

中国体育逐梦正当时(上篇)

冰雪飞扬,再掀热潮。

在北京冬奥会举办四周年之际,2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会的脚步临近,中国冰雪健儿再次踏上赛场,追寻奥运梦想。

“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”“全民健康就要有全民体育,全民体育才能出强的竞技运动”“体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”……

奥运盛会标注中国竞技体育的攀升轨迹。赛场荣光的背后,群众体育蓬勃发展,青少年体育扎实筑基。习近平总书记对体育强国建设、健康中国事业的殷切期望,正化为各地生机勃勃的运动图景。

国际赛场闪耀“中国红”

全力助滑、腾空旋转、稳稳落地……1980度空翻的每个瞬间,早已在苏翊鸣的脑海里演练过无数遍。接受采访前,这位21岁的滑雪健儿,正以饱满的状态冲刺备战米兰冬奥会。

2022年北京冬奥会上,初登冬奥赛场的苏翊鸣一鸣惊人,夺得单板滑雪男子大跳台冠军,实现中国单板滑雪冬奥会金牌零的突破。激动之下,他给习近平总书记写信,汇报了牢记总书记教诲,刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

当年2月,习近平总书记给苏翊鸣回信,向他和中国冰雪健儿在冬奥赛场取得的优异成绩表示祝贺,并提出殷切期望:“希望你们心系祖国,志存高远,脚踏实地,在奋斗中创造精彩人生,为祖国和人民贡献青春和力量。”

“总书记的殷切嘱托给了我前行的力量。”北京冬奥会后,苏翊鸣从未停歇,坚持科学训练,把每个动作练精、练实,刻进肌肉记忆。

米兰冬奥备战周期,脚踝扭伤、肩膀劳损的伤病曾让他被迫休整,最艰难时连完成基础动作都倍感吃力。但他配合康复治疗,制定专属计划,咬牙攻克难点,本赛季强势回归,不仅多次完成1980度空翻,更在去年12月首夺单板滑雪大跳台世界杯总冠军。

“越来越多的人爱上滑雪,这份热爱让我倍感鼓舞。”苏翊鸣说,他会带着这份温暖与力量,向着米兰冬奥会金牌全力冲击。

苏翊鸣的逐梦故事,正是中国体育

习近平总书记关切事

健儿奋勇拼搏的生动缩影。

里约奥运会,中国女排逆风翻盘,时隔12年重登巅峰;东京奥运会,短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录,成为首位闯入奥运男子百米决赛的中国选手;北京冬奥会,中国体育代表团创下历史最佳战绩;巴黎奥运会,中国夏季奥运会金牌总数突破300枚大关……每枚奖牌背后,都是日复一日的坚守与拼搏。

这些耀眼的成就,勾勒出新时代中国体育蓬勃发展的鲜活图景,更在体育强国建设征程上,留下坚实足迹。

习近平总书记在北京冬奥会开幕式上强调,“戒骄戒躁、再接再厉”“为建设体育强国再立新功”。

殷殷嘱托催奋进,砥砺前行正当时。眼下,冬季项目运动员征战米兰冬奥会,夏季项目健儿则加紧冬训;田径队夯实体能强化技术,射击射箭队积累经验积蓄能量,体操队攻坚克难提升动作质量……巴黎奥运会射击冠军黄雨婷的话语道出中国体育健儿心声:“把基本功练扎实,才能在赛场上发挥最好水平,为国争光。”

中华大地涌动全民健身潮

“好球!好球!”贵州省黔东南州台江县台盘村,村委会办公楼旁的“村BA”篮球场上,小伙子们挥汗淋漓,精彩的攻防引来场边观众阵阵叫好。

这个仅有270余户、1100余位村民的小山村,对篮球的热爱已延续90载。2022年7月,村里沿袭多年的“六月六”吃新节篮球赛火爆出圈,被网友们亲切称作“村BA”,这股带着乡土气息的运动热,就此从深山走向全国。

