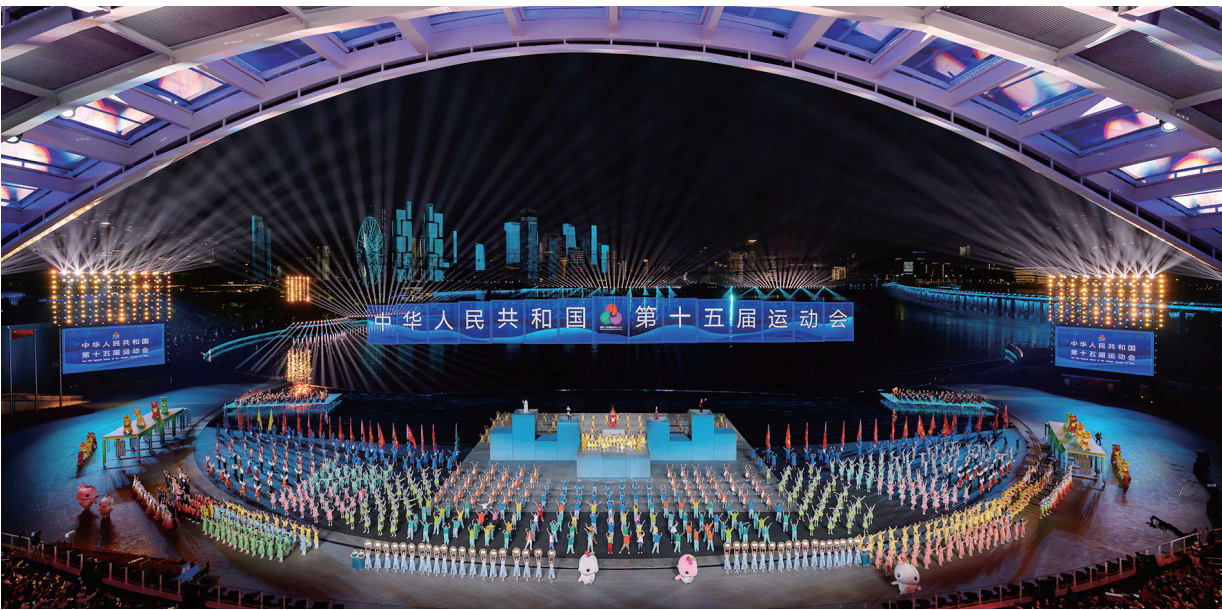


关注“十五运”

逐鹿大湾区 放眼洛杉矶

——第十五届全运会赛事综述



11月21日,演员在闭幕式现场表演。
当日,第十五届全国运动会闭幕式在广东深圳前海欢乐剧场举行。

■新华社记者 陈益宸 摄

星河闪耀,天海一心。
当赛事日历翻到最后一页,第十五届全国运动会即将落下帷幕。由粤港澳大湾区共同举办的这届盛会,不仅开创了全新的办赛模式,也见证着中国体育的勃兴和荣光。
作为我国规模最大、水平最高的运动会,全运会不仅是竞技体育四年一次的大检阅,也是奥运新周期的开年战。赛事不仅展现了我国竞技体育的家底和实力,也为奥运新周期梳理出备战思路、指明发力方向。
“卷”出新高度
“神仙打架”“一群世界冠军争一个全国冠军”“买全运会门票,看奥运级别的比赛”……网友的调侃道出了十五运会部分项目竞争之激烈、金牌之分量。
这是一份靓丽成绩单——本届全运会在田径、游泳、射击、举重、场地自行车、攀岩等有纪录项目中,创超8项世界纪录、5项世界青年纪录、13项亚洲纪录、10项亚洲青年纪录、14项全国纪录、7项全国青年纪录,12个小项夺冠成绩超过巴黎奥运会冠军成绩。

