

全面入汛，这些避险知识要牢记

当前，呼和浩特市已进入汛期，可能会出现短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气，易引发城市内涝、山体滑坡、泥石流、河水上涨等险情。小编为您带来一份“避险指南”，提醒公众及相关单位做好防范。

关注预警信号 掌握雨情动态

汛期是指江河、湖泊洪水在一年中明显集中出现，容易形成洪涝灾害的时期。由于各河流所处的地理位置不同和涨水季节不同，汛期的长短和时序也不相同。汛期不等于水灾，但是水灾一般都在汛期。

暴雨预警信号等级划分

蓝色预警

12小时内降雨量将达50毫米以上或已达50毫米以上，且降雨可能持续。

黄色预警

6小时内降雨量将达50毫米以上，且降雨可能持续。

橙色预警

3小时内降雨量将达50毫米以上或已达50毫米以上，且降雨可能持续。

红色预警

3小时内降雨量将达100毫米以上或已达100毫米以上，且降雨可能持续。

居家排查隐患 储备应急物资

疏通与防护

定期检查并疏通院落、楼顶及楼道排水口，防止垃圾等杂物堵塞导致雨水倒灌。居住在地势低洼地带的住户，应提前备好沙袋、挡水板。

电气燃气安全

积水进屋前，关闭电闸总开关和燃气阀门，拔掉所有电器插头。积水未退时，严禁触碰任何电线、插座或电器，严防触电事故。

应急包准备

家中应常备应急包，包含瓶装饮用水、高热量干粮、手电筒、充电宝、口哨、常用药物及防水袋等。

关照特殊群体

关注家中老人、儿童动向，告知儿童严禁在雨天外出蹚水、靠近井盖或河道边缘。

车辆涉水驾驶 果断弃车逃生

出门前看预警

暴雨红色预警时，尽量不要开车出门；若要开车出门，提前检查雨刷和刹车，避开涉水路段和漫水桥。

遇积水先判断

若水深不到半个轮胎，低速匀速缓慢通过，中间不换挡、不松油门、不急加速；若水深已达保险杠或轮胎三分之二，务必绕行。桥面被淹时风险极大，一律调头。

熄火立即撤离

车辆在积水中熄火，严禁二次点火。若路面已被洪水淹没，切勿尝试驾车脱险，应尽量转移至后排座椅争取逃生时间；若水位达到半个轮胎且持续上涨，车内人员必须立即破窗弃车撤离至安全高地。车内常备安全锤，破窗时优先敲击侧窗玻璃的四角边缘。

郊野户外防范 警惕山洪灾害

雨后不进山

连续降雨及雨后3至5天内，山体易发生滞后性滑坡、溜塌和落石，应避免前往山谷、河道等区域徒步、露营。

学会“一听三看”

在山谷中若听到远处传来火车轰鸣般的异常响动；或发现溪水突然变浑浊、水位骤降甚至断流，山坡出现裂缝，树木歪斜——以上均为山洪、泥石流前兆，人员应立即向沟谷两侧垂直方向高地奔跑，切勿顺沟方向逃生。

雷暴躲避姿势

郊外若遇雷雨，严禁在大树下、山顶孤立建筑物或高压铁塔下避雨。应双脚并拢蹲下，减少跨步电压风险，待雷暴过后迅速转移。

水深不明绕行 注意电线垂落

绕行不积水水

水深不明时务必绕行。尤其要警惕积水中的漩涡或向外冒水处，漩涡意味着井盖已被冲走或地下管道破裂；若被洪水冲倒，应尽量屏住呼吸，抓住地面凸起物争取站起来。

远离带电物体

远离路灯杆、电线杆、变压器及落地广告牌。若发现电线垂落水中，应单脚跳离，避免产生跨步电压，并立即通知相关部门。

避开高危区域

避开立交桥下涵洞、地下通道、建筑工地深基坑及老旧围墙。

应对突发险情 紧急自救互救

城市内涝被困

若在室内被洪水围困，立即向楼层高处转移。拨打119或110求救，若信号不佳，可发送定位短信，并挥动鲜艳物品或开启手电筒求救。

遭遇山洪、滑坡

保持冷静，向泥石流或山洪流向的垂直方向快速跑离。

警惕二次灾害

即使暴雨停止，仍要警惕上游来水导致的河道水位突涨，以及阳光暴晒后土质干裂引发的坍塌。

水浅不等于安全

积水浑浊，无法判断路面是否有深坑、尖锐杂物或松动井盖。

水静不等于安全

上游山区短时强降雨，可能导致下游十几公里外河道突发涨水。

雨停不等于安全

雨后48小时仍是山体滑坡、危房倒塌的高发期。

严禁树下避雨

雷雨时树下避雨易遭雷击或倒伏砸压。

严禁涉水进入地下空间

地铁、地下车库、地下商场一旦进水，水压较大，撤离时严禁使用电梯。

严禁赤脚或穿拖鞋蹚水

内涝积水中可能含有大量细菌、尖锐杂物及化学污染物，接触后易引发皮肤病或感染，若需涉水务必穿高筒雨靴。

严禁暴雨天靠近危旧房屋

长时间浸泡的老旧平房、土坯房易倒塌。

严禁内涝积水时饮用自来水

若供水管道受损，井水、自来水可能被污染，务必喝瓶装饮用水。

本版文字综合自应急管理部、中国气象局官网，新华社、呼和浩特消防微信公众号等。

规避高危误区 严守安全底线