



学生在库布其沙漠实操体验草方格治沙技术



学生走进伊利现代智慧健康谷参观

扎根本土 在文博场馆中触摸历史文脉

暑假期间,市第三十四中学、赛罕区南门外小学等多所学校分批次组织集体研学,本土文博场馆成为学生的首选实践阵地。在内蒙古博物院,学生们驻足于草原古生物化石和蒙古族民俗文物展柜前,跟随讲解员了解从远古游牧到民族交融的历史脉络;在昭君博物院,学生们围绕昭君出塞的历史展开小组讨论,沉浸式感悟铸牢中华民族共同体意识的深厚底蕴。

莫尼山非遗小镇的手作体验课堂格外热闹。市第三十四中学初二年级学生王诺伊和全班同学一同学习蒙古族皮雕、毡绣技艺。“以前只在美术课本上见过民族纹样,亲手雕刻才知道每一道花纹都有吉祥如意。”王诺伊拿着自己完成的皮雕挂件兴奋地说。她认为,自由创作的过程也充分激发了想象力——亲手打磨的作品藏着独一份的心意,这是非遗不可替代的魅力。

此外,不少学校还组织学生走进和林格尔盛乐博物馆体验文物拓印,前往大盛魁文化博物馆集群寻访清代草原商贸历史。每年寒暑假,锡林南路小学学生周雅徽和小伙伴都会参加研学活动,她认为,研学让自己学到了许多课本之外的知识,也让假期更加充实。

『行走的课堂』热度攀升

本报记者 若谷 文图

专业教师支招规避『走马观花』式研学

近年来,“研学”成为教育高频热词。今年暑假,全市中小学集体研学、家庭自主研学热度同步攀升,内蒙古博物院、内蒙古科技馆、莫尼山非遗小镇、大青山红色文化公园等场所迎来大批学生。如何告别“打卡式游览”,让走出教室的实践课堂真正实现研有所思、学有所得,成为学校、家长与教育从业者共同关注的话题。记者采访了解到,暑假期间,我市不少中小学组织学生开展研学实践,学校与家长细心筹备,学生带着问题出发,让研学时光变得更有价值。

跨域延伸 在多元路线上开阔成长视野

除市内本土研学外,今年暑假多所中学还组织学生开展长线跨区域研学,主题涵盖乳业智造、沙漠治理、首都科创、高校实验室等多个方向。

7月15日至19日,由共青团呼和浩特市委员会、呼和浩特市教育局选拔的70余名全市优秀红领巾讲解员,开启了为期5天的跨市研学实践活动,路线覆盖包钢、库布其沙漠、伊利现代智慧健康谷。从“齐心协力建包钢”的峥嵘岁月到库布其的绿色奇迹,从源远流长的民族交融文脉到现代化的产业图景,5天行程将每一处场景都变成课堂,把每一段故事都化作教材。红领巾讲解员们在知行合一中读懂了“各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展”的深刻内涵。

7月初,市第一中学初中部组织初二年级学生奔赴北京,开展“访友·寻光·向未来”科创人文访学活动。学生们走进中国科学技术馆、北京航天科普教育基地,沉浸式体验太空VR、智能机器人等项目。该校学生刘泽宇分享道:“戴上模拟航天设备,我真切感受到航天事业的艰辛与浪漫,今后我会踏实学好数理化,朝着航天理想不断努力。”

同期,内蒙古自治区“走近边境旗县”科技研学活动在呼和浩特市举办,全区320名边境学子走进内蒙古科技馆、内蒙古农业大学生命科学院实验室,操作显微镜观察细胞切片,探访乳酸菌种质资源库。学生们通过聆听前沿科技专题讲座拓宽认知边界,在系列项目式实践课堂中提升动手能力与创新思维。

暑期防诈,先帮孩子破“怕”字

●王家源

“免费领取限定游戏皮肤”“内部渠道出明星周边”……暑假期间,各类针对学生群体的网络诈骗也进入高发期。骗子抓住学生放假上网时间长的特点,精心布下连环骗局,让不少学生损失钱财。

这类骗局精准拿捏了学生的

心理弱点。比如,靠免费福利吸引学生主动私信,随后通过谎称账号异常、账户冻结进行恐吓。利用孩子害怕挨训、不敢告知父母的心理,一步步诱导开启屏幕共享、发送短信验证码,最终盗刷账户余额。更难防备的是,这类骗局已渗透进学生的社交、娱乐、

网购等日常场景,具有很强的隐蔽性与迷惑性。

天上不会掉馅饼,所谓免费道具、内部特惠多是骗人的幌子。长假里,孩子缺少校园的日常约束,独处上网的机会增多,容易被虚假福利迷惑。针对这些骗局的特点,家长要见招拆招。比如,和

孩子一起拆解真实案例,帮助孩子认清骗子使用的常见套路。引导孩子遇到异常情况,不要隐瞒,而是要第一时间向家长求助。同时,网络平台也要压实主体责任,及时清理虚假引流信息,从源头封堵诈骗入口。

(据《中国教育报》)



暑期“三下乡” 艺韵润乡土

近日,呼和浩特职业技术大学组织学生开展暑期“三下乡”非遗实践活动,三支实践分队分赴回民区攸攸板镇、武川县博物馆、武川县第一小学,同步开展文化志愿服务、红色研学、非遗普及等特色实践。