——游泳喜看千层浪
游泳项目在“前浪”和“后浪”的交织下掀起波澜,激荡人心,一项亚洲纪录被刷新、四项全国纪录被改写。徐嘉余包揽男子仰泳全部三枚金牌,不仅成就男子100米和200米仰泳的双项“四连冠”,也在50米仰泳中打破自己保持的全国纪录。“五朝元老”汪顺同样达成男子200米和400米个人混合泳的双项“四连冠”,个人全运会金牌总数达到史无前例的19枚。覃海洋在男子100米和200米蛙泳中轻松摘金,宣告“蛙王”归来。张雨霏、李冰洁分别以2金和4金捍卫荣誉。18岁的张展硕、13岁的于子迪,以惊人的方式在泳池掀起风浪——前者五金到手,风头无双;后者三金傍身,更在女子200米个人混合泳中打破了由叶诗文创造并尘封13年的亚洲纪录。
——跳水、举重“梦之队”不负众望
全红婵、陈芋汐、陈艾森、王宗源、曹缘、练俊杰、张家齐……跳水赛场奥运冠军“浓度”高,观众直呼“明星太多,应接不暇”。最终,陈艾森领衔的广东队狂揽6金,王宗源担纲的湖北队进账2金。
力拔山兮的“大力士”们在举重赛场再现壮举。福建队廖桂芳摘得女子76公斤级冠军,其挺举成绩(158公斤)刷新全国纪录并超世界纪录。天津队的刘焕华在男子102公斤级比赛中独占鳌头,以总成绩414公斤刷新了全国纪录,并超世界纪录1公斤。
——乒乓球、射击“王牌军团”星光璀璨
马龙、许昕重回赛场,樊振东、王楚钦挺对厮杀,孙颖莎、王曼昱巅峰对决。“地表最强”的国乒众将,为球迷们上演了多场激情碰撞。

“神枪手”们火力全开。本届全运会上,共有10人次在5个小项中超越世界纪录,其中包括3个奥运项目;15人次在8个小项中超亚洲纪录;6人次在3个小项中创造全国纪录。巴黎奥运冠军刘宇坤豪言“我就是来破纪录的”。
——孕育新未来
全运会是明星比拼的舞台,也是新人出世的摇篮。
经过60多年的发展变迁,全运会的功能和价值不断丰富,但发掘新人、输送人才的功能始终如一。十五运会同样是属于年轻人的时代篇章。“00后”已接管体坛“天下”,“05后”“10后”也开始崭露头角。首次登上全运会舞台的“小男孩”“小女孩”们,以澎湃的能量激荡赛场。
体操赛场,15岁的广东队“小花”柯沁沁,不仅在青年组比赛中斩获团体、个人全能、高低杠平衡木跳马全能(小全能)三枚金牌,在成年组比赛中又进账个人全能、平衡木两枚金牌。
泳池中,18岁的张展硕揽下5金,打破3项全国青年纪录;13岁的于子迪摘得3金,刷新女子200米个人混合泳亚洲纪录;15岁的吕泓力压一众名将,夺得女子200米蛙泳金牌。
田径赛场,16岁的陈好颌成为全运会史上最年轻的女子100米冠军,成就短跑“双冠王”。男子100米决赛,8名选手都是“00后”,冠军李泽洋自信地喊出“中国的短跑大旗我们来扛”。
跳水项目盛产“少年英豪”。女子10米台决赛的12名选手中,有8名“10后”,11岁的山东小将刘紫涵摘得铜牌。男子10米台铜牌获得者、陕西小将赵仁杰年仅14岁。女子双人10

米台银牌得主、四川小将李蕊汐只有13岁。
新人辈出,薪火相传。跳水“梦之队”的人才供给链条坚牢牢固。
从科学训练到全周期培养,再到高水平赛事锤炼,中国体育的“人才蓄水池”的宽度和深度不断拓展,竞技体育的人才支撑愈发稳固。

——展望洛杉矶
全运会是造就奥运冠军和世界冠军的重要平台。如果说奥运会是塔尖的荣光,全运会就是坚固的基石。服务奥运备战,是全运会的应有之义。
全运会项目设置基本对接奥运会,本届全运会就根据洛杉矶奥运会的设项变化进行了相应调整,除了增设16个小项,还将攀岩项目的2个小项(男子、女子攀岩+难度两项全能)拆分为男子攀岩、难度和女子攀岩、难度4个小项。
项目调整自然是布局洛杉矶奥运会的重要举措之一,让运动员尽早熟悉新项目规则,更快适应比赛节奏。海岸赛艇首次被纳入全运会正式比赛项目,获得混合双人双桨金牌的广东队队员张桂萍说,与传统静水赛艇不同,海岸赛艇通常在开阔的海洋、海湾或河口进行,受风浪、潮汐等自然因素影响大,对运动员的操控技术、应变能力和体能要求更高,“有了这次比赛的经验,接下来我要冲击更高的目标,希望有机会参加洛杉矶奥运会。”
全运练兵,奥运争光。今天全运舞台的佼佼者,可能就是明天奥运赛场的主力军。国家手枪射击队领队杜丽认为,这次全运会的场馆硬件和软件条件都非常优秀,为运动员提供了理想的比赛环境,是他们取得佳绩的重要保障。“比赛中多名年轻选手

