



为上班族、在校生“留盏灯”

呼和浩特市中医(蒙医)三级医疗机构全部开设夜间门诊、节假日门诊



本报讯(实习记者 杜拉罕)7月1日18时30分许,正值下班返程高峰,呼和浩特市中医蒙医医院门诊内仍有不少群众就诊。

“老年人糖尿病病程较久,血糖波动大,不能一成不变地照搬旧诊疗方案。”该院内分泌科主任刘晶波一边为患者调整用药,一边耐心嘱

咐患者家属,“回家后按时监测血糖,规范服药。”

“我来给婆婆开胰岛素,因是处方药,药店无法开具。我们夫妻二人都是上班族,以往开药总请假。今天我看到医院公众号推出夜间门诊,就线上预约了刘主任的号。下班时段也能就诊,医生还专门根据老人近况调整治疗方案,细致叮嘱注意事项,这项便民举措特别暖心。”市民徐女士告诉记者。

错峰就医的便利同样惠及在校学生。内蒙古师范大学大三学生小娜因长期伏案学习导致肩背酸痛,专程到推拿科调理。“傍晚能做理疗,完全不耽误白天学习,省时省心。”据了解,该院自2023年开设夜间门诊以来,仅推拿科夜间接诊量就达652人次,夜间门诊累计服务患者2254人次。7月1日,医院夜间门诊实现全面提质升级,服务范围、专科种类、医师力量同步扩容增效。

“医院统筹主院区、医养院区,整合中医、蒙医、西医共26个临床科室,分时段开放夜间诊疗服务。”呼和

浩市中医蒙医医院门诊部负责人白娑笼介绍,每周一、周三、周五晚间错峰安排不同专科出诊,覆盖心血管科、儿科、蒙医骨伤科、皮肤科、蒙医消化病科等,每日根据科室职能差异化安排出诊医生,同时增派多名高级职称医生坐诊,夜间门诊时间为17时30分至19时30分。挂号、检查、治疗费用均与日间收费标准一致,医保可实时结算。

为保障夜间门诊诊疗全流程顺畅,检验科、医学影像中心等医技科室以及急诊药房、中草药房、蒙药房同步延时服务,蒙医五疗科、中医治未病中心等特色门诊也纳入夜间门诊,充分发挥中医蒙医特色医疗优势。

据悉,目前呼和浩特市中医(蒙医)三级医疗机构全部开设夜间门诊、节假日门诊。此外,全市社区卫生服务中心(站)工作日延长服务时间至20时,提供全科诊疗、配药等常规服务,方便上班族、学生错时就诊。社区卫生服务中心和乡镇卫生院开设双休日门诊,提供妇保、儿保、中医健康管理、预防接种等服务。

培育和践行社会主义核心价值观

温情十分钟

辅警成功劝阻跳桥轻生男子



本报讯(记者 安娜)7月7日,新城区北垣东街润宇桥护栏外,一名男子身处危险边缘,情绪崩溃、意欲轻生。千钧一发之际,途经此处的呼和浩特市公安局交通管理支队玉泉区大队辅警邵正豪快步上前,牢牢拽住男子手臂。经过十分钟耐心陪伴、温情劝导,一场坠桥险情被成功化解。

当日21时36分,邵正豪结束执勤任务驾车返程,行驶至北垣东街润宇桥东路段时,远处一道身影让他的心瞬间揪紧。一名男子跨坐在润宇桥护栏外侧,身体大幅探出,稍有不慎便会坠落,现场情况万分危急。

邵正豪立即将车辆靠边停稳,快步冲到护栏旁,伸手紧紧拽住男子的手臂,把人固定在安全范围内。“兄弟,别动!有什么难处咱们慢慢说!”他放缓语调不停安抚男子的情绪。彼时,该男子情绪激动,不断挣扎、不愿交流。邵正豪始终没有松手,一边稳住对方防止其靠近护栏边缘,一边耐心劝导。

经过10分钟的沟通疏导,男子放下防备,道出轻生缘由。其因与女友发生激烈争吵,一时钻了牛角尖,冲动之下产生轻生念头。邵正豪耐心地从亲情、生活日常的角度劝解,一点点化解

