

当下,一股“自助风”正席卷呼和浩特消费市场。从商圈里人气爆棚的自助餐饮,到社区中便捷实用的自助服务,再到备受年轻人青睐的自助KTV、自助美甲等多元业态,“我的消费我做主”的自助模式凭借高性价比、灵活便捷、不受拘束的核心优势,打破传统消费场景的局限,成为青城消费市场的新潮流。这股热潮不仅丰富了市民的日常生活选择,也折射出消费市场向个性化、品质化、高效化升级的新趋势,为城市消费注入强劲动力。

## “我的消费我做主”

### 自助模式正在重新定义呼和浩特人的品质生活

●本报记者 安娜 文/图



#### 舌尖上的自助:

#### 高性价比引爆聚餐热潮

“29.9元一个人,既有各种肉类、蔬菜,还包括锅底蘸料,食材品种多,特别适合一个人吃。”周日傍晚,在呼和浩特市大学街附近新开的一家自助小火锅店,市民李女士一边挑选传送带上新鲜的食材,一边对记者称赞道,“冬天特别适合吃火锅,但一个人去火锅店吃成本太高,因为担心吃不了浪费,只能少点几种。自助小火锅就不一样了,不用考虑点菜的分量和价格,想吃就拿什么,这种自在感是普通餐厅比不了的。”

冬日里,呼和浩特的自助餐饮市场持续升温,烤肉、火锅等各类自助门店精准锚定消费者需求,凭借“平价不低质”的优势收获大批拥趸。连日来,记者走访了万象城、万达广场及中山路商圈发现,多家热门自助餐品牌门店前常常排起长队,部分门店周末等位人数超20桌,晚餐时段翻台率达3次。一家自助餐厅服务人员介绍:“我们推出99元海鲜烤肉火锅自助,近百种菜品不限量供应,这种‘花小钱享大餐’的模式特别受年轻人欢迎。”该店店长补充道:“自助模式省去了点餐、传菜的人工成本,我们能把这部分钱让利给消费者。菜品价格降下来了,品质却能保持在线,就可实现双赢。”

除了实惠的价格,场景创新也成为自助餐饮吸引消费者的关键。不少门店设置互动体验区,消费者可以自己动手烤肉、调制蘸料,甚至参与小吃制作,让聚餐不再局限于吃喝。“每次和朋友带孩子来吃披萨自助,不光能吃到各种口味的披萨,种类丰富的水果,还能自己动手做披萨,做完还能打包带走,孩子玩得开心,我们也吃得尽兴。”市民小张的话道出了不少消费者的心声:“自助的好处就是不用迁就别人的口味,每个人都能挑到自己爱吃的,太惬意了。”

#### 记者手记

如今,自助消费如同一股暖流,渗透到呼和浩特消费市场的各个角落,用便捷、实惠、不受拘束的体验,为市民的日常生活增添了更多精彩。餐饮端,29.9元小火锅、99元海鲜烤肉自助凭“平价高质”出圈,周末翻台3轮;娱乐端,花39.9元KTV包段可自带酒水,花49.9元棋牌室畅玩3小时,不同年龄段各取所需;美业生活端,19.9元美甲、15元自助洗车、19.9元舞蹈室按小时预约,快递柜、充电宝24小时待命……“去人工、省成本、让利

消费者”的同一套逻辑,让青城冬日消费更快、更省、更自由,也撬动了个性化、品质化升级。

从餐饮到娱乐,从美业服务到生活配套,自助模式的蓬勃发展,不仅是消费市场活力的生动写照,更彰显了城市消费的多元化与包容性。随着模式不断创新、品质持续提升,自助模式必将成为推动青城消费升级的重要力量,在烟火气中书写更多品质生活的新篇章。

#### 休闲自助新选择: KTV+棋牌室解锁自在时光

“能自带酒水零食,不用在店里花高价买,和朋友聚会太自在了!”在呼和浩特万达广场附近的一家AI智慧KTV,市民小刘正和朋友乐享欢唱时光。她坦言,传统KTV大多禁止自带酒水,店内售卖的饮料、零食价格比超市高出许多,而且包间隔音差,很容易被隔壁的声音打扰,私密性大打折扣。这家自助KTV则彻底打破了这些套路,支持扫码开门、线上选房结账,全程无人工干预,让消费者真正实现“唱歌自由”。“自助模式最大的好处就是没人盯着你消费,唱累了歇会儿,想多唱一

