

稳步提升! 2025年全国居民健康素养水平达到33.69%

新华社北京1月7日电(记者李恒)国家卫生健康委7日公布,2025年我国居民健康素养水平达到33.69%,比2024年提高1.82个百分点,继续保持稳步提升态势。

监测结果显示,2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%,农村居民为30.58%,较2024年分别增长1.94个百分点和1.47个百分点。东、中、西部地区

居民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%,较2024年分别增长1.73、1.50和1.82个百分点,西部地区、东、中部地区之间的差距缩小。

同时,城乡居民基本知识和理念素养水平为41.36%,健康生活方式与行为素养水平为38.99%,基本技能素养水平为31.72%。六类健康问题素养水平由高到低依次为:安全与急救素

养58.18%、科学健康观素养53.83%、健康信息素养50.83%、慢性病防治素养33.41%、传染病防治素养32.42%和基本医疗素养32.22%。

据介绍,本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)1008个乡镇(街道),对象为15至69岁常住人口,共得到有效调查问卷70451份。

画屏重焕翠 青山惠民生

●本报记者 马妍

冬日的大青山,雪覆峰峦,银装之下藏翠色;盛夏的山谷,草木葱茏,呦呦鹿鸣伴溪声……这座被《归绥识略》形容为“画屏森列”的山脉,是呼和浩特的生态屏障与精神地标。然而曾几何时,过度放牧与无序开采让这里满目疮痍。为重现“画屏森列”的历史盛景,呼和浩特划定北至大青山自然保护区南界、南至京藏高速公路,总面积150平方公里的治理区域,进行全面系统性修复。自2012年大青山前坡生态保护综合治理工程启动以来,呼和浩特以“山、草、城、水”一体治理为核心,历经十余年精心治理,让大青山走出了一条生态修复与民生改善共生共荣的高质量发展之路。

近年来,呼和浩特市依托“三北”防护林、天然林保护及退耕还林、京津风沙源治理等国家重点生态工程,全方位、多层次开展国土绿化行动。在森林生态系统修复中,采取修枝、浇水、穴穴堰堰等精细化抚育措施,对17.4万亩森林进行悉心照料,优化林分结构,增强森林生态功能;对7.91万亩退化林,通过择伐补

植、平茬等方式,营造乔灌混交林,重塑森林生态;新造3万亩以油松、落叶松为主的人工林,进一步增强防风固沙能力。

历经多年努力,大青山区域林地面积达142.2万亩,草地面积达171.45万亩,森林覆盖率超过50%。呼和浩特森林覆盖率提升至15.78%,草原综合植被盖度由30%提高到49.74%,水土保持率达61.84%,超前完成自治区2025年目标。昔日“荒山秃岭”变身首府“绿肺”,乌素图国家森林公园、哈拉沁生态公园等十余处生态地标串联成百里绿廊,有效阻挡了风沙侵袭。

生态持续向好,让大青山成为野生动物繁衍生息的乐园。2025年春末,大青山国家级自然保护区接连传来喜讯:白石头沟管理站的麋鹿种群诞下12头健康幼崽,古路板管理站的普氏野马种群迎来首匹自然繁殖的雌性幼驹。2021年9月,27头麋鹿被放归大青山,这是我国首次在蒙古高原南缘的过渡带建立野生麋鹿种群。得益于良好的生态环境,种群数量稳步增长,截至

2025年5月已达60多头。普氏野马已连续四年实现自然繁殖,幼驹存活率保持100%。如今,环颈雉、马鹿、红隼等保护动物及野兔、黄羊陆续重返山林,野生动物种类新增37种,国家二级保护植物蒙古扁桃也重现山间,生物多样性“基因库”功能日益凸显。“现在巡护时经常能遇到成群的马鹿和狐狸。”护林员李建国见证了大青山生态系统完整性与稳定性的持续提升。

