

美丽青城 文明花开

青城好人

以“岐黄之术”守护群众健康

——记2026年“青城好人”杨建国

●本报记者 吕会生 文/图



“当一个个被疼痛折磨、每日靠服用四五片止痛药才能入眠的患者终于能安稳入睡;当患者数十年无法下蹲、活动受限的膝关节得以自由伸展,这份治愈病痛的喜悦,足以消解行医路上的辛劳与疲惫。做一束微光照亮他人,这便是医者坚守的意义。”谈及自己坚守中医一线、深耕临床的动力与初心,呼和浩特市中医蒙医院医养针推科主任杨建国说。

杨建国自幼跟随父亲研习中医,积累了扎实的中医理论和临床基础。1998年,他从内蒙古医科大学毕业后,在西医骨科、神经外科领域耕耘23年,取得临床医学博士学位。但他并未止步,而是选择“回炉重造”,参加“西学中”培训班。2021年,他作为高层次人才引进至呼

和浩特市中医蒙医院,立志用“岐黄之术”减轻患者的疼痛。

经多年临床实践与理论钻研,杨建国创造性地提出“以触点为标,以经络平衡为本”的治疗理念,研发出“松筋针通经络+动气针调平衡+中药内治调脏腑”三联疗法,该疗法对颈肩腰痛患者的临床有效率达95%,累计惠及两万余名患者。

入职呼和浩特市中医蒙医院后,杨建国便提出“中西康护”一体化发展思路。在他的带领下,科室年门诊量由最初的不足5000人次跃升至1.2万人次。2025年,他牵头组建了医养针推科颈肩腰痛一体化诊疗中心,一站式诊疗服务模式极大优化了就医流程,解决了患者看

病多科室奔波的痛点,提升了患者的就医体验。“我们打破科室壁垒,让患者只进一扇门,看好多种病,真正做到让患者省心、省力、省钱。”杨建国介绍。

精湛的医术、贴心的服务,让杨建国赢得了众多患者的信赖和赞誉。“我母亲80多岁,常年受高血压、脑梗、慢性胃炎、滑膜炎等疾病的困扰。前段时间母亲因腰腿疼痛无法行走,特地找杨建国主任看病。短短10天的治疗调理,母亲的腰腿不痛了,脚趾麻木、血脉不通的情况明显缓解,气色也越来越好。”患者家属宋女士连连称赞。

日常出诊时,杨建国凭借扎实的专业功底,通过体诊、舌诊、脉诊精准判断病情,找准病灶。他常说:“我们的手指就是最好的‘CT机’。”为此,他要求团队苦练基本功,最大限度减少非必要检查,切实为患者减负。

“杨建国主任从不讲大道理,却用行动告诉我们,医生不仅要治病,更要暖心。”医养针推科骨干医生王少东说。

在深耕临床的同时,杨建国十分重视人才培养。他坚持定期开展适宜技术学习,带领团队剖析病例,亲手示范进针角度、深度和行针力度。他将晦涩难懂的经筋理论讲得通俗易懂,悉心指导年轻医生寻找“得气”之感。如今,他已培养科室骨干人才10余名,开展的中医适宜技术推广项目累计培养基层人才150余人次。

杨建国还积极投身公益活动。他坚持每月1至2次深入社区、机关、学校开展义诊,录制养生保健教学视频,普及颈肩腰腿痛防治知识,提升群众健康素养。

从医28年,杨建国多次获评单位优秀共产党员和先进个人。2026年,他获评敬业奉献“青城好人”。在守护群众健康的岐黄之路上,杨建国始终步履坚定、温情前行。

少女护鸟显担当 暖心救助获表彰

本报讯(记者 安娜)小区偶遇受伤野生鸟类,首都师范大学呼和浩特附属中学高中生杨舒蕾与家人科学施救、及时报警。后经鉴定,确认获救鸟类为国家二级保护动物红隼。7月13日,回民区公安分局依板派出所民警专程来到学校,为杨舒蕾颁发表彰证书,对其爱护野生动物的暖心善举予以表扬。

7月7日傍晚,杨舒蕾和父母回家途中,在单元楼墙角草丛处发现一只虚弱的小鸟,它浑身沾满尘土,翅膀无力下垂、无法起飞,随时可能遭到车辆碾压或流浪动物袭击。

杨舒蕾当即叫来父母一同查看,查阅线上资料后初步判断该鸟为国家二级保护动物红隼。经杨舒蕾的父亲仔细检查,这只小鸟体表未见明显外伤,只是体力严重透支。得益于学校、社区常态化开展野生动物保护宣传教育,杨舒蕾熟记救助常识,第一时间提议拨打110求助,希望交由公安机关与专业救护机构处理。

随后一家人分工协作,杨舒蕾的母亲回家取来纸箱,扎出透气孔保障通风;父女二

人轻缓小心地将红隼移入纸箱内妥善安置,杨舒蕾随即拨打110求助。回民区公安分局依板派出所民警接警后迅速抵达现场,经专业鉴定确认获救鸟类为红隼。民警称赞一家人处置规范科学,全程未盲目触碰、私自救治,最大限度避免红隼遭受二次伤害,为专业救治争取了宝贵时间。民警现场对接呼和浩特市野生动物救护中心,将红隼移交专业工作人员进行全面体检和养护。待其体能恢复、具备野外独立生存能力后,专业工作人员将择机放归自然。

7月13日,民警专程前往首都师范大学呼和浩特附属中学杨舒蕾所在班级颁发表彰证书。“杨舒蕾同学生态保护意识强,熟记野生动物救助知识,遇到受伤保护动物沉着冷静、处置得当,还带动全家共同参与救助,充分展现了新时代青少年的责任与爱心。保护野生动物没有旁观者,希望全体同学以她为榜样,主动学习生态保护知识。”民警说完,还现场为全班同学科普救助规范,提醒大家偶遇受伤、被困野生动物时,切勿私自捕捉、盲目投喂,应第一时间联系公安机关或野生动物救护机构。



普及交通安全知识 共建文明和谐家园

近日,回民区环河街街道阿吉拉社区联合辖区交管部门,开展“践行文明交通 共建和谐家园”主题交通安全宣讲活动。

■本报记者 祁晓燕 摄

H O H H O T

“诚”就美好青城

守信光荣 失信可耻

