

在呼和浩特“老”幸福了

●本报记者 王劲凯 文/图

6月25日,呼和浩特市老年大学内,课堂充满欢声笑语,各类课程有序进行。

据了解,呼和浩特市老年大学开设37个专业、79个教学班,学员超2400人。课程贴合老年人兴趣爱好:智能课程帮助学员轻松解锁数字生活;形体走秀课程展现银发风采;声乐、舞蹈课程陶冶身心;国画、书法课程静心修身。

该校用心打磨普惠养老教学服务,把“老有所学”落到实处,助银发群体走出家门、拓宽社交。每位学员在这里收获满满的幸福感,享受充实精彩的晚年生活。



中老年手机与AI应用课堂上,老师教学员通过AI软件制作动图。



二胡课堂上,老师和学员一起演奏。



色粉画课堂上,老师指导学员完成画作。



茶艺课堂上,学员在老师的指导下用心学习。



老师带领学员练习发声



老师指导学员学习舞蹈



老师指导学员古筝指法



老师纠正学员瑜伽动作



写意花鸟课堂上,老师和学员交流。



老师为学员讲解无人机的构造