生态治理不仅重塑了大青山颜值,更带来了民生福祉,让山脚下的村民吃上了“生态饭”。在新城区塔利村的日光温室大棚里,村民赵兰英在蝴蝶兰丛中穿梭忙碌:“在家门口就能赚钱,心里别提多高兴了。”恼包村的转型堪称典范,这个曾经名不见经传的小乡村,依托大青山的生态优势,深挖地域文化资源,打造水景观,变身年接待游客近1600万人次的“网红村”,返乡创业者刘瑞在此种植羊肚菌,让创业梦想落地生根。水磨村发展农家乐和民宿,水泉村、野马图村等24个

坚持和加强党的全面领导,是推进中国式现代化必须牢牢把握的首要原则。作为首府,市委十三届十一次全会暨全市经济工作会议强调,要在加强党的全面领导和党的建设上当好先锋,越是落实自治区党委“1571”工作部署的具体行动,也要求全市各级党组织和广大党员干部凝心聚力,把党的最大政治优势转化为引领高质量发展的最强实践动力。

党的领导是战胜一切风险挑战的“定海神针”。“十五五”时期是呼和浩特乘势而上、接续建设中国式现代化首府城市的关键时期。呼和浩特既拥有有利条件,也面临困难与挑战。越是关键时期,越是形势复杂,越是任务艰巨,越要让党旗飘扬。首府要在加强党的全面领导和党的建设上当好先锋,首要的是要坚决维护党中央权威和集中统一领导,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,严明政治纪律和政治规矩,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

良好政治生态是经济发展的根本保证,是最好的营商环境。作为首府,必须以永远在路上的坚韧和执着,一以贯之、全面从严治政,加强对党员干部的管理监督,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,让干净干事成为首府干部最鲜明的标识,让“办事不求人”成为市场主体最真切的感觉,将风清气正的政治生态,切实转化为驱动高质量发展、赢得群众信赖的竞争优势,为书写中国式现代化呼和浩特新篇章提供坚强保障。

在加强党的全面领导和党的建设上当好先锋

四论贯彻落实市委十三届十一次全会暨全市经济工作会议精神

●本报评论员

呼和浩特市发布“乐业青城”十项行动计划

以全链条就业创业服务托起群众“稳稳的幸福”

本报讯(实习记者 赵宇昕)1月6日,呼和浩特市人民政府办公室印发《关于实施“乐业青城”计划促进高质量充分就业的行动方案》,明确全年实现城镇新增就业6万人、大学生等青年在呼就业5万人,到2026年底,全市就业服务质效显著提升、就业创业生态全面优化。

方案聚焦高质量充分就业目标,系统推出乐业青城联盟、岗位扩容提质、“技耀青城”培训、青年职场护航、人才集聚培优、青年拎包创业、百场活动赋能、智慧服务升级、劳动权益护航、安居乐业保障十项行动计划,覆盖岗位供给、技能提升、创业扶持、服务优化、安居保障全方位需求。

方案提出,要充分发挥相关部门、驻呼高校、行业协会、人力资源服务机

构、职业技能培训机构和吸纳就业重点企业的促就业职能,组建“呼和浩特市就业服务联盟”,为劳动者搭建资源共享、信息互通、协同发力的综合性服务联合体,构建上下协同、高效联动的“大就业”工作格局。

首府将上线“乐业青城”服务平台,建设大学生就业创业一站式服务中心,实现信息查询、补贴申领、求职招聘等高频事项一站式办理;在基层布局完善200个就业帮扶站,发布就业服务网点电子地图,推广零工市场数字化管理平台,打造“15分钟就业服务圈”,提升就业服务便捷性、可及性。

同时将聚焦重点群体分类施策,预计开发市场化岗位8万个以上、政策性岗位1万个以上,签订校企产教融合订

单班100个,举办高校巡回、商圈夜市、赴外引才等招聘活动100场,开展“职业认知工作坊”“青工工匠院校行”“青城有约”名师师生行等对接活动100场,促进人岗充分对接、高效匹配。

全市将启动实施“青年拎包创业计划”和“技耀青城”培训计划,助力就业创业能力提升。组建“青创助力团”,为青年创业项目落地提供场租减免、贷款贴息、资源对接等6个月以上“陪跑”服务,全年发放创业担保贷款1亿元以上,帮扶青年创客5000人,服务初创企业500家。大力开展数字经济、低空领域、人工智能等特色培训,全年组织补贴性技能培训2万人次,为首次来呼工作满1年的职业院校和技工院校高技术毕业生连续3年发放5000元技能奖