崭露头角,展现了中国射击可喜的后备力量。比如安徽队14岁的刘子扬,以及2009年出生的河北选手赵桃桃,他们的表现,对于我们洛杉矶(奥运会)的备战来说,是一种鼓舞。”
十五运会组委会副主任、国家体育总局副局长佟立新表示,十五运会检验了各省(区、市)长期科学刻苦训练、不断改革创新训练理念和方法手段、强化科技助力和复合型训练团队建设的成效;从全运看奥运,十五运达到了检验水平、发现人才、锻炼队伍、奥运练兵的目的,为接下来的奥运会备战打下了基础。

同时他也坦诚表示,本届全运会上,部分项目没有明显进步,与世界一流水平还有较大差距,一些项目后备人才储备不足,面临新老交替挑战。“我们将认真总结反思,不断改进工作。”佟立新说。

关于“完美”——那种在每一个当下都尽己所能、无愧于心的境界,将永远照亮后来者的路。
乒坛有马龙,是我们这个时代的幸运。
(新华社澳门11月21日电 记者 岳冉冉、郭雨祺、李春宇)

这是马龙最后一次全运会……”在赛后新闻发布会上,当北京队主教练张雷“意外”说出这句话时,记者们一惊,马龙也一怔。
因为大家都知道,只要不是马龙亲口说出“最后一舞”,一切皆有可能。
11月20日晚,第十五届全运会乒乓球项目上演终极决战。在男团决赛中,37岁的马龙一人独得两分,率领北京队3:1战胜上海队夺冠。马龙用一枚他盼了很多年的全运会男团金牌,补上了自己荣誉簿上最后一块拼图。
首盘男双,马龙搭档黄友政出战,迎战许昕与周恺。比赛初期,黄友政因为手紧,无谓失误多,关键时刻马龙不仅控住了节奏,还安抚住了队友情绪。之后,黄友政状态回升,北京组合以3:1为队伍先拿一分。
第三盘单打,马龙对阵周恺。首

局龙队11:4轻松取胜。随后两局,马龙凭借强大的控场力和关键分把握力,在缠斗中以13:11、14:12获胜。
第四盘,单打刚输给樊振东的王楚钦3:0战胜许昕。当最后一球落地,北京队欢呼雀跃。
“我们(北京队)准备了32年才拿到这枚金牌。这次参赛的运动员们,我们的年龄结构是老中青,马龙是最后一次全运会;王楚钦25岁,是‘中年’;最小的是黄友政(20岁),所以我们今天拿到金牌,我要感谢我们的运动员。”张雷说。
之后,有记者追问马龙的未来规划,龙队没有直接回答。
“对于乒乓球的热爱,以及在赛场上的拼搏精神,(我)这几年保持住了。你说未来会怎么样?其实未来也挺长的。”马龙始终面带微笑,不做具象化描述。
“感谢这个时代,感谢这片场地,感谢一直以来支持我的球迷,希望我

们一起好好成长、好好变老。”三个“感谢”饱含深情,意味深长。
“除了马龙,应该没有人在这个年龄上比我强了。”35岁的许昕用好友做参照物,“没有马龙强,说出去也不丢人。”
马龙笑了,现场记者们也笑了,有人感慨:“他俩这样同框,估计会是绝唱。”
对于马龙而言,这枚全运会男团金牌有着特殊意义。
从历史数据看,马龙自2005年首次参加全运会以来,累计斩获4金3银4铜,已经集齐男单、男双、混双金牌,唯独缺少一枚男团金牌。
为了填补这个空白,马龙在本次全运会只报名了男团一个项目,目标明确。
当记者问他“这枚金牌的分量”时,马龙答:“我相信大家来看比赛,一定看的是运动员在场上拼搏的精神,而不在于发奖牌那短暂的几

