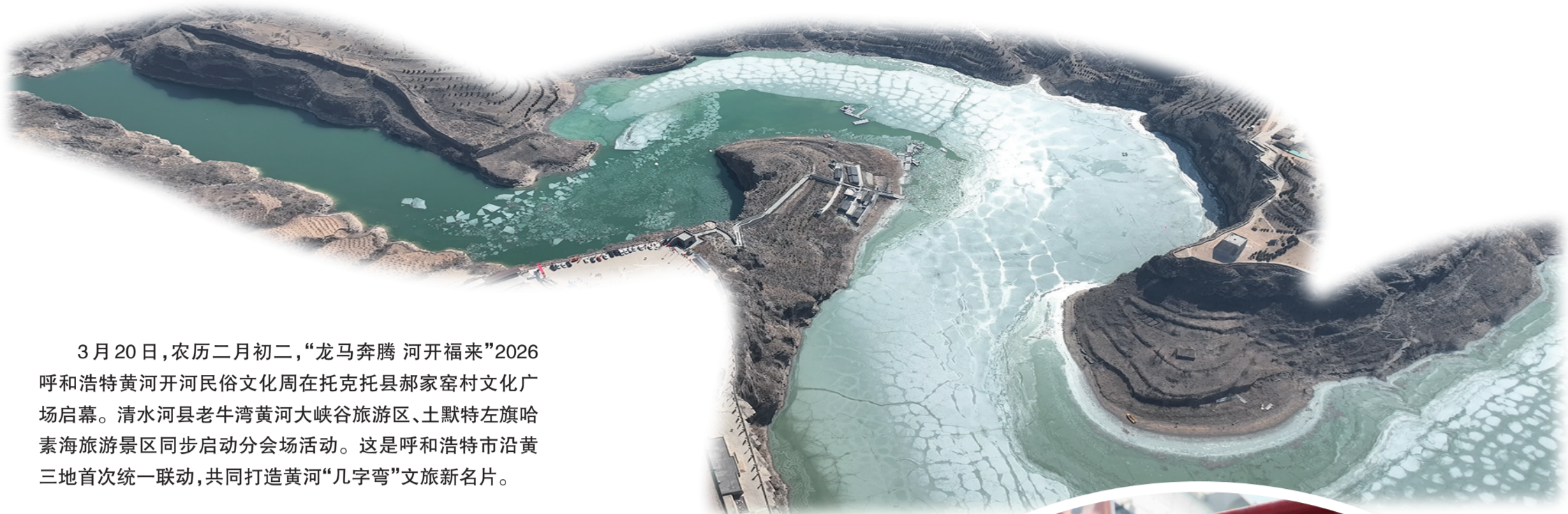


二〇二六呼和浩特黄河开河民俗文化周启幕

『龙马奔腾 河开福来』



3月20日,农历二月初二,“龙马奔腾 河开福来”2026呼和浩特黄河开河民俗文化周在托克托县郝家窑村文化广场启幕。清水河县老牛湾黄河大峡谷旅游区、土默特左旗哈素海旅游景区同步启动分会场活动。这是呼和浩特市沿黄三地首次统一联动,共同打造黄河“几字弯”文旅新名片。



托克托县主会场: 地道美食香气四溢 托县炖鱼成“顶流”

托克托县主会场依托河口古镇、神泉景区、东胜卫文化旅游区等载体,推出开幕式文艺演出、非遗炖鱼争霸赛、鼓王展演、乌兰牧骑演出、篝火晚会等9项特色活动。其中,人气最旺的当属特色美食体验。11时起,当地知名厨师和美食商家以开河鱼为核心,现场烹饪非遗粉汤、特色炖鱼等美食,游客们排起长队,争相品尝这份春日限定的黄河美味。

活动现场,“寻味托县·万人尝鲜”非遗炖鱼争霸赛同步开赛。县内10家农家乐主厨及炖鱼非遗传承人同台竞技,主料均选用黄河开河季新鲜捕捞的鲤鱼、鲫鱼等,配以托克托县灯笼红辣椒、小茴香等调味品,还原地道托克托县炖鱼风味。

