

# 挥洒汗水 让梦想绽放

## ——从全国第十二届残运会暨第九届特奥会看我国残疾人事业发展

铁人三项比赛中,邓伟用胸膛抵住自行车特制车把骑行20公里;女子盲人足球赛场上,选手凭声音分辨队友和来球;用义肢奔跑的胡玉涛刷新全国纪录,冲过终点与亲人相拥……

残疾人可以活出精彩的人生。由广东、香港、澳门共同承办的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会12月15日闭幕,全国34个代表团7824名运动员报名参赛,超越15项世界纪录、创下156项全国纪录。

### 挥汗,体验同样的酣畅

“十四五”期间,“残奥、特奥、聋奥”三项残疾人体育国际运动协同发展。我国残疾人运动员在北京冬残奥会实现冬季项目跨越式发展,首获金牌榜、奖牌榜第一;在东京、巴黎残奥会、杭州亚残运会等国际赛事屡创佳绩。

残疾人运动在赛场,更在日常。放眼全国,残疾人群众体育融入全民健身公共服务体系,参与度和服务质量不断提升。“全国特奥日”“残疾人健身周”“残疾人冰雪运动季”等品牌活动、残疾人康复健身体育广泛开展。“康乐乡村”、特奥融合学校及融合项目推动试点,大众冰雪运动蓬勃发展。

气排球、乒乓球、旱地冰壶……在四川成都,温江区形成“一镇街一项目”残疾人群众体育特色,定期举办残疾人健身活动,还培育出内地首个残疾人马术队,得到香港同行支持。

“锻炼上肢能促进全身血液循环,防止腿部肌肉萎缩。”当地不久前举办飞镖比赛,脊髓损伤的彭作秀在轮椅上全神贯注,“是体育活动让我走出阴霾,重享社交和运动的乐趣!”

首次参加残特奥会的西藏轮椅篮球队队长旦增介绍,运动对残疾人身心健康有极大好处。

康复服务是残疾人运动的基础,也是生活质量改善的重要途径。“十四五”期间,残疾人基本康复、辅助器具适配服务覆盖率稳定在85%以上。3446.07万人次获得基本康复服务,残疾儿童康复救助协议服务机构超万家;各省份建立残疾人辅助器具适配补贴制度,657.89万人次获得辅助器具适配服务;康复大学建成招生,加快康复人才培养。

### 无碍,营造同享的环境

步行榕树下,漫步道与盲道平行;徜徉场馆间,坡道与赛道联通。借由办赛契机,大湾区无障碍环境焕新,让公共空间真正全民共享。

场馆引入触摸地图,铺设室内盲道;残障人士试用设施,评价无障碍改造;公交车更好容纳轮椅,无障碍导板改由语音控制开合……诸多无障碍细节让残障运动员和观众轻松来、舒心赛、方便行。

“室内外盲道联通,走着很顺畅,基本不需要额外协助。”视障运动员赵玉萍笑着说。

广州改造建成全国首批无障碍环

境三星级认证体育场馆,落实“零障赛区”建设理念;AI导盲眼镜、手语翻译机、柔性外骨骼机器人等科技助残产品让深圳、珠海等赛区更加畅行无阻;澳门上线无障碍导航,让设施、路线清晰可查;粤港澳衔接无障碍设计指标,打造“湾区标准”。

“无障碍是一项重要的赛事遗产,赛期保障会转为长效服务。”无障碍专家、残特奥会深圳赛区执委会工作人员牛原说。

一次次残运赛事,给城市播下一颗无障碍的种子。在近年举办过重大残运赛事的陕西、浙江、四川等地,水平大幅提升的无障碍环境成为“日常标配”,让有需求者更享便利。

不仅在公共区域,无障碍建设也深入百姓家庭。“十四五”期间,中国残联等部门完成143万户困难重度残疾人家庭无障碍改造,标志着我国无障碍建设向基层和细处延伸。

### 友爱,你我同感的温情

众多残疾人运动员的偶像、“百米飞人”苏炳添,12月12日为男子跳远T13级获奖选手颁奖。他说,自强不息的残疾人选手一直给他精神激励,是他心中榜样。

“双向奔赴”的残健融合社会,离不开广泛弘扬平等、融合、共享的价值理念。

广东技术师范大学志愿者许若希和容晓榆赛期每天早出晚归,带盲人士出入场馆和座席,协助女运动员穿

戴护具;深圳福田城市残疾人志愿者队伍带领运动员和本地残友,赛余巡游无障碍Citywalk(城市漫步)路线。

“这是我第一次同这么多残障朋友接触。”容晓榆说,“有更多交流,才有更多理解。”

