



小善大爱·青城微光记

快递小哥暖心救助摔倒老人获赞

本报讯(记者 宋向华)“感谢这位京东快递小哥!今早8点左右,赛罕区锦绣福源小区门口一位老人摔倒在草丛中无法起身,小哥见状立刻上前搀扶。老人年纪大,许久没能缓过来,直到我离开,他一直守在老人身旁。清晨目睹老人摔倒本让人揪心,小哥挺身而出的举动,让人倍感温暖。”7月14日,京东呼和浩特市绿地营业部负责人王俊贤在部门早会上念出市民这条留言,同事们才知晓陈建新做的暖心善举。

事情发生在7月13日上午,陈建新外出派送快件时,发

现一名老人倒在路边草丛中。“当时没想别的,我立刻把快递车靠边停好,上前扶起老人。”陈建新告诉记者,他看到老人额头有轻微擦伤,面色不佳,便搀扶老人原地休息,直至老人气色好转、表示无需帮忙,他才重新投入配送工作。

“虽然小陈入职只有三个月,但平日里十分热心,路上遇见拎重物的老人总会主动搭把手,配送快件也始终按客户要求送达,从不抱怨。”王俊贤介绍,有市民将现场经过发布在网络平台,热心群众截图转发到门店,这件好事才被大家知晓。“这

样的暖心行为值得全体员工学习,今后遇到群众有困难,大家都要主动伸出援手。这一善举,也是快递行业深化‘五随六帮’志愿服务、落实‘五抓五促’专项行动的生动缩影。”

“小蜜蜂”汇聚“大能量”。据了解,2024年以来,呼和浩特市快递行业全面推进“五随六帮”行动,组建“小哥骑先锋”志愿服务队,引导快递从业者下沉街道社区,化身基层治理“流动眼睛”。依托“五随”机制线上上报隐患、参与基层治理,及时协助社区排查化解各类安全隐患,路上遇见

有需要的群众主动施以援手,以点滴小事传递温情。

在总结“五随六帮”实践经验基础上,全市快递行业升级推出“五抓五促”专项工作:以“五抓”破解行业治理痛点,以“五促”解决快递员群体急难愁盼问题,推动行业党建工作实现从“随”到“抓”、从“帮”到“促”的提质升级。持续引导快递员群体深度参与基层治理与志愿服务,不断提升新业态从业者的归属感、认同感与责任意识,以无数微小善举凝聚起行业向上向善的强大正能量。



咱社区

万通社区:

开设“小小急救体验官”暑期安全专题课



本报讯(记者 刘沙沙)“双手交叉按压、用力匀速、快速吹气!”7月14日,新城区万通社区活动室中,清脆的应答声此起彼伏。依托“万通小课堂”平台,社区开设“小小急救体验官”暑期安全专题课,由持证红十字救护员、社区网格员李珍现场授课,辖区青少年在沉浸式实操中学习急救知识,筑牢暑期安全防线。

本次课堂采用趣味科普+实景实操模式,贴合青少年认知特点。课堂上,李珍结合真实安全案例,用通俗易懂的语言讲解防溺水、气道异物梗阻、磕碰创伤、夏季

中暑等高频安全常识,梳理日常隐患、预防要点与错误施救误区,普及红十字会博爱救护理念,引导孩子们树立“安全第一、自救互助”的防护意识。实操环节,孩子们轮番上手体验急救操作。李珍手把手示范心肺复苏、海姆立克急救法、伤口包扎等急救技能,逐一纠正按压手势、力度、操作流程等细节问题。

本次活动充分发挥了网格员持证救护的专业优势,内容紧扣暑期安全需求,实操性、针对性突出,切实提升了辖区青少年自我防护、应急避险与互助施救能力。

喜悦社区:

非遗漆扇传文脉 邻里同心促和谐



本报讯(记者 刘沙沙)7月15日,新城区喜悦社区新时代文明实践站开展“非遗漆扇传文脉,邻里同心促和谐”主题体验活动。

活动现场,社区工作人员详细讲解了非遗漆扇的百年历史、文化寓意及完整制作工序,深入浅出的讲解让居民和孩子们全面了解了漆扇技艺的文化底蕴、工艺特色与传承价值。在实操环节,社区居民凭借丰富的手工经验,手把手指导

