

教育资讯

践行“健康第一”育人理念 呼和浩特市勾勒健康校园新图景

本报讯(记者 若谷)每当清脆的下课铃声响起,呼和浩特市实验中学北辰校区的操场瞬间被欢声笑语“点燃”,学生们三五成群,有的在场地中央欢快地投掷沙包,有的排着长队轻盈地跃过长绳,还有在你追我赶中体验“老鹰抓小鸡”的紧张与乐趣,这充满童真的一幕,如今已成为我市中小学校的日常景象。2026年春季学期伊始,教育部发布《关于全面推进健康学校建设的指导意见》,明确要求:义务教育阶段每天一节体育课、中小学生在每天校内综合体育活动时间不低于2小时、全面推行课间15分钟,严查挤占体育课、严禁“课间圈养”,以督导问责确保政策落地落实。记者走访发现,过去,部分学校出于安全考虑,要求学生课间静坐、不下楼跑动,原本10分钟的休息时间,常常被压缩到只留喝水、上厕所时间,学生连远眺放松眼睛的时间都没有。如今,这样的场景已在呼和浩特市校园里消失。日前,记者在玉泉区石东路小学的操场上看到,学生们尽情奔跑、嬉戏,欢笑此起彼伏。据介绍,开学以来,该校将晨跑、15分钟课间与阳光大课间有机衔接,确保学生每天综合体育活动时间达到2小时。通过开展多元化的体育活动,校园体育氛围持续“升温”,让孩子们在运动中强健体魄、收获快乐,真正让健康校园“动起来、热起来”。四年级学生张雨桐告诉记者:“以前课间只有10分钟,上个厕所就来不及玩了。现在时间多了,我们可以玩好几轮游戏!”她的同学王浩则颇爱竞技类活动:“我喜欢拔河,以前只有体育课才能玩,现在每天课间都能来一场。”政策落地带来的变化,最直观地体现在学生和家长的反馈中。“现在课表全部在线公开,孩子课间真正能走出教室活动,每天放学回家都很兴奋,会主动跟我讲和同学如何玩陆地冰壶、跳绳游戏,而且吃饭也香了,视力也没以前下降得快。”学生家长任女士告诉记者。全市推行的“晒课表”举措,通过呼和浩特市智慧教育公共服务平台公开每周课表,主动接受社会监督,让家长对孩子的课间活动更放心。据了解,目前呼和浩特市中小学已全部落实课间15分钟制度。“好的教育,应该让孩子张弛有度,该学习时专注,该休息时放松。”市教育局相关负责人表示,下一步将认真贯彻落实教育部《关于全面推进健康学校建设的指导意见》,紧密结合我市实际,加快出台相关实施方案,不断完善安全保障措施,持续推进课间活动提质升级,让每一位学生都能在阳光下舒展身心、快乐成长,以实际行动践行“健康第一”育人理念,为自治区首府教育生态持续向好注入新动能。



学生用品专项检查 交通安全宣传

呼和浩特:筑牢防线 护校安园

本报讯(记者 若谷)随着2026年中小学、幼儿园春季开学工作有序推进,呼和浩特市统筹公安、教育、消防、市场监管等多部门力量,联合各所学校扎实开展校园安全演练,升级安保设施,强化反诈教育,全力构建全方位安全防控体系,以细致举措为全市青少年筑牢成长安全屏障。“呜——呜——”3月6日上午,托克托县第三中学校园内响起急促的消防警报声,县教育局联合消防大队在此开展消防应急疏散演练,结合北方春季防火、降温天气防护等进行实战化演练。随着警报声响起,各班班主任迅速组织学生弯腰捂鼻,沿着预定疏散路线,快速、有序地撤离至操场安全区域,全程紧张有序、配合默契,充分展现了师生良好的安全意识和纪律意识。该校教师张晓霞说:“本次消防演练,同学们都能听从指挥,有序疏散,整个过程安全、迅速、规范,达到了预期效果。今后我们会继续加强消防安全教育,把安全知识融入日常教学,为学生营造安全、稳定的校园环境。”校园安保升级,是筑牢校园安全的一道防线。记者在呼和浩特市多