“我们这个球场常年人气满满。”观战的村委会主任岑江龙笑容盈盈。作为赛事组织者之一,他坦言,“村BA”不售票、纯公益,正是这份扎根乡土的热爱与纯粹,让越来越多群众走到赛场边、站上篮球场。

2025年3月,习近平总书记在贵州考察时殷切嘱托:“贵州‘村超’、‘村BA’这些文体活动群众喜闻乐见,一定要完善好培育好发展好。”

殷殷期许化作实干动力。出圈至

今,台江已接连举办各级各类“村BA”赛事超5000场,逐步搭建起贵州本土、全国和国际交流三大赛事矩阵,全网曝光量累计超1200亿次。“今年我们要让赛事更常态化、更规范化,让小篮球场成为全民健身的大舞台。”台江县文体广电旅游局副局长顾平说。

习近平总书记指出:“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业,推动全民健身和全民健康深度融合,向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

当下,火热的“村赛”已成潮流,马拉松赛事炙手可热……全民健身在神州大地蔚然成风。

12次参加北京马拉松的跑者梁雨是全健身的亲历者,他感慨:“这些年大众跑者越来越多,身边的运动氛围越来越浓。选手们奔跑在长安街上,在脚步交替间感受‘双奥之城’的底蕴与活力。”

数据印证了这份热度。2024年,全国累计举办各级各类路跑赛事749场,总赛事规模达704.86万人次,赛事数量与参与人次均稳步上升。

赛场之外,各地创新实践,解决“健身去哪儿”问题。从城市到乡村,从专业场馆到街头巷尾,健身场地的不断完善,让更多人走出家门、运动起来。

“全民健身的深入推进,正让全民健康的底色越来越鲜亮。”北京体育大学中国体育发展研究院名誉院长鲍明晓说。最新数据显示,全国经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%,国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%;全国体育场地达484.17万个,“15分钟健身圈”基本实现。全民健身正成为全民健康的坚实支撑。

校园天地涵养“运动风”

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿。”要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课……对于加强青少年体育工作,习近平总书记尤为关心,多次寄语年轻一代,为青少年体育事业发展指明方向,让运动的种子在校园沃土中生根发芽。

2020年4月,习近平总书记在陕西

安康市平利县老县镇中心小学考察时说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。”

总书记的深切关怀,为该校深耕青少年体育工作提供了根本遵循。“我们通过纠正书写姿势、增加户外运动等举措,守护孩子们的视力与体魄。”校长吴锦鹏说,如今全校12个班,每班30多名孩子中仅有四五个戴眼镜。这份成效,是对总书记关怀最朴素的答卷。

如今,学校每班每周开设3节体育课,1节武术课,放学后还组织篮球、足球等10多个文体社团活动,让孩子们随时随地都能参与运动。“寒假也布置体育作业,引导孩子们在家锻炼。”体育老师余启兴说。

平利县初一学生黄朝勇去年从老县镇中心小学毕业后,仍坚持每天锻炼30分钟。“这是在小学养成的习惯。”黄朝勇坚定地说,“我会一直坚持锻炼身体、保护眼睛,不辜负爷爷对我们的期望。”

如今,这份校园运动热持续升温,大中小学体育课程一体紧密衔接,体教融合发展体系日益完善。青少年因热爱而坚持,在运动中汲取成长能量;高水平运动员朝气蓬勃,向着职业体育道路奋勇进军……青少年体育事业的蓬勃发展,正是对总书记嘱托最好的践行。

“从娃娃抓起,扎扎实实提高竞技体育水平。”习近平总书记的殷切期望,在青训领域落地开花。近期的U23男足亚洲杯上,中国队斩获亚军,实现历史性突破。

这支创造历史的球队中,后卫彭啸表现出众。他的成长,离不开专业青训体系的培育。他12岁时进入山东鲁能泰山足球学校接受专业训练,通过日复一年的刻苦训练,逐步成长为攻防俱佳的多面手。

