

# 美丽青城 文明花开

## 传承文化薪火 点亮少年初心

——记2025年度呼和浩特市“文化遗产”新时代好少年侯昱彤

●本报记者 吕会生

### 新时代好少年

在清水河县城关镇第一小学的校园里,有一个扎着马尾、手里攥着剪刀和针线的小姑娘——侯昱彤。她从心底热爱着传统文化,凭着这份热爱,她在陶艺、剪纸、扎染、针织这些传统手艺里忙得不亦乐乎,还获得过不少市级、县级荣誉,成了老师和同学们都认可的“文化小传人”。2025年,侯昱彤获评呼和浩特市“文化遗产”新时代好少年。

侯昱彤对传统文化的爱始于幼年。那时她看见大人们剪窗花,就吵着要拿剪刀自己剪。2023年,学校举办“非遗进校园”活动,陶艺、剪纸课一开课,她便立即报了名。经过一段时间的学习,侯昱彤把老一辈常用的釉色配上简约创新的造型,捏出陶艺作品《守望》。这个作品在第四届全市实验教学成果展评暨中小学生创新创客教育成果展评活动中获得二等奖,同时她的剪纸作品《民间剪纸小样》也获得三等奖。

扎染是侯昱彤的“心头好”。云染的朦胧、夹染的规整,她练得熟门熟路,还总爱琢磨新花样——把扎染图案印在书包、手帕上,让传统手艺融进日常。2025年,在学校举办的文化节上,她的扎染作品一展出就吸引了不少同学的目光。课余时间,

她总“泡”在学校成立的“染梦园”小工坊里,把脑子里的奇思妙想,一点点浸染到白棉布上。蓝白交织间,既有传统技法的讲究,又有孩子的烂漫心思。她说:“看着白布在染缸里变颜色,就像看着梦想发芽,特别有意思。”在一次次调色、捆扎、染色中,她不仅练出了好手艺,还磨炼了耐心,也慢慢品味出传统文化里蕴藏着的审美和智慧。

在学校的针织社团,侯昱彤还经历过一段“手残党逆袭记”。刚入社团时,面对一团团毛线和细长的织针,她慌得不行:起针时毛线总在指间打结,织出的针脚歪歪扭扭,时不时还会脱针,急得她直想哭。社团老师对她进行手把手教学,从最基础的平针、上针学起。那个时候,她每天课余时间都抱着毛线练习针织,拆了织、织了拆,手指被针扎得发红也不放弃。当亲手织出的成品被家人朋友夸赞时,那种成就感让她明白了只要保持热爱与坚持,就能编织出精彩的生活。

侯昱彤知道,文化传承不是自己一个人闷头学就行,得让更多人知道。于是她主动当起了社区“文化小讲师”,寒暑假跟着社区工作人员组织活动。在给邻居们讲解民俗文化时,她不照本宣科,而是穿插着

有趣的民间传说,还会带着大家一起剪窗花、做简单的扎染小物件。遇到老年人聊起过去的传统手艺,她就认真倾听,把听到的故事记下来,再讲给更多人听。在她的带动下,社区里越来越多的人喜欢上了剪纸、扎染。

除了练手艺,侯昱彤还爱阅读课外书籍。课余时间,《天工开物》《梦溪笔谈》《史记》这些古籍她读得津津有味。沉浸在书中时,她觉得就像在和古圣先贤对话,从诗词歌赋的韵律美,到传统技艺背后的匠心,再到哲学思想里的人生道理,都让她深深感受到中华优秀传统文化的博大精深。

班主任马老师提起侯昱彤,满是赞许:“侯昱彤身上既有手艺人的专注,又有年轻人创新的劲头。她把传统文化从书本中‘请’了出来,变成了摸得着、能参与的生活美学。”面对夸奖,侯昱彤腼腆地笑着说:“我就是喜欢传统文化,想把它们传承下去。中华优秀传统文化不是‘老古董’,是我们的根,也是我们走向未来的底气。”

谈到以后的发展,侯昱彤有自己的计划:“我想报考艺术院校的视觉传达专业,把传统手艺和现代设计结合起来,让更多人喜欢上传统文化。”她坚定地说:“文化传承不是一个人的马拉松,而是一群人的接力赛。我愿意一直跑下去,做那个把文化火种传承下去的人。”

## 关爱未成年人就是关爱未来

### 团市委开展“青春自护·阳光寒假——我是自己的小管家”教育活动



孩子们学习实用情绪调节技巧

本报讯(记者 吕会生 实习记者 贾璐)近日,团市委携手内蒙古昕光国际心理医学研究有限责任公司走进新城区东苑社区,开展了“青春自护·阳光寒假——我是自己的小管家”教育活

动,30余名辖区小学生踊跃参与,在趣味互动与专业指导下学习自护知识、提升防护能力,为孩子们寒假假期筑牢安全防线。活动紧扣小学生寒假生活实际,

精准聚焦假期手机合理使用、心理情绪调适、诈骗防范等核心问题开展专业辅导。专业讲师从认知、能力、情感三个维度出发,通过趣味讲解、互动交流等形式,引导孩子们树立自我管理意识,教会他们科学规划手机使用时间、掌握实用情绪调节技巧,切实提升自我约束和心理调适能力。现场工作人员还为孩子发放了防骗知识手册,用通俗易懂的语言讲解假期常见诈骗类型与防范方法,进一步强化孩子们的安全防范意识和自我保护能力。

此次活动不仅助力孩子们度过安全有序、充实愉快的假期,还为有需求的家长开放心理咨询预约通道,由专业人员提供一对一咨询服务,有效搭建起家校社协同守护青少年健康成长的连心桥。下一步,团市委将持续聚焦青少年身心发展需求,整合社会优质资源,常态化开展各类自护教育和关爱服务活动,以精准服务为青少年健康成长保驾护航。

### 沿河社区新时代文明实践站组织开展“文明餐桌”宣讲活动

#### 反对浪费 崇尚节约

本报讯(记者 祁晓燕)为弘扬中华民族勤俭节约的传统美德,引导辖区居民树立健康文明的用餐理念,近日,回民区光明路街道沿河社区新时代文明实践站组织开展了“文明餐

桌”宣讲活动。通过志愿者宣讲、互动交流等形式,让文明用餐新风尚浸润居民心。

活动重点讲解了按需点餐、剩菜打包、公筷公勺使用等文明用餐规范,

普及了分餐制的健康优势和节约粮食的实用技巧,引导居民杜绝“舌尖上的浪费”,远离“面子式消费”。在互动环节中,居民们积极分享文明用餐经验,交流剩饭菜储存、食材二次利用等生活小妙招,现场氛围热烈融洽。大家纷纷表示,今后把学到的知识运用到日常生活中,主动做“文明餐桌”的践行者和传播者。

# 诚

# 以诚立身 以信示人