分钟。”话里有“过程大于结果”的弦外之音。
当晚,马龙在社交媒体这样写道:“完美,谢谢大家。”
评论区祝福如潮,有网友说:“马龙的圆满不是命运的馈赠,而是他用20年的坚持、汗水与智慧亲手铸就。”“感谢马龙,他让我们相信,完美不是神话,而是在每个平凡的日子里,选择不放弃的自己。”
获得这枚金牌后,马龙的职业生涯已超级圆满,没有任何遗憾:奥运会6金、双圈大满贯、全运会5金……还有其他不计其数的荣誉。
马龙的赛场故事终将落幕,但他所定义的“完美”——那种在每一个当下都尽己所能、无愧于心的境界,将永远照亮后来者的路。

地址:呼和浩特市金桥开发区世纪七路传媒大厦 邮编:010020 电话:编辑中心:6564020 采访中心:6564041 广告中心:6564079 6564060 印刷厂:6922934 发行中心:6922639 本报由呼和浩特市融媒印务有限公司承印

《携手迈向生态友好的现代化——习近平生态文明思想对全球可持续发展的理论贡献与实践引领》智库报告发布

(上接第1版)
报告认为,习近平生态文明思想是马克思主义基本原理同中国生态文明建设实践相结合、同中华优秀传统文化相结合的重大成果,科学回答了生态文明建设的中国之问、世界之问、人民之问、时代之问。
报告指出,在习近平生态文明思想的科学指引下,中国既坚定走人与自然和谐共生的中国式现代化道路,也以大国担当坚持做全球生态文明建设的积极参与者、贡献者、引领者,为全球可持续发展注入强大的确定性。
在中国绿色实践的基础上,报告提炼出一套系统完整、科学有效、可供借鉴的生态文明建设经验,即以国家意志推动生态文明理念融入经济社会发展宏观战略,以治理体系变革筑牢可持续发展的制度根基和保障,以科技创新提

升可持续发展的内生动能,以天下情怀汇聚可持续发展的全球合力。

当生态危机成为威胁人类生存发展的巨大挑战,建设清洁美丽可持续发展的任务变得更加紧迫。报告呼吁,各国应携手共建清洁美丽可持续世界。站在新的历史起点上,中国将继续秉持开放包容、合作共赢的原则,以务实行动推动全球可持续发展、携手世界各国共赴生态友好的现代化。

在2025全球熊猫伙伴大会上,报告由新华社总编辑、新华社国家高端智库学术委员会副主任吕岩松主持发布。这是继2024年11月新华社国家高端智库和习近平生态文明思想研究中心在成都发布《让世界读懂美丽中国的“绿色密码”——习近平生态文明思想的中国实践与世界贡献》后,又一对习近平生态文明思想进行阐释的重要智库报告。

小雪时节如何御寒防病?
国家卫生健康委详解冬季“健康密码”

11月22日将迎来小雪节气。随着小雪的到来,北方寒风渐起,南方阴冷潮湿,冬季健康话题成为公众关注焦点。如何在寒冷季节养生防病?21日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请专家进行解答。
养生在于“藏”中求“动”
中医常说“冬主藏”,在小雪节气如何有效“藏”住身体能量?
“冬天应顺应自然,把身体的能量好好地收藏、储蓄起来。”北京中医药大学东直门医院主任医师张立晶建议,冬季应保证充足睡眠,避免熬夜消耗阴血与阳气;情志上可通过按摩内关穴、神门穴安神定志;运动宜选太极拳、八段锦等和缓方式,避免大汗淋漓;饮食上可适量食用温性、富含优质蛋白的食物,如羊肉、牛肉,还可适当食用核桃、栗子等。

针对“冬季宜静不宜动”的说法,张立晶表示,“冬藏”不等于“冬僵”,合理的运动是“藏”中求“动”。完全静止会导致人体气机郁结、气血运行迟缓,反而会削弱身体的阳气和卫外防御功能,使人更容易受到外邪侵袭。
午睡是一种有效的休息方式,如何科学午休?北京大学第六医院副主任医师孙伟说,午餐后半小时到下午3点之间,找一个安静的环境,设定20分钟左右闹钟,进行短暂小憩。午休时,不要强迫自己一定要睡着。如果睡不着,平静地闭目养神,也能让大脑得到休息。

