



- ①桃园社区公益手语精品课程
②石榴籽公益托管班现场
③志愿者为学生辅导暑期作业
④剪纸体验
⑤“守护历史古迹 传承中华文脉”主题社会实践活动现场
⑥学生在制锁厂励立体育文化产业园内练习弓箭



炎炎夏日,暑假已然来到。呼和浩特市中小走出家门,在运动锻炼、社会实践、文化体验中开拓新视野、激发兴趣、掌握新技能,健康、充实、多彩的假期生活与他们相伴。

运动 释放少年朝气

暑期,各类体育运动成为孩子们充实假期的选择。乒乓球、篮球、游泳、羽毛球、武术、小轮车、弓箭等兴趣班广受青睐,为学生假期生活增添活力。

7月19日下午,记者走进赛罕区一家乒乓球训练馆,馆内气氛热烈。孩子们挥拍、接球、扣杀,动作干脆利落,目光专注投入。小小的乒乓球在球台上来回穿梭,大家在一来一回的回合间切磋球技、锻炼身体、强健体魄,在运动中收获成长与友谊。

“我每天都来练乒乓球,因为打球不仅能锻炼身体,还能提升反应能力。”乒乓球学员张雨泽说。

随后,记者来到玉泉区制锁厂励立体育文化产业园,不少孩子正在练习小轮车骑行。一名学生向记者分享:“最初我是被小轮车的速度与动感吸引的。通过不断训练,总结每一次失败和摔倒的原因后,一次次突破自己,这让我很自豪。我真的非常热爱骑行小轮车。”

制锁厂励立体育文化产业园工作人员宋慧介绍,暑期以来,很多家长前来咨询小轮车兴趣班。孩子们平时学业繁忙,没有时间进行体育锻炼,不少家长希望通过假期的系统锻炼,让孩子在运动中体会坚持、收获成长。

实践 邂逅传统文化

假期,各文博场馆馆藏文物吸引学生参观打卡。底蕴厚重、凉爽舒适的文博场馆成为今年暑期热门亲子游玩地。

7月18日,首都师范大学呼和浩特实验小学三年级学生走进公主府博物馆,开展“守护历史古迹 传承中华文脉”主题社会实践活动。公主府博物馆讲解员带领同学们有序参观了馆内展厅与古建筑群落,细致讲解了公主府的历史渊源、清代建筑特色、馆藏文物背后的故事等,让大家沉浸式感受中华优秀传统文化的魅力。活动现场,同步开展“我是古迹小代言人”主题宣讲,大家宣读了《守护历史古迹传承中华文脉》倡议书,向过往游客普及文物保护知识,倡导保护古建筑、文明游览。

“这次活动丰富了学生的课外知识,让孩子们深刻体会到公主府博物馆深厚的历史文化底蕴,更在大家心中播下热爱家乡、传承文脉的种子。”首都师范大学呼和浩特实验小学张璐娜老师说。

与此同时,各类非遗体验活动让暑期生活更加充实。近日,赛罕区科尔沁南路小学组织一年级(3)班的学生走进敕勒川路街道西兴社区新时代文明实践站,开展“寻访剪纸非遗,巧手传承国风”主题实践活动。

活动现场,老师示范折纸、描图、裁剪、修边等基础技巧,指导学生掌握剪纸要领。一张张普通红纸在孩子们灵巧的小手中巧妙变换,线条从生涩到流畅,图案从简单到完整,窗花、纹样、造型渐渐成型。同学们看着自己的作品,沉浸式感受到剪纸艺术的独特魅力。

合理规划 充实假日时光

“暑期期间,我们建议家长科学合理规划学生的假期生活,让孩子们度过轻松、愉悦、有意义的假期。家长要引导孩子积极参加家务劳动和体育锻炼,多读书、读好书,参加各类社会实践活动。”赛罕区科尔沁南路小学大队辅导员乔蓉说。

乔蓉建议,家长可协助孩子制定专属暑期计划表。合理的假期规划既能帮助孩子养成规律作息,也能培养他们自主管理时间的能力。同时,她提醒广大家长,要督促孩子保持健康作息,避免长时间沉迷电子产品。平日里可多带孩子参与寓教于乐的研学活动,走进各类博物馆、文化场馆,在耳濡目染之下拓宽知识面、陶冶审美、积淀人文素养。