孩子们调漆配色、浸染扇面、精细修边,耐心分享制作技巧与心得。孩子们认真听讲、积极模仿,在长辈的指导下融入童真创意,细心雕琢扇面。经过多道工序,一把把兼具传统韵味与童趣创意的漆扇顺利成型。

下一步,喜悦社区新时代文明实践站将常态化开展老幼共建、文化传承类特色活动,持续深耕文脉传承,涵养文明和谐的社区新风尚。

居民区惊现小蛇 疑是宠物“逃逸”

本报讯(记者 杨彩霞)7月16日18时,回民区公安分局环河街派出所接到市民李先生报警,称辖区牛街一公寓院内出现一条黑白相间的小蛇,外形酷似剧毒银环蛇,居民担心其伤人紧急求助。

接警后,民警迅速赶往现场。抵达现场时,报警人李先生正守在垃圾桶旁,脚边摆放着层层密封的塑料袋。见到民警,李先生连忙上前说明情况。李先生说,自己下楼倒垃圾时意外发现这条小蛇,黑白相间酷似银环蛇。出于安全考虑,李先生回家取来扫帚、簸箕,小心将小蛇扫入垃圾袋,反复套上三层塑料袋并扎紧封口,防止小蛇逃脱后误伤过往居民。

民警现场隔着多层塑料袋观察发现,袋内小蛇身形纤细,体表布满规整的黑白环纹,视觉上与银环蛇相似度极高。为规避现场拆封带来的安全风险,民警将密封好的蛇带回派出所,同步对接回民区公安分局环食药侦大队,共同将蛇移交呼和浩特市野生动物救护中心进行专业鉴定、安置工作。

经救护中心工作人员鉴定,这条蛇并非本土剧毒银环蛇,而是外来宠物品种加州王蛇。据专业人员介绍,市民仅凭黑白花纹极易混淆两种蛇类,但银环蛇在我国北方野外几乎没有野生种群。加州王蛇本身无毒,因花纹美观、性情温顺,常被爬宠爱好者当作宠物饲养,此次出现在居民小区,大概率为住户饲养后逃逸或随意放生所致。

针对此次事件,回民区警方发布安全与生态双重提醒。饲养外来爬行类宠物需充分了解相关规定,严禁随意遗弃、野外放生外来物种。外来生物进入本地自然环境,极易破坏原有生态链条,扰乱本土生物平衡,违规放生行为还需承担相应法律责任。

警方同时提示市民,若在小区、道路、郊野等地发现不明蛇类,不要徒手捕捉、近距离挑逗,也不要盲目捕杀。请第一时间拨打报警电话或联系野生动物保护机构,交由专业人员处置,在保护自身人身安全的同时,守护本地生态稳定。

涵洞积水三人被困 民辅警火速救援

本报讯(记者 安娜)7月17日下午,呼和浩特市突降短时强降雨。新城区公安分局城北派出所民辅警在开展汛期路面巡查时,在一处下穿箱型涵洞发现积水严重,导致三名群众被困。民辅警立即涉水施救,迅速将全部被困人员安全转移。救援结束后民辅警还在现场值守劝导、排查隐患,及时化解险情,全力守护群众出行安全。

7月17日下午短时强降雨过后,新城区公安分局城北派出所组织民辅警对辖区涵洞、低洼院落等重点区域开展巡回排查。巡查至新城区的一处下穿箱型涵洞时,执勤民辅警发现涵洞路面已被积水覆盖,一辆电动车、一辆小轿车停在积水深处无法挪动,三名群众被困在积水中无法离开。

民辅警快步靠近查看现场情况,此时涵洞积水仍在缓慢

上涨,水流裹挟杂物,车辆随时可能进水熄火,封闭涵洞缺少避险空间,被困人员逃生空间越来越小,安全风险持续上升。

骑电动车的女子站在积水中神色慌张,轿车内的两名乘客紧关车窗,见到民辅警后连忙挥手呼救:“积水越涨越高,我们不敢贸然下车蹚水,实在不知道该怎么办。”