参赛选手现场起锅、熬汤、炖制,历经慢火烹煮,一锅锅色泽红亮、香气四溢的炖鱼相继出锅。评委从装盘、创意展示、口味口感、菜品造型、烹饪工艺等方面进行专业评审,比赛设置金、银、铜牌奖项。

赛场旁,由8口大锅组成的“神泉第一锅”区域格外醒目。工作人员现场烹煮3000斤黄河鲜鱼,热气腾腾、香气弥漫。本次争霸赛成品均供市民、游客免费品鉴,让大家一口尝尽黄河春日的鲜美。

“我是从赤峰来的,为了这口托克托县炖鱼,已经等了两个多小时了。”“我是本地人,但是开河节的炖鱼总是特别香,别忘了一会儿多给我盛点鱼汤。”鱼刚下锅,周边就围满了等待尝鲜的市民、游客,现场气氛十分热闹。

托克托县炖鱼必不可少的调味料——托克托县辣椒,也成为当日的明星产品。在多个辣椒销售展位前,聚集了选购的市民、游客。



猜鱼比赛



游客品尝炖鱼



非遗面塑体验区

土默特左旗哈素海旅游景区分会场: 水上舞台踏浪来 猜鱼大赛乐开怀

土默特左旗哈素海旅游景区分会场的舞台不仅在岸上,还在水上。10时,开场群舞《春日》以磅礴气势点燃全场。随后,花船缓缓驶入湖心,演员立于船头唱响《天下黄河九十九道弯》,原生态表演《江格尔》接续登场,呼麦与悠扬的琴声将草原的辽阔带到观众耳畔。正当观众沉醉其中时,船上舞蹈《立春》翩然起舞,一曲《哈素海我的家乡》婉转悠扬,为游客带来了一场视听盛宴。

“回来了!”一声高喊,哈素海湖畔瞬间沸腾。三艘渔船开春水,满载而归。渔民们便抄起大网,将舱内白花花的肥鱼倒岸上的大筐,鱼堆高耸,水花四溅。游客们纷纷举起手机、相机记录,快门声与赞叹声此起彼伏。

鱼刚进筐,猜鱼比赛便开始了。一条硕大的黄河鲤鱼被工作人员双手捧起,鱼尾摆动,银鳞在阳光下闪闪发亮。“这条鱼有多重?谁来猜?”主持人话音刚落,台下游客踊跃举手。三位幸运游客被请上台竞猜,重量分别为8斤、10斤、12斤。经电子秤称重,实际重量为12斤4两,现场顿时爆发出热烈的欢呼声。工作人员将大鱼递到猜中的幸运游客手中,他高举着鱼与现场观众分享喜悦。

湖畔的欢腾渐渐平息,歌声似乎还在水天之间悠悠回荡。这个春天,哈素海以最质朴的方式,留住了游人的脚步。



文艺演出



渔民将开河鱼装箱



2026呼和浩特黄河开河民俗文化周托克托县主会场

清水河县老牛湾黄河大峡谷旅游景区分会场:
黄河、长城、峡谷 共赏春日好风光

在清水河县老牛湾黄河大峡谷旅游景区分会场,以“黄河冰破大峡谷·长城迎春老牛湾”为主题,立足“黄河与长城握手”的独特地貌,融合沉浸式体验、非遗互动与文旅创新等多种玩法,为春日出游增添了浓郁烟火气与文化内涵。

活动现场,多点位同步开展的沉浸式体验项目人气高涨。留香湾水域与老牛湾码头内,快艇、皮划艇、水浮等项目同步开展,黄河春水、峡谷风光与长城遗址交相辉映,景致壮美。

神牛广场上,开河鱼的香气弥漫开来,免费品鉴区前排起长队,游客们争相品尝。“开河鱼经过冬捕休养生息,肉质紧实、味道鲜美,一口下去就是春天的味道。”来自呼和浩特市的游客张先生一边品尝一边赞叹。

非遗互动区同样热度不减。陶瓷DIY体验区内,游客亲手制作黄河主题陶艺,定格春日记忆;特产文创市集内,黄河大峡谷特色手工艺品、本地农副产品备受青睐,传统文化与现代消费场景深度融合,让游客在体验中感受文化底蕴。