所学校走访了解到,各学校均严格落实在校期间封闭化管理,校外配备专职安保人员24小时值守,安保人员配备防暴盾牌、钢叉、防刺背心等安防器材,实行对所有入校人员、车辆进行“身份核验+登记备案”制度,坚决杜绝无关人员入校。同时,校园内实现视频监控全覆盖,监控探头覆盖教学楼、操场、楼梯拐角、校门口等关键区域,实时监控校园动态,确保“无监控盲区、无设备故障”,并与公安机关联网,实现异常情况快速响应。“我们严格按照‘校园安全10项措施’要求,对安保人员进行专项培训,提升应急处置能力,同时优化护学岗设置,联合赛罕区公安分局人民路派出所民警、家长志愿者构建了‘三位一体’护学网络。”呼和浩特市第十八中学安保负责人在接受采访时介绍,开学前夕,学校开展了校园安全拉网式排查,重点检修视频监控、食堂等所有关键区域,实现校园全域无死角监控且与公安机关联网,“无论是上课期间还是放学时段,我们都有专人值守监控室,一旦发现异常情

况,第一时间处置、第一时间上报,全力守护校园安全底线。”针对春季开学后学生及家长易遭受电信诈骗的特点,各学校联合法治副校长,开展了形式多样的反诈宣传教育活动。在回民区光明路小学,法治副校长、内蒙古昭君律师事务所律师武锦甫走进课堂,结合游戏账号交易诈骗、追星诈骗、冒充老师收费诈骗等案例,用通俗易懂的语言讲解诈骗手法,提醒学生不随意透露个人信息、不私下转账、不点击陌生链接。“春季开学后,学生手中有压岁钱、零花钱,骗子往往会针对学生的兴趣爱好下圈套。”武锦甫告诉记者,作为法治副校长,他将常态化入校开展反诈宣传,不仅面向学生,还会通过家长会、班级微信群等渠道,向家长普及反诈知识,提醒家长加强对孩子的资金管理和安全教育,形成“家校联动、共防共治”的反诈格局。反诈教育的成效,最终体现在学生安全意识提升上。“通过校长的讲解,我知道了不能轻信游戏里‘高价收号’‘免费送皮肤’的说法,也不会

随便给陌生人转账。”该校六年级学生王亚伦告诉记者,他还把学到的反诈知识分享给了爸爸妈妈,“我们大家一起学习反诈技巧,既能保护自己,也能保护家人。”据悉,春季开学以来,呼和浩特市已在全市775所中小学、幼儿园全面启动校园安全专项工作,775个护学岗准时上岗,实现校园周边“见警察、见警车、见警灯”;各学校累计开展消防、应急疏散等各类安全演练200余场,覆盖师生10万余人次;法治副校长入校开展安全宣讲300余场,发放反诈、防火等安全宣传资料5万余份。同时,市场监管部门开展校园周边学生用品专项检查,严查“三无”文具、校服等产品,进一步净化校园周边环境。“校园安全无小事,守护学生成长是我们的责任。”市教育局相关负责人表示,下一步,呼和浩特市将持续深化“护校安园”专项行动,常态化开展安全隐患排查整治、安全演练和宣传教育,不断完善校园安全防控体系。同时联动多部门协同发力,全方位守护青少年健康成长,让平安成为校园里最温暖的底色。

