

# 英雄归来话征途

## ——神二十乘组太空归来后首次公开亮相



1月16日，航天员陈冬(中)在回答记者提问。 ■新华社记者李明刚 摄

1月16日下午，中国航天员科研训练中心在北京航天城举行神二十乘组与记者见面会，航天员陈冬、陈中瑞、王杰太空归来后首次公开亮相，讲述飞船舷窗遭遇空间碎片撞击后的应急处置过程，分享太空驻留期间的工作感悟。

### “换船”返回 团结一心

神舟二十号飞船返回舱舷窗遭空间碎片撞击出现裂纹，神二十乘组“换船”返回备受关注。有记者问：当时是如何发现险情的？3名航天员有什么感受？

“首先感谢全国人民对我们乘组的关心，尤其是在大家得知返回舱舷窗出现裂纹后，一直牵挂着我们的安全。大家的每一份关注，每一句祝福，都是激励我们攻坚克难、完成任务的强大动力。”陈冬说。

在进行返回前的最后检查确认工作时，乘组发现舷窗上出现了一处类似三角形的裂纹，于是迅速拍照记录并第一时间传回地面。随后与神二十一乘组共同对舷窗状态进行了细致观察和讨论，全力配合地面完成复核确认。

“我初步判断：裂纹仅出现在最外层玻璃且已贯穿，但不会影响在轨驻留安全。”陈冬说，“我们做到‘两个相信’：一是相信地面团队，一定会预想一切可能，穷尽一切办法，为我们制定最稳妥的安全返回方案。二是相信自己，我们是训练有素的航天员，有能力处置各种突发故障，做到沉着冷静，泰然处之。”

陈中瑞介绍，在地面时，乘组做了扎实的应急处置训练。心理上在思想上都做好了应对准备。更重要的是，乘组心里有底——身后是强大的祖国，是严谨细致、精益求精的载人航天团队，乘组是团结一心的过硬集体。

从发现问题到乘组安全返回，再到神舟二十号飞船成功发射对接，仅用了20余天时间。“安全、高效”，是中国载人航天交出的圆满答卷。

这次突发情况让王杰真切体会到，航天员既要直面太空中的未知风险，更要依靠过硬的技术、扎实的训练和彼此的信任去克服一切挑战。“这道意外的舷窗裂纹最终化作了两个乘组与地面全体航天员同心协力、共护平安的珍贵见证。”他说。

### 在轨工作 亮点纷呈

有记者问，在轨6个月的工作和生活有哪些亮点？

3次飞天的陈冬介绍了他7次参与出舱相关任务的情况。尤其在空间站运营阶段，3次出舱的主要任务是安装空间碎片防护板，这对保障空间站安全稳定在轨运行很重要。

“如今，空间碎片对空间站的威胁越来越大，一旦碎片撞击到重要的管路和线缆，后果不堪设想。”陈冬介绍，工程总体很早就高度关注这一问题，从神舟十八号任务开始就陆续安装各类防护板。也希望后续乘组能够再接再厉，早日为“太空家园”穿上完整的“安全之衣、防护之甲”，确保空间站安全。

首次圆梦飞天的陈中瑞对个人第一次出舱印象深刻。“这也是空间站建成后航天员首次从节点舱实施出舱活动，对于地面团队和我们乘组来说都是全新的尝试。”他说，为了确保出舱任务安全顺利，乘组针对出舱流程、操作细节、应急处置等内容反复进行演练，确

保每个环节、每个动作都烂熟于心。

“当我真正爬出舱外的那一刻，还是被眼前的景象深深震撼到了——宇宙浩瀚无垠，地球多彩壮丽，内心充满了激动与兴奋。”陈中瑞感慨。

从一名航天科技工作者转变为航天飞行工程师，从在地面参与空间站建造到在太空亲手操作维护，两种工作状态给王杰带来了截然不同的体验和感悟。

“在确定推迟返回后的9天里，空间站内同时有6名航天员驻留，作为飞行工程师，确保环控生保系统稳定运行是我工作的重中之重。”王杰说。

备受关注的“太空烧烤”给王杰的首次太空之旅增添了不少亮点。“当时我们烤了鸡翅、牛排等食材，一口下去满是幸福感。”他说。而“太空小鼠实验”中，小老鼠们展现出惊人的适应能力，让他深刻体会到生命的韧性。