面对积水带来的危险,现场民辅警毫不退缩,踏入积水,稳步向涵洞深处走去。积水混杂杂物,行进阻力较大,民辅警沉着冷静开展施救。救援过程中,民辅警分工配合,一边高声安抚被困人员紧张情绪,一边分步实施救援。民辅警先抵达骑电动车的被困女子身边,搀扶女子稳步走出积水区域,转移至路边高地;随后靠近涉水轿车,轻声指引车内两名人员依次开门



下车,手牵手护送两人离开积水路段。经过紧张处置,三名被困人员全部平安脱险,身体均无不适。救援结束后,民辅警继续

在该涵洞周边值守巡查,提醒过往车辆和行人切勿冒险涉水通行,同时清理路面零散障碍物,持续排查该点位后续隐患,避免出现二次险情。



好邻居

守望邻里 老有所依

咱家社区互助养老服务助力幸福“夕阳红”

●本报记者 祁晓燕 文/图



走进回民区钢铁路街道咱家社区,温情暖意随处可见:志愿者上门陪独居老人闲话家常,社区为老餐厅的饭菜热气腾腾、公益课堂上银发老人集中学习智能手机操作……不同于传统的养老服务模式,该社区老年人不再只是被动接受帮扶的群体,更成为社区治理、邻里互助的骨干力量。咱家社区创新打造“银发互助 老老帮扶”养老新样板,用一桩桩实事、一项项便民举措,稳稳托起辖区老年人幸福晚年。

70岁的肖桂香是咱家社区居住多年的老住户,子女工作繁

忙,难以贴身照料。“志愿者每周都准时上门陪我唠家常,就像自家孩子一样贴心,家里再也不冷清了。”肖桂香口中的志愿者是咱家社区联合相关志愿服务队及辖区热心居民组建的银发互助志愿服务人员,社区工作人员也称他们为银发联络员。他们坚持每周定期入户陪伴,与老人谈心交流,倾听老人的需求,悉心做好老人的精神慰藉和日常关怀。

65岁的银发联络员刘丽珍身子骨硬朗,专门帮扶辖区高龄老人。走访当天,她来到肖桂香家中,并添加了老人的微信,还贴

心叮嘱:“咱们住得近,您有任何需求随时打电话、发微信,我第一时间过来。”刘丽珍说,参与志愿服务让自己充实快乐,只要力所能及,都会主动为邻里搭把手。

咱家社区党总支书记延婷表示:“咱家社区聚焦独居、孤寡、高龄老人精神孤寂、情感缺失等痛点,常态化开展入户陪伴走访活动,让为老服务更加切合实际。”

同时,咱家社区还积极动员辖区身体健康、热心公益的中老年居民参与互助服务,除了入户陪伴,还提供买菜、买药、打扫卫生、倒垃圾等服务,大力推进“老

老互助”服务模式,以同龄陪伴、邻里互助的方式,让银发力量互帮互助、共建共治。此外,咱家社区依托网格员全面摸排,精准建立独居、孤寡老人重点关爱台账,并通过志愿服务专题培训,让志愿者充分掌握每位老年人的身体状况、生活习惯、性格特点及实际需求。

中午时分,咱家社区为老餐厅内坐满就餐老人。73岁的银发志愿者安燕萍也是小区居民,她主动承担助餐服务,有序引导老年人用餐并打扫就餐区域。她告诉记者,退休后她希望发挥余热,参与助餐服务家人也十分支持。

“多亏安大姐忙前忙后,我们吃饭舒心又方便。”在餐厅内用餐的李大爷提及此事连连称赞。

干净整洁的环境、热气腾腾的饭菜、贴心周到的服务,让小小的为老餐厅成为社区老人的“幸福食堂”,银发志愿者忙碌的身影也成为餐厅里一道温情风景线。

为方便老年人享受数字化生活,社区联动志愿团队常态化开设“解锁手机新技能,银发长辈不掉队”智慧助老课堂。不少银发志愿者走上讲台,手把手教大家操作手机。

“下一步,咱家社区将不断丰富银发互助服务内容、拓宽服务载体,整合多方资源,持续做实做细老年群体关爱服务,让辖区老年人老有所乐、老有所为。”延婷表示。