



罗晶使用三维激光扫描仪进行勘测



罗晶输入数据到全站仪



罗晶和队友、老师在2025年世界职业院校技能大赛领奖台前合影

罗晶：深耕测绘精技艺 职教赛道绽青春

●本报实习记者 贾思敏 文/图

在大多数人的印象中,工程测量是一份既辛苦又专业性极强的工作:常年奔走户外、风吹日晒,精密仪器操作繁琐,数据测算容不得半点偏差。高强度的实操压力,让这个行业成了许多人眼中“不适合女生”的冷门赛道。然而,呼和浩特市现代信息技术学校的学生罗晶,用自己的行动打破了这份固有偏见。从最初的中考失利,到一步步通过校级、市级、自治区级赛事,最终站上2025年世界职业院校技能大赛的舞台,并夺得总决赛争夺赛地质勘察与地理测绘赛道(中职组)铜奖。她用亲身经历证明:脚踏实地精进技能、持之以恒攻坚克难,中职学生同样能走出属于自己的出彩人生。

谈及过往,罗晶坦言,自己的求学之路并不顺遂。“我小学和初中前期成绩一直不错,原本升学前景明朗。”她回忆道,突如其来的哮喘病打乱了她的人生节奏。反复发作的病痛和孱弱的体质,使她不得不频繁请假,日积月累落下了大量课业。升入初中后,学科难度大幅提升,她彻底跟不上学习节奏,曾经优异的成绩一落千丈,学业陷入僵局。中考结束后,罗晶遗憾地与普通高中擦肩而过。经过多方考量和亲友推荐,她进入呼和浩特市现代信息技术学校,毅然选择了学习门槛较高、实操强度较大的工程测量专业,为自己迷茫的人生重新找准

方向。“我本身性格好动,不喜欢拘束的课堂和一成不变的学习模式,反而特别喜欢户外开阔的环境。工程测量注重实地实操、亲手实践,每一次仪器操作、每一次数据测算都让我感到踏实,特别符合我的性格。”正是源于这份喜爱,加上学校工程测量专业办学成熟、师资雄厚、实训设备完善、行业口碑扎实,父母彻底放下了顾虑,全力支持她的选择。进入校园后,罗晶偶然了解到,职业技能大赛不仅锤炼专业能力,优秀者还可以获得免试升学的机会,直通更高学府。她瞬间找到了努力的方向,确立了“以赛促学、凭技突围”的成长路径。从此,别人课

余放松、周末消遣的时间,她都用来打磨技艺。“中职不是终点,只是不一样的成长赛道。没有亮眼的分数优势,我就靠实打实的技能突围。”凭借日复一日的坚持和扎实的专业功底,她一路过关斩将,先后通过校级、市级、自治区级赛事的层层严苛筛选,成功入围2025年世界职业院校技能大赛,最终斩获铜奖。在全球为数不多的参赛女选手中,她绽放出中职学生的别样光彩。在班主任和专业课老师眼中,罗晶取得这样的成绩绝非偶然,而是自律、坚韧与努力的必然结果。专业课老师田杰慧在采访中告诉记者,测绘赛事体力消耗大、实操难度高,历来参赛主力多为男生,而罗

晶靠实力打破了人们的固有认知。“午休、周末她都泡在实训室里,主动加练、抠细节,反复提升运算速度、打磨仪器精度,一点点缩小差距,提升自己。这份自律和吃苦的品质,非常难能可贵。”正是这份坚持,让罗晶在众多学生中脱颖而出,拿下了来之不易的参赛名额。历经赛事淬炼与学业沉淀,罗晶对自己的未来有了更加清晰、坚定的规划。“我接下来的目标很明确,先升入大专夯实专业基础,再通过专升本考取本科,同步提升学历和技能。”谈及长远未来,罗晶眼神坚定。罗晶的成长故事,是呼和浩特职业教育高质量发展的一个鲜活缩影。

近年来,呼和浩特不断拓宽多元升学路径,立足本地城市建设、文旅产业、乡村振兴、工程基建等产业发展的实际需求,因地制宜开设了工程测量、信息技术、智能制造等实用性强、就业前景广阔的特色专业。各职业院校践行“以赛促学、以训促练、知行合一”的育人理念,破除重理论、轻实操的教学弊端,构建起“日常实训+校内竞赛+市级选拔+国赛冲刺”的全链条人才培养体系。各校持续完善实训场地建设,配齐先进实操设备,建强优质师资队伍,把技能竞赛作为淬炼学生技能、挖掘人才潜力的重要抓手,为踏实肯干、心怀梦想的中职学生搭建起展示才干、成长成才的广阔平台。