### 飞天征途 步履不停

有记者向陈冬提问，作为第二批航天员中首位3次飞天的航天员、首位在轨驻留时间累计超过400天的中国航天员，最核心的挑战是什么？

“提问里刚刚提到的时间纪录，对我来说是一种珍贵的见证。我很幸运，能够亲身参与并见证这些独特的航天时刻。我相信，纪录就是用来被打破的，随着空间站稳定运行，会有更多人来见证中国太空家园更有意义的时刻，也将会不断创造新纪录。”陈冬回答。

他坦言，3次任务对于他的核心挑战是追赶空间站日新月异的发展速度，实现个人能力与任务需求的精准匹配。从神舟十一号任务进入天宫二号空间实验室，到后来入驻空间站，航天员承担的任务发生了重大变化，需要的知识和技能储备大幅增加，对航天员的综合素养也提出更高要求。即便同样是执行空间站任务，时隔两年半再次飞天，他依然不敢有丝毫懈怠。

陈中瑞深有同感：“我个人认为航天员应具备4个方面的素质：一是坚定的理想信念；二是过硬的身体和心理素质；三是全面系统的知识技能储备；四是出色的应急处置能力。”

展望飞天征途，王杰寄语青少年朋友：“太空之旅从来不是浪漫的童话，而是需要用汗水和坚持浇灌的征程。期待未来能在航天人的队伍里看到你们的身影，和我们一起，让中国人的脚步迈向更深的太空。”

(新华社北京1月16日电 李国利、占康、刘艺)

## 制度治权、依规用权

### 学习手记

作为党的十八大后党中央制定的第一部重要党内法规，中央八项规定从小切口带来大改变，党风政风、社风民风为之焕然一新。

制度的生命力在于执行。

“纸笼禁虎”，指向的是一些法规制度看似完备却缺乏刚性、形同虚设的现象。立了制度，就要坚决执行，否则就易形成“破窗效应”。“打碎一块玻璃没人管，最后所有玻璃都会被打破，为了打了不受惩罚。”

习近平总书记强调，制定制度很重要，更重要的是抓落实，九分气力要花在这上面。

《之江新语》中有一篇文章《莫把制度当“稻草人”摆设》，写道：各项制度制定了，就要立说立行，严格执行，不能挂在嘴上，挂在墙上，写在纸上，把制度当“稻草人”摆设，而应落实到实际行动上，体现在具体工作中。

2025年在地方考察时，总书记形象地指出，“切实把作风硬要求变成硬措施，让铁规矩长出铁牙齿”。

坚持制度面前人人平等，不留“后门”、不开“天窗”，立“明规矩”、破“潜规则”，坚决纠正有令不行、有禁不止的行为，严肃处理制度执行中存在的“选择性落实”“象征性执行”等问题，才能使制度避免沦为纸上条文，真正成为“带电的高压线”。

此次中央纪委全会公报明确提出：深刻把握实现“十五五”时期目标任务对把权力关进制度笼子提出的更高要求，坚定不移强化制度治权、依规用权，健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制。

制度治权，任重道远。正如习近平总书记指出的，既要不断完善制度规定，使制度密而不繁、有效管用，又要着力提高制度执行力，增强刚性约束。(新华社北京1月16日电 记者 张研)

## “十四五”时期国资系统监管企业资产总额增至387万亿元

新华社北京1月16日电(记者 王希)“十四五”时期，我国国有企业质量效益全面提升，国资系统监管企业资产总额达235万亿元增长到387万亿元，年均增长10.5%，有力支撑了我国经济社会持续健康发展。

这是记者从日前在京举行的地方国资委负责人会议上了解到的信息。

据了解，2025年国资国企迎难而上、奋力拼搏，各项工作取得积极进展和明显成效。2025年1至11

月，地方监管企业实现增加值6.9万亿元、完成固定资产投资5.3万亿元，在稳增长、保民生等方面发挥了积极作用。

“国有企业发展质量效益的高低，直接关系到我国经济社会发展的成色。”国务院国资委主任张玉卓在会上表示，“十五五”时期，各级国资委要引导企业牢固树立价值创造的鲜明导向，努力实现质量更高、效益更好、结构更优、带动更强的发展。

## 新举措！2026届高校毕业生新增2次单程学生优惠票

新华社北京1月16日电(记者 樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，铁路部门加强学生旅客出行服务保障，为2026届高校毕业生新增2次单程学生优惠票，本学年可享受6次优惠购票次数，方便前往异地求职，助力稳就业。

为进一步便利高校毕业生跨地区求职出行，国铁集团与教育部、人力资源社会保障部、共青团中央联合印发《关于开展高校毕业生异地求职“双惠”行动的通知》，明确对2026届高校毕业生额外增加2次单程学生优

