

## 国庆中秋假期特色运动场馆火爆

## 运动热潮涌青城 欢乐祥和度佳节

●本报记者 马妍 李娟 文/图



市民在社区运动场所参与乒乓球运动,尽享运动乐趣



小朋友在冰场练习滑冰

国庆中秋假期,呼和浩特秋高气爽,正是运动健身的最佳时节。与其在旅途的人潮中拥挤,不如走进市内的特色体育场馆,在乒乓球的精准挥拍、羽毛球的灵动穿梭、篮球的激情碰撞、排球的酣畅淋漓中,收获属于假日的健康与快乐。这份精心梳理的运动指南,带你解锁青城最具人气的运动打卡地。

## 乒乓球:银球跃动的快乐与热爱

十月的呼和浩特,秋阳正好,微风不燥。街头巷尾的乒乓球台前,成了最热闹的“快乐据点”,银球飞舞间,奏响了青城人专属的假日欢歌。

清晨的万和体育公园健身广场上,球友们早早支起球网。45岁的王先生握着球拍,一记漂亮的反手快拨,引得围观人群连连叫好。“平时忙工

作,国庆假期总算能好好过过瘾!”他擦着额头的汗水,笑容里全是满足。不远处,几个孩子正跟着教练练习发球,小小的身影在球台前蹦跳,眼睛紧紧盯着弹跳的乒乓球,偶尔打出一记好球,便会兴奋地挥拳欢呼,清脆的笑声让整个广场都充满了活力。

商场内的乒乓球体验馆更是人气爆棚。不少家庭全家上阵,父母带着孩子两两对打,玩得不亦乐乎。“平时没时间陪孩子,这次趁着国庆假期,既能运动又能增进感情,比逛景点更开心!”市民李女士一边捡球一边笑着说。球台旁的休息区,观战的人们也没闲着,时而为精彩的对拉鼓掌,时而给失误的选手鼓劲儿。

银球跃动,连接起不同年龄、不同职业的人们。这个国庆假期,呼和浩特的乒乓球台不仅是运动的赛场,更是传递快乐、凝聚温情的舞台。在这里,没有匆忙的行程,只有纯粹的热爱与欢笑,这份简单而真挚的快乐,正是假日里最动人的风景。

## 羽毛球:全民参与的灵动战场

羽毛球作为老少皆宜的运动,在青城拥有众多爱好者。国庆假期,各大场馆更是一派火热景象。内蒙古体育馆羽毛球馆无疑是性价比之王,10月1日至3日、10月6日每日分4个时段免费开放(具体时间为7:30—9:30、10:00—12:00、14:00—16:00、16:00—18:00)。市民可通过“蒙享动”微信小程序预约,9月30日起每日15时可预订次日场地,就能享受专业场馆的运动体验。场馆层高

充足、通风良好,地面采用防滑塑胶材质,无论是家庭对打还是朋友切磋都十分合适,须自带球拍和球,场馆暂不提供租借服务。

在我市还有很多羽毛球场可供选择,市民可以在运动中感受快乐与激情,充分激发全民参与健身的热情。

## 篮球:热血沸腾的城市竞技场

篮球的激情从不因季节降温,呼和浩特的篮球馆里,总有热血赛事正在上演。内蒙古体育馆主馆的专业篮球场堪称“网红赛场”,标准NBA级地板能承载激烈对抗,观众席的环形设计让每个位置都能看清赛场细节。国庆假期,内蒙古体育馆的室外篮球场地全天免费开放,无需预约。此外,内蒙古体育馆的其他场馆也正常实行低收费对外开放,以保障市民多样化的健身需求。

社区周边的便民场馆同样人气高涨。新华大街上的一家篮球馆几乎全天满员,室内场地配备空调系统,无惧秋日温差。据场地管理员介绍,国庆假期场地爆满,特别是19时至21时为高峰时段,建议错峰前往。

如果你想边玩边社交,蓝BOX蹦床运动公园篮球区是绝佳选择。这里的蹦床篮球架充满趣味,借助蹦床的弹力能轻松完成扣篮动作,无论是大人还是孩子都能体验“飞天灌篮”的快乐,国庆假期门票还能参与“扣篮挑战赛”,获胜者可获得运动周边礼包。