鸣枪开跑



志愿者为跑者准备补给香蕉



赛道旁市民为跑者加油鼓劲

从南非教师到安徽跑者：马拉松成『阅读』城市新方式

●本报实习记者 于梦圆 文图

日前,伴随着一声清脆的发令枪响,2026呼和浩特半程马拉松在丝绸之路大道与学苑东街交叉口燃情起跑。万名跑者奔涌而出,当竞技的热度与城市的温度交融,每一张奔跑的脸庞,都成了青城生动的注脚。冲过终点线时,来自南非的弗雷迪满头大汗,一句“So hot”脱口而出。面对镜头,他擦了擦脸上的汗水,笑着说:“天气很热,但赛道上的气氛更热。”弗雷迪目前在北京一家幼儿园担任英语老师,这是他第一次来呼和浩特。坐了两小时高铁,跑完比赛后,他下午就要返程。不过临行前,他还有一项重要安排:“我还要去尝一尝烧麦。”像他这样“特种兵式”参赛的外地跑者不在少数。而组委会精心布置的“看比赛、品美食、游青城”一站式体验,让这些匆忙的脚步也能触摸这座城市的脉搏。

与弗雷迪的“快闪”不同,来自安徽的吴延坤,选择了一种更缓慢的抵达方式。他提前5天来到呼和浩特,每天的行程安排得满满当当:内蒙古博物院、将军衙署博物馆、公主府博物馆、昭君博物院、呼和浩特城市规划展览馆……几乎走遍了青城的文博场馆。“我就是边参赛边了解呼和浩特的,很喜欢这座城市。”吴延坤退休后,把马拉松当成看世界的窗口,去年一年就跑了22场。对他而言,奔跑早已不单是成绩的追求,更是用脚步“阅读”城市的一种方式。

在奔涌的人潮中,有一群人的步伐格外沉稳。她们刻意放慢配速,目光不断在身边的跑者身上停留——她们是急救跑者,来自湖南的余女士便是其中一员。她是一名有着25年临床经验的产科医生,马拉松最好成绩达到2小时18分,但今天她主动降速近20分钟。“以便一边跑一边观察,发现有人不适,就能第一时间伸出援手。”余女士说。她身旁的曾女士来自江西,虽非医务工作者,却专门考取了救护员证,以3小时的关门配速稳稳跑在队伍后方。“要不是‘跑马’,可能都没有机会来内蒙古。”曾女士笑着说。像她们这样的急救跑者散布在赛道各处,与固定医疗站、救护车、移动AED和观察志愿者一起织成了一张安全网。她们的慢,成全了更多人的快,也让这条21.0975公里的赛道多了一份安心的温度。降下的是速度,升起的是守护,她们用脚步丈量的不是成绩,而是整条赛道的脉搏。

当跑者陆续冲过终点,另一场“接力”早已开始。内蒙古大学纪检监察学院大三学生王雪真,从清晨起就守在终点指引岗位,引导完赛选手有序休息。汗水浸湿了她的志愿者服,但她的声音始终清脆有力。她告诉记者,看到志愿者招募信息后第一时间就报了名。当天,共青团呼和浩特市委联合多所高校组织了上千名志愿者,他们分布在赛道指引、补给发放、完赛物资等各个点位上。那些年轻的脸庞,用一声声“恭喜完赛”和一次次弯腰递水,把这座城市的善意落到了细微处。

比赛已落幕,但热度不曾消散。让呼和浩特“滚烫”的,从来不只是发令枪和计时器,而是赛场上下每个人身上涌动着的热望:奔赴、探索、守护、给予。奔跑的人会回到各自的生活里,但他们留下的滚烫与青春气息,已深深渗入呼和浩特的城市肌理。

走,上青年夜校学艺

●本报记者 杨永刚 实习生 韩义

“以前下班回家就是刷手机,白白浪费了时间。现在晚上来内蒙古文学馆学习掐丝珐琅技艺,不知不觉一个半小时就过去了,手酸了也不想停。”在内蒙古文学馆,学员小王一边用镊子小心翼翼地固定金丝,一边对记者说。指尖按下的印痕,见证着这位“90后”青年的认真。这是内蒙古团委青年夜校2026年度课程全面启动后的一个普通夜晚。为深入落实青年成长赋能计划,激励青年在“八小时外”持续学习、提升自我,内蒙古团委今年创新推出“一级统筹、二级分类”的“8+20”课程矩阵,计划于3月至11月期间完成不少于100节精品课程,让青年在奋斗中点亮夜生活。今年首期推出的掐丝珐琅、拼豆、书法课程一经发布,仅一天时间名额便全部报满。内蒙古团委工作人员告诉记者,青年们的学习积极性远超预期。“没想到大家对技能提升的需求这么强烈。”