惠票。2026届普通高等学校毕业生可通过铁路12306客户端优惠资质专区申请办理毕业生优惠资质核验，未在“学信网”核验的部分高校和军事院校、宗教院校的2026届毕业生，可到车站窗口凭毕业生证明线下办理资质采集核验，完成核验后本学年可享受的单程学生优惠票购票次数增至6次。

国铁集团自去年以来推出一系列学生优惠措施，学生旅客每学期(10月1日至次年9月30日)4次单程优惠票可随用随取，优惠区间可根据家庭

实际居住地至学校所在地灵活调整设置，动车组列车学生优惠票适用范围扩大至二等座、一等座和卧铺各席位，按“执行票价7.5折且不高于公布票价4折”的方式计价；在校大学生已通过优惠资质核验的，出行时铁路部门将不再查验学生证，学生旅客购票出行更加灵活方便，得到更多实惠。

2026年春运期间，铁路12306客户端学生预约购票功能继续常态化运行，切实保障学生旅客春运出行需求，在铁路12306完成实名注册和优惠资质核验且有剩余优惠乘车次数

的在校学生，可直接在专区办理预约购票。在开车前第20天5时至第17天23时提报预约需求，同一账户最多可同时提交3个订单，每个订单可提交同一乘车日期的5个“车次+席位”的组合，可选席位为硬座、硬卧、二等座等。在校大学生最多可为包含本人在内的19名大学生旅客预约。提交的预约订单将在开车前第16天兑现，系统将兑现情况通过手机短信通知购票人，兑现成功后购票人须在当日23时前支付票款；逾期未支付的，订单自动取消。

## 如何理解着力解决结构性就业矛盾

新华社北京1月16日电《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出：“着力解决结构性就业矛盾。”这项举措明确了“十五五”时期就业工作的重要着力点，对新形势下促进高质量充分就业具有重要意义。

就业是永恒的课题，也是世界性难题。我国人口已由增量发展转向减量发展阶段，但基数依然庞大，就业工作始终面临重大考验。与此同时，人力资源供需不匹配这一结构性就业矛盾，成为当前和今后一个时期我国就业领域的主要矛盾。其突出表现是“求职难”和“招工难”并存，“有人没活干、有活没人干”。促进高质量充分就业，必须完善人力资源供需匹配机制，下大力气解决结构性就业矛盾。结构性就业矛盾如果解决好了，不仅可以最大限度利用就业资源，显著减轻稳就业的压力，而且可以最大限度发挥人力资源丰富的优势，对高质量发展起到积极推动作用。为此，需要着重抓好以下3个方面工作。

第一，加快塑造现代化人力资

### 学习规划建议每日问答

源。这是解决结构性就业矛盾的关键所在。当前，新一轮科技革命和产业变革加速突破，各种新业态、新职业大量兴起，蕴藏着巨大的就业增长潜力。然而，我国人力资源开发和供给还不能有效适应经济社会发展变化，一些高校和中职学校专业设置不合理、调整不及时、教学质量不高，在一定程度上存在“需要的培养不出来，培养出来的不需要”的现象。一些新职业的求人倍率(人力资源市场需求人数与求职人数之比)一直在3以上，相关人才短缺较为严重。为此，需要科学研判人力资源发展趋势，统筹抓好教育、培训和就业，增强人力资源开发的前瞻性、针对性、有效性，加快塑造素质优良、总量充裕、结构优化、分布合理的现代化人力资源。主动对接科技发展和国家战略需求，动态调整高等教育学科专业设置和资源结构布局，提高

高等教育供给与人才需求的匹配度。加快发展现代职业教育，提升职业学校办学能力，推进职普融通、产教融合、科教融汇，培养更多高质量技术技能人才。健全终身职业技能培训制度，建立完善国家资历框架，为劳动者提高就业能力和职业转换能力创造良好条件。

第二，强化择业和用人观念引导。这是解决结构性就业矛盾的现实需要。当前，一些求职者特别是高校毕业生在择业观念上还存在一定偏差，“考公、考编、考研”“进体制、进国企、进大厂”“求稳定、求高薪、求舒适”等倾向较为明显。这大大缩小了求职者的择业空间，不利于其顺利就业，既造成就业机会浪费，也造成人力资源浪费。为此，需要加强宣传教育，促进学校、家庭、社会联动，引导全社会牢固树立正确就业观，营造“职业无贵贱，劳动受尊重”“三百六十行，行