励,支持技能人才就业增收。

此外,呼和浩特市还将将劳动权益维护、安居保障等群众关切问题列入方案,明确将开展人力资源市场清理整顿、根治欠薪等劳动维权专项行动,推进“劳动维权+就业帮扶”,创建和谐劳动关系单位400家以上;发布“维权找我”二维码,上线工资支付预警系统,实现矛盾纠纷智能监管、提前预防。到2026年底,全市计划筹集保障性租赁住房2万套,建设配售型保障性住房2300套,并推动“青翼栖所2.0”上线,为外地来呼求职业高校毕业生提供免费住宿及全方位就业创业服务。

“乐业青城”十项行动计划的落地实施,将进一步优化首府就业创业环境,为更多劳动者托起“稳稳的幸福”。

哈素海第四届冬捕节暨冰雪旅游季将启幕

本报讯(记者 杨彩霞)记者近日获悉,以“冰雪土默川·渔跃哈素海”为主题的呼和浩特市土默特左旗哈素海第四届冬捕节暨冰雪旅游季系列活动将于1月10日拉开帷幕,为市民游客打造集观赏、体验、美食、购物于一体的冬季旅游盛会。

冰雪娱乐方面,现场设有12项冰上项目,包括新设的雪圈滑道、马拉雪橇、电动雪橇、疯狂卡丁车及冰雪大滑梯等,适合各年龄层游客参与。园区内欧式风情街景、创意冰雕与浪漫花墙遍布,随手就能拍出冬日大片。

趣味互动玩法丰富多元,“凿冰取宝”将鲜鱼、文创、项目票等礼品冻入冰块,游客凭专属工具在规定时间内凿取即可免费带走;同步开展“活动区域寻宝”及冰上垂钓活动,吸引游客参与。

美食市集与特色购物也将为游客提供丰富选择。活动现场在栈道区域设置空包和小木屋餐饮区,提供土灶围炉煮茶、炖鱼、火锅、烤地瓜等美食;集装箱市集汇聚网红小吃、本地风味及文创饮品;风情水街打造冰雪魔法小镇主题街区,除高颜值造景外,还有全鱼宴、农家菜、陈醋门店及服装饰品店铺,实现赏景、觅食、逛街一站式体验。

游玩之余可选购特色好物。刚出水的冬捕鱼新鲜直供,肉质细嫩紧实;精致文创产品融合哈素海冰雪与渔猎文化,承载专属情怀;怀旧主题商品满是年代感,唤醒旧日温暖回忆。

据悉,本次活动将持续整个冰雪季,旨在以渔为媒、以雪为翼,打造具有地域特色的冬季旅游品牌,进一步推动当地文旅融合发展。

呼和浩特:消费活力持续释放 对外开放迈上新台阶

●本报记者 杨彩霞

首府经济观察

消费市场热力迸发,外贸通道持续拓宽,商贸业态迭代升级,开放之门越开越大……2025年,呼和浩特市商务领域多点开花、捷报频传。新的一年,首府将以实干为笔、以创新为墨,在消费提振、商贸流通、对外开放等赛道全力冲刺,奏响首府经济高质量发展的奋进强音。

消费市场“烟火气”与“新潮味”双向拉满,暖意持续涌动。2025年,呼和浩特以“消费提振年”为主线,紧扣“乐享消费·惠购青城”主题,构建“活动+政策”“线上+线下”“政府+企业”三重联动格局,让消费活力充分释放。全年300余场消费促进活动轮番上演,8批惠民消费券精准投放,直接带动消费近40亿元,让市民在轮番享受福利中收获满满幸福感。加力扩围实施消费品以旧换新政策,以汽车换“能”、家电换“智”、手机数码购新、家装厨卫“焕新”、电动自行车以旧换新为牵引,持续巩固消费回暖势头,直接带动消费增长135亿元,稳稳托住消费回暖的良好势头。