心血管疾病并非“老年专属”
一些人认为心血管疾病是“老年病”,与年轻人无关。事实真如此吗?
“心血管疾病不是纯粹的‘老年病’,中青年也应提高警惕。”中国医学科学院阜外医院主任医师杨伟说,动脉粥样硬化是导致心血管疾病的主要病因,形成过程可能经历数年甚至数十年。
专家表示,除了高血压、糖尿病、高血脂等常见危险因素外,长期熬夜、高油高盐饮食、缺乏运动等不良生活方

式,以及压力过大、肥胖等因素都会导致脂质在血管壁沉积,诱发动脉粥样硬化,即使是年轻人,其血管也可能已经有明显的斑块了。

出现哪些“预警信号”需引起注意?杨伟说,胸前区闷痛、紧缩感、烧灼感、挤压感等,要警惕心肌梗死情况的发生;出现恶心、呕吐等消化道症状,并且伴有心悸、呼吸困难、头晕、大汗、极度乏力等不适,可能是发生了急性心肌梗死,应及时就医。

警惕呼吸道感染病
随着各地陆续进入冬季,急性呼吸道感染病更易高发。中国疾控中心研究员彭质斌表示,现阶段检出的病原体都是常见的已知病原体,没有发现由未知病原体及其导致的新发传染病。

“当前,全国流感活动已进入较快上升期,多数省份的流感活动水平已到中流行水平,个别省份甚至已达高流行水平,全国报告的托幼机构、学校流感聚集性暴发疫情增加,5至14岁病例组流感病毒检测阳性率比其他年龄组要高。”彭质斌介绍。
专家建议,及时接种流感疫苗,从而减少感染、发病以及发生重症的风险。如果已经出现了流感样症状,在没有确诊、自行痊愈后,也建议接种流感疫苗。

如何区分普通感冒和流感?首都医科大学附属北京地坛医院主任医师吴宏表示,普通感冒是一种急性的上呼吸道感染性疾病,症状包括打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛痒等,全身症状较轻,一般为散发病例,病程相对较短,大多在1周内就能明显缓解;流感是由流感病毒感染引起,往往来势较急,常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主。

专家表示,患普通感冒后,如果症状轻微、食欲正常等,可在家休息、多喝水、对症处理,选择清淡、易消化、有营养的食物,观察病情变化;如果诊断为流感,应尽早使用抗病毒药物。

(新华社北京11月21日电 记者 李恒)

减费让利不止步,金融服务实体经济“加速度”

兴业银行呼和浩特分行积极贯彻落实总行各项优惠措施,用实际行动支持小微企业发展,助力经济持续向好。
为进一步提高公众对减费让利政策的知晓度和满意度,兴业银行呼和浩特分行大力开展“支付降费 让利于民”宣传活动,通过多种形式将减费让利的政策红利传递给广大客户,践行普惠金融理念。充分利用其营业网点作为宣传的主要阵地,在各营业网点显著位置公示各项优惠政策,营业厅人员在客户等待办理业务时,主动宣传减费让利政策,耐心解答客户疑问,讲解减费让利政策的具体内容,确保减费让利政策能够精准

送达目标群体。在全面落实各项减费措施的基础上,兴业银行呼和浩特分行秉持“应降尽降”原则,切实加大对实体经济减费让利力度。自2021年9月30日减费让利实施以来,截至2025年9月末,通过降低服务收费费率或免收服务收费等形式,累计为企业减免各类手续费合计5776.60万元,累计惠及小微企业及个体工商户9016户。为不断降低企业融资成本,该行还出台多项政策,承担企业融资过程中产生的评估费、房屋抵押登记费等成本,截至9月末,该行2025年已承担相关信贷融资费用237.04万元。

关于发布呼国土储告〔2025〕18号
国有建设用地使用权公告的补充公告

现就《呼和浩特市挂牌出让国有建设用地使用权公告》(呼国土储告〔2025〕18号)补充公告如下:
按照市自然资源局《关于明确字第150101202500036号规划事宜的函》(呼自然资字〔2025〕1969号),依据《呼和浩特市中心城区控制性详细规划》,明确要求兴安北路以东、成吉思汗大街以

南地块(条字第150101202500036号)规划条件中,地块建设用地范围内东侧需预留一条10米对外通道。其他指标维持原条件不变。

特此公告
呼和浩特市土地收购储备交易中心
2025年11月21日