呼和浩特职业技术大学 扎实推进学生体质强健工作

本报讯(记者 刘艳霞)近日,呼和浩特职业技术大学开展2026年春季学期“行健杯校园阳光健康跑”活动,全校近千名学生以奔跑的姿态开启了新学期。近年来,呼和浩特职业技术大学始终坚持“健康第一”教育理念,不断探索体育育人新路径,推动学生体质强健工作提质增效。学校先后印发《呼和浩特职业技术大学“行健杯校园阳光健康跑”课外锻炼活动方案》《呼和浩特职业技术大学学生体质强健工作实施方案》等,将学生体质健康提升纳入学校年度重点工作任务,在严格保障体育必修课程的基础上,优化完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的教学模式,积极推动阳光体育赛事活动的覆盖广度与深度,将体育锻炼从课堂延伸至课外、假期,通过增强过程性评价,构建课内外一体化的体育育人工作体系。此外,学校积极运用智慧体育手段提升管理效能,依托体育管理信息系统实现跑步打卡、体能训练等环节的数字化管理,通过一人一号、实时数据监测确保体育锻炼数据真实有效,引导学生树立诚信锻炼意识,切实保障体育锻炼效果。下一步,学校将以健康学校建设为引领,深入实施学生体质强健计划,深化体育教育教学改革,持续提升学生体质健康水平上下功夫,为推动建设健康校园、健康内蒙古贡献力量。

这场开学法治课干货满满



本报讯(记者 阿柔娜)为进一步增强学生法治意识和自我保护能力,玉泉区石东路派出所近日组织民警走进辖区五塔寺东街小学,以“警察职业科普+校园安全宣讲”为核心,为同学们送上一堂生动实用、接地气的开学法治第一课。活动现场,民警以亲切互动方式邀请同学们分享自己的职业梦想,顺势引入人民警察职业介绍环节,详细讲解了社区民警、交警、户籍警、刑警、特警等不同警种的具体职责,还现场展示了警用装备与标识,让同学们直观感受到警察“城市守护者”的多元角色。宣讲环节聚焦校园安全核心,民警以通俗易懂的语言和贴

从课堂到实践 四大主题第一课助力青城学子逐光前行

春风送暖启新程,书香伴成长。近期,呼和浩特市700余所中小学、幼儿园的47万余名师生迎来春季学期,全市各中小学校联动多部门精心打造思政铸魂、非遗润心、法治护航、志愿践行四大主题开学第一课,以丰富多彩的课堂宣讲、特色课外实践,让青城学子在沉浸式体验中收获成长、涵养品格,以昂扬向上的姿态奔赴新学期。思政铸魂强根基 榜样引领润童心 开学第一课,思政教育先行,为学子扣好人生“第一粒扣子”。呼和浩特市第四中学举行开学典礼暨思政开学第一课,庄严的升旗仪式后,优秀学生代表杨添翼、刘旭达结合自身勤学奋进的经历,发出青春担当倡议;学校特邀优秀校友、内蒙古艺术学院交响乐团常任指挥柴昊夫返校,分享逐梦艺术的奋斗历程,用榜样力量激励学子坚守热爱、勇毅前行。新城区鼓楼小学特色思政课堂上,师生带来《一字一世界,声声中国心》展演,用合唱与手舞演绎中华文字之美,现场挥毫泼墨书写汉字风骨,厚植家国情怀。呼和浩特市青少年活动中心同步发力,以“砥砺初心奋进‘十五五’,勇担使命建功新时代”为主题,开展思政特色实践,舞蹈部“舞动石榴籽,共筑同心圆”、音乐部解读春晚同心密码、科体部用1200块魔方拼接“民族团结一家亲”像素画,将思政教育融入艺术与实践,让民族团结的种子在青少年心中生根发芽。非遗润心传文脉 匠心筑梦启新篇 传统文化进校园,非遗润心伴成长。新城区第一实验小学将漆扇、泥塑马、掐丝珐琅等非遗项目搬进课堂,同学们亲手创作非遗作品,在滴料调色、揉泥塑形中感受传统技艺的魅力,纷纷表示要做中华优秀传统文化的传承者。呼和浩特市青少年活动中心的非遗课堂同样精彩纷呈,教研与活动部开设非遗手工仿髹刻浮雕锡箔纸小花马制作课程,学员们在老师指导下动手实践,近距离感受非遗匠心;活动现场还围绕蒙古马精神开展趣味互动,红领巾讲解员带领



重温雷锋精神



非遗项目进课堂



开展法治教育



琵琶教学社会实践