

# 美丽青城 文明花开

## 帮助他人 快乐自己

——记2025年度呼和浩特市“热心公益”新时代好少年韩杨静远

●本报记者 吕会生 文/图



韩杨静远参加义务劳动

“在我心中,公益从不是惊天动地的大事,而是蕴藏在日常点滴里的小小善意:是陪伴独居老人聊家常、排解孤寂,是省下零花钱为灾区送去温暖,是随手清理社区垃圾。做公益不是为了获得荣誉和奖励,而是想让身边人多一份暖意,让社区与社会更有温度。当这份善意不断传递,每个人都能被温柔以待,这便是公益最珍贵的意义。”2025年度呼和浩特市“热心公益”新时代好少年、新城区苏虎街实验小学六年级六班学生韩杨静远说。

韩杨静远对公益的热爱离不开良好家风的熏陶。她的父母常年坚持投身公益,积极参与社区志愿服务、为灾区捐款捐物,用实际行动诠释公益大爱;身为退伍军人的姥爷,常给她讲红色故事,以榜样力量让她懂得

“帮助他人就是快乐自己”。在家人的耳濡目染下,公益的种子在韩杨静远心底悄然生根发芽,她自小踏上公益之路,也早早体会到帮助他人带来的快乐与满足。

小学一年级时,韩杨静远得知偏远地区的小伙伴缺乏学习用品,第一时间将自己珍藏的课外书、崭新的文具整理后捐赠。当收到远方小朋友寄来的感谢画作时,她第一次真切感受到,自己微不足道的小行动,竟能为他人带去满满的温暖与希望,这份触动让她更加坚定了做公益的初心。从那以后,韩杨静远积极投身班级、学校及各类社会组织开展的公益活动。她多次向“山中雏菊,筑梦同行”关爱儿童口腔健康公益项目,以及呼和浩特市红十字会、长春红十字会捐款。在社区,她主动承担起垃圾分类

### 新时代好少年

宣讲员的责任,向居民普及环保理念、垃圾分类知识。一次在小区捡到财物后,她第一时间张贴告示寻找失主,凭借拾金不昧的优良品质,被学校授予“拾金不昧好队员”称号。

每到周末或寒暑假,韩杨静远总会主动报名参加新城区东街街道党委社区组织的志愿服务活动。她与其他志愿者一起清理社区卫生死角,用稚嫩的双手扮靓家园;积极参与关爱孤寡老人志愿活动,定期上门看望社区老年人,帮忙打扫房间、悉心陪伴聊天,还精心准备舞蹈、演讲等节目,为老年人带去欢声笑语。党委社区住着一位年近九旬的独居老奶奶,多年来,韩杨静远坚持定期探望,用陪伴温暖老人的晚年生活。老人也将她视作亲孙女,对她赞不绝口。

践行公益的路上,韩杨静远也曾遇到困难与挫折,但她从未想过放弃。每当疲惫迷茫时,党委社区的老奶奶握着她的手说的“有你陪我真开心”,灾区小朋友发来的“谢谢你的书”与灿烂笑脸,都是她一路前行的动力。父母与老师也始终给予她暖心鼓励:“做正确的事,不必在意他人的目光”“坚持初心,一身正气总能感染更多人”。

在韩杨静远的带动与影响下,越来越多的同学、亲友、邻居加入志愿服务行列,小小的爱心不断汇聚,传递着源源不断的正能量。

难能可贵的是,韩杨静远在热心公益的同时,学习成绩也始终名列前茅。在韩杨静远看来,学习与参与公益活动是相辅相成、彼此促进的。参

与公益活动时,与人交流锻炼了语言表达能力,组织志愿活动提升了统筹协调能力,而学习中积累的知识,又能让她在公益演讲、志愿服务更加丰富多彩。

在班主任刘丽英眼中,韩杨静远是品学兼优、责任心极强的孩子。她不仅学习认真,还为班级注入了满满的正能量,是老师得力的小助手。在公益小伙伴中,她是身边的榜样,大家都愿意追随她参与志愿服务,大家都说:“和静远一起做公益,特别有意义、特别充实。”

韩杨静远的妈妈托娅说:“我们家长对孩子没有过高的期许,只愿她永远有一颗善良真诚的心,勇于担当、坚守责任。希望她能这份善意持续传递下去,成长为一个温暖他人、对社会有用的人。”

一路走来,韩杨静远在公益志愿服务中默默付出、不断成长,收获了诸多感动与荣誉,也用行动彰显了新时代少年的责任担当。她先后获得中国牙病防治基金会、呼和浩特市红十字会颁发的捐赠证书,斩获呼和浩特市第六届中小学师生共读活动一等奖、第十四届国际青少年艺术节中荷舞蹈大赛二等奖,还荣获内蒙古广播电视台少儿频道“优秀小演员”“最佳小演员”及“草原未来之星”等多项荣誉。

“作为新时代好少年,我的责任是从自身做起、从点滴做起,带动身边人一起向善前行。今后,我会继续用行动践行这份责任。”韩杨静远坚定地说。



### 守护市场“公平秤”

为进一步规范市场计量秩序,切实维护消费者合法权益,日前,回民区中山西路市场监督管理所在辖区内开展了计量器具专项检查。本次检查聚焦于大型超市、沿街商铺等重点经营场所,对商户正在使用的电子秤、台秤等计量器具进行突击检查校验,杜绝“缺斤少两”现象。 ■本报记者 祁晓燕 摄

### 反对浪费 崇尚节约



### 反对餐饮浪费 提倡公勺公筷

近日,赛罕区市场监督管理局工作人员走进呼和浩特市第二十九中学,开展“反对餐饮浪费 提倡公勺公筷”主题宣传活动,引导广大师生养成文明健康卫生的用餐习惯,以“小餐桌”带动“大文明”,让文明用餐、崇尚节约在校内蔚然成风。

■本报记者 祁晓燕 摄

### “讲文明 树新风”公益广告

# 游遍天下山川 只留脚印一串