这个暑期,孩子们的生活多姿多彩。大家以丰富多样的活动充盈自我,在实践中收获快乐、稳步成长,于持之以恒的坚持中突破自我,让夏日时光绽放别样光彩。

多方联动搭建暖心港湾 暑期托管化解职工「带娃难题」

●本报记者杨彩霞文图

蝉鸣盛夏,暑期来临,双职工家庭、新就业群体子女无人看管的难题再度引人关注。今年,呼和浩特市总工会、团市委统筹全域资源,联动各旗县区、社区新时代文明实践站同步推出工会爱心托管班、共青团公益托管项目。近30个工会托管点位、14处共青团公益阵地同步开放,覆盖数千名适龄儿童。项目以普惠低价的收费标准、丰富多元的特色课程、严密周全的安全保障,为广大职工卸下暑期子女看护重担,让孩子们度过充实多彩的假期。

“往年一放暑假就犯难,我是外卖骑手,从早忙到晚,老人年纪大也管不住孩子,校外托管每月开销大。今年工会爱心托管班离小区不远,大部分费用由市总工会补贴,家长只需要承担少量餐费。这里,不仅有老师辅导孩子作业,还开设各类课程,我们家上班踏实多了。”在赛罕区万达广场社区工会托管点位,外卖骑手王磊正在办理孩子进入工会爱心托管班的手续时连连称赞。

记者走访托克托县工会托管点位了解到,该点位7月20日正式开班,设置11个班级,可容纳275名孩子,困难职工子女费用全免,其余职工每日需支付15元餐费。此外,新城区灵活分段托管模式广受好评。10天、15天、20天多时段可选,由市总工会承担一半托管费用,配套午休宿舍与午餐。从事行政工作的职工李乐乐说:“以前我们夫妻俩只能轮流请假带娃,工会爱心托管班的作息贴合上下班时间,兼顾课业辅导和兴趣拓展,解决了我们的难题。”

丰富多元的特色课程,打破了托管“单纯看管”的模式。走进赛罕区地北社区托管点位活动现场,特色课程老师正手把手教孩子们锡雕篆刻技艺,孩子们化身小工匠打磨锡器;金桥社区开展亲子共读红色家书活动,家长与孩子提笔书写心里话,厚植家国情怀;水文社区组织小小志愿者拿起清洁工具,清理楼道小广告,践行雷锋精神。“我们构建‘课业辅导+兴趣拓展+安全教育+实践育人’四维课程体系,红色宣讲、非遗体验、创意手工、志愿服务、家风诵读等活动轮番开展,让孩子在玩乐中增长知识、塑造品格。”赛罕区总工会工作人员向记者介绍。

团市委“共青团·伙伴计划”公益托管项目同步覆盖全市9个旗县区,14处公益阵地可容纳700余名6至12岁儿童,优先保障快递、网约车、外卖等群体的子女。项目整合返乡大学生、青年教师、专业社工组建,常态化开设民族团结、安全科普、心理疏导等课程。托管志愿者、返乡大学生周华说:“每天辅导孩子完成暑假作业,带他们做手工、开展户外活动,既能帮家长分忧,我们也在陪伴孩子的过程中收获了成长。”参加托管的三年级学生马一梦告诉记者:“在家只有手机电视,在这里能的小伙伴一起写作业、做锡雕,还能参加志愿清扫活动,这个假期过得特别有意义。”

为保障托管服务安全提质,市总工会建立市、旗县区、街道社区、基层工会四级联动机制,联合教育、市场监管部门进行审核,严守四大安全关口。场地消防核验、食材每日留样、从业人员资质审核、全员意外伤害保险全覆盖。

全市设立22家工会托管示范点位,每个旗县区至少打造一处示范性托管班,以标准化运营树立服务标杆。各旗县区结合自身资源打造特色托管:回民区主打研学拓展;土默特左旗联合土默特左旗少年宫分年龄段开设书法、阅读课程;和林格尔县免费开设篮球、跳绳课程;清水河县实行托管费用全免,家长仅需自行购置保险;武川县则开设美术、舞蹈等课程,困难职工子女免收全部费用。从社区便民点位到少年宫,就近托管布局实现便民全覆盖,分层保障机制重点倾斜新就业群体、双职工家庭、困难家庭子女,降低家长自费成本,实现普惠利民。

从社区丰富多彩的暑期实践活动,到市总工会、团市委多渠道公益托管全面铺开,自治区首府以多元暖心服务,回应职工群众急难愁盼。一张覆盖城乡、普惠便民的暑期托管服务网,既化解了万千家庭的“带娃难题”,也为青少年搭建起学习实践、快乐成长的夏日乐园,守护少年儿童健康快乐成长。