“牢记总书记嘱托,学校从娃娃抓起,构建从启蒙到职业的全链条培养模式,不唯成绩论,兼顾技术打磨与心理锤炼。”学校副校长王军说。自1999年建校以来,该校累计向各级国家队输送球员300余人,不少球员成为中国足球未来的希望。

(新华社北京2月4日电 记者董素玉、李春宇)

学习规划建议每日问答

如何理解加快智能电网和微电网建设

新华社北京2月3日电《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出:“加快智能电网和微电网建设。”这是党中央针对提升电力系统安全发展能力和能源保障水平作出的重要部署。2024年2月,习近平总书记二十届中央政治局第十二次集体学习时指出,要“推进电网基础设施智能化改造和智能微电网建设”,对这项工作提出了明确要求。

智能电网是新型电力系统的重要组成部分,是适应高比例新能源快速发展的物理基础,包括主网、配电网以及分布式电源、储能装置等组成的微电网,具有高度信息化、自动化、互动化的特征。加快建设智能电网和微电网,实现主配微网多级协同发展,有利于进一步提高电网对清洁能源的接纳、配置和调控能力,更好实现电网安全可靠、经济高效运行;有利于推动多能互补和源网荷储一体化融合发展;有利于带动上下游产业转型升级,实现能源科技和装备水平的全面提升。在实践中需要把握好以下3个方面要求。

第一,系统推进电网智能化建设。电网智能化是适应高比例新能源发电、保障能源安全的重要途径。要在电源接入、输电、变电、配电、用电各环节,提高设备设施的数字化水平。持续完善适应能源资源大范围优化配置、灵活调度要求的主网骨干网架,筑牢电网数字化基础。随着新型电力系统建设的推进,配电网正逐步由单纯接受、分配电能给用户的电力网络转变为源网荷储融合互动、与上级电网灵活耦合的电力网络。要加强配电网规划统筹,构建适应分布式规模化反送、潮流双向波动的配电网架,强化全过程管理,全面提升配电网服务水平。夯实电网安全运行基础,补强安全薄弱环节,注重常规

与极端情况有机结合,从电网规划、设计、建设、运维、调控等重点环节强化安全防护,提高电网对极端灾害的感知能力、响应能力和适应能力。

第二,因地制宜建设智能微电网。微电网具有自平衡、自安全、小模块化、绿色化、数字化、共享化等特征,建设微电网对新型电力系统的安全稳定、经济高效、绿色低碳发展具有重要意义。要从电网发展全局统筹考虑和建设智能微电网,推动智能微电网与大电网兼容并存、与配电网高效协同,促进分布式电源、电动汽车、新型储能、可调节用户等资源的灵活互动、自我平衡,促进分布式新能源就地消纳。布局一批智能微电网示范项目,在电网末端和大电网未覆盖地区建设一批风光储互补的智能微电网项目,在新能源富集乡村、高比例新能源供电园区等地建设一批源网荷储协同的智能微电网项目。发挥微电网在电网末端的资源优化配置与灵活管控能力,开展规划建设、运行控制、运营模式等技术攻关,推动提升微电网自平衡与自调节能力。

第三,加快建设智能化调度体系。先进的电力调控系统,能够有效提升电网对风光等新能源的接纳和灵活调度能力。要优化电网调度运行机制,建设多层次智能化新型运行体系。创新源网配电网调度模式,在分布式新能源、用户侧储能、电动汽车充电设施等发展较快的地区,提升配电网就地平衡能力和对主网的主动支撑能力。加强分布式光伏运行管理,推动分布式光伏接入配电网调度、参与系统调节,公平承担调峰义务。构建统一的分散交易市场交易聚合平台,推动虚拟电厂、电动汽车、用户储能等新兴主体参与市场,通过市场化机制引导需求侧资源与新能源良性互动。