小时就续一小时,时间和消费都自己说了算,毫无压力。”小刘补充道。

该KTV负责人告诉记者:“我们配备了30万首海量曲库,声纹点歌0.3秒响应,AI音效还能自动适配曲风,不管是抒情民谣还是摇滚热单都能完美驾驭。”更吸引人的是透明实惠的定价和灵活的消费规则,常规套餐最低39.9元即可包场2小时,还包含果盘小吃,彻底告别“KTV溢价”烦恼。该负责人强调:“年轻人聚会就图个自在,不用看服务员脸色,不用被迫消费高价酒水套餐,这种‘无压力社交’的场景就

是我们的核心竞争力。自助模式减少了前台、服务人员的人工成本,我们才能把套餐价格压得这么低,让更多人消费得起。”“唱累了还能切换观影模式,4K高清屏搭配环绕音效,相当于免费看了场电影,性价比太高了。”小刘笑着说。

此外,自助棋牌室也凭借高性价比收获老年客群青睐。在石东路金熙家园附近的24小时自助棋牌室,49.9元即可畅玩3小时,舒适的环境和亲民的价格吸引不少老年人选择到此休闲娱乐。

#### 自助美业+生活服务: 承包市民精致日常

在呼和浩特的一些商圈,自助美甲成为年轻女孩们的“扮靓新宠”。万达广场附近一家自助美甲店的工作人员介绍:“我们新店开业推出19.9元美甲活动,不限颜色、不限钻饰,带图来能1:1还原,就是要让消费者花小钱变美。”“自助服务太适合我这种不好意思拒绝推销的社恐人群了。”正在体验的市民王女士补充道。

如今,自助洗车店凭借超高性价比成为越来越多车主的“心头好”。记者走访多个小区发现,几乎大一点的小区周边都布有自助洗车点位,部分热门地段甚至扎堆开了好几家,且每家的生意都颇为火爆。走进其中一家自助洗车店记者看到,每个洗车工位里,高压水枪、泡沫喷射枪、强力吸尘器、轮毂刷、软毛刷、擦车毛巾一应俱全,还贴心设置了洗手台和工具收纳架,地面的排水槽也保持干净整洁,完全没有传统洗车店的脏乱感。“现在在外面洗车最便宜也要四五十块钱,稍微精洗一下就要上百元,长期下来真是一笔不小的开支。”出租车司机王师傅是自助洗车店的常客,他一边拿着水枪冲刷车身一边说,“这里30分钟15元,赶上优惠活动8.8元就能洗20分钟,比外面便宜太多了!”他直言自己喜欢车,动手擦洗爱车本身就充满乐趣,“而且自助洗车想洗多仔细就多仔细,车缝、轮毂这些死角都能照顾到,比外面洗得还干净。”

不少车主表示,以前想自己洗车,要么得买一堆工具,要么在家接水管,不仅水压不够洗不干净,还容易弄湿楼道、浪费水,甚至存在用电安全隐患,特别不方便。“自助洗车店就没这些麻烦,工具齐全、水压充足,想什么时候洗就什么时候洗,时间完全自己说了算。”一位正在擦车的车主说。该洗车店经营者介绍:“自助模式不用雇佣洗车工,人工成本大大降低,因而价格才能这么亲民,车主和我们都受益。而且我们的设备都是专业级的,比家用工具好用太多,能让大家花小钱享受专业的洗车体验。”

位于金桥开发区的自助舞蹈练习室也备受青睐。该练习室经营者介绍:“我们采用线上预约、指纹解锁的模式,消费者预约成功后,凭指纹就能进入专属空间,私密性拉满。室内配备专业音响、落地镜、把杆和软垫,支持手机投屏跟练,19.9元起就能享受一小时沉浸式练舞体验。尤其是冬天天气冷,还有不少老年团体来跳广场舞。”

在连日来的采访中记者发现,自助服务正从单一领域向生活多场景延伸。社区周边的自助快递柜早已成为标配,不仅覆盖了绝大多数新建小区,就连一些老旧小区也完成了快递柜的布设。24小时取件的便捷性,让居民不用再担心错过快递员的派送电话,也不用再跑到快递驿站排队取件,极大地提升了生活效率。不少居民表示,自助快递柜真的太方便了,下班晚了也能取

