



头球训练



体能训练



颠球训练



分组对抗训练



练习运球



足球基本功训练

绿

茵

场

上

冬

训

忙

寒假期间,呼和浩特市玉泉区南茶坊小学持续开展校园足球冬训活动,让学生通过训练提高身体素质与运动技能,感受足球运动的快乐。近年来,玉泉区以“普及+提高”为双轮驱动,通过系统开展联赛、冬训营、文化节和国脚进校园等活动,构建起“班班有球队、校校有比赛、区域有联赛、假期有集训”的常态体系,让青少年在竞技中提升球技、让优秀苗子在赛场上崭露头角。

■本报记者 王劲凯 文/图