怎样理解推动煤炭和石油消费达峰

新华社北京2月4日电《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出:“推动煤炭和石油消费达峰。”党的十八大以来,党中央应对气候变化摆在国家治理更加突出的位置,作出实现碳达峰碳中和的重大战略决策,加快能源等重点领域结构调整,推动经济社会发展全面绿色转型取得显著成效。“十五五”时期是实现碳达峰的收官期,作为能源供应的主体,煤炭、石油等化石能源仍是推进碳达峰的重点领域。同时,在这一时期,煤炭、石油消费呈现达峰趋势,有必要顺应这一趋势,推动煤炭、石油等消费达峰顺利实现,为能源结构调整和节能降碳深入推进打下更好基础。

综合研判,结合我国新能源快速发展态势,化石能源消费占比将不断下降,预计“十五五”时期煤炭、石油消费将陆续达峰,2030年化石能源消费占比将低于75%。其中,煤炭消费量预计2027年前后达峰并进入平台期,电力、化工行业用煤将保持增长,钢铁、建材、民生等用煤稳中有降。我国“燃料”属性的成品油消费量已达峰,“原料”属性的化工用油将保持一定增长,石油消费量预计2026年前后达峰。

下一步,要坚持先立后破,加强能源产供储销体系建设,推进非化石能源安全可靠有序替代化石能源,持续优化能源结构,加快建设新型能源体系。在确保能源安全前提下实现平稳有序过渡,推动化石能源行业高质量发展,推动经济社会发展全面绿色转型。

第一,加强化石能源清洁高效利用。坚决控制化石能源消费,深入推动煤炭清洁高效利用。“十五五”时期在保障能源安全供应前提下,逐步减少煤炭消费,重点区域实施煤炭消费

总量控制,积极有序推进散煤替代。加快现役煤电机组节能降碳改造、灵活性改造、供热改造“三改联动”。合理规划建设保障电力系统安全所需的调节性、支撑性煤电,有力支撑能源安全转型。加大油气资源勘探开发和增储上产力度,加快油气勘探开发与新能源融合发展。

第二,大力发展非化石能源。加快西北风电光伏、西南水电、海上风电、沿海核电等清洁能源基地建设,积极发展分布式光伏、分散式风电,因地制宜开发生物天然气、非粮生物质纤维素燃料乙醇、生物柴油、可持续航空燃料、绿色甲醇(氨)、地热能、海洋能等新能源,推进氢能“制储输用”全链条发展。统筹水电开发和生态保护,推进水风光一体化开发。积极安全有序发展核电,保持合理布局和平稳建设节奏。推动终端用能绿色、绿氢、绿氨、绿醇等多元替代。到2030年,非化石能源消费比重提高到25%左右。

第三,加强产能调控指导。煤炭和石油消费达峰可能带来煤炭、炼化行业产能结构性问题,加剧行业“内卷”,存量投资搁浅等,出现“增产增收不增利”现象,可能增加能源稳产保供的不确定性,也会对当地税收和就业带来阶段性压力。要强化产能调控指导,持续优化结构和布局。统筹推进石油行业“减油、增化、提质”,统筹煤炭新增与退出产能接续。加快建设重点大型煤炭基地,持续扩大先进产能比例。加快推动油气管网互联互通,提升“全国一张网”覆盖范围和运营效率。完善煤炭、炼油产能监测预警机制,引导企业及时调整投资和生产经营。鼓励优势企业通过市场化手段开展兼并重组,推动煤炭、炼油等低效产能有序退出。

服务好、业务精,兴业银行呼和浩特分行获在蒙外籍客户赞许!