件,不用麻烦快递员二次派送,也不用麻烦邻居代收,安全感满满。

而在商场、餐饮店与写字楼里,自助充电宝随处可见。商场的每层扶梯口、餐饮店的门口、写字楼的电梯厅,都能看到不同品牌的自助充电宝设备,扫码租借、异地归还,低至1元小时的价格,完美解决了上班族和逛街族手机没电的“续航焦虑”。“出门再也不用背着沉甸甸的充电宝了,随手就能借到,用完就近归还,太省心了。”逛街的市民张女士说,自助充电宝的普及让大家的出行变得更轻便自在。



## 从“闭眼存钱”到多元配置:呼和浩特年轻人理财观换挡升级

●本报实习记者 贾思敏

近日,工商银行、农业银行等六大国有银行集体下架5年期大额存单,呼和浩特本地多家银行网点也同步调整存款产品。目前,3年期大额存单利率普遍降至1.5%至1.75%区间,部分中小银行甚至取消了3年期、5年期普通定期存款产品。

当“闭眼存、稳稳赚”的5年期大额存单成为过去,年轻人的理财选择也迎来新变化。记者了解到,放余额宝、继续存银行、配置“新三金”成为不少年轻人的三大选择。其中,“新三金”——货币基金、债券基金、黄金ETF的组合配置异军突起,其核心逻辑是“货币基金管日常、债券基金稳增值、黄金ETF抗风险”。

#### 本地年轻人的理财“搭配经”

当银行定期存款利率不断下行,曾经依

赖的余额宝收益也已降至1.02%,呼和浩特的年轻人开始将目光投向更多元的选择。

“以前觉得存钱就是存银行,现在更愿意把鸡蛋放在不同篮子里。”28岁的教师王雅琪分享了自己的配置:收入的30%存入银行短期定存,作为“稳钱”备用;40%放入余额宝,应对日常开销和突发支出;剩余30%则定投债券基金和黄金ETF。她认为,“债券基金比定期收益略高,黄金能对冲风险,一年下来整体收益比单存银行划算。”

从事互联网行业的95后小张曾因盲目投资遭遇亏损,如今形成了偏稳健的配置逻辑:“收入的50%买短债基金,相当于‘进阶版定期’,风险低还能灵活赎回;30%留存余额宝当活钱;20%尝试指数基金定投,长期持有

拉平风险。”他透露,身边不少同事都采用类似策略,“不求暴富,但求稳健增值”是大家的共识。

创业者李女士的配置则颇具进取性:“我把资金分成‘活钱、稳钱、长钱’三类,活钱放货币基金,稳钱投‘固收+’产品,长钱则搭配股票基金和黄金ETF。”她表示,年轻就是最大的试错资本,合理搭配能在控制风险的同时争取更高收益,“毕竟未来要在呼和浩特买房置业,财富积累需要主动规划。”

#### 新趋势背后的理财智慧

记者了解到,所谓“新三金”并非传统婚嫁中的金银饰品,而是年轻人探索出的低相关资产组合——货币基金保障流动性,债券基金提

供稳健收益,黄金ETF对冲市场波动,三者搭配能有效平滑风险。这种配置逻辑正契合了低利率时代的理财需求。央行数据显示,2025年三季度,倾向“更多投资”的居民占比升至18.5%,较上季度提高5.6个百分点,储蓄向多元投资转型的趋势明显。

呼和浩特某国有银行理财经理邢女士介绍,近年来咨询短债基金、指数基金的年轻人明显增多,“年轻人金融意识提升很快,不再局限于单一存钱,而是更关注资产配置的科学性。”她提到,银行也在适配这一需求,通过社区金融课堂、线上理财直播等形式,为年轻人普及多元配置知识。

专家提醒,多元理财并非盲目跟风,需结合自身风险承受能力和资金使用周期。保守型投

资者可增加货币基金和纯债基金比例;进取型投资者可适当提高指数基金、黄金ETF的配置权重,但需坚持长期投资,避免追涨杀跌。不同风险偏好的投资者可以这样配置:对于保守型投资者,货币基金占比可达80%,债券基金占20%,可暂不配置黄金ETF;对于普通投资者:可采用“3:5:2”的经典比例,即货币基金30%+债券基金50%+黄金ETF20%;对于进取型投资者,债券基金占比可提升至60%,黄金ETF占25%,货币基金保留15%。

从依赖长期定期存到主动搭建多元理财组合,呼和浩特年轻人的财富管理观念正在升级。在低利率时代,理性规划、科学配置,让每一分积蓄都发挥最大价值,正在成为年轻人守护“钱袋子”的新共识。