## 滑冰:多样互动尽显亲子温情

国庆假期,七彩城购物中心滑冰场成为亲子休闲的热门打卡地,众多市民带着孩子走进冰场,在晶莹的冰面上享受运动乐趣,欢声笑语交织成假日里的温馨图景。

10月3日上午,记者来到七彩城购物中心滑冰场看到,入口处已有不少家长带着孩子排队换鞋,孩子们捧着冰鞋兴奋地讨论着,家长们则忙着整理护具,现场热闹非凡。冰场内,白色冰面映着多彩灯光,有的家长牵着孩子的手,慢慢引导孩子掌握平衡,孩子脚下踉跄却笑得格外灿烂;有的稍大些的孩子已经能独立滑行,时不时绕着家长转圈,引得家长举起手机记录;有的家庭玩起了“冰上接力”,一家人相互鼓励,场面温馨。“平时工作忙,难得假期能陪孩子一起运动,看着他在冰上开心的样子,我也觉得特别放松。”市民王女士一边带孩子调整头盔一边笑着说。

滑冰不仅能锻炼孩子的协调性,还能增进亲子感情,为亲子家庭打造了一段段欢乐的假日记忆,也让假期充满了活力与温情。

## 排球:场馆内热潮涌动

“传球!”“补位!”“好球——”10月4日下午,呼和浩特市全民健身服务中心体育训练馆内,此起彼伏的呐喊声裹挟着排球撞击地面的“砰砰”声,瞬间点燃了假日氛围。场馆内,几支排球爱好者队伍正激烈对战:有人弓步屈膝紧盯来球,手腕轻抖将球精准传向队友;有人纵身跃起,手臂发力扣出一记漂亮的“杀球”,引得场边观众阵阵欢呼;有人扑地救球,膝盖蹭过地板却顾不上揉,爬起来继续投入比赛,每一个动作都充满激情。

“平时上班久坐不动,一到假期就想来球场‘撒欢儿’!”刚下场休息的市民陶先生,球衣已被汗水浸透,额角的汗珠顺着脸颊滑落,脸上却满是畅快的笑容。他的指腹磨出的薄茧透着对这项运动的热爱:“我打排球3年了,之前都是周末抽时间玩,国庆假期特意约了老队友,从早上打到现在,浑身的酸痛都被汗水带走了!”陶先生望着场上奔跑的身影,语气里满是满足,“不仅能锻炼身体,还能和朋友们一起拼搏,这种快乐比在家躺着舒服多了!”

据训练馆工作人员介绍,国庆假期以来,排球场地每天都处于“爆满”状态,想要预约至少得提前几天,“早上8点多就有市民前来,下午的场地更是早早就被订满,中场休息时都有人抓紧练习垫球,大家的运动热情特别高。”工作人员说。

据了解,国庆期间我市所有场馆均需实名制预约,部分免费场地预约成功后若15分钟未到场,将自动取消资格,务必合理规划时间。

交通出行方面,市民可优先选择公共交通,内蒙古体育馆、呼和浩特体育中心等场馆均有地铁2号线或多条公交线路直达(如37路、75路、76路等)。自驾前往的市民可关注场馆微信公众号查询停车场信息,部分场馆国庆期间提供免费停车服务。

国庆中秋假期,让我们暂时放下手机,走进体育场馆,在挥汗如雨间释放压力,在默契配合中收获快乐。无论是羽毛球的灵动、篮球的激情还是排球的酣畅淋漓,呼和浩特的运动场馆都已备好舞台,等待你书写属于自己的假日运动故事。

## 月满青城 共赴探月之约

## 呼和浩特吉祥哈达广场“双节”活动浪漫启幕



本报讯(记者 马妍)10月5日晚,呼和浩特市国庆节与中秋节“双节”文旅矩阵的核心活动之一——“城市探月打卡计划”在赛罕区吉祥哈达广场温情启幕。这场集沉浸式打卡、互动体验与高空演艺于一体的文化盛宴,每日17:30至21:00向市民、游客开放,以“探月”为纽带串联起传统韵味与现代趣味,成为“双节”期间最具人气的夜间打卡地。