赛事期间,粤港澳三地共有2.05万名志愿者提供服务,帮助残疾人运动员和观众以最好状态参与赛事。

“全体志愿者以爱的传递激励自强,又以悉心助残收获快乐与成长,你们是最美的!”残特奥会组委会主任、中国残联主席程凯说。

今年是中国助残志愿者协会成立10周年。协会“志愿助残阳光行动”已带动300多万名志愿者提供生活照料、康复护理、就业支持、文化体育、无障碍等服务;300多家“阳光基地”、近400家“阳光驿站”遍布全国。

12月10日,广州赛区超千名运动员和志愿者为7名运动员庆生,寿星们从志愿者手上接过捧花、切蛋糕、分寿面。“生日会让我感到温情和力量。”27岁的李超说,“希望更多残障朋友走出家门、融入社会,感受这份爱。”

赛事收官,未来已来。全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围和环境,正助力8500多万残障人士更好绽放人生梦想、享受美好生活。

(新华社深圳12月15日电 记者魏冠宇、郑直)

## 生命的强者 时代的强音

### ——残特奥会群英记

说,“铁饼项目国内有多名选手实力很强,和他们同台较量取得这样的成绩,我突破了自己。”

奖牌或许只能区分一场比赛的输赢,却无法定义人生自我的胜负。

本届残特奥会奖励办法规定,特奥会每组比赛第四到第八名不设奖牌但颁发绶带。

在特奥田径赛场,代表广西队参赛的黄怡文在本届赛事中并未获得奖牌,却带回了多条绶带。每天回到运动员酒店,她都会拿出这些绶带一遍遍抚摸。“开心!我很开心!”黄怡文笑着说。教练张炜杭说,勇敢尝试、争取胜利的黄怡文就是自己的“强者”。

光环背后——重新定义“日常”的不凡

每一次站上赛场的勇气,都源自一遍遍打开心扉、与自己“和解”。每一块奖牌背后,都隐藏着旁人看不到的长期付出。这些发生在残疾人运动员日常生活中的点滴,让他们在赛场上的风采更加夺目。

乒乓球赛场上,61岁的重庆队老将高延明在乒乓球T12级男子单打决赛中,以2:3负于对手,收获银牌。“乒乓球是我一生的挚爱,对我的身体康复特别有好处。”高延明说,他刚开始练习乒乓球时,打两下就会感到头晕,“缺氧了,喘不上气了”。他一点点增加运动量,从连续打10分钟、20分钟,坚持到打一个小时、两个小时,“身体比以前更好了”。

在盲人足球男子小组赛中,天津队逆转辽宁队。天津队范海林赛后说:“因为视力障碍,起初连走路都怕,更别说在场上奔跑、带球过人了。关键是要战胜心理这一关,我们都是在

跌跌撞撞中成长起来的。”

10日,云南队选手马晨曦在特奥游泳赛场迎来了自己的18岁生日,两天后,她便收获了自己成年后的首枚奖牌。作为教练的毛敏健对此倍感欣慰。马晨曦与毛敏健结缘仅短短一年时间,两人亦师亦友。“刚开始很难和她拉近距离。后来我就跟她一起在泳池里,让她趴在我后背上,一点一点教她如何划水。”毛敏健说,一年的时间内,马晨曦一遍遍练习,也一点点调整着心态,“她在不断与自己的‘和解’中越来越开朗自信,和一年前相比仿佛变了一个人。”

田径赛场上,残奥会金牌得主史逸婷在女子400米T36级决赛中,以1分05秒64的成绩超世界纪录,强势夺冠。史逸婷在赛后告诉记者,是跑步让她更加坚韧,不论在任何时候遇到困难都不畏惧。“从里约残奥会到今天,对赢的渴望使我一直坚持到现在。”她说。

精神之光——重新定义“可能性”的边界

残疾人是社会大家庭的平等成员,是人类文明发展的一支重要力量。我国8500万残疾人正沐浴春风,以梦想为伴、与时代同行,用顽强奋斗把一个美好梦想变成现实,在逆境向前中绽放光彩,以实际行动重新定义人生更多“可能性”的边界。

13日,曾随中国队参加世界大学生运动会的山东听障泳将彭惠迪,完成了自己在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会中的所有比赛。随着她在女子200米仰泳S15级比赛中,以2分21秒55的成绩创造全国纪录并夺冠,本届赛事她共收获三金两银。

观众的掌声、对手的鼓励、家人的支持,让她不断激发着自己的潜能。谈及以后的计划,正在上大三的彭惠迪说:“我还没完全想好,可能会离开游泳一段时间,我在想,自己要不要去考研?”

在田径赛场,广西队选手邓宇鹏也摘得了他人生中第一枚残特奥会奖牌。这名曾经不愿与人交流,在课堂上常常坐不住的孩子,如今在特殊学校老师的帮助下,一点点发生着蜕变。去年毕业的他,在家乡残联的帮助下,目前在一家企业的公益性岗位就业。与此同时,他也逐渐学会了骑自行车上下班,“我可以自己回家,不用妈妈再来接我了,我可以独立做许多事情!”