行出状元”“基层就业，同样出彩”等有利于就业创业的良好舆论氛围和包容社会环境，以择业新观念打开就业新天地。同时，也要推动用人单位扭转“唯名校”“唯学历”等错误的选人用人观，不拘一格选用人才，“英雄不问出处”。

第三，完善就业支持和公共服务体系。这是解决结构性就业矛盾的重要抓手。当前，一些地方和部门对就业的支持力度还有待加大，就业公共服务仍有短板，尤其是人力资源供求双方对接不够顺畅和充分，影响匹配效率。为此，需要聚焦高校毕业生、农民工、退役军人等重点群体，完善就业支持体系，加强分类精准施策，确保就业基本盘稳定。积极打造覆盖全民、贯穿全程、辐射全域、便捷高效的全方位就业公共服务体系，提高就业公共服务可及性和均等化、专业化水平。健全统一规范的人力资源市场体系，营造公平有序就业环境，加强对求职欺诈等乱象的整治，提高人力资源供求双方匹配质效，促进人岗适配、用人所长、人尽其才。

## 2026年我国首台核电机组开工建设

新华社南京1月16日电(记者 高敬、毛俊)1月16日，位于江苏省连云港市的江苏徐圩核能供热发电厂1号机组核岛开始混凝土浇筑，项目进入主体工程建造阶段。这是今年我国开工建设的首台核电机组。

江苏徐圩核能供热发电厂由中核集团旗下的中国核电投资控股，是创新将压水堆与高温气冷堆进行双堆耦合的供热发电项目。这一项目以工业供热为主、兼顾电力供应，采用我国具有完全自主知识产权的三代核电技术“华龙一号”和四代核电技术高温气冷堆组合，通过“华龙一号”主蒸汽加热除盐水制备饱和蒸汽，再利用高温气冷堆主蒸汽对饱和蒸汽二次升温，建成后续设计工况下将同时具备高品质蒸汽供应能力和发电能力。

“三代和四代堆型的耦合，两者优势互补、各展所长，共同实现热电联供。”中核苏能核电有限公司董事长崔方水介绍，项目一期工程规划建设2

台“华龙一号”压水堆机组和1台高温气冷堆机组，配套建设蒸汽换热站，实现高品质工业蒸汽和电力供应。

项目一期工程建成投产后，年供应工业蒸汽3250万吨，最大发电量超115亿度，每年可减少标准煤耗726万吨，减少排放二氧化碳1960万吨，将为连云港万亿级石化产业基地大规模供应高品质低碳工业蒸汽，为长三角地区石化产业绿色转型提供可靠清洁能源保障。

“这种综合能源解决方案，将成为又一个应对气候变化、助力‘双碳’目标实现的中国方案。”崔方水说。

能源结构的绿色低碳转型是实现碳达峰碳中和的重要方面。中核集团旗下的中国核电已拥有控股在运核电机组27台，控股核电在建及核准待建机组18台，总装机容量4685.9万千瓦。中核集团还积极推动区域供暖、工业供汽供冷、海水淡化、核能制氢、同位素生产等核能综合利用。

## “阿若拉”年产销“双过百” 国产轻型运动飞机规模化量产取得新突破

新华社长沙1月16日电(记者 苏晓洲、刘芳洲)1月16日，山河星航实业股份有限公司在湖南株洲宣布，其自主研发的“阿若拉”轻型运动飞机2025年度销售与交付量双双超过100架，这是国产轻型运动飞机制造业在规模化量产方面取得的新突破。

山河星航载人机事业部总经理肖黄兴介绍，2025年，山河星航自主研发的“阿若拉”飞机年度销售与交付量双双超过100架，累计交付超过400架，累计安全飞行时数超22万小时。

山河星航创始人、董事长何清华表示，年产销“双过百”在民用航空器制造业领域是衡量机型成熟度、市场认可度、

生产规模化等方面的重要指标。“阿若拉”轻型运动飞机达到这一水平，显示国产轻型运动飞机制造业从研发设计、制造、供应链整合到客户服务运营等方面，已形成体系化、规模化的运行能力。

行业专家表示，年产销“双过百”展现了山河星航的飞机及其配套供应商的制造技术和生产、质量管控实力。这样的企业是我国通用航空产业发展的基础，低空经济发展的中坚力量。

据了解，“阿若拉”是由山河星航自主研发的单发双座、常规布局、全碳纤维复合材料飞机，已被广泛应用于飞行培训、飞行体验、飞行表演、私人娱乐飞行等领域。