在攸攸板镇,实践队员与二人台民间艺人交流研讨,围绕传统曲艺传承、基层文化建设开展交流学习,融合经典吟诵与本土戏曲,丰富乡村文化生活。在武川县博物馆,实践队员聆听革命历史、感悟红色文化,以青年视角传承红色基因、诵读经典诗文。走进武川县第一小学,实践队员化身志愿讲师,将诗词吟诵、马头琴演奏、传统剪纸等带进课堂,以传统文化浸润童心。

■本报记者 刘艳霞 摄

健康教联体精准赋能 守护青少年向阳成长

●本报记者 杨彩霞

正值暑假,校园里虽听不到书声琅琅,但呼和浩特市青少年健康保障工作一刻不曾停歇。梳理全年视力筛查数据、完善秋季传染病防控预案、线上推送居家体态矫正教程……一批来自医院的专业医护人员,正以健康副校(园)长的身份,有条不紊地推进各项校园健康前置工作。长期以来,部分学校存在保健专业力量薄弱、医院与学校联动脱节等问题,青少年近视、脊柱侧弯、季节性传染病等健康隐患缺乏专业化、常态化干预保障机制。为破解这一痛点,呼和浩特市统筹教育、卫健两大系统资源,以区域试点探索健康教联体建设新路,用深度医教融合,为全市中小

学生、幼儿园孩子筑牢全天候、全方位的健康防护墙。

赛罕区结合辖区154所公办、民办中小学幼儿园的分布特点和师生的健康需求,精心筛选出80名临床经验丰富的医疗骨干,推行“一人包多校、片区统筹联动”的派驻方式,统一聘任为校园健康副校(园)长。

“以前一到换季传染病高发期,我们保健室人手少、专业知识有限,晨午

检追踪、隔离处置全靠自我摸索,心里总悬着一块石头。”南苑小学负责卫生工作的王芳表示,随着健康副校(园)长入驻校园,专业医疗资源直接送到校门口,常态化实操培训、标准化防疫台账、清晰完整的应急方案全部落地,校园公共卫生安全有了坚实保障。

分片服务的模式打破了医院和校园之间的壁垒,上学期间入校开展义诊、健康筛查,寒暑假提前做好预案筹备、线上指导居家健康管理,全年不间断跟进孩子健康状况,做到小病早发现、隐患早干预。整套健康教联体服务体系,把校园健康工作拆解成五大暖心板块,覆盖传染病防控、专项体检筛查、日常健康引导、校内保健老师培训、急症绿色转诊,形成一套全年无休的健康服务闭环。平日里,医护专家会手把手指导学校落实晨午检、缺勤追踪制度,定期开展视力、心理、脊柱体态等全方位筛查,给过敏、慢性病、体质特殊的孩子建立专属健康台账;针对青少年近视、驼背、肥胖等家长最关注的问题,量身定制分级

改善方案,在学校开设健康科普小课堂,假期线上推送居家运动、护眼指南。考虑到校内保健团队专业水平参差不齐,健康教联体还定期组织全覆盖轮训,由资深医生现场实操教学,补齐基层校园卫生工作短板。与此同时,联动专业医院打通校园急救绿色通道,孩子在学校突发摔伤、骨关节急症,能够快速转诊、优先接诊,彻底免除家长、学校的就医后顾之忧。

青少年视力保护、体质提升,更是这套医教协同机制里的重头戏。赛罕区深度联动卫健部门与合作医疗机构,依托教联体专业资源,为全区87072名中小學生、7483名幼儿园大班幼儿建立标准化、可追溯的电子视力健康档案,实现学生视力动态监测、数据全程留存。依据视力监测数据实施差异化、分层化干预,对视力正常学生强化日常护眼科普与预防引导,对临界预警学生启动家校双向联动督导,对已近视学生重点管控度数增长风险、严防高度近视发生,构建“监测—建档—

干预—随访”闭环管理模式。

同时,依托内蒙古医科大学第二附属医院专科资源优势,赛罕区全面完成辖区中小學生脊柱、体态专项筛查。联动家庭、学校、医院开展闭环干预,有效遏制青少年脊柱侧弯、不良体态高发态势。针对近视、肥胖学生开展分层健康科普与运动干预,通过常态化健康宣教、体质测评、专项运动指导,目前,赛罕区学生体质健康合格率达96.89%、优秀率45.14%,较2024年分别提升5.77和12.95个百分点,学生综合健康素养和身体素质持续稳步提升。

下一步,呼和浩特市将全面总结成熟经验,逐步扩大健康副校(园)长覆盖范围,细化服务规范,新增心理健康疏导、青春期科普、青少年慢性病预防等特色服务,打通学校、医院、家庭三方联动通道。未来,呼和浩特市将持续深耕医教融合新模式,把健康服务贯穿学期、延伸假期,坚持健康第一的育人理念,让专业医疗力量守护全市每一名青少年向阳成长。



书香伴假期 翰墨润童心

近日,新城区北山社区联合百合社区精心打造“万通小课堂”,联动内蒙古开放大学开设少儿软笔书法公益课,将优秀传统文化资源送到居民家门口,让孩子们在书香、墨香中度过充实、安全、有意义的假期。

■本报记者 刘沙沙 摄