近日,兴业银行呼和浩特分行下辖高新支行一位外籍客户专程送来一面写有“中外交融办实事,贴心服务暖人心”的锦旗。这不仅是客户对支行高效、专业服务的高度认可,更是该行将消费者权益保护工作深度融入金融服务全流程的生动写照。

据了解,该外籍客户此前因不熟悉国内银行开户流程及相关政策,在办理业务时遇到了阻碍。高新支行大堂经理在发现客户困扰后主动对接,以专业的态度和耐心的沟通,有效化解了语言与文化差异带来的隔阂,为确保业务办理的专业性与时效性,针对客户关心的账户功能、跨境资金结算等核心问题进行了详尽解答,并结合客户实际情况量身定制了优化办理方案。柜面人员在严格遵守监管政策

与行内操作规范的前提下,通力协作,压缩业务办理时长,成功实现了“合规底线”与“服务效率”的双重保障。客户特地赠送锦旗致谢,是对兴业银行高新支行“急客户之所急”服务精神的充分肯定。

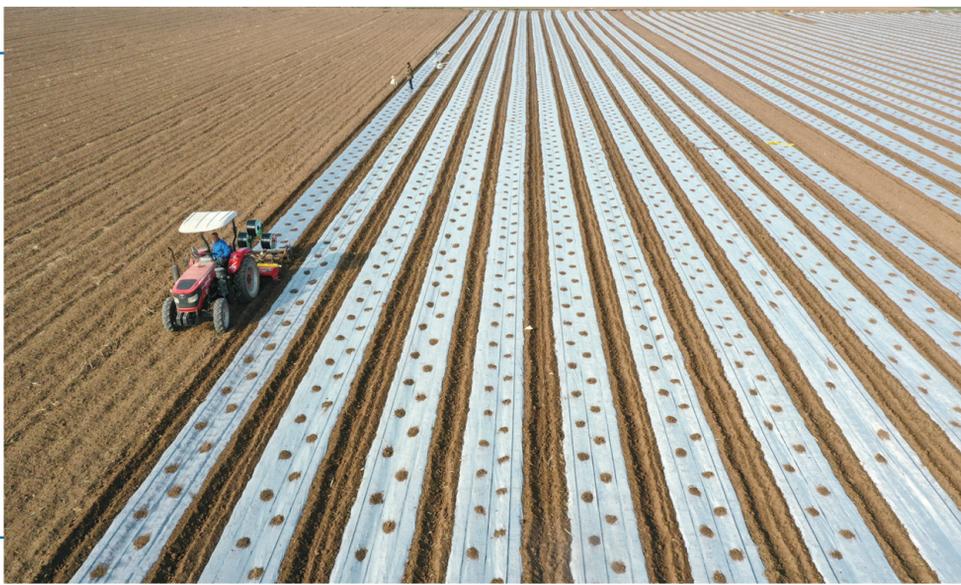
据悉,兴业银行呼和浩特分行精准发力,直击境外来华人员支付痛点,不断提升涉外金融服务质效。一方面,增设外语服务窗口,打破语言沟通壁垒,确保服务无国界;另一方面,配备专业外币点钞机,建立零钞储备快速响应机制,全方位保障外币兑换需求。网点负责人表示,该行将持续深耕涉外金融服务领域,进一步完善“货币兑换绿色通道”等特色服务,不断拓展服务边界,为中外客户打造更优质的金融服务体验。

忙碌在希望的田野上

2月4日,河南省沁阳市崇义镇南里村,农机手操作农机在田间作业(无人机照片)。

2月4日是二十四节气的立春,各地农民及时开展农事,忙碌在希望的田野上。

■新华社发(杨帆 摄)



从“适配度”看科学精准的发展思维

学习手记

“现代化基础设施是现代化产业体系的有机组成部分。”“十五五”刚刚开局,大家都在谋划推进,要注意算投入产出账,提高适配度,既不能无视短板,也不能过于超前、造成浪费。”

近日,在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会专题研讨班开班式上,习近平总书记以“适配度”为现代化基础设施建设指引方向。“适配”,也是总书记为我们指明的一种科学的思维方法。