14日,新疆特奥运动员阿尔法提江·阿克巴尔又有两枚奖牌入账,本届赛事中,他已经收获了5枚奖牌。这个对跑步有些痴迷的大男孩,已在新疆当地残联提供的公益性岗位上就业,主要负责转送报刊、材料等工作。阿尔法提江·阿克巴尔说:“我喜欢跑步,跑步的时候我很开心。”在他的教练姜复合看来,有社会各界越来越多的帮助,阿尔法提江·阿克巴尔的人生会更加精彩。

数日赛程中,残特奥运动员们迸发出的自强不息、积极向上的精神,感动着赛场上的每一个人。他们自信自立的言行,为社会提供了一种“如何面对逆境”的精神启示。

以梦想为伴、与时代同行,比赛终有落幕,但无数残疾人运动员正用赛场上的拼搏精神,不断向前、超越自我,绽放生命的光彩。

(新华社广州12月15日电 记者曹伟铭)

## 扩大内需是战略之举

(上接第1版)文章指出,总需求不足是当前经济运行面临的突出矛盾。要坚决贯彻落实扩大内需战略规划纲要,尽快形成完整内需体系,着力扩大有收入支撑的消费需求、有合理回报的投资需求、有本金和债务约束的金融需求。消费是我国经济增长的重要引擎,扩大消费最根本的是促进就业,完善社保,优化收入分配结构,扩大中等收入群体,扎实推进共同富裕。要建立和完善扩大居民消费的长效机制,使居民有稳定收入能消费、没有后顾之忧的敢消费、消费环境优获得

感强愿消费。要完善扩大投资机制,拓展有效投资空间,适度超前部署新型基础设施建设,扩大高技术产业和战略性新兴产业投资,持续激发民间投资活力。要继续深化供给侧结构性改革,持续推动科技创新、制度创新,突破供给约束堵点、卡点、脆弱点,增强产业链供应链的竞争力和安全性,以自主可控、高质量的供给适应满足现有需求,创造引领新的需求。要坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合,坚决破除阻碍全国统一大市场建设卡点堵点。

## 6部门发文促进服务外包高质量发展

新华社北京12月15日电(记者 谢希瑶)记者15日从商务部获悉,商务部等6部门近日印发《促进服务外包高质量发展行动计划》的通知。

行动计划提出,到2030年,培育一批具有国际竞争力的服务外包龙头企业,建设一批创新能力强、特色优势产业明显的服务外包集聚区,服务外包数字化、智能化、绿色化、融合化发展水平进一步提升,吸纳就业人数显著增长。

行动计划围绕实施平台载体提升行动、实施创新引领行动、实施主体培育行动、实施市场开拓行动、实施行业规范发展行动、实施人才培养行动等6方面,提出一系列具体措施。

行动计划提出,支持东部地区示范城市发挥服务外包高端要素集聚优势,

打造面向全球的服务外包发展高地;支持中西部和东北地区示范城市拓展服务外包优势特色领域,积极承接离岸和在岸外包转移。支持各地结合城市更新、楼宇置换等发展规划,利用资源禀赋,聚焦主导产业,发挥比较优势,建设个性化、差异化服务外包园区。

行动计划明确,推动数字经济和实体经济深度融合,建设数字贸易产业集聚区;积极发展国际数据服务业务,探索建立境外数据存储、加工、交易的数据服务产业链;支持符合条件的中西部资源型城市发展云计算、超算、智算、人工智能等相关的服务外包业务。培育一批具有较强国际竞争力的服务外包领军企业和具有独特竞争优势的中小服务外包企业。

## 助力降雪预报!

### “云顶使命”华北山地降雪协同观测试验启动

新华社北京12月15日电(记者 刘诗平)记者15日从中国气象局了解到,“云顶使命”华北山地降雪协同观测试验近日在河北崇礼启动。该试验旨在深入理解本地降雪机制与演变规律,为提升华北乃至全国冬季降雪预报准确性提供科学支撑。

这一试验全称为“云顶使命”2025华北山地降雪“云微物理—地表特性”协同观测试验。中国气象局地球系统数值预报中心副总工程师韩威介绍,试验选择在崇礼进行,是因为这里是华北典型山地降雪区,地形复杂、气候独特,降雪云系结构完整、雪花形态多样,是研究山地降雪微物理与动力过程的天然实验场。

这一试验全称为“云顶使命”2025华北山地降雪“云微物理—地表特性”协同观测试验。中国气象局地球系统数值预报中心副总工程师韩威介绍,试验选择在崇礼进行,是因为这里是华北典型山地降雪区,地形复杂、气候独特,降雪云系结构完整、雪花形态多样,是研究山地降雪微物理与动力过程的天然实验场。