男子心中的郁结。最终,男子情绪平复,主动迈步返回桥面安全区域。

险情彻底化解后,为防止男子再次产生极端想法,邵正豪开车将其平安送回家中,并与其家属细致沟通,叮嘱家属多陪伴、多疏导,持续做好心理关怀。

事后记者采访邵正豪,谈及当晚的惊险救援,他话语朴实:“当时我没有想太多,只看到人悬在桥外,心里只有一个念头,一定要救下他,否则后果不堪设想。作为一名公安辅警,守护群众的生命安全是我义不容辞的责任。”

2018年,邵正豪加入公安辅警队伍;2020年考入呼和浩特市公安局交通管理支队玉泉区大队,长期负责大队后勤保障相关工作。工作中,他勤勉务实、恪尽职守,每日提前到岗,逐一细致检查警用车辆车况,保障一线执勤用车安全;同时统筹做好办公室内车辆调度、台账整理等内勤工作,各项事务打理得井然有序。同事纷纷评价:“有邵正豪在后方统筹保障,我们外出执勤心里特别踏实。”

邵正豪返程途中挺身而出、勇救轻生群众的暖心举动,正是自治区首府公安辅警牢记为民初心、守护群众平安的生动缩影。

以旧换新热度攀升 激发汽车消费新活力

本报讯(实习记者 贾思敏)盛夏时节,呼和浩特市各大汽车4S店内客流络绎不绝,前来咨询旧车置换、办理车辆报废换新的市民持续增多。不少市民携带老旧车辆评估单据,对比选购新款节能车型,并在工作人员引导下核算置换补贴、办理购车手续。汽车以旧换新政策正持续释放红利,有效激活呼和浩特市汽车消费市场,带动新一轮购车热潮。

今年上半年,全市汽车以旧换新消费热度持续攀升,成效显著,累计完成车辆换新2.3万辆,占全区总量的28%。其中,旧车置换更新1.7万辆,老旧车辆报废更新0.6万辆,带动新车消费总额突破39亿元,为全市消费市场升温提质注入了强劲动能。

“家里的旧车已经用了十多年,不仅油耗高,日常用车安全隐患也比较多。以旧换新有专项补贴,综合优惠

力度可观,我打算置换一辆新能源汽车。除去旧车折价,再申领政府置换补贴,整体购车支出能省不少。”正在4S店办理置换手续的市民王先生说。

据了解,呼和浩特市严格落实自治区汽车以旧换新政策,采取报废更新、置换更新两种模式精准落实补贴,持续优化线上申领流程,依托云闪付平台发放补贴资格券,简化申报审核环节,让补贴红利快速

直达消费者。同时,通过线上推送政策解读、线下社区宣讲等方式,扩大政策知晓覆盖面,引导广大车主选购绿色智能车型。

下一步,呼和浩特市将持续落实汽车以旧换新相关举措,常态化开展政策宣传引导,持续优化补贴申领服务,进一步激发汽车消费活力,拉动内需稳步增长,助推全市消费市场持续向好。

书香伴暑假 共读润童心

7月9日,内蒙古图书馆迎来大批亲子读者。不少家长陪同孩子在少儿阅览区挑选绘本、课外读物,并肩静坐、相伴共读。馆内书香萦绕、秩序井然,读者避暑纳凉、读书充电,在书香中度过充实有意义的夏日时光。

■本报记者 王劭凯 摄



呼和浩特:扩容提质让停车“有位有序”

●本报记者 杨彩霞

随着城市发展提速,呼和浩特市机动车保有量持续攀升,停车供需矛盾日益凸显。截至2025年底,市区机动车保有量达138万辆,建成停车位仅约101万个,医院、学校、商圈等人流密集区域“一位难求”问题突出。车辆乱停乱放、占用盲道与消防通道等乱象,不仅阻碍交通通行,更存在极大安全隐患,是市民长期反映的民生痛点。

2026年,呼和浩特市将停车秩序整治纳入城市综合治理提升年重点工作,以“严管整治、扩容增位、惠民降价、共享开放”四轮驱动精准破题,通过新建、盘活、共享等多渠道挖掘停车资源,持续提升自治区首府停车环境质量。