走进内蒙古文学馆的掐丝珐琅教室,记者看到20位学员正伏案创作。授课老师穿梭在学员之间,手把手指导大家如何将金丝弯折出流畅的弧度。教室里只听得见镊子与金丝碰撞的细微声响,以及老师耐心的讲解声。“金丝要立着贴,弯折处要一气呵成,不能犹豫。”老师话音刚落,学员小张便凝神屏息,一口气弯出了

一条流畅的马背弧线。她正在制作一幅寓意吉祥的作品:一匹矫健的骏马身背元宝,马儿昂首扬蹄,元宝饱满圆润。在金丝的勾勒下,马的轮廓渐渐清晰,鬃毛飞扬。“这是我第一次接触掐丝珐琅,太难了!光是弯马腿的曲线,我就练了20多分钟。”小张一边仔细调整金丝的弧度,一边告诉记者,“但我不想放弃。年轻人嘛,就是要有股不服输的劲儿。马背元宝这个图案很有意义,提醒自己,奋斗才能‘马上’有收获!”在掐丝珐琅教室的另一张操作台前,学员小李正专心致志地给自己的作品填充釉料。她做的同样是马背元宝图案,五彩斑斓的釉料在指尖流转。马身被她填成了枣红色,元宝则用了闪亮的金黄色。为了调出理想的红色,她反复试了七八次,手指沾满了颜料。“来到夜校后我发现,真正的放松是全身心投入一件有意义的事情。”小李放下手中的工具,抬头对记者说,“这幅作品从画图、掐丝到填色,每一步都需要不少时间。有时候晚上八点半下课了,我还舍不得走,想再多填几笔。这种为了一个目标咬牙坚持的感觉,就是奋斗的感觉。”

不少学员反映,上了夜校后,不仅玩手机的时间明显减少,整个人的精神状态也焕然一新。一位学员说:“以前晚上三四个小时稀里糊涂就过去了,现在每天都

有小目标,让我充满干劲。”在书法课堂上,二十名学员端坐桌前屏息凝神,毛笔在宣纸上游走。学员小周正在临帖,一笔一画格外认真。她说:“白天在单位敲键盘,晚上来内蒙古文学馆练习书法,心一下子就静下来了。”拼豆课程同样热火朝天。五颜六色的豆子在模板上拼出各种图案。学员小刘正在拼一幅草原日出图:“拼豆看着简单,其实很考验耐心。一颗豆子放歪了,整个图案就变了。这和处理工作一样,细节决定成败。”旁边的学员笑着接话:“我们这间教室最安静,大家都低着头一颗一颗地摆,一晚上能拼出一个小作品,特别有成就感。”据内蒙古团委工作人员介绍,今年的课程体系在去年的基础上进行了全面优化,形成8大类、20个二级方向的“8+20”矩阵,涵盖书法、非遗技艺、传统茶道、乒乓球、自由搏击、八段锦、朗诵主持、短视频剪辑、美妆发型、棒针编织、女性成长课堂、心理沙龙等课程。每班招生规模控制在10至30人,确保每位学员都能得到老师手把手的指导。青年夜校的火热,折射出内蒙古青年拒绝“躺平”、主动奋斗的昂扬姿态。从消磨时间到自我加压,从刷手机到磨手艺,越来越多的青年选择在夜晚“充电”,用奋斗书写青春答卷。

记者手记

采访结束,夜色已深。走出内蒙古文学馆时,我回头看了一眼依然亮着灯的教室,掐丝珐琅课上,还有两三位学员围着老师请教填色技巧。这样的夜晚,让我看到了不一样的青城夜生活。一群年轻人安静地伏案创作,用传统手艺打磨自己的耐心。从看客到手艺人,从“躺平”到“挑灯夜战”,改变的不仅是身份和状态,更是精神面貌。在青年夜校,每一次掐丝、每一次落笔、每一颗拼豆,都是微小而确定的成长。内蒙古团委青年夜校的100节精品课不是终点,而是青年奋斗的新起点。期待更多青年走进夜校,用奋斗为自己赋能,为这座城市增添一份向上的力量。