—9:00、17:30—19:00)拥堵概率较高,建议错峰出行;若计划跨区域游玩(如从市区前往草原景区),尽量选择8点前或14点后出发,避开高速出行高峰。



美食地图:地道美味不错过 本地人推荐更靠谱



必尝美食及推荐店铺:

烧卖:作为青城标志性美食,推荐“麦香村”,(传统羊肉馅烧卖皮薄馅大,搭配砖茶解腻)、“德顺源”(多家分店,除传统口味外,还有素馅、海鲜馅等创新口味,环境舒适适合家庭聚餐)。

手把肉:“格日勒阿妈茶馆”(多家分店,手把肉选用锡林郭勒草原羊,肉质鲜嫩无膻味,搭配韭菜花、蒜泥食用,再点一壶咸奶茶,体验地道草原吃法)。

羊杂碎:“老绥元羊杂碎”(新华大街店人气高,羊杂处理干净无异味,汤鲜味美,建议搭配刚出炉的焙子,一口羊杂一口焙子,暖心又暖胃)。

特色饮品:塞上老街附近的“蒙元素奶茶店”,可品尝到现煮的咸奶茶,还能尝试“奶嚼口拌炒米”“黄油果条”等特色小食,适合作为游玩间隙的能量补充。

美食街区推荐:除塞上老街外,“宽巷子美食街”“东影南路美食街”“比塞塔商业街”“附中东巷”也是本地人常去的美食聚集地,宽巷子以传统蒙餐、西北菜为主,东影南路则汇集了火锅、烧烤、融合菜等多种口味,可根据喜好选择。

消费提示:理性消费避坑 安心游玩更舒心

景区消费:在景区内购买纪念品(如奶制品、皮艺制品、民族饰品)时,注意查看商品保质期和质量,避免购买“三无产品”;部分景区提供免费讲解服务(如内蒙古博物院固定时段有公益讲解),可关注景区公告,无需额外付费找“野导”;景区内餐饮价格可能略高于市区,可提前携带便携零食和饮用水,减少不必要的开支。

餐饮消费:在热门景区周边用餐时,提前查看菜单价格,确认是否有“隐形消费”(如餐具费、服务费);选择明码标价

的餐馆,避免进入无菜单或价格模糊的店铺;若想品尝地道美食,可询问酒店工作人员或本地居民,推荐的店铺往往性价比更高。

购物消费:购买特产(如牛肉干、奶制品)时,选择正规超市或品牌专卖店(如“草原情”“蒙亮”等连锁品牌),质量更有保障;部分特产可通过线上旗舰店购买,避免携带重物影响旅行体验;购物时保留好消费凭证,若出现质量问题可及时维权。