“适配”在经济学中是一个常用术语。在阐发坚持扩大内需时,习近平总书记反复强调“提升供给体系对国内需求的适配性”;针对纵深推进全国统一大市场建设,总书记明确要求“统一要素资源市场,促进自由流动、高效配置,减少资源错配和闲置浪费”;对于持续深化供给侧结构性改革,总书记指出“有进有退、有保有压,增强供给与需求的适配性、平衡性”。

谋划一省一域之发展,习近平总书记同样强调这一点。比如,在谈及海南发

展定位时,指出“今后要在全国大局中找准定位,增强适配性,尤其要考虑生态保护、绿色发展的大前提”“一定要在国家对海南的定位中统筹谋划,努力做到‘刚刚好’”。

从本质上看,“适配”追求的供需的动态平衡、资源的精准配置以及发展环境的协调共生,是在多重约束条件下寻得最优解。

讲求“适配度”,意味着张弛有度、不急不缓,既不过分用力导致“虚火”,也不迟疑观望错失良机。这背后,蕴含着对客观规律的敬畏与遵循。

规律体现在方方面面,可以是经济工作的原则:“在把握好度的前提下有所作为,恰到好处,把握好平衡,把握好时机,把握好度”;可以是教育人才的规律:“要完善人才培养与经济社会发展需要适配机制,提高人才自主培养质效”;也可以是民生保障的要求:“既尽力而为、量力而行,把提高社会保障水平建立在经济和财力可持续增长的基础之上,不脱离实际、超越阶段”……

这种“致广大而尽精微”的为政之道一以贯之。在地方工作期间,习近平同志就曾在《转变经济增长方式的辩证

法》一文中深入分析了认识和处理好转变经济增长方式与实现经济增长速度的关键:“在制定有关政策、确定有关举措时把握好度,掌握好平衡点。”真正在“腾笼换鸟”中实现“凤凰涅槃”。

2013年11月3日,习近平总书记来到湖南湘西土家族苗族自治州花垣县十八洞村。面对围坐在身边的父老乡亲,总书记首次提出“精准扶贫”理念:“扶贫要实事求是,因地制宜。要精准扶贫,切忌喊口号,也不要定好高远的目标。”精准,正是一种因地制宜、因人施策的“适配”。

后来在解决“两不愁三保障”突出问题座谈会上,习近平总书记突出强调了这一点:“要坚持现行脱贫标准,既不拔高,也不降低”“各地在解决‘三保障’突出问题时做了不少探索,有些地方有意无意抬高了标准。对明显超出标准的,要予以纠正;对没有明显超标的,要保持政策稳定性、连续性,少‘翻烧饼’”。

谋划长期性战略任务,都离不开辩证分析,在过犹不及和断崖过正之间,往往就在一个“度”上,讲究的是科学而精

准。这也是新时代以来,习近平总书记反复强调“坚持稳中求进工作总基调”这一治国理政重要原则的深远考量。

这种对“度”的把握,最终指向干事创业的出发点和落脚点。此次省部级开班式上,习近平总书记强调:“要树立和践行正确政绩观,坚持从实际出发、按规律办事,自觉为人民出政绩,以实干出政绩。”可以说,“适配度”不仅是衡量工作水平的“标尺”,更是检验政绩观的“试金石”。

面对未来的宏伟蓝图,有锐气但不代表盲目蛮干、大干快上,要审慎而不能够慢作为、不作为。要在“适配”上落笔,一切从实际出发,做到既积极进取又量力而行,把主观能动性与客观规律性辩证结合,让科学精神与奋斗姿态有机统一。

“创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩”,在习近平总书记心中,政绩观问题是一个根本性问题。始终秉持“适配”的科学清醒,坚持有多少汤泡多少馍,一茬接着一茬干,我们必将以扎扎实实的实绩实效,交出一份无愧于人民的优异答卷。

(新华社北京2月4日电 记者严赋憬)