本次活动精准锚定中秋节“团圆思念”与国庆节“欢庆祥和”的双

重基调,在吉祥哈达广场精心划分两大核心体验区,构建“可观、可玩、可感、可忆”的节日场景。作为此前成功举办万人升国旗、广场舞巡演等活动的热门地标,吉祥哈达广场在节日氛围的加持下更显热闹非凡。

据活动主办方介绍,这场仅限5日、6日两天的限定演出,旨在通过“传统+科技”的形式,让市民、游客在沉浸式体验中感受文化魅力、凝聚家国情感。

## “塔铃清音 2025年国风音乐季”活动举办

本报讯(记者 武子暄)10月5日,由呼和浩特市文化旅游广电局主办的“塔铃清音 2025年国风音乐季”活动在五塔寺博物馆举行,特邀呼和浩特市乌兰牧骑演出团队及民乐演奏老师,围绕“塔铃、古建、国风”主题,演绎经典民乐合奏、独奏等节目,为广大市民和游客带来一场沉浸式的传统文化视听盛宴。

悠扬的乐曲与五塔寺古朴的建筑相映成趣,营造出浓厚的节日氛围与艺术气息。此外,作为音乐会配套社教活动,“清音寻古迹,巧手绘塔铃”活动也同步开展,市民、游客通过探碑打卡、集章互动、铃铛DIY等环节,进一步了解了五塔寺的历史文化与建筑特色,增强了游览的趣味性与参与感。

## 2025年呼和浩特首届卡丁车大奖赛举行



10月4日,由呼和浩特市体育局主办,呼和浩特市赛罕区文体旅游广电局、呼和浩特赛罕区文旅投游发展有限公司承办的2025年呼和浩特首届卡丁车大奖赛在赛罕区胜道博岳(呼和浩特)国际卡丁车场开赛。

全国卡丁车大奖赛作为内蒙古地区高规格卡丁车赛事,吸引了来自河北、北京、山西、内蒙古等多个省(区、市)及田径领域的200余名非职业选手参与。本次比赛为期两天,赛事共设A01—A10十个不同年龄组别,全国卡丁车爱好者实现同场竞技。

■本报记者 苗欣 王弼凯 摄

## 2025年伊利内蒙古自治区足球超级联赛1/4决赛

## 呼和浩特队3:0力克锡林郭勒盟队晋级四强

本报讯(记者 苗欣)10月4日,2025年伊利内蒙古自治区足球超级联赛1/4决赛回合焦点战中,凭借外援与本土球员的战术磨合升级,以及关键进攻的高效把握,呼和浩特队在国家北方足球训练基地主场以3:0击败卫冕冠军锡林郭勒盟队,成功突围锁定四强席位。

两队在10月1日的首回合对决战成1:1平,对于这场“赢球即晋级”的生死战,双方赛前进行了极具针对性的战术部署。

比赛开场后,双方球队迅速进入状态。第35分钟,呼和浩特队球员中路送出直传,31号球员拿球后调整步点射门皮球应声入网,场上比分1:0。

呼和浩特队暂时领先。第39分钟,呼和浩特队9号球员晃过对方球员左路下底传中,锡林郭勒盟队球员解围失误将球打入自家球门,呼和浩特队再下一城,场上比分2:0。

下半场易边再战,第54分钟,呼和浩特队球员右路传中,锡林郭勒盟队门将将球扑出,呼和浩特队35号球员门前头球攻门皮球入网,场上比分3:0。最终全场比赛结束,呼和浩特队3:0战胜锡林郭勒盟队,成功晋级四强。

本场比赛吸引15381名观众现场观赛,球迷呐喊与球员表现相互呼应,氛围热烈,充分展示了呼和浩特市浓厚的足球氛围,体现了当地球迷对足球赛事的高度关注和热情支持。

## 呼和浩特市第一中学女子排球队

## 勇夺2025年黄河流域青少年三大球邀请赛排球赛冠军

本报讯(记者 若谷)10月2日,呼和浩特市第一中学女子排球队在“奔跑吧·少年”2025年黄河流域青少年三大球邀请赛排球比赛决赛中鏖战五局,以3:2的比分力克强敌山西队,站上了最高领奖台。