新业态加速集聚,商贸能级持续跃升。2025年7月,呼和浩特入选现代商贸流通体系试点城市。围绕城乡商贸流通融合发展,生活必需品流通保供、农村商贸流通体系建设等5个重点方面组织征集50个重点项目,投资总额13.3亿元。目前已有8个项目顺利验收,2个项目获得预拨付资金,7500余万元资金精准落地,让城乡商贸网络越织越密。2025年11月,我市获评消费新业态新模式新场景试点城市,首发经济、文旅体商融合发展风头正劲。温德姆花园酒店、小米汽车、中国照相馆等194家品牌首店、旗舰店相继落户,华润万象城等精品超市开业运营,城市会客厅、玉带岛等特色消费项目成为市民休闲打卡新地标,让大家在“家门口”就能享受到多元化、高品质的消费体验。

对外开放实现历史性突破,联通世界步伐加快。

2025年10月,呼和浩特首次入围“中国外贸100城”,成为自治区唯一获此殊荣的城市。数据显示,2025年1至11月,全市货物贸易进出口总额同比增长18.1%,出口规模领跑全区,有实绩外贸经营主体达463家,较上年新增38家;贸易结构持续优化,加工贸易同比增长20.3倍,占贸易比重达33%,实现外贸发展量质齐升。通道建设再添新动能,呼和浩特成功获批国家中欧班列节点城市,新开通哈萨克斯坦库斯塔奈—阿拉山口—沙良等7条发运线路,班列线路累计达19条,全年发运中欧班列150列,同比增长25%。全国首列BX70B型(集装箱专用平车)图定中欧班列、自治区首列海铁联运“一单制”运输专列顺利开行,涵盖公路、铁路、航空、快递类的全区最丰富海关监管作业场所体系建成。此外,我市作为自治区首批试点城市之一,2025年11月1日起,离境退税政策正式落地,王府井奥莱、振华广场成为首批退税商店,持续促进和扩大境外旅客入境消费、推动我市特色商品出口。

电商发展与会展经济齐头并进,发展活力持续彰显。电商发展实现创新突破,全市网络零售额稳居全区首位,占全区比重超50%。金桥“双创”示范区直播孵化等4个项目获评自治区“2025年优势产业特色产品电商化改造项目”,内蒙圣天信息科技线上平台等3个项目获评自治区“电商平台促进我区商品销售项目”,让内蒙古特色商品通过云端走向全国大市场。会展经济方面,我市配合自治区成功举办第五届中国—蒙古国博览会、2025年全国农产品产销大会(北部片区)等重点展会,组织开展国际车展、农博会等展销会,擦亮“会展+”经济招牌。2025年,全市通过市场化运作举办各类展会55场,参展企业2.7万家,客流约70万人次,“会展+”经济品牌影响力持续提升。

展望2026年,呼和浩特将继续扩大对外开放和区域合作,打造呼和浩特都市圈,全面深化与京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝等地区的合作,以中国(内蒙古)自由贸易试验区创建为牵引,全方位提升呼和浩特对外开放水平。

去年呼和浩特市通过“一卡通”发放补贴资金193473.10万元

本报讯(记者 宋向华 通讯员 尹晓晨)截至2025年12月底,全市通过“一卡通”累计发放补贴资金193473.10万元,其中,农民补贴资金182138.24万元,占94.14%;城镇居民补贴资金11334.86万元,占5.86%。覆盖全市89个乡镇及街道办事处,发放382.02万人次,其中,农村补贴对象367.72万人次,占96.26%;城镇居民

补贴对象14.3万人次,占3.74%。

截至2025年12月底,全市通过“一卡通”发放资金补贴种类共计7领域40类48项。发放的财政补贴资金中,金额占比较大的主要是:社会保障类、农牧业类、工资补助类、卫生健康类、林业类五大民生类补贴资金,分别占56.82%、19.88%、13.99%、4.57%、3.39%。



冬季练兵忙

近日,武警呼和浩特支队某中队冬季练兵黄金期开展“冬季大练兵”活动,全体官兵闻令而动,奋勇争先,练兵备战热潮持续升温。

■本报记者 阿柔娜 摄