为缓解停车难问题,呼和浩特

东站北广场新增106个停车位,精准解决旅客出行停车难题。北京一零一中学呼和浩特分校开放188个地下人防停车位供教职工使用,极大缓解了校园周边上下学时的拥堵。

呼和浩特市靶向发力盘活存量资源,破解停车资源浪费难题。过去不少小区地下停车位只售不租,大量停车位长期闲置,业主只能沿路占道停车。市城管部门联合住建部门推行车位“租售并举”模式,打通闲置停车位利用堵点。目前全市已有119个小区落地该政策,累计释放地下停车位6.3万个。其中,恒大城北区开放地下二层1220个租赁停车位,切实解决了小区业主的停车刚需,秋实璟峯汇、永泰城、城发绿园等小区的

停车秩序同步改善,停车难、停车乱的问题得到有效缓解。

错峰共享停车让闲置车位“活”起来,实现资源高效循环利用。呼和浩特市积极联动机关事务部门,推动党政机关、企事业单位在夜间及节假日错时开放停车位,同时鼓励小区日间对外开放闲置停车位,最大化盘活城市停车资源。目前,全市已有187个机关、企事业单位和小区开放共享停车位,累计释放停车位1.7万个。赛罕区13家党政机关和街道乡镇率先开放,释放1800余个共享停车位。紧邻内蒙古医科大学附属医院的回民区水文化阳小区,日间开放闲置停车位供就医群众使用,夜间预留停车位保障小区业主停车。

呼和浩特市城市管理局副局长

王欣介绍,呼和浩特市始终坚持“新建一批、盘活一批、共享一批”的工作思路,全方位挖掘城市停车资源潜力,凭借市场化运作、政策引导、精细化管理,全方位补齐停车短板。截至2026年5月,全市通过新建、盘活、共享三种方式,累计新增释放停车位超11万个,重点区域“一位难求”的困境得到明显缓解,路面违停乱象大幅减少。

下一步,呼和浩特市将持续推进老旧小区“平改立”改造,城市闲置地块停车场建设,积极引导、鼓励社会资本参与停车设施建设运营,激活市场活力、补齐设施短板。同时,严格落实新建项目停车配建标准,从源头遏制停车供需增量矛盾,持续优化城市停车配套布局。

赛罕区城管部门:

持续整治建筑垃圾违规运输乱象



本报讯(记者 李娟)连日来,赛罕区城管部门加密对辖区重点路段、商圈、居民区的巡查频次,严查各类建筑垃圾无证运输、随意倾倒等行为,近期接连查处两起违规清运案件,并依法完成现场处置工作。

7月2日,赛罕区城市管理综合执法局渣土中队副队长李培波带领队员,在健康街东达广场北侧开展日常巡查,发现一货运车辆存在违规运输嫌疑,随即开展现场核查。执法人员现场出示证件并进行询问,驾驶员承认车载货物为建筑垃圾。经现场勘查核实,该驾驶员无法出示建筑垃圾处置核准文件,不具备合法清运资质,属于无证运输建筑垃圾的违规行为。随后,执法人员对涉案车辆采取取证保全措施,同时向驾驶员下达责令停止违法行为通知书,告知其无证运输建筑垃圾违反《呼和浩特市建筑垃圾管理办法》第四十八条相关规定。后续将立案并作出行政处罚。经执法人员现场普法讲解,该驾驶员认识到自身错误,表示自愿接

受相关行政处罚,并承诺后续将依规办理建筑垃圾运输相关资质,合规开展清运作业。

7月6日,赛罕区城管部门再次查处一起建筑垃圾违规运输案件。执法队员在赛罕区巨海城附近巡查时,发现一辆三轮自卸车违规运输建筑垃圾,经现场核查确认,该车驾驶员无法出示建筑垃圾处置核准文件,属于无证违规运输行为。随后,执法队员依据《呼和浩特市市容环境卫生管理条例》第四十六条规定开展处置。后续将立案并作出行政处罚。

下一步,赛罕区城管部门将持续强化市容环境常态化管控,扩大巡查覆盖范围,延长巡查时段,紧盯建筑垃圾运输、堆放、消纳全链条监管,从严查处无证运输、沿途抛撒、随意倾倒建筑垃圾等违法行为,对典型案例一律予以公开曝光。同时,面向运输从业者开展法规宣传,引导从业人员合规办理运输手续,并欢迎广大市民积极举报建筑垃圾违规处置线索,共同守护整洁城市环境。