此次邀请赛在宁夏回族自治区银川市举行,共有来自山东、河南、四川、

甘肃、内蒙古、山西、陕西、青海和宁夏九省区的青少年精英队伍参赛。赛事设足球、篮球、排球三大球项目,近千名青少年运动员在赛场上公平竞技、切磋技艺、增进友谊。经过4天6场比赛的激烈角逐,代表内蒙古自治区参赛的呼和浩特市第一中学女子排球队凭借坚定的信念和出色的发挥摘得桂冠。

## 十三届市委第九轮巡察完成进驻

根据市委统一部署,截至9月23日,十三届市委第九轮巡察完成进驻工作。6个巡察组将对11家机关单位、呼和浩特经济技术开发区沙尔沁镇所属25个村开展常规巡察,对1家机关单位和1家国有企业开展巡察“回头看”。

被巡察单位分别召开巡察进驻动员会。各巡察组组长作动员讲话,对深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述、扎实开展巡察工作提出要求。

各巡察组组长指出,巡察是全面从严治党战略性制度安排。巡察组将认真落实习近平总书记“四个坚持”重要要求,全面贯彻落实巡视工作方针,坚守政治巡察定位,旗帜鲜明把“两个维护”作为根本任务,坚持问题导向和目标导向,聚焦贯穿一条主线、办好两件大事、落实“五大任务”,实施“六个工程”、开展“六个行动”和落实全市重点改革任务中的政治站位、责任担当、落实举措和工作进展,深入查找影响和制约高质量发展的深层次问

题和主要原因,着力发现被巡察党组织存在的政治问题、责任问题、腐败问题和作风问题,督促被巡察党组织正确履职用权,积极担当作为,保障党中央重大决策部署和自治区党委、市委工作安排落到实处。

被巡察党组织主要负责人表示,将深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要指示要求和党中央决策部署,进一步提高政治站位,自觉接受监督,全力配合巡察,坚决完成好职责使命,以扎实有效的实际行动践行“两

个维护”。

据悉,各巡察组将在被巡察单位工作60天左右,巡察期间设立专门值班电话、邮政信箱,开通“码上巡察”小程序,主要受理反映被巡察党组织领导班子及其成员、下一级党组织主要负责人和重点岗位人员问题的来信来电,重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律等方面的举报和反映。巡察组受理信访时间截止到2025年11月23日。

## 十三届市委第九轮巡察进驻信息表

| 组别    | 组长  | 被巡察单位                 | 值班电话<br>工作日8:30至12:00 14:30至17:30 | 邮政信箱        | 电子信箱                  |
|-------|-----|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------|
| 第一巡察组 | 庞莉  | 市委办公室                 | 0471-3307541                      | 呼和浩特市2581信箱 | ssjswd9001@163.com    |
|       |     | 市委政策研究室               |                                   |             |                       |
|       |     | 市审计局                  |                                   |             |                       |
| 第二巡察组 | 杨军  | 市委金融委员会办公室            | 0471-3256243                      | 呼和浩特市2582信箱 | swdexcz202502@163.com |
|       |     | 市政府办公室                |                                   |             |                       |
|       |     | 市机关事务管理局              |                                   |             |                       |
| 第三巡察组 | 刘冠男 | 市委机构编制委员会办公室          | 0471-3259907                      | 呼和浩特市2583信箱 | swxcz202503@163.com   |
|       |     | 市教育局                  |                                   |             |                       |
| 第四巡察组 | 贺莉  | 市委统一战线工作部             | 0471-3289001                      | 呼和浩特市2584信箱 | swxcz09004@163.com    |
|       |     | 市人大常委会机关              |                                   |             |                       |
|       |     | 市政协机关                 |                                   |             |                       |
| 第五巡察组 | 宋晨  | 市水务局                  | 0471-3327950                      | 呼和浩特市2585信箱 | SWXCHTK005@163.com    |
|       |     | 呼和浩特春华水务开发集团有限责任公司    |                                   |             |                       |
| 第六巡察组 | 呼存图 | 呼和浩特经济技术开发区沙尔沁镇所属25个村 | 0471-8085001                      | 呼和浩特市2586信箱 | ssjswd9006@163.com    |

备注:受理信访时间截止到2025年11月23日

呼和浩特市委巡察工作领导小组办公室 制作