这一试验全称为“云顶使命”2025华北山地降雪“云微物理—地表特性”协同观测试验。中国气象局地球系统数值预报中心副总工程师韩威介绍,试验选择在崇礼进行,是因为这里是华北典型山地降雪区,地形复杂、气候独特,降雪云系结构完整、雪花形态多样,是研究山地降雪微物理与动力过程的天然实验场。

## 2025中国金球奖候选名单揭晓

新华社北京12月15日电 在综合考量全年全系列足球赛事的表现后,2025中国金球奖候选名单15日揭晓,吴曦、张玉宁、蒋光太、韦世豪、林良铭等15名球员在列。

本赛季中超联赛前四名球队共有11人入围候选名单,包括中超冠军上海海港队的蒋光太和刘若钒,上海申花队的陈晋一、高天意、蒋圣龙和吴曦,成都蓉城队的韦世豪、胡荷韬和杨明洋,以及足协杯冠军北京国安队的林良铭与张玉宁。

此外,进入2024中国金球奖前三名的山东泰山队前锋谢文能、率领河南队打入足协杯决赛的王上源、在U22国家队连续贡献进球的拜合拉木·阿卜杜外力 and 排在中超拦截榜第一的大连英博队后卫吕焱毅也进入名单。

创办于2017年的中国金球奖迄今只产生过4位得主:2017年的冯潇霆、2020年的吴曦、2022年的张玉宁,以及在2018、2019、2021、2023和2024年五次问鼎的武磊。由于2025年长时间因伤缺阵,武磊没能入选大名单。从各候

选人年度表现来看,2025中国金球奖竞争格局较为开放,角逐或将更加激烈。

与此同时,中国金球奖评委会还公布了中国金帅奖候选名单,新任中国男足主帅邵佳一、带领武汉车谷江大夺得女足亚冠冠军的常卫魏等人选;中国金童奖(U21)候选名单中有在中超联赛和各级国家队发挥出色的王钰栋;中国金童奖(U17)候选名单由魏祥鑫领衔,这名小将不久前宣布将加盟法甲欧塞尔俱乐部;中国金手套奖候选人包括颜骏凌、刘殿座、侯森等中超门将。

由于本年度中国足球协会杯(女子)以及五人制足协杯等赛事还未完赛,为保证候选人遴选的公平公正,2025中国女子金球奖和中国五人制金球奖的候选人名单将在上述赛事完赛后公布。

据介绍,中国金球奖以拥有中国国籍的足球人为评选对象,评选发起方体坛传媒联合国内国际超百家权威媒体的评委及多位特邀评委共同为各奖项投票。2025中国金球奖颁奖仪式预计于明年3月举行,各奖项得主将在颁奖仪式上揭晓。

## 呼和浩特市中心城区基准地价更新成果听证会公告

根据《自然资源听证规定》第十二条、第十三条的规定,呼和浩特市自然资源局定于2026年01月16日举行呼和浩特市中心城区基准地价更新成果听证会,广泛听取社会各界的意见和建议。现将有关事项公告如下:

- 一、听证会时间:2026年01月16日上午9:00
- 二、听证会地点:呼和浩特市国土空间规划院3楼301会议室(华茂名居南门东侧三楼)
- 三、申请报名时间:2026年01月06日前于工作日申请,申请参加或者旁听听证会的公民、法人和其他组织,请持参加听证会申请书及相关证明材料前往呼和浩特市自然资源局报名。
- 四、听证会举办机构:呼和浩特市自然资源局
- 五、听证会有关事项详见《呼和浩特市中心城区基准地价更新成果听证会须知》
- 六、联系方式  
联系人:刘鹏;联系电话:15771382547

特此公告

呼和浩特市自然资源局

2025年12月16日

## 中新多式联运示范项目重庆—中亚、重庆—东南亚国际班列实现双向发车

12月15日,中新多式联运示范项目重庆—中亚国际班列在重庆鱼嘴站等待发车(无人机照片)。

12月15日,一列装载化工产品、摩托车零配件等货物的中新多式联运示范项目重庆—东南亚班列缓缓驶出重庆鱼嘴站,将向南经广西钦州以铁海联运方式发往新加坡。与此同时,另一条轨道上,一列装载汽车KD件的新多式联运示范项目重庆—中亚国际班列同步发车,将向西经阿拉山口以国际铁路联运方式发往哈萨克斯坦。

据悉,此次开行的双向班列将有机衔接中欧班列和陆海新通道,是中新共建“一带一路”的生动实践,将助力构建中国西部联结东盟乃至欧亚大陆的贸易走廊,为跨国合作与区域协同发展注入新动能。

■新华